

活動通訊

Newsletter

連暑期活動

NEW

新增 Ukulele 夏威夷小吉他 (親子班)

活動詳情請參閱 P.60

活動登記日期：4月22日(星期三)下午 2:00

至4月26日(星期日)下午 6:00

所有活動登記方法：掃描 QR Code 填寫網上登記表格

60歲或以上長者增設電話登記：2295 3111 (只限中心開放時間)

*「樂群之友」會員登記優先 * 登記方法詳情請參閱 P.10-11



目錄

本服務處及中心簡介.....	P.4-5
中心假期及 ERB「培訓通」.....	P.6
機構活動-樂群全港賣旗日.....	P.7
Facebook 專頁及 WhatsApp 廣播列表.....	P.8
「樂群之友」咭.....	P.9
報活動登記流程及報名須知.....	P.10-12
愛心捐助.....	P.13
分間單位區域服務隊資訊平台.....	P.14
太子社區客廳簡介及申請.....	P.15-16

「耆安康」社區服務券計劃.....	P.17
耆愛高照同行路計劃.....	P.18-19
• 到戶送飯服務	
• 照顧者飯券	
耆康樂活在社區計劃.....	P.20-24
• 活動花絮及活動	
• 社區長者守護者培訓	
• 愛心飯盒·鄰里有情	
義工/導師招募.....	P.25

5月至8月中心成人及長者活動總表.....	P.26-29
-----------------------	---------

成人及長者活動	P.30-36
----------------------	---------

- 音樂類：唱歌訓練
- 身心健康：太極/飛鏢/講座/工作坊
- 實用技能：改衣/鉤織/手機應用
- 其他：義工訓練及服務/節日活動/參觀活動

長者專屬活動	P.37-39
---------------------	---------

- 身心健康：瑜伽/社區及參觀活動/講座





「童活學」社區服務券計劃.....P.40

SEN學童支援服務.....P.41-43

- 兒童藝術心理治療服務
- 兒童遊戲輔導計劃
- 針對式兒童讀寫訓練服務



兒童暑期活動總表.....P.44-45

暑期托管服務.....P.46

兒童7-8月暑期活動.....P.47-53

- 語文類：升小一英文預備班/中文學生字/中文故事閱讀
- 數理類：小四速算及奧數
- 藝術類：自製玩具/陶藝/建築設計/模型製作/盆景/手工
- 科技應用：手機導演/音效與剪接/視覺特效/航拍無人機
- 其他：配音/司儀訓練/記者訓練/甜品/廚藝



2026 恆常功課輔導班.....P.54

平日及星期六-恆常兒童支援服務.....P.55-64

- 課程時間表
- 語文類：英語故事/Jolly Phonics/英文生字/英文文法
中文故事閱讀識字/中文閱讀寫作
- 數理類：珠心算
- 藝術及音樂類：多元創作畫/手工/夏威夷小吉他(親子)
- 體育類：跆拳道



機構簡介



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「過渡性房屋劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

➤ 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

➤ 使命

藉一班誠實、守信、熱誠、積極友愛的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

➤ 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處



中心簡介



喜樂社區服務中心

藉著攜手扶弱基金及社區投資共享基金等不同資助計劃，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。



幼兒、兒童及青少年發展

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 特殊學習需要支援服務
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 入校服務



長者及照顧者支援

- (緊急)到戶送飯活動
- 照顧者社區飯券服務
- 社區互助義工網絡
- 長者及照顧者身心健康發展活動
- 長者、輕度認知障礙長者及照顧者支援服務



社區工作

- 連結社區支援網絡
- 地區資源轉介
- 親職教育活動
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 義工訓練及社區服務



就業服務

- 婦女就業支援服務



中心於下列日子或時段暫停開放，敬請留意：

5月份： 5月1日（勞動節）
MAY 5月25日（佛誕翌日）

6月份： 6月19日（端午節）
JUNE

7月份： 7月1日（香港特別行政區成立紀念日）
JULY



中心設置 ERB 「培訓通」

市民可搜尋及查閱再培訓局的課程、培訓中心、服務和活動資訊，以及預約培訓顧問服務。





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

助人自助 敬業樂群

樂群8♥29

全港賣旗日

2026年8月29日 星期六

上午7:30 至 中午12:30



為持續關懷**基層服務對象**
的工作籌募經費



懇請個人、團體及親子義工參加。
活動詳情及義工招募資訊
將於稍後公布，請密切留意！

查詢及聯絡 

公開籌款許可證編號：FD/T014/2026

 2169 0199  5592 0199

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室  flagday@lok-kwan.org.hk  2815 2283

中心與您新聯繫

Facebook：樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

為了讓更多人士認識中心，中心設立 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。



QR-Code



Like



Follow



中心 WhatsApp 廣播：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現使用 WhatsApp 廣播/公告列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

樂群社會服務處
WhatsApp 聯絡人



QR-Code

請在手機中加為聯絡人

免責聲明：

廣播/公告列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息（及暗示訊息）本中心皆不會負上任何形式的責任。如有發現違反守則者。經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播/公告列表之成員資格之最終權利。

加入 WhatsApp 廣播/公告列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「中心活動班組報名表」選擇以 WhatsApp 廣播列表接收本服務處的資訊，並提供電話號碼。
- ② 把中心手提號碼 5570 2272 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新資訊。

WhatsApp 廣播/公告列表守則及聲明：

- ① 廣播/公告列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播/公告列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播/公告列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。



「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 申請「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

***閣下提供的資料只用於辦理「樂群之友」咭**

歡迎於以下時段辦理「樂群之友」咭：

中心開放的逢星期一至六
上午9:30-中午12:45 及
下午2:00-5:45



活動登記流程



*「樂群之友」會員登記優先

1 登記日期： 4月22日(星期三)下午2:00 至
4月26日(星期日)下午6:00

兒童及成人活動

Google Form 登記：
每次提交最多登記 3 個活動



(登記後看到以下畫面代表已完成登記)

喜樂社區服務中心 2026年5-8月班組活動
網上登記表格 (兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)

長者活動

Google Form 或 增設電話登記

於辦公時間內致電中心 (2295 3111) 登記，
每次來電只限登記 3 個活動。(只限中心開放時間)



親臨本中心登記

亦可於報名日期完結翌日起，親臨本中心登記



! 登記時請留意：

- 名額以先到先得形式分配
(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- 中心恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。
- 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。
- 各登記或參加活動人士將被視作已參閱及同意「報名須知」。



活動登記流程



2 通知結果及預約繳費安排：5月4日(星期一)開始

! 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間

! 中心將不會個別通知未能成功登記的人士



親臨本中心繳費

已預約人士請向職員提供



- 「樂群之友」 咭或電話號碼
- 登記活動
- 相關經濟證明文件(如適用)



- 身份證、電話號碼及登記活動
- **必須即場登記成為「樂群之友」**
- 相關經濟證明文件(如適用)

或

電子繳費(只限樂群之友)

確認登記結果並已電子繳費人士請於中心 WhatsApp 5570 2272 向職員提供

- 姓名及登記活動
- 繳費紀錄
- 相關經濟證明文件(如適用)

! 繳費時請留意：

- 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- 中心接受現金、八達通、支票、轉數快或銀行轉帳方式交費。如欲親身到中心繳費，歡迎預約繳費時間。
- 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。

支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」

- 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- 其餘報名須知請參閱通訊報名須知。
- 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

3 職員確認資料及繳費後會向你發出收據，收到即代表已成功登記活動



*其他詳情請參閱通訊活動登記安排

報名須知



1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(須面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者須持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通、銀行轉帳、轉數快或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關須繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之安排：

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號風球 或以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	⊥3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	▲	✓	✓	▲
戶外活動	○	○	▲	○	○	▲

- ✓ 照常 ✗ 停止
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期 / 取消 / 終止活動。
- ★ 如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。
- ▲ 延期/取消/終止活動。

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。


捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)





VISA




2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。


3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。





分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

分間單位區域服務隊 資訊平台

區域服務隊資訊

業主/租客

- 簡樸房制度講座
- 查詢服務

簡樸房制度

分間單位租務管制

分間單位區域服務隊資訊平台

簡樸房

簡樸房條例及認證早鳥優惠

簡樸房制度

分間單位租務管制

sdu-info.org.hk

租客

- 轉介懷疑租管違規個案
- 支援申請簡約公屋 / 過渡性房屋

簡約公屋資訊

過渡性房屋資訊



分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處承辦，向市民、分間單位業主及租客推廣6支區域服務隊的服務，以及發放有關分間單位租務管制、簡樸房制度、簡約公屋及過渡性房屋等房屋政策的最新消息和資訊。

🔍 <https://sdu-info.org.hk>



太子社區客廳簡介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感
「太子社區客廳」主要設施包括：

淋浴間



靜音艙



自助洗衣及乾衣機



備餐工房



自在客廳



童遊基地



自修室





太子

社區客廳

Prince Edward Community Living Room



HENDERSON LAND
恒基兆業地產

營運機構

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

申請太子社區客廳會員

身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；

入會申請



須居住 深水埗區/油尖旺區劏房

住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；申請人／住戶的住
址證明；及以下其中一項

及須符合以下其中一項

綜合社會保障援助

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於綜合社會保障援助（「綜援」）計劃的有效證明文件（副本）（如適用）；或

長者生活津貼

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於公共福利金計劃下的長者生活津貼的有效證明文件（副本）（如適用）；或

在職家庭津貼計劃

申請人／住戶在遞交申請前12個月曾受惠於在職家庭津貼計劃的有效證明文件（副本）

學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一個學年曾受惠於學生資助計劃（包括學校書簿津貼計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃）的有效證明文件（副本）（如適用）；或

幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃的有效證明文件（副本）（如適用）

全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面見社工時提交相關文件作查核入會資格。

客廳開放時間



客廳電話：2116 0108
Whatsapp：7043 6765

開放時間：早上 11 時至晚上 10 時
（星期一至日及公眾假期）

客廳地址：九龍界限街51號曉珀地下、1樓及2樓



「耆安康」社區服務券計劃



- 為基層殘疾或獨居長者提供家居清潔消毒服務。

「耆安康」社區服務券 - 長者家居清潔消毒津貼

獲批「耆安康」社區服務券的殘疾、獨居或有需要長者，每戶可享用「家居消毒及清潔通風設備」服務一次。

申請對象

65歲或以上殘疾、獨居或有需要長者



申請資格

- 領取綜合社會保障援助
- 領取長者生活津貼或殘疾津貼人士
- 最近3個月，家庭每月入息不高於最新入息中位數75%



備註：

1. 有關申請必須經過本機構之最終審批。
2. 家居消毒及清潔通風設備服務皆由本機構提供及安排。
3. 申請人須自行預備清潔用品，用具及清潔用的自來水。
4. 本服務處保留要求申請者提供任何有關證明文件／資料之權利及拒絕任何申請而毋須任何理由。

申請方法：



有意申請人士，請於中心或支持單位開放時段，帶備身份證及相關資助證明文件，親身辦理申請手續。

查詢：



電話：2295 3111
WhatsApp：5570 2272
地址：香港鰂魚涌基利路一號
鰂魚涌社區綜合大樓地下



耆愛高照同行路 到戶送飯服務

推行內容

義工到戶送膳到需要人士家中
(長者、患病、弱勢家庭)

檢討時期：緊急(5餐後)，非緊急(3個月後)

推行時期

2025年1月
至2026年9月



送膳範圍

鰂魚涌新威園至
康山花園一帶



送膳時間

上午11:00-下午1:00
星期一至五(公眾假期除外)

費用

\$20(每餐)
每兩週訂飯一次



報名及查詢

2295 3111

申請資格

- 1.現正領取長者生活津貼或其他福利金(不包括綜援人士)。
 - 2.居於送膳範圍內
- 申請人士需填寫申請表格並攜同經濟證明及身份證副本以作申請，再由註冊社工面見、評核及通知結果。

耆愛高照同行路~ 照顧者飯券



1

對象

照顧者



2

照顧者社區飯券

支援照顧者的膳食需要，
減輕其經濟壓力



ATTN 請注意

「照顧者社區飯券」
服務對象不包括
領取綜援人士或家庭

❗ 申請必須經中心確認及審批 ❗

3


餐券費用：\$20/1張

每次購買數量



餐券面值\$50/1張



15 ×  × 2

每次購買15張，每人最多購買2次，
合共30張

不得轉讓或轉售



申請及查詢：
2295 3111

耆康樂活在社區

計劃開展時段：3/2025 - 2/2028

「耆康樂活在社區」由社區投資共享基金資助，計劃旨在於東區由英皇道 991 號至 1128 號推行，運用「醫、社、校、商、福」跨界別協作模式，建立長者及照顧者的支援網絡。計劃透過流動諮詢站、講座及工作坊等，增加社區人士認識長者、認知障礙症患者及其家庭的需要、提升長者及認知障礙症患者及其家庭的個人能力感和社區參與度，建立互助支援網、招募和培訓社區持份者成為「長者社區守護者」，及早識別和支援區內有需要長者及照顧者，持續回應區內長者的需要。



鳴謝以下夥伴團體排名不分先後：



南豐關愛隊



嘉年華攤位

透過攤位遊戲增加社區人士對認知障礙症的認識！



計劃展版區

由計劃社工介紹展版區內容，包括參加者心聲和計劃內容！



健體運動區

由健體教練帶領參加者做健體運動班，享受運動的樂趣！



水墨畫學生作品展

屬於照顧者水墨畫班的作品展，令參加者能夠欣賞才華橫溢的學生作品！



活動查詢

歡迎大家加入本計劃

WhatsApp 活動公告群組

6902 1665，以了解最新計劃資訊

計劃社工：廖生 / 莊生



CIIF 充滿人情味的基金



網址：www.ciif.gov.hk



「耆康樂活在社區」活動



社區投資共享基金
資助計劃
充滿人情味的基金



長者認知能力篩查

如果發現自己或身邊的親友最近記性差，擔心是否有認知問題，可以預約接受簡單認知能力篩查，如發現懷疑有認知障礙症的風險，社工會作出合適轉介，及安排參加認知訓練活動。

日期：5月6日、5月20日、6月3日、6月17日、7月8日
7月22日、8月5日、8月19日（星期三）任選1節

時間：下午2:30-4:30

必須預約，每位長者評估需時30分鐘，獲安排時段會另行通知

對象：懷疑有認知障礙症/自覺記性差的長者

堂數：1堂

費用：免費

名額：每日4個名額

負責同事：廖生/莊生

備註：是次認知能力篩查會由社工或已受訓的社區守護員進行認知能力篩查及照顧者壓力評估



相聚銀杏玩 Board Game

透過桌遊活動，讓長者及護老者彼此建立社交圈子，讓他們積極參與社區活動，提升他們的社交能力或維持他們的社交技巧。

日期：5月14日、5月28日、6月11日、6月25日
7月16日、7月30日、8月13日、8月27日（星期四）
（可選擇參加任何一天或多天的活動）

時間：下午3:00-4:00

地點：銀杏時光（香港鰂魚涌基利路7號太吉樓地下）

對象：長者或護老者

堂數：1堂

費用：免費

名額：12

負責同事：廖生/莊生





「耆康樂活在社區」活動



認識長者服務及社區資源工作坊

本工作坊為長者及護老者而設，介紹長者及護老者服務，申請服務方法，協助有需要長者及護老者轉介服務，提供資訊，提升他們居家安老的能力。

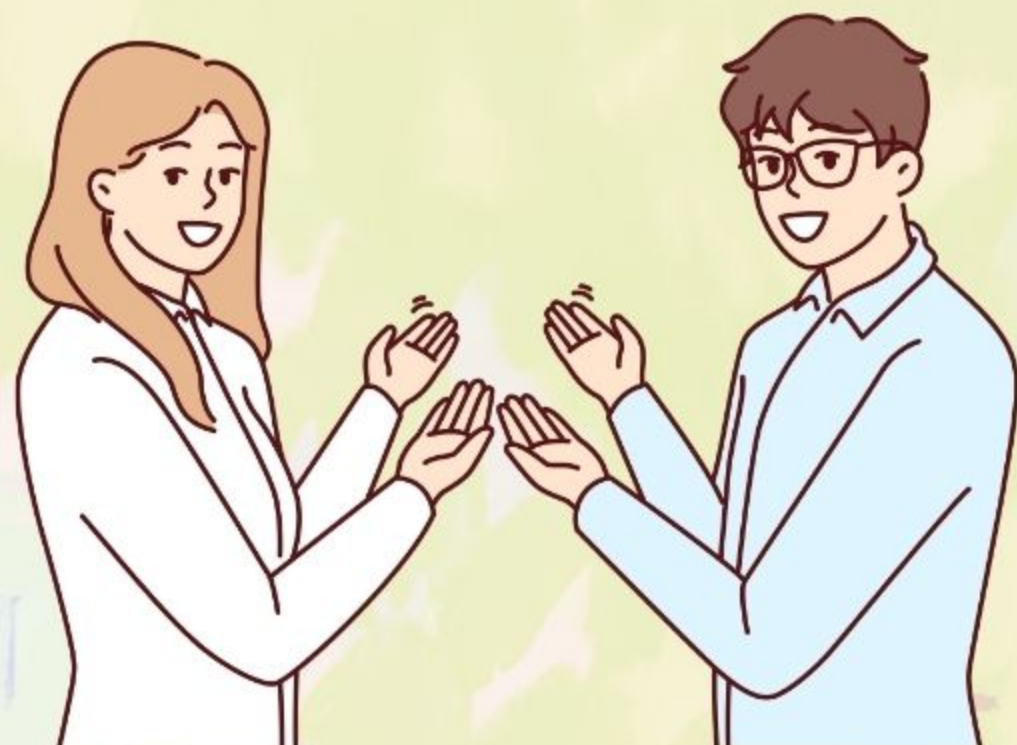
- 日期：** 5月26日或 6月23日(星期二)
(兩節工作坊內容一樣，可以任選一節)
- 時間：** 上午10:30-11:30
- 對象：** 長者及照顧者
- 堂數：** 1堂
- 費用：** 免費
- 名額：** 30
- 負責同事：** 廖生/莊生



參觀靈實全護通日間中心

長者日間護理中心提供以中心為本的社區照顧服務，為區內60歲或以上，提供日間照顧服務、復康運動和社交活動，旨在協助他們保持最佳活動能力，改善生活質素和在熟悉的社區安老。

- 日期：** 7月10日(星期五)
- 時間：** 下午3:00-4:00
- 地點：** 香港筲箕灣阿公岩道25號明華大廈A座LG樓B室
- 集合地點及時間：** 下午2:45 於中心集合乘巴士前往
- 對象：** 長者及照顧者
- 堂數：** 1堂
- 費用：** 免費
- 名額：** 10
- 負責同事：** 廖生/莊生



社區長者守護者培訓

安排不同的社區長者守護者接受不同的訓練，訓練完成後支援有需要的長者及其家庭，以編織社區互助支援網絡。

培訓內容

招募對象：社區人士
名額：8人



基本長者、輕度認知障礙症患者及其照顧者的特徵與需要



認識
社區資源



學習運用蒙特利爾認知評估(MoCA)作早期篩查
認知障礙症技巧



探訪及持續關懷
長者技巧



扶抱長者技巧，護老者器材使用方法



推廣
「共建居家安老友善社區」

上課日期及時間

5月8日，5月15日，5月22日，
5月29日，6月5日及
6月12日(星期五)
上午10:30-中午12:00
地點：本中心

報名及查詢

莊生/廖生
WhatsApps：6902 1665
中心電話：2295 3111



愛心飯盒·鄰里有情 提供免費飯盒·關顧有需要人士



服務目的



社會上有不少人士正在面對不同的生活挑戰，本中心和南豐關愛隊合作，推行為期二年「愛心飯盒·鄰里有情」，透過義工定期探訪，為區內有需要的人士派發愛心飯盒，體現鄰里有情。（每個住戶可以按需要人數提供多於一個飯盒）

收費

免費

受惠對象

1. 居於南豐新邨，太成樓、太興樓、太就樓、太隆樓，栢蕙苑和康景花園 及
2. 任何年齡（包括長者，照顧者，家長，學生，弱勢家庭等） 及
3. 預備膳食有困難 及
4. 願意接受入屋家訪



服務流程



服務申請及查詢

歡迎致電2295 3111與廖生/莊生聯絡



招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，連繫社區

義工/導師服務類型：

- 技能分享
(如手工藝、樂器等)
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 到戶送飯
- 協助改衣
- 其他：歡迎自薦！！！！



歡迎：

- 有意服務本區居民
- 有相關經驗者優先



地點：

- 本中心或附近社區



歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272 或致電 2295 3111 聯絡中心職員

2026年5月 中心成人及長者活動總表

● 成人及長者活動

● 長者專屬活動

(詳見 P.21-23 及 P.30-39)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 勞動節	2
3	4 飛鏢班 (5-6月)	5 飛鏢練習場 (5-6月)	6 長者認知能力 篩查	7	8 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 社區長者守護 者培訓 Life Book 共同「睇」 義工區內送暖	9
10	11 飛鏢班 (5-6月)	12 飛鏢練習場 (5-6月)	13	14 相聚銀杏玩 Board Game	15 社區長者守護 者培訓	16
17	18 飛鏢班 (5-6月)	19 飛鏢練習場 (5-6月)	20 長者認知能力 篩查	21	22 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 社區長者守護 者培訓	23 太極養生班 (5-6月)
24/31 佛誕	25 佛誕翌日	26 飛鏢練習場 (5-6月) 認識長者服務及 社區資源工作坊	27 到戶送飯義工 分享及訓練	28 樂齡瑜伽課程 (5-7月) 相聚銀杏玩 Board Game	29 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 社區長者守護 者培訓	30 太極養生班 (5-6月)

2026年6月 中心成人及長者活動總表

● 成人及長者活動

● 長者專屬活動

(詳見 P.21-23 及 P.30-39)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 飛鏢班 (5-6月)	2 喜樂改衣站 (義工服務)	3 飛鏢練習場 (5-6月) 鉤出精彩織出 樂趣 (VII) 長者認知能力 篩查	4 樂齡瑜伽課程 (5-7月)	5 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 社區長者守護 者培訓	6 太極養生班 (5-6月)
7	8 飛鏢班 (5-6月)	9 喜樂改衣站 (義工服務)	10 齊賀端午樂 歡暢 鉤出精彩織出 樂趣 (VII)	11 樂齡瑜伽課程 (5-7月) 相聚銀杏玩 Board Game	12 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 手機應用課程 (6-8月) 社區長者守護 者培訓	13 太極養生班 (5-6月)
14	15 飛鏢班 (5-6月)	16 喜樂改衣站 (義工服務) 社區口腔健康 教育講座及互動 工作坊	17 飛鏢練習場 (5-6月) 鉤出精彩織出 樂趣 (VII) 長者認知能力 篩查	18 樂齡瑜伽課程 (5-7月)	19 端午節	20
21	22 飛鏢班 (5-6月)	23 喜樂改衣站 (義工服務)	24 飛鏢練習場 (5-6月) 鉤出精彩織出 樂趣 (VII) 認知探索之旅	25 樂齡瑜伽課程 (5-7月) 相聚銀杏玩 Board Game	26 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 手機應用課程 (6-8月) 認識長者服務 及社區資源工 作坊	27 太極養生班 (6-7月)
28	29 飛鏢班 (5-6月)	30 喜樂改衣站 (義工服務)				

2026年7月 中心成人及長者活動總表

● 成人及長者活動

● 長者專屬活動

(詳見 P.21-23 及 P.30-39)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 香港特別行政區成立紀念日	2 樂齡瑜伽課程 (5-7月)	3 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 手機應用課程 (6-8月)	4 太極養生班 (6-7月)
5	6 正視肩膊痛	7	8 鉤出精彩織出 樂趣 (VII) 長者認知能力 篩查	9 樂齡瑜伽課程 (5-7月)	10 現場伴奏 唱歌訓練班 (5-8月) 手機應用課程 (6-8月) 參觀靈實全護 通日間中心	11 太極養生班 (6-7月)
12	13	14	15 鉤出精彩織出 樂趣 (VII)	16 樂齡瑜伽課程 (5-7月) 相聚銀杏玩 Board Game	17 手機應用課程 (6-8月)	18 太極養生班 (6-7月)
19	20	21	22 鉤出精彩織出 樂趣 (VII) 長者認知能力 篩查	23	24 現場伴奏 唱歌訓練班 (7-9月) 手機應用課程 (6-8月)	25
26	27	28	29 鉤出精彩織出 樂趣 (VII)	30 樂齡瑜伽課程 (7-9月) 相聚銀杏玩 Board Game	31 現場伴奏 唱歌訓練班 (7-9月) 手機應用課程 (6-8月)	

2026年8月 中心成人及長者活動總表

 成人及長者活動

 長者專屬活動

(詳見 P.21-23 及 P.30-39)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 太極養生班 (8月)
2	3	4	5 長者認知能力 篩查	6 樂齡瑜伽課程 (7-9月)	7 現場伴奏 唱歌訓練班 (7-9月) 手機應用課程 (6-8月)	8 太極養生班 (8月)
9	10	11	12	13 樂齡瑜伽課程 (7-9月) 相聚銀杏玩 Board Game	14 現場伴奏 唱歌訓練班 (7-9月)	15 太極養生班 (8月)
16	17	18	19 長者認知能力 篩查	20 樂齡瑜伽課程 (7-9月)	21 現場伴奏 唱歌訓練班 (7-9月) 手機應用課程 (8-10月)	22 太極養生班 (8月)
23/30	24/31	25	26	27 樂齡瑜伽課程 (7-9月) 相聚銀杏玩 Board Game	28 現場伴奏 唱歌訓練班 (7-9月) 手機應用課程 (8-10月)	29

成人及長者活動

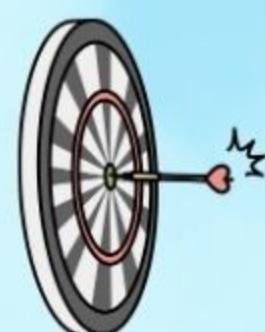
攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded
programme

飛鏢班 (5至6月) (活動編號：QB-2605-AD-001)

導師教授飛鏢的手勢及姿勢，學習專注，培養興趣，舒壓抒心，提升成就感。

- 日期：** 5月4日至6月29日(逢星期一)，5月25日除外
時間： 上午10:00-11:30
對象： 有興趣飛鏢活動及18歲或以上人士
堂數： 8堂
費用： \$160
名額： 12
負責同事： 李姑娘
備註： 1.曾接觸飛鏢活動人士優先；
2.必須全期8堂報名



飛鏢練習場 (5至6月) (活動編號：QB-2605-AD-002)

讓對飛鏢有興趣之人士，一同分享心得及練習。
活動由義工協助。

- 日期：** 5月5日至26日(逢星期二)
6月3日至24日(逢星期三)，6月10日除外
時間： 上午10:30-中午12:30
對象： 有興趣飛鏢活動及18歲或以上人士
堂數： 7堂
費用： \$10(每堂，可每堂報名)
名額： 12
負責同事： 李姑娘
備註： 1.可每堂報名，適合已學飛鏢人士
2.如名額未滿，可即日報名參與
3.活動由義工協助，沒有導師教授





成人及長者活動



現場伴奏唱歌訓練班

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解唱歌時運氣、情感、節奏等技巧，在歌唱中一同享受唱歌帶來的樂趣。

第一期：5-7月 (活動編號：QB-2605-AD-003)

日期：5月8日至29日(逢星期五)，5月15日除外
6月5日至26日(逢星期五)，6月19日除外
7月3日及10日(逢星期五)

第二期：7-9月 (活動編號：QB-2605-AD-004)

日期：7月24日及31日(逢星期五)
8月7日至28日(逢星期五)
9月4日及11日(逢星期五)



時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂(每期)

費用：\$380(每期)

名額：30(每期)

負責同事：李姑娘

備註：現有學員並每期出席最少6堂者優先報名





成人及長者活動



太極養生班 A、B 班

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

第一期：5-6月 (活動編號：QB-2605-AD-005 & 006)

日期：5月23日及30日(逢星期六)
6月6日及13日(逢星期六)



第二期：6-7月 (活動編號：QB-2605-AD-007 & 008)

日期：6月27日(星期六)
7月4日至18日(逢星期六)

第三期：8月 (活動編號：QB-2605-AD-009 & 010)

日期：8月1日至22日(逢星期六)



時間：上午10:00-11:30 (A班)
上午11:30-下午1:00 (B班)

對象：18歲或以上人士

堂數：4堂(每期)

費用：\$200(每期)

名額：15(每期)

負責同事：李姑娘

備註：現有學員並每期出席最少3堂者優先報名



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



政府資助計劃
Government-funded programme

到戶送飯義工分享及訓練 (活動編號：QB-2605-AD-011)

講解到戶送飯理念、服務及流程，義工分享感受及建議。

- 日期**：5月27日(星期二)
時間：上午10:15-11:15
對象：到戶送飯義工及有意參與到戶送飯義工
堂數：1堂
費用：獲資助後費用全免
名額：30
負責同事：李姑娘
備註：備有簡單茶點招待



齊賀端午樂歡暢 (活動編號：QB-2605-AD-012)

端午節定於農曆五月初五。讓我們在這個大節日中聚首一堂，慶祝佳節。

- 日期**：6月10日(星期三)
時間：上午10:00-11:30
對象：有意關懷體弱長者的區內人士及耆愛高照同行路計劃之義工及服務使用者
堂數：1堂
費用：獲資助後費用全免
名額：35
負責同事：李姑娘
備註：1.出席活動者可獲應節食品一份

- 2.曾參與此計劃包括但不限於到戶送飯的義工及服務使用者、照顧者飯券申請者等之義工及參加者優先
3.未曾參與到戶送飯義工者，須於參加活動後協助到戶送飯 / 派發節慶禮物最少一次



成人及長者活動



喜樂改衣站（義工服務）

車縫班學員學以致用，為社區人士提供改衣服務，如修補、改長短、闊窄等服務，貢獻社群。

- 日期：** 6月2日至30日(逢星期二)
時間： 上午10:30-中午12:30
對象： 車縫義工及社區有需要改衣人士
堂數： 5堂
費用： \$10(每件)
名額： 每次5-6件
負責同事： 李姑娘



備註：

1. **每人每節限改一件。**
2. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
3. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
4. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
5. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
6. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。



成人及長者活動



鉤出精彩織出樂趣 (VII) (活動編號：QB-2605-AD-013)

鉤織不僅是一門藝術，更是一種放鬆身心的方式。當你用手中的針和線鉤織出屬於自己的物品時，會感受到一種從容自在的感覺，仿佛所有的煩惱都被釋放了。

日期：6月3日至7月29日(逢星期三)，7月1日除外

時間：上午10:00-中午12:00

對象：有一定鉤織基礎之興趣人士，
【鉤出精彩織出樂趣】班組學員優先

堂數：8堂

費用：\$550

名額：12

負責同事：鄭姑娘

備註：費用包含基本工具及物料費



圖片只供參考

本期學習款式：菱格棉線帽

手機應用課程

本課程學習如何使用日常手機應用程式，便利生活，為生活添姿彩。(學習內容可在上課時與導師商討，導師酌情修訂教學內容)

第一期：6-8月 (活動編號：QB-2605-AD-014)

日期：6月12日至8月7日(逢星期五)，6月19日除外

第二期：8-10月 (活動編號：QB-2605-AD-015)

日期：8月21日至10月9日(逢星期五)

時間：上午11:30-下午1:00

對象：18歲或以上人士

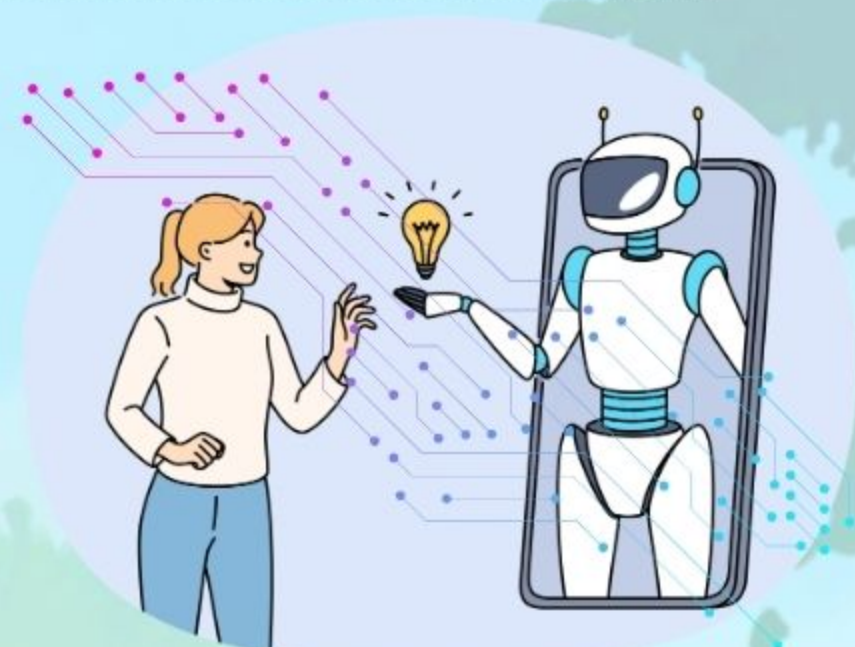
堂數：8堂(每期)

費用：\$380(每期)

名額：12(每期)

負責同事：李姑娘

備註：1.現有學員並每期出席最少6堂者優先報名
2.設錄影供學員重溫



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded
programme

社區口腔健康教育講座及互動工作坊

透過輕鬆易懂的講解口腔護理重點，如正確刷牙方法、飲食習慣影響與互動體驗，讓參加者輕鬆實踐所學，學習口腔保健知識，掌握日常口腔護理要領。

(活動編號：QB-2605-AD-016)

- 日期：**6月16日(星期二)
時間：上午10:30-11:30
對象：18歲或以上人士或長者
堂數：1堂
費用：獲資助後費用全免
名額：20
負責同事：李姑娘
備註：



1. 講座由香港專業教育學院（柴灣）「賽馬會牙科護理訓練中心」團隊提供。
2. 講座結束後，可另行安排時間進行免費牙科篩檢。
地點：香港柴灣盛泰道30號香港專業教育學院（柴灣）教學樓地下080室。
3. 由牙科衛生員學生在牙科醫生及登記牙科衛生員指導下，為符合條件的參加者提供免費洗牙服務，提供個人化的口腔健康護理。



長者專屬活動

樂齡瑜伽課程 A、B、C 班

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心。

第一期：5-7月 (活動編號：QB-2605-ED-001 & 002 & 003)

日期： 5月28日(星期四)
6月4日至25日(逢星期四)
7月2日至16日(逢星期四)



第二期：7-9月 (活動編號：QB-2605-ED-004 & 005 & 006)

日期： 7月30日(星期四)
8月6日至27日(逢星期四)
9月3日至17日(逢星期四)



時間： 上午10:00-11:00 (A班)
上午11:15-中午12:15 (B班)
中午12:25-下午1:25 (C班)

對象： 55歲或以上長者
堂數： 8堂(每期)
費用： \$380(每期)
名額： 17(每期)
負責同事： 李姑娘
備註： 1.課程由「瑜樂伽」提供
2.現有學員優先報名



圖片只供參考

***為妥善運用資源，優先報名學員必須達到出席要求：**

- 每期出席最少6堂。
- 如未能達至以上要求者，則不視作為優先報名學員！名額將開放予公開報名/後備人士參與！敬請留意！
- 後備名單以通訊期為限，如欲報下期課程，則須重新報名。

長者專屬活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



政府資助計劃
Government-funded programme

Life Book 共同『睇』

(活動編號：QB-2605-ED-007)

與中學生一同製作人生紀念冊，一同分享生命成就，談生共死。

- 日期：5月8日(星期五)
- 時間：下午3:30-4:30
- 對象：長者或護老者
- 堂數：1堂
- 費用：獲資助後費用全免
- 名額：15
- 負責同事：李姑娘



義工區內送暖

(活動編號：QB-2605-ED-008)

中學生探訪並送贈小禮物給區內長者，長幼共融。

- 日期：5月8日(星期五)
- 時間：下午3:15-4:30
- 對象：獨居或雙老長者
- 堂數：1堂
- 費用：獲資助後費用全免
- 名額：15
- 負責同事：李姑娘
- 備註：如欲被訪，請致電與中心聯絡。



長者專屬活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded
programme

認知探索之旅

(活動編號：QB-2605-ED-009)

參加者前往香港專業教育學院葵涌分校，由健康及生物科學系師生一同透過互動體驗遊戲，智能科技玩意，訓練腦力，評估認知能力，增加對認知障礙症的認識及預防方法。

日期：6月24日(星期三)

時間：下午1:15-4:30

***集合時間 下午：1:15 *集合地點：本中心**

對象：長者及護老者

堂數：1堂

費用：獲資助後費用全免

名額：30

負責同事：李姑娘

備註：1.活動與香港專業教育學院葵涌分校健康及生物學系合辦；
2.活動有旅遊車接送



正視肩膊痛

(活動編號：QB-2605-ED-010)

透過講座，認識肩部的護理及減低關節僵硬的方法；示範肩部運動及找出肩周炎高危患者，以便提供適當的輔導。

日期：7月6日(星期一)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者或護老者

堂數：1堂

費用：獲資助後費用全免

名額：20

負責同事：李姑娘

備註：活動由「衛生署長者外展服務」提供





「童活學」社區服務券計劃



- 為基層家庭子女提供活動津貼，以津助參與興趣班組和其他課外活動。

「童活學」社區服務券 - 兒童興趣班組津貼

獲批「童活學」社區服務券的兒童，每人將獲港幣1,000元的活動津貼，以津助參與中心活動。

申請對象

K.1-P.6 學童



申請資格

- 領取綜合社會保障援助
- 領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額或半額資助
- 最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
- 最近3個月，家庭每月入息不高於最新入息中位數75%



備註：

1. 有關申請必須經過本中心之最終審批。
2. 所有資助的課程或班組皆由本中心提供及安排
3. 本服務處保留要求申請者提供任何有關證明文件／資料之權利及拒絕任何申請而毋須任何理由。

申請方法： 有意申請人士，請於中心開放時段，帶備身份證及相關資助證明文件，親身辦理申請手續。

查詢

電話：2295 3111

WhatsApp：5570 2272

地址：香港鰂魚涌基利路一號
鰂魚涌社區綜合大樓地下



兒童藝術心理 治療服務

簡介：

藝術治療是一種融合藝術與心理學的心理治療，透過藝術的創造過程，以安全的方法去讓兒童表達他們的感受，循序漸進地理解並接納自己，建立正面的自我價值與人生觀。

目標：

- 透過創作過程，降低心理防衛，與潛意識溝通，建立良好輔導關係。
- 透過藝術協助孩子去表達他們的感受和困難，如恐懼、憎惡、孤獨、覺得失敗和自責等等，從而達到治療效果。
- 運用兒童的感官官能，促進兒童的感覺統合。

服務對象：幼稚園至初小學生

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價：\$4,000 共6節

(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)

正價：\$5,000 共6節

*參加者須至少參與6節服務，每節50分鐘

備註：服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。



導師：蔡姑娘

深晴藝術治療協會主席
美國藝術治療協會藝術治療師
主修兒童心理學（特殊學習需要）
國家認可繪畫心理分析師
修畢發展障礙兒童評估認證
從事藝術及輔導教育工作超過15年

兒童遊戲輔導計劃



簡介：

藝術治療是一種融合藝術與心理學的心理治療，透過藝術的創造過程，以安全的方法去讓兒童表達他們的感受，循序漸進地理解並接納自己，建立正面的自我價值與人生觀。

服務對象： 3 - 14 歲有需要兒童
(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：

- 一對一個別輔導
- 家長面談

服務收費： 優惠價每節 \$600 (一小時)
(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)
正價每節 \$1000 (一小時)
*參加者須至少參與 6 節服務



備註： 服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。



導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書

start game



針對式兒童讀寫 訓練服務

簡介：

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象： 6 - 12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式： 一對一個別輔導

服務收費： 優惠價每節 \$600 (一小時)
(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)

正價每節 \$1000 (一小時)

*參加者須至少參與 6 節服務



備註： 服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。



導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書

兒童7-8月暑期活動總表

(7月13日起至8月21日)

時間(一至五)	星期一	星期二
上午9:45- 下午1:00	*7月13日開始 暑期託管(7月) 詳見P.46	
下午1:00-2:00	午膳時間	
2:15-3:15	<p>*7月20日開始 小小建築師 (升K.3-升P.2學童) 詳見P.47</p> <p>*7月20日開始 AI智能手機導演實戰班 (升P.4-升P.6學童) 詳見P.47</p>	<p>*7月14日開始 小四速算及奧數 (升P.4-升P.5學童) 詳見P.49</p> <p>*7月14日開始 終極芝味屋 (升K.3-升P.2學童) 詳見P.49</p>
3:30-4:30	<p>*7月20日開始 小小配音家 (升P.1-升P.3學童) 詳見P.47</p> <p>*7月20日開始 綜藝Game Planner：你的墨魚遊戲 (升P.5-升F.2學童) 詳見P.48</p>	<p>*7月14日開始 卡通片配音班 (升P.4-升P.6學童) 詳見P.49</p> <p>*7月21日開始 <u>時間：4:00-5:30</u> 夏日小廚神 (升P.2-升P.5學童) 詳見P.50</p>
4:45-5:45	<p>*7月20日開始 機動戰士： 海陸空科學冒險(AI 特效版) (升P.5-升F.2學童) 詳見P.48</p> <p>*7月20日開始 DIY盆景種植師 (升P.1-升P.3學童) 詳見P.48</p>	



(詳見 P.46-53)

星期三

星期四

星期五

*8月3日開始
暑期託管(8月)
詳見P.46

午膳時間

***7月15日開始**
Tea Pairing 茶餐配搭
(升P.2-升P.3學童)
詳見P.50

***7月22日開始**
網紅演說家：視覺特效篇
(升P.3-升P.6學童)
詳見P.50

***7月16日開始**
摺紙學生字
(升P.1-升P.2學童)
詳見P.52

***7月17日開始**
中文故事閱讀識字(體驗班)
(升K.3-升P.2學童)
詳見P.53

***7月15日開始**
自製玩具設計師
(升P.1-升P.3學童)
詳見P.51

***7月22日開始**
航拍無人機特工隊(室內安全體驗)
(升P.4-升P.6學童)
詳見P.51

***7月16日開始**
小司儀暑期訓練課程
(升P.4-升P.6學童)
詳見P.52

***7月17日開始**
時間：3:00-4:00
升小一英文預備班
(升P.1-升P.2學童)
詳見P.53

***7月17日開始**
社區小記者暑期訓練課程
(升P.2-升P.5學童)
詳見P.53

***7月15日開始**
小小陶藝家
(升P.2-升P.4學童)
詳見P.51

***7月22日開始**
Pokémon 大偵探：
邏輯解謎與AI創作
(升P.3-升P.6學童)
詳見P.52



暑期托管服務

暑期托管 (7月)

(活動編號：QB-2605-CY-001)

內容：

1. 處理暑期家課及簡單預習新學年內容
2. 各類互動遊戲
3. 電影欣賞及戶外活動

日期：7月13日至31日(逢星期一至五，共15日)

時間：上午9:45-下午1:00

對象：升P.2-升P.6學童

堂數：15

費用：\$850

優惠價：\$550 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：以下對象優先：現有功輔班學童及其兄弟姐妹、托管服務舊生、現有星期六兒童班組學童



暑期托管 (8月)

(活動編號：QB-2605-CY-002)

內容：

1. 處理暑期家課及簡單預習新學年內容
2. 各類互動遊戲
3. 電影欣賞及戶外活動

日期：8月3日至21日(逢星期一至五，共15日)

時間：上午9:45-下午1:00

對象：升P.2-升P.6學童

堂數：15

費用：\$850

優惠價：\$550 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：以下對象優先：現有功輔班學童及其兄弟姐妹、托管服務舊生、現有星期六兒童班組學童





兒童7-8月暑期活動



小小建築師

(活動編號：QB-2605-CY-003)



從搭建中學習，從合作中成長！小小工程師班專為學童設計，透過創意建構，讓學童在空間思維與團隊合作中挑戰自我，有效提升邏輯能力與自信心，拼砌時更有效訓練學童專注力和小手肌。課程訓練空間思維與邏輯能力；提升創意與解決問題能力；強化小手肌與協調力；培養團隊合作與溝通；增強自信心與成就感。

- 日期：7月20日至8月24日(逢星期一)
- 時間：下午2:15-3:15
- 對象：升K.3-升P.2學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$720
- 優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘
- 備註：1.適合SEN學童報讀 2.活動已包含材料費



圖片只供參考

AI智能手機導演實戰班

(活動編號：QB-2605-CY-004)

拍片不只按 Record！本課程教授專業「鏡頭語言」，結合 AI 魔法背景與動態字幕技術。學童將學習綠幕特效、超慢鏡、縮時攝影等電影級技巧。從構思劇本到剪接混音，親手製作出屬於自己的 YouTube 節目，訓練邏輯思維與空間想像力。

- 日期：7月20日至8月17日(逢星期一)
- 時間：下午2:15-3:15
- 對象：升P.4-升P.6學童
- 堂數：5堂
- 費用：\$650
- 優惠價：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘
- 備註：學童自備：智能手機或平板電腦
(需預載免費版 CapCut 及 AI APP 帳號)

預期成品：個人專屬短片
(可上傳至 YouTube/Facebook)



小小配音家

(活動編號：QB-2605-CY-005)



配音班專為P.1-P.2歲學童設計，適合SEN學童，透過趣味角色模仿與聲音遊戲，有效改善咬字含糊、說話膽小的情況，為語言表達和社交互動打好基礎。課程設計符合學童發展階段，由淺入深挑戰，讓他們在成功體驗中保持學習熱情。

- 日期：7月20日至8月24日(逢星期一)
- 時間：下午3:30-4:30
- 對象：升P.1-升P.3學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$750
- 優惠價：\$550 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘
- 備註：1.適合SEN學童報讀 2.活動已包含材料費

課程特色：提升專注力與聆聽力；
社交互動與團隊合作；
培養循序漸進的學習態度





兒童7-8月暑期活動



綜藝Game Planner：你的墨魚遊戲 (活動編號：QB-2605-CY-006)

喜歡看綜藝節目？不如自己做導演！本課程將「玩樂」轉化為專業的「節目策劃」。學童將學習設計集體遊戲規則、控制現場氣氛，並擔任節目主持 (MC)。課程結合影片後期製作，教導如何運用音效與剪接節奏來製造爆笑效果。結合創意、溝通與領導才能於一身的實戰課程。

日期：7月20日至8月17日(逢星期一)

時間：下午3:30-4:30

對象：升P.5-升F.2學童

堂數：5堂

費用：\$650

優惠價：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：學童自備：智能手機或平板電腦(需預載免費版 CapCut 及 AI APP 帳號)

預期成品：自製綜藝遊戲節目
(YouTube 格式)



機動戰士：海陸空科學冒險(AI 特效版) (活動編號：QB-2605-CY-007)

課程融合 STEM 科學原理與模型製作。學童將組裝機動戰士模型，並親手製作空氣動力快艇及滑翔飛機。結合AI影片特效，讓你的模型在影片中展現「飛天遁地」的戰鬥場景，激發對機械工程的興趣。

日期：7月20日至8月17日(逢星期一)

時間：下午4:45-5:45

對象：升P.5-升F.2學童

堂數：5堂

費用：\$650

優惠價：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：學童自備：智能手機或平板電腦
(需預載免費版 CapCut 及 AI APP 帳號)

預期成品：機動戰士模型作品 + 木製戰機
+ 定格動畫短片



DIY盆景種植師

(活動編號：QB-2605-CY-008)

從課程中學習觀察與感受生命！透過DIY微景觀盆景，讓學童親手照顧植物、感受成長，有效培養責任感與平靜心態，為幼小銜接打好基礎。

日期：7月20日至8月24日(逢星期一)

時間：下午4:45-5:45

對象：升P.1-升P.3學童

堂數：6堂

費用：\$720

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：1.適合SEN學童報讀
2.活動已包含材料費

課程特色：培養循序漸進的學習態度；提升觀察力與科學思維；
紓解情緒、培養平靜心態；增強成就感與自信心



圖片只供參考



兒童7-8月暑期活動

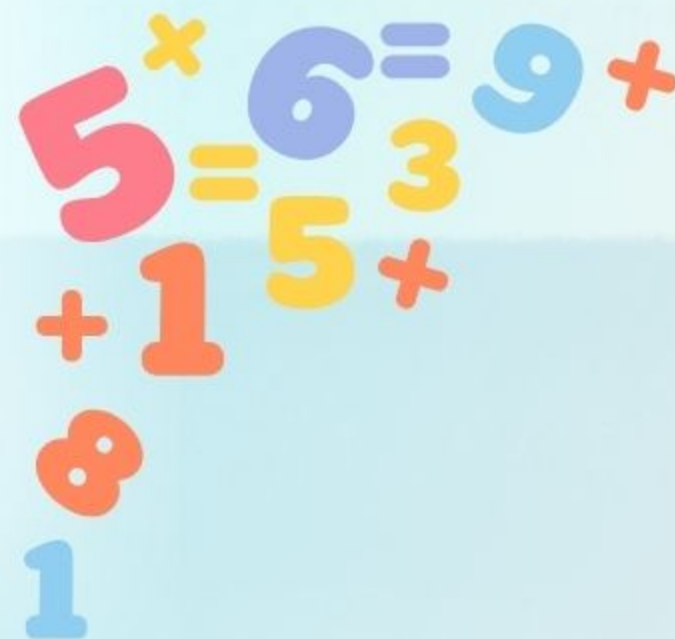


小四速算及奧數

(活動編號：QB-2605-CY-009)

數學是必須學習的知識之一。當學童熟習一些速算法則，數學計算將會變得更簡易，無論是數位增加還是更困難的題目也能輕鬆解難。至於被視為校外數學課程延伸的奧數，將帶領學童進入更講求邏輯及創造力的數學思維境界，結合兩者優點，裨益無限。

- 日期：7月14日至8月18日(逢星期二)
- 時間：下午2:15-3:15
- 對象：升P.4-升P.5學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$780
- 優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘



終極芝味屋

(活動編號：QB-2605-CY-010)

芝士控集合！用奶香芝士治癒生活，做一份屬於自己的芝味。製作過程中教授學童烹飪技巧，培養無火煮食的興趣。

- 日期：7月21日至8月18日(逢星期二)
- 時間：下午2:15-3:45
- 對象：升K.3-升P.2學童
- 堂數：5堂
- 費用：\$650
- 優惠價：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘
- 備註：1.活動包含食材費
2.自備食物盒



卡通片配音班

(活動編號：QB-2605-CY-011)

「配音」一般會被視為一種職業訓練，但當你嘗試學習，你同時會學懂如何正確發音、如何用語調表達各種情緒和聲音的表現力量。在實踐配出另一個人物的心聲時，學童能想像到他人的感受和處境，過程中不知不覺建立出寶貴的「同理心」感悟。

- 日期：7月14日至8月18日(逢星期二)
- 時間：下午3:30-4:30
- 對象：升P.4-升P.6學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$750
- 優惠價：\$560 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘





兒童7-8月暑期活動



夏日小廚神

(活動編號：QB-2605-CY-012)

小小廚師大大夢想，這個夏天讓學童變身夏日小廚神。從課堂中培養合群性，硬可提升學童的專注力，啟發興趣，學童更可將每堂親手做的食品帶回家與父母一同分享，增進親子關係。

- 日期**：7月21日至8月18日(逢星期二)
- 時間**：下午4:00-5:30
- 對象**：升P.2-升P.5學童
- 堂數**：5堂
- 費用**：\$650
- 優惠價**：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事**：鄭姑娘
- 備註**：1.活動包含食材費
2.自備食物盒



Tea Pairing 茶餐配搭

(活動編號：QB-2605-CY-013)

茶餐配搭班專為學童設計，透過安全無火小食製作與特色飲品配搭，有效培養餐桌禮儀、專注力與表達能力，提升生活自理能力和社交互動熱情。

如：兒童鴛鴦(阿華田+好立克→不含咖啡因) x 吞拿魚餅乾小食。
兒童鴛鴦味道較濃郁，因此配搭較為清淡的餅乾小食適合不過。

- 日期**：7月15日至8月19日(逢星期三)
- 時間**：下午2:15-3:15
- 對象**：升P.2-升P.3學童
- 堂數**：6堂
- 費用**：\$750
- 優惠價**：\$550 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事**：鄭姑娘
- 備註**：1.適合SEN學童報讀 2.活動已包含材料費



課程特色：生活禮儀與自理能力；感官開發與表達感受；
提升社交互動與分享意識

網紅演說家：視覺特效篇

(活動編號：QB-2605-CY-014)



在鏡頭前自信演講!課程結合演說技巧與 AI 視覺科技，教導學童製作吸睛的影片縮圖(Thumbnail)及 AI 濾鏡。訓練學童的抗壓能力與鏡頭感，為未來面試及演講打好基礎。

- 日期**：7月22日至8月19日(逢星期三)
- 時間**：下午2:15-3:15
- 對象**：升P.3-升P.6學童
- 堂數**：5堂
- 費用**：\$650
- 優惠價**：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事**：鄭姑娘
- 備註**：學童自備：智能手機或平板電腦
(需預載免費版 CapCut 及 AI APP 帳號)

預期成品：具備 AI 特效的演說及推薦影片





兒童7-8月暑期活動



自製玩具設計師

(活動編號：QB-2605-CY-015)

學童化身小小設計師，利用回收材料自製玩具，讓孩子在科學思考與動手實踐中，培養創意與環保意識。課程激發創意與設計思維；訓練科學思維與動手能力；提升專注力與耐性；培養環保意識；增強表達力與分享。

- 日期**：7月15日至8月19日(逢星期三)
- 時間**：下午3:30-4:30
- 對象**：升P.1-升P.3學童
- 堂數**：6堂
- 費用**：\$720
- 優惠價**：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事**：鄭姑娘
- 備註**：1.適合SEN學童報讀
2.活動已包含材料費



圖片只供參考

航拍無人機特工隊 (室內安全體驗)

(活動編號：QB-2605-CY-016)

衝上雲霄！在安全的室內環境下(設有透明擋板及防護眼鏡)，學習無人機操控法規、空間座標判斷及基礎編程路徑。課程設有障礙任務及計時賽，訓練學童的手眼協調及冷靜專注力。

- 日期**：7月22日至8月19日(逢星期三)
- 時間**：下午3:30-4:30
- 對象**：升P.4-升P.6學童
- 堂數**：5堂
- 費用**：\$700
- 優惠價**：\$550 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事**：鄭姑娘
- 備註**：安全設備：課程提供透明擋板及防護眼鏡
學童自備：智能手機或平板電腦



小小陶藝家

(活動編號：QB-2605-CY-017)

從揉捏中學習，從塑形中表達！安全免燒、即時成型，讓學童在觸覺與空間創作中，強化小手肌、觸覺感知與創意表達。課程提升空間概念與立體思維；培養創意與藝術表達；訓練專注力與耐性。

- 日期**：7月15日至8月19日(逢星期三)
- 時間**：下午4:45-5:45
- 對象**：升P.2-升P.4學童
- 堂數**：6堂
- 費用**：\$720
- 優惠價**：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事**：鄭姑娘
- 備註**：1.適合SEN學童報讀
2.活動已包含材料費



圖片只供參考



兒童7-8月暑期活動



Pokémon 大偵探：邏輯解謎與AI創作 (活動編號：QB-2605-CY-018)



召集所有小精靈訓練員！這是一個集手工、邏輯推理與科技於一身的課程。學童除了拼砌精緻Pokémon模型及繪畫外，更需參與「指紋鑑證」、「劇本殺」等偵探推理遊戲。最後利用AI特效為作品加入戰鬥動畫，訓練多維度思考能力！

日期：7月22日至8月19日(逢星期三)

時間：下午4:45-5:45

對象：升P.3-升P.6學童

堂數：5堂

費用：\$650

優惠價：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

備註：學童自備：智能手機或平板電腦
(需預載免費版 CapCut 及 AI APP 帳號)

預期成品：Pokémon 模型、偵探畫作及 AI 特效短片



摺紙學生字

(活動編號：QB-2605-CY-019)

摺紙是一種需要專注力和細緻操作的活動，通過摺紙學童會減輕衝動及提高自我控制能力，特別能培養耐心和自律精神，這樣正與學習筆劃井然有序的中文字一樣，書寫時必須學會按步就班地寫，習慣一劃一劃去完成任務。

日期：7月16日至8月20日(逢星期四)

時間：下午2:15-3:15

對象：升P.1-升P.2學童

堂數：6堂

費用：\$780

優惠價：\$500 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘

希望藉摺紙的趣味，引導學童對中文生字的喜愛，
達至在寫作時得心應手而不是執筆忘字。



小司儀暑期訓練課程

(活動編號：QB-2605-CY-020)

課程致力提升學童演說自信、溝通技巧及臨場應變能力。將透過遊戲與模擬示範，推進學生的組織力與表達勇氣；而不是放縱音量，無的放矢，自說自話與朋友及家人交流。

日期：7月16日至8月20日(逢星期四)

時間：下午3:30-4:30

對象：升P.4-升P.6學童

堂數：6堂

費用：\$780

優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

負責同事：鄭姑娘





兒童7-8月暑期活動



中文故事閱讀識字 (體驗班)

(活動編號：QB-2605-CY-021)

通過聽故事，培養兒童閱讀習慣及記憶文章的能力，還可以使其領會故事的思想 and 感情，促進其發展語言及對文字產生興趣，開始喜歡文字而不抗拒。課程將選取有關：情緒疏導／生命教育／主題教學等三類繪本為綱要，並在故事完結時練習每頁重點文字的筆順及寫法，增加聽故事的效益。

- 日期：7月17日至8月21日(逢星期五)
- 時間：下午2:15-3:15
- 對象：升K.3-升P.1學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$780
- 優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘



升小一英文預備班

(活動編號：QB-2605-CY-022)

本課程為K3學童預備升讀小一的而設，課程根據小學一年級教學。內容包括：閱讀理解、英文文法、學習生字、模擬默書。由淺入深的教導，加強學童對英語句式和文法等知識，讓學生打好基礎，輕輕鬆鬆適應小一課程及學校生活。

- 日期：7月17日至8月21日(逢星期五)
- 時間：下午3:00-4:00
- 對象：升P.1-升P.2學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$780
- 優惠價：\$600 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘



社區小記者暑期訓練課程

(活動編號：QB-2605-CY-023)

現今不少大人小朋友好奇做一位自由自在的YouTuber。工作除了要求對影音製作有認識，更少不了就是對採訪有趣味性、有知識性及有價值性等事物的技巧。社區小記者課程旨在讓參與同學發掘社區中：有趣故事、傳統習俗及特殊技能等進行探索及報道。

- 日期：7月17日至8月21日(逢星期五)
- 時間：下午3:30-4:30
- 對象：升P.3-升P.5學童
- 堂數：6堂
- 費用：\$780
- 優惠價：\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
- 負責同事：鄭姑娘



2026年

恆常功課輔導班

現正招生

中心提供小組形式的功課輔導服務，導師主要教導學生完成功課，溫習默書及測驗考試，並配合獎勵計劃提升學生的學習動機。

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

對象：P.2 - P.6 學童

時間：下午3:45 - 5:45

費用：按月及年級收費，分為正價及優惠價

（歡迎領取綜援、書簿津貼或在職家庭津貼人士查詢優惠事宜）



備註：

1. 功輔班對象為小學生(小二至小六年級)
2. 中心或會安排參加者及家長進行面試，再決定是否取錄。
3. 課堂以小組教學模式教授。
4. 中心有權要求行為欠理想或未能配合計劃理念的學童退出服務。
5. 若學童退出服務後欲再次參加需要重新報名輪候及進行面試選選。
6. 家長需與中心配合，以讓學生有更正面的發展和成長。
7. 如申請優惠價學額，中心要求優惠價學童每個月須出席最少80%課堂以免浪費津貼學額，
8. 出席率不足者，中心有權要求退出服務。
9. 申請人須呈交相關文件，文件只供申請本服務使用。
10. 如基於假期、天氣或其他原因取消班組，優惠價學額將不會安排補堂或退款。
11. 報名者/家長/照顧者知悉及同意中心保留最終決定權。

報名方法：
致電
2295 3111
與莊生聯絡

現正接受報名!!



查詢：2295 3111 / WhatsApp 5570 2292

平日及星期六恆常兒童支援服務 課程時間表

平日

星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)	星期五	下午 4:00-5:00	兒童英文生字班 (K.1-K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)		下午 5:00-6:00	兒童Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基本課程學童)

星期六

星期六	A 室	B 室	D 室	C 室
上午 9:30-10:30	綜合手工課程 (K.2-P.1) *上午9:20開始	其他活動	其他活動	多元創作畫班 (K.3-P.1)
10:40-11:40	幼兒奧數初班 (K.3)	其他活動	其他活動	多元創作畫班 (P.2-P.4)
11:50-12:50	幼兒中文故事閱讀 識字班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動	Ukulele (親子班) 夏威夷小吉他班 (P.1-P.6)
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	Jolly Phonics 基礎班 (K.1-K.3)	兒童跆拳道 入門班 (K.1-P.6)		中文閱讀 寫作班 (P.3-P.4)
3:00-4:00	Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基本課程學童)	兒童跆拳道班 恆常班 (K.1-P.6) (*完成兒童跆拳道入門班或教練推薦學童)		中文閱讀 寫作班 (P.4-P.5)
4:00-5:00	English Smart Grammar (P.1-P.2)	其他活動	其他活動	中文閱讀 寫作班 (P.5-P.6)
5:00-6:00	其他活動	其他活動	其他活動	其他活動



平日及星期六恆常 兒童支援服務



幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

- 日期：逢星期四
- 時間：下午4:00-5:00
- 對象：K.2-K.3學童
- 堂數：持續課程（按月收費）
- 費用：\$135/堂
- 優惠價：\$45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘



幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)

透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶，提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力。

- 日期：逢星期四
- 時間：下午5:00-6:00
- 對象：K.2-K.3學童
- 堂數：持續課程（按月收費）
- 費用：\$135/堂
- 優惠價：\$45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘





平日及星期六恆常 兒童支援服務



兒童英文生字班 (K.2-K.3)

透過有趣的活動包括歌唱、故事、互動遊戲，讓幼兒在輕鬆的英語環境下接觸英語，訓練幼兒聆聽、理解英語的能力和學習英文生字。

- 日期：逢星期五
- 時間：下午4:00-5:00
- 對象：K.2-K.3學童
- 堂數：持續課程（按月收費）
- 費用：\$135/堂
- 優惠價：\$45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘



兒童英文拼音 (Jolly Phonics) 進階班

進階班學習三合字母 (Trigraphs)、合併 (Blending) 及解碼，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節 (Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

- 日期：逢星期五
- 時間：下午5:00-6:00
- 對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**
- 堂數：持續課程（按月收費）
- 費用：\$150/堂
- 優惠價：\$65/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘



平日及星期六恆常 兒童支援服務

綜合手工課程

課程專為提升小肌肉的靈活性，手眼協調能力而設。課程不僅能激發學童創造力，從中更可建立自信心、增強自我表達能力和專注力，對學童的學習和發展有著正面影響。課程設計符合幼兒的發展階段，讓他們在挑戰中學習，保持學習的熱情。

- 日期：逢星期六
- 時間：上午9:20-10:30
- 對象：K.2-P.1學童
- 堂數：每期4堂（持續課程）
- 費用：\$440
- 優惠價：\$280（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘
- 備註：費用包含基本工具及物料費



圖片只供參考

奧數初班 (K.3)

利用圖像推理解決問題，讓學童學習邏輯思考。
以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。

- 日期：逢星期六
- 時間：上午10:40-11:40
- 對象：K3學童
- 堂數：每期4堂
- 費用：\$140/堂
- 優惠價：\$50/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘
- 備註：費用包括筆記





平日及星期六恆常 兒童支援服務

幼兒中文故事閱讀識字班

通過聽故事，培養兒童閱讀習慣及記憶文章的能力，還可以使其領會故事的思想 and 感情，促進其發展語言及對文字產生興趣，開始喜歡文字而不抗拒。

課程將選取有關：情緒疏導/生命教育/主題教學等三類繪本為綱要，並在故事完結時練習每頁重點文字的筆順及寫法，增加聽故事的效益。

- 日期：逢星期六
- 時間：上午11:50-中午12:50
- 對象：K.3-P.1學童
- 堂數：4（每期）
- 費用：每期\$520
- 優惠價：每期\$200（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘



中文閱讀寫作班（P.3-P.6）

1. 認識各種文體的特色（如：記敘文、說明文、描寫文等）。
2. 透過閱讀理解練習認識各種文體的特色和有關的修辭手法及語文知識。
3. 能善用課堂上的知識寫作不同的文體。
4. 能夠在平時上課時善用有關的文體寫作及應付測考。

- 日期：逢星期六
- 時間：下午2:00-3:00（A班：P.3-P.4）
下午3:00-4:00（B班：P.4-P.5）
下午4:00-5:00（C班：P.5-P.6）
- 對象：P.3-P.6學童
- 堂數：4（每期）
- 費用：每期\$520
- 優惠價：每期\$200（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘





平日及星期六恆常 兒童支援服務



多元創作畫班 (K.3-P.4)

運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫發揮創意、
享受創作的樂趣。



- 日期：逢星期六
時間：上午9:30-10:30 (A班)
 上午10:40-11:40 (B班)
對象：A班 (K.3-P.1學童)
 B班 (P.2-P.4學童)
堂數：每期 8 堂
費用：每期\$960
優惠價：每期\$480 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
負責同事：鄭姑娘
備註：學童需要自備油粉彩、圍裙及袖套。



Ukulele 夏威夷小吉他 (親子班)

弦音相伴，親子共暖，夏威夷小吉他親子班開課啦！
小手拔弦，大手相伴，用音樂定格美好時光。
一把小吉他，全家大快樂，大手牽小手，音樂一起走。
以樂為媒，以愛為伴，共奏親子樂章。



- 日期：逢星期六
時間：上午11:50-中午12:50
對象：P.1-P.6學童及家長
堂數：每期4堂
費用：每期\$320
優惠價：不適用
負責同事：鄭姑娘
備註：1.有樂器提供在課堂上使用
 2.此課程由義工導師任教





平日及星期六恆常 兒童支援服務



Jolly Phonics 基礎班

課程會教授Jolly Phonics level 1-7。

基礎班目的讓小朋友掌握英文字母與發音之間的關係，透過教授發音，有效幫助小朋友建立英語閱讀能力的基礎拼讀技巧（blending）。

- 日期：逢星期六
- 時間：下午2:00-3:00
- 對象：K1-K3（最少能認讀小階a-z）
- 堂數：持續課程（按月收費）
- 費用：135/堂
- 優惠價：45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘



Jolly Phonics 進階班

進階班學習三合字母（Trigraphs）、合併（Blending）及解碼，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節（Syllables），能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

- 日期：逢星期六
- 時間：下午3:00-4:00
- 對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**
- 堂數：持續課程（按月收費）
- 費用：\$150/堂
- 優惠價：\$65/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘





平日及星期六恆常 兒童支援服務



P1-P2 English Smart Grammar

配合現時小學初小英文教程，以教材、練習、小挑戰的輔助下，幫助學生掌握基本語法、文法和動詞時態等概念、教授生字意思和用法，加強閱讀理解和寫作能力。

- 日期：逢星期六
- 時間：下午4:00-5:00
- 對象：P.1-P.2（需要加強英文基礎的學生）
- 堂數：每期4堂（持續課程）
- 費用：\$150
- 優惠價：\$65（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：鄭姑娘



兒童跆拳道入門班

初步認識跆拳道技巧及禮儀，學習基本拳、腳法及博擊。

- 日期：逢星期六
- 時間：下午2:00-3:00
- 對象：K.1-P.6（有興趣學習跆拳道學童）
- 堂數：8堂（每期）
- 費用：每期\$840
- 優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
- 負責同事：陸先生(Daniel)
- 備註：有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購。



道袍優惠價 \$200/套
歡迎查詢訂購




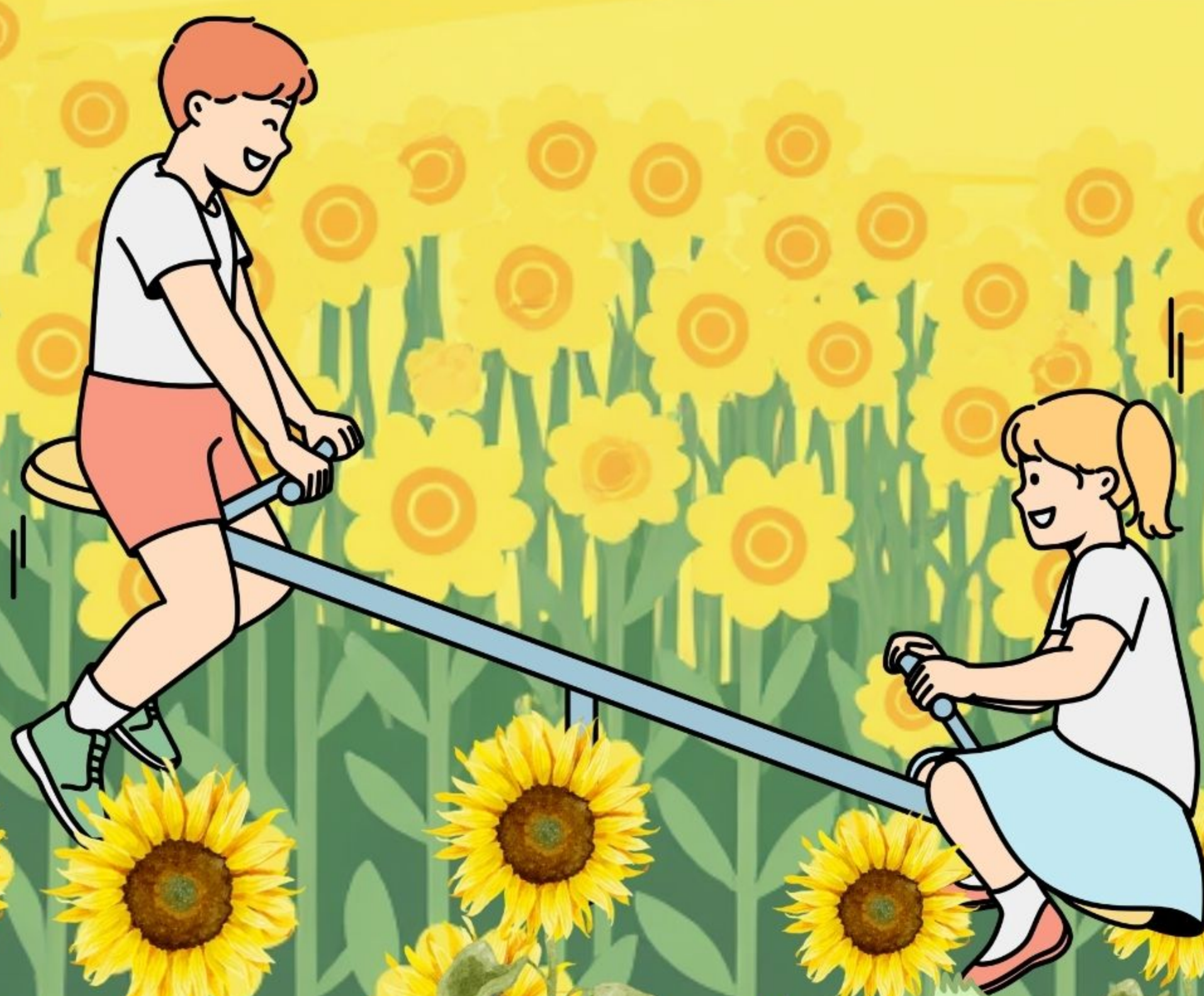
平日及星期六恆常 兒童支援服務



兒童跆拳道恆常班

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和信心，強健體魄。

- 
- 日期**：逢星期六
時間：下午3:00-4:00
對象：***完成兒童跆拳道入門班或教練推薦學童**
堂數：8堂（每期）
費用：每期\$840
優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
負責同事：陸先生(Daniel)
備註：1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試。
考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）
2.若學童選擇參加考試，考試當天必須穿着道袍應試。
3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購。



中心位置及鄰近交通



🕒 開放時間：

星期一至星期五：

上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六：

上午9:00至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

(星期日及公眾假期休息)

鄰近交通：港鐵-太古港鐵站B出口

巴士-2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電車 - 船塢里站



樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

☎ 電話：2295 3111 | 📞 WhatsApp：5570 2272

📠 傳真：2295 3233 | 🌐 機構網址：www.lok-kwan.org.hk

✉ 電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

📍 地址：香港鰂魚涌基利路1號 鰂魚涌社區綜合大樓地下



📄 樂群社會服務處 喜樂社區服務中心 🔍

