



2026年 1月-4月



12月22日(星期一)
上午9:45

開始報名，名額先到先得！

*報名日當天上午暫停辦理申請
「樂群之友」咁



f TPLKSS



WhatsApp



2653 2853



TPLKSS



5505 9941



2653 2820



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

目 錄

機構簡介.....	P.3
悼念宏福苑火災事故.....	P.4
關愛宏福應急錢行動.....	P.5-6
太子社區客廳.....	P.7-8
支持我們.....	P.9
分間單位區域服務隊資訊平台.....	P.10
中心簡介.....	P.11
課程/活動報名須知及報名表.....	P.12-13
「樂群之友」會員招募及申請.....	P.14-15
借閱圖書服務.....	P.16
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.17
特殊教育需要支援服務.....	P.18-21
樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃.....	P.22-23
戶外成長系列.....	P.24
兒童多元學習系列.....	P.25-29
成人興趣活動系列.....	P.30-40
「樂群學」功課輔導班.....	P.41
免費長者剪髮服務.....	P.42
社區愛心支援.....	P.43

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lokkwan.org.hk



樂群社會服務處

沉痛悼念 大埔宏福苑火災事件罹難者

大埔宏福苑五級火災導致不少居民痛失至親，家園盡毀。樂群社會服務處全人對火災事件中的罹難者致以沉痛的哀悼，對家屬致以深切的慰問。願逝者安息，生者如斯。

這場突如其來的災難為一衆居民帶來的傷痛與損失無法推算。災難無情，唯人間有愛，作為大埔社區的一員，本服務處承諾與每一位受影響的居民同行，共同面對這份痛楚與悲慟，盡力協助災民重拾生活及重建家園。在這個艱難的時刻，本服務處亦呼籲社區各界伸出援手，為災民送上關愛與支持，共同為他們點燃希望的曙光。



關愛宏福應急錢行動

為迅速回應大埔宏福苑火災事故，本服務處與香港工會聯合會聯合發起「關愛宏福應急錢行動」，即時為受災住戶即時發放每戶\$2,000應急錢。

在火災發生翌日(27/11)，本服務處同工於大埔區議會李漢祥議員辦事處為受災住戶登記及派發應急錢，當日已即時派發\$368,000予受災家庭。至5/12本服務處共為232戶受災家庭派發了應急錢，以解燃眉之急。



衷心感謝以下善長捐款支持行動(排名不分先後)：

樂群執行委員會副主席 黃英豪博士

樂群執行委員會委員 張廣軍博士

安信信貸有限公司

烈焰無情 民間有愛

社會各界齊心施予援手，守望相助，積極捐款和捐贈物資，幫助受影響居民應付眼前生活需要。



衷心感謝以下善長為受災居民捐贈物資(排名不分先後):
樂群執行委員會副主席 黃英豪博士
華潤置地有限公司
德永佳集團有限公司

太子社區客廳简介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感
「太子社區客廳」主要設施包括：

靜音艙

淋浴間



自助洗衣及乾衣機



備餐工房



自在客廳



童遊基地



自修室



申請太子社區客廳會員

身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
(如適用)的身份證明文件(副本)；

入會申請



須居住 深水埗區/油尖旺區劏房

住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
(如適用)的身份證明文件(副本)；申請人／住戶的住
址證明；及以下其中一項

及須符合以下其中一項

學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一個學年曾受惠於學生資助計劃(包括學校書簿津貼計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃)的有效證明文件(副本)(如適用)；或

幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃的有效證明文件(副本)(如適用)

全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面見社工時提交相關文件作查核入會資格。

客廳開放時間



客廳電話：2116 0108

P.8 Whatsapp : 7043 6765

開放時間：早上 11 時至晚上 10 時 (星期一至日
及公眾假期) 客廳地址：九龍界限街51號曉珀地
下、1樓及2樓

支持我們

25th Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service



愛心心捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

WhatsApp: 5592 0199

Email: info@lok-kwan.org.hk

Phone: 2815 2283

Address: 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

分間單位區域服務隊 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》(第7章) 第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著家庭教育推廣計劃、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

家庭支援

- 樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃

家庭教育 推廣計劃

Funding Scheme on the Promotion of Family Education



社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動





課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咁，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	黃	紅	黑	T 1	L 3	A 8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓ 照常	✗ 停止
★ 如未開始，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	
○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。	
△ 延期/取消/終止活動。	

課程/活動報名表

填寫報名表格前，請先細閱下列「免責聲明」及背頁「課程/活動報名須知」。

班組編號	姓名	會員編號	年齡	電話	收費
TP-2601-____-0____		TP0_____			\$
TP-2601-____-0____		TP0_____			\$
TP-2601-____-0____		TP0_____			\$
TP-2601-____-0____		TP0_____			\$
TP-2601-____-0____		TP0_____			\$

免責聲明【未滿十八歲之參加者須家長／監護人簽署聲明】

本人及敝子女已明白及確實填寫報名表上各項內容，並聲明本人及敝子女之健康狀況良好，適宜參加上述課程或活動。

本人及敝子女在課程期間會妥善保管自己財物，若因疏忽而造成財物損失願自負責任。本人及敝子女已知悉並願意遵守本服務處活動通訊之報名須知及注意事項。

簽署：

日期：

與參加者關係：

會員招募



首次申請成為「樂群之友」將獲得 **迎新小禮物** 一份! 數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」將獲得 **小禮物一份** !數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。



憑「樂群之友」咁，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務
- 獲取所需的社區愛心支援



會員申請

成為樂群之友：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭永久有效，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。



本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咁到中心借閱！

圖書借閱守則



1. 憑「樂群之友」咁每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫（包括星期六，日及公眾假期）。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咁的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。（如遺失「樂群之友」咁，補領手續費用為港幣10元正。）
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人在借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費（書價之30%）。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）
煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發
煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，
客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。
(紹援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示紹援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。)

申請辦法

- 1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心#辦理手續。
- 2 須帶同文件包括：
 - 香港身份證
 - 社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示紹援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）
 - 最近一期煤氣賬單（如紹援持有人與煤氣帳戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）
- 3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
- 4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。
 - 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
 - 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
 - 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！



言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



訓練內容

語言理解及

- ① 語言表達能力訓練
- ② 口部肌能訓練
- ③ 聲線訓練

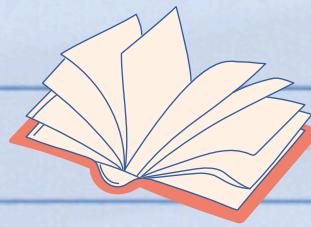
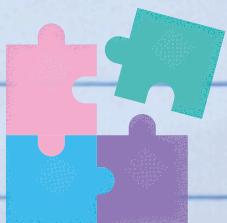
社交溝通能力訓練

- ④ 語暢訓練
- ⑤ 發音訓練

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。



言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過8年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童/
正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/

服務收費：

90分鐘評估及講解評估結果\$1500

45分鐘個別訓練4節\$3000

服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

服務時間：

逢星期四及星期五

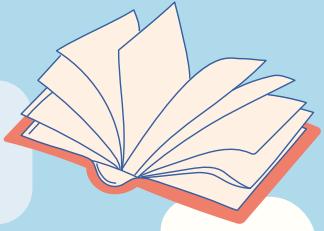
下午2時至6時（需預約及輪候）

查詢電話：

2653 2853



言語治療網上支援服務



服務對象:

正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/
因為學業或生活繁忙，未能親身接受言語治療之人士

服務收費:

30分鐘個別訓練4節\$1500

45分鐘個別訓練4節\$2200

服務內容:

由資深註冊言語治療師以Zoom形式進行一對一訓練服務，透過針對性的訓練和支援，發展並改善兒童的語言溝通及社交能力

授課形式:

一對一網上教學及訓練

服務時間:

星期一至五下午5時至8時（需預約，可協調時間）

查詢電話:

2653 2853



樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助：民政及青年事務局和家庭議會



《樂在家滿FUN》第二期支援現正接受報名！我們誠意為您呈獻一系列的親子活動，讓家庭成員在輕鬆愉快的氛圍中，促進彼此的互動，培養共同的興趣和話題，增進親子間的溝通和默契，**加強家庭凝聚力**！無論是互動性十足的親子交流、啟發心靈的孝悌文化傳承活動，還是趣味滿滿的學習體驗，都非常適合親子參與，一起來創造一段充滿愛與歡笑的家庭時光和回憶吧！

費用：全免（總按金\$500，計劃出席率達八成或以上之家庭可全數退回）

對象：育有最少一名6-12歲學童之家庭

1 中國文化與現代教育親子講座

透過講座，讓家長能在中國傳統文化和現代教育間取得平衡，增強與子女的溝通及管教技巧，改善親子之間的關係，學習如何善用古人的智慧和現代的方式支援自己的子女。

日期：2026年1月17日(六)

時間：上午10:00至上午11:30

地點：本服務處

(實體/ZOOM形式進行)

2 中華文化童樂日

透過製作迷你漢服及麵粉公仔，認識中華傳統文化及家庭觀念，傳承良好傳統美德，從而了解國情及增加對中華文化的認識。

日期：2026年1月31日(六)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：太和鄰里社區中心

(本服務處旁)

3 傳統武術<狂武派>

透過中國傳統武術活動體驗，讓親子學習關注自身精神健康，從而減輕親子之間因衝突而造成的壓力或負面情緒。

日期：2026年3月1日(日)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：本服務處

6 攤位製作分享

運用一整期活動中的經驗和體驗，創作屬於他們的攤位，進行社區分享，傳遞家庭和睦和社會和諧的信息。

日期：2026年5月16日(六)

時間：下午1:00至下午5:00

地點：太和鄰里社區中心

(本服務處旁邊)

*後備日子為5月9日(六)或5月23日(六)

5 春日親子營

在日營中進行各種親子任務及合作遊戲，增加彼此互動，促進彼此建立更緊密的關係。

日期：2026年4月19日(日)

時間：上午10:00至下午4:00

地點：麥理浩夫人度假村

*日期及地點可能會有所更改，如有變更職員會盡早通知

4 動作電影體驗樂

透過一同體驗吊威也及舞獅活動，讓親子享受家庭共聚時光，增加相處機會，從而有助維繫家庭關係及提升對家庭的歸屬感。

日期：2026年3月22日(日)

集合時間：中午12:45

時間：下午2:00至下午5:00

地點：新道館

*參加者必須參與上述1-6項的活動

樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助：民政及青年事務局和家庭議會

中華文化之旅

透過瞻仰第二批國家抗戰紀念設施 - 烏蛟騰抗日英烈紀念碑，了解抗日英烈的英雄事蹟及其對國家的貢獻，感受中華民族的堅韌與勇氣。活動同時教授製作烏結糖，體驗傳統手工藝，學習製作技巧與文化背景，深入了解中華文化的歷史與傳承。

班組編號：TP-2601-FM-001

日期：2026年4月26日(星期日)

集合時間：上午09:00

解散時間：下午1:00

集散地點：本服務處

費用：全免(按金每位\$50)

額：40名

象：6至12歲兒童及家長

備註：

1.活動已包旅遊巴，按金會在出席活動後退回。

2.若活動集合前2小時(上午07:00)已懸掛或預告即將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告、「極端情況」警告，活動將延期或取消。



烏蛟騰抗日
英烈紀念碑

熊館生態園



烏結糖製作

MINIBUS SIGN WORKSHOP

港式小巴牌工作坊

想體驗香港獨有的文化創作嗎？在這個充滿趣味和創意的親子活動中，親子們將一起發揮無限創意，動手製作獨一無二的小巴牌，增進親子間的互動，並一同感受地道港式風情的魅力！

*每人可以完成一件手寫紅VAN的膠片，尺寸是150mmX230mm



班組編號：TP-2601-FM-002

日期：2026年2月8日(星期日)

集合時間：下午1:00

解散時間：下午4:45

集散地點：本服務處

地點：導師工作室(位於油麻地)

對象：6至12歲兒童及其家長

費用：每位\$80

名額：24名

情緒小達人

活動幫助兒童認識和管理自己的情緒，透過互動活動、故事分享和角色扮演，讓兒童學習如何識別各種情緒，並引導他們學習良好的社交情緒技巧及行為。

班組編號：TP-2601-CY-025

日期：2026年1月22、29日及
2月5、12日（逢星期四）

時間：下午4:30至5:30

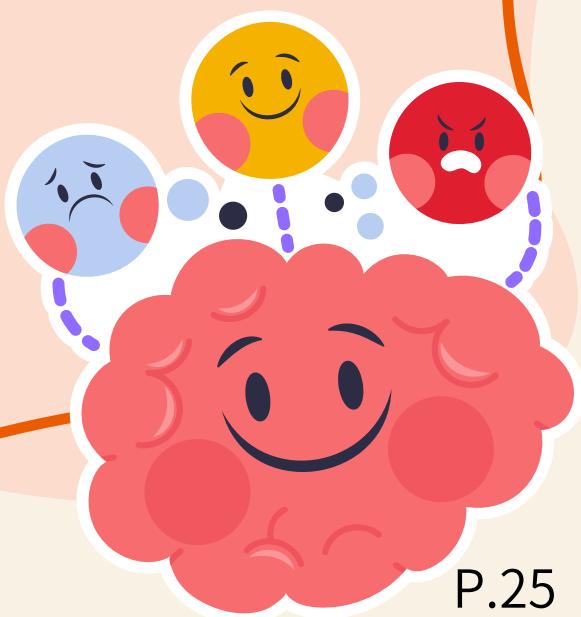
地點：本服務處

費用：每位\$100

名額：5名

對象：6至12歲兒童

節數：4節



童手創作樂



在每一節活動中，小朋友都可以親自動手製作不同主題的小手工作品，探索創造的樂趣，並在輕鬆愉快的氛圍中學習合作與分享，不但能啟發小朋友的想像力，還能提升他們的專注力與動手能力！



班組編號：TP-2601-CY-026

*作品圖片只供參考

日期：2026年3月12，19及26日(逢星期四)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位\$60

名額：6名

對象：6至9歲兒童

節數：3節





活學 phonics 英語興趣班

本課程由**資深外籍導師**任教，運用活動教學模式，如講故事、唱歌和手工製作等，讓小朋友輕鬆愉快地學習英語發音和拼寫，同時培養小朋友學習英文的興趣，為未來升學打好堅實的英文基礎。

班組編號：TP-2601-CY-007

日期：1月10日至3月7日(逢星期六)

暫停上課：2月21日

時間：上午9:30至10:30

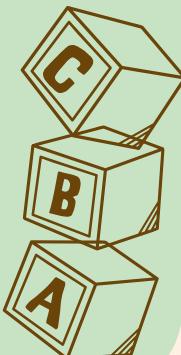
地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節



班組編號：TP-2601-CY-008

日期：3月14日至5月9日(逢星期六)

暫停上課：4月4日

時間：上午9:30至10:30

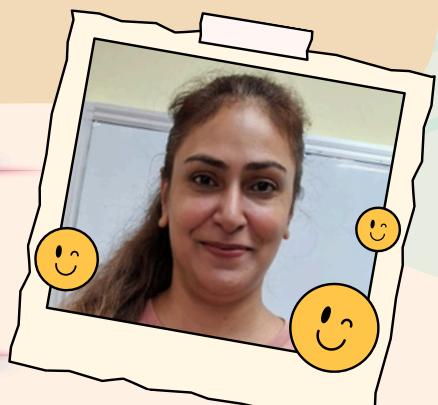
地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節



由外籍老師
MISS JAZ任教



兒童中文閱讀寫作班

本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程特色：教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文，啟發思維，令學生更敢於創造。

班組編號：TP-2601-CY-001

日期：1月3日至2月28日(逢星期六)

暫停上課：2月21日

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：8節

班組編號：TP-2601-CY-004

日期：3月7日至5月2日(逢星期六)

暫停上課：4月4日

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：8節

班組編號：TP-2601-CY-002

日期：1月3日至2月28日(逢星期六)

暫停上課：2月21日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

班組編號：TP-2601-CY-005

日期：3月7日至5月2日(逢星期六)

暫停上課：4月4日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節





兒童英文閱讀寫作班

通過閱讀文章和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強學生閱讀和寫作能力，同時提升英文科成績及提高英文表達和理解能力。

班組編號：TP-2601-CY-003

日期：1月3日至2月28日(逢星期六)

暫停上課：2月21日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節



班組編號：TP-2601-CY-006

日期：3月7日至5月2日(逢星期六)

暫停上課：4月4日

時間：上午11:30至中午12:30

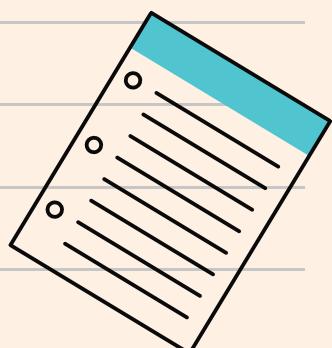
地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節



帶氧健身舞

帶氧健身舞是一項結合音樂和舞蹈的健身運動，透過運動學習各種簡單易學的舞步，提升參加者的心肺功能和身體協調能力，達致健康瘦身效果。

班組編號：TP-2601-AD-011

日期：2026年1月27日至3月24日（逢星期二）

暫停上課：2月17日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：10名

對象：18歲或以上樂群之友

節數：8節





成人泰拳班



想要提升體能、鍛鍊身體、還能輕鬆瘦身？快來參加「成人泰拳班」！本班由資深教練帶領，專為年輕人及中年人土設計，無需任何運動經驗或基礎，人人都能輕鬆上手！課堂中不但能學習基礎的泰拳技巧，帶氧運動亦有助提升心肺功能、強化體魄，燃燒卡路里。一起揮汗打造更健康、更有活力的自己吧！

班組編號：TP-2601-AD-014

日期：2026年2月5日至4月2日(逢星期四)

暫停上課：2月19日

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$750

名額：10名

對象：18歲或以上之樂群之友

節數：8節



導師簡介

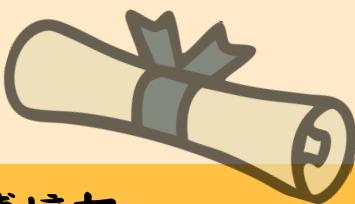
陳師傅資歷：

- 傳統陳式太極拳第十三代傳人
(馬虹支系)
- 廣西壯醫藥王趙妙元弟子
- 亞太國際非物質文化遺產傳統陳式
太極拳傑出代表性傳人
- 香港非遺學會武術顧問
- 世界龍迷會(香港分會)副會長
- 香港南北國術總會實戰博擊教練及
裁判

以及多個武術及體育會之榮譽會長
及永遠顧問頭銜



陳茂林師父



陳師傅擁有：

- 世界功夫武術段位師範級
八段
- 桂港中醫保健推拿按摩手
法三級(高級)技師

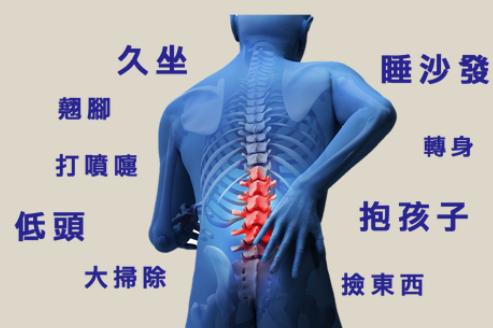


廣西徒手簡易 取穴 按摩 推拿

香港人生活節奏急速，不少人都會透過按摩來紓緩疲勞和壓力，但只能舒服片刻後便回復原狀，再加上平時不良的姿勢，令肌肉太久沒伸展而緊縮，一出力便感不適，所以馬上回到原本的姿勢，令痛症持續。

課堂特色：

- 找出參加者肌筋膜不平衡之處
- 傳授徒手取穴之秘訣
- 教授藉由徒手取穴按摩推拿，平衡放鬆



班組編號：TP-2601-AD-012

日期：1月15日至3月12日(逢星期四)

暫停上課：2月19日

時間：上午11:00至中午12:00

地點：本服務處

費用：每位\$600

名額：10名

對象：適合男女老少學習

節數：8節



導師: 陳茂林師傅



傳統陳式太極劍

陳式太極劍是在陳式太極拳基礎上發展起來的器械項目，其動作具有陳式太極拳往複纏繞、圓轉曲折、剛柔相濟等風格特點，深受廣大太極劍練習者喜愛。

陳式太極劍設計合理、結構嚴謹，保持了傳統陳式太極劍風格，而且易學易練，健身效果明顯，能促進血液循環及人體組織細胞的新陳代謝，調解平衡五臟六腑虛實之氣，提昇心肺功能。

班組編號：TP-2601-AD-013

導師：
陳茂林師傅

日期：1月15日至3月12日(逢星期四)

暫停上課：2月19日

時間：中午12:00至下午1:00

地點：本服務處

費用：每位\$500

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節



每位參加者贈送太極劍一把

導師簡介



湯紹箕(湯Sir)

湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

湯Sir於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。



易筋經

「易筋經」是源於佛教並傳留後世的養生功法，「易」是改變及有改善的意思；「筋」是指人體筋膜、韌帶、肌腱、肌肉等運動系統的軟組織；「經」意指歷久不衰的典籍。

「易筋經」有改善人體筋骨之功效，尤其對慢性腰背痛症有良好治療效果。

本功法以形體屈伸、俯仰、扭轉為特點，除了可達致伸筋拔骨的功用；同時更重要是它能幫助體內宣通氣血、強化臟腑功能，不但能夠防治各種慢性病，如心腦血管病症、神經衰弱、呼吸系統毛病、頸腰椎疾患等；若能持之以恆，必可精神飽滿，形體健美，達至健康長壽。

導師
湯Sir

班組編號：TP-2601-AD-001

日期：1月12日至3月9日(逢星期一)

暫停上課：2月23日

時間：上午9:45至10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節



八段錦



八段錦是一種非常古老、實用的養生功，功法簡絕，易學易練，架勢優美，動作獨特，強身健體，功效顯著，有「養生之寶」、「功中錦緞」之美譽，流傳很廣。

八段錦的功效：

除養生外，同時還可以增強人體柔韌性，靈活性，改善人體關節炎症，活血益氣，強健臟腑，防病去病，達至延年益壽。

功法特點：

柔和緩慢、圓活連貫、鬆緊結合、動靜相兼、神與形合、氣寓其中。

班組編號：TP-2601-AD-006

日期：3月16日至5月11日(逢星期一)

導師
湯SIR

暫停上課：4月6日

時間：上午9:45至10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節





骨盆調整運動操

逢星期一

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外由於「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的功效。

導師湯SIR

第一期

日期：1月12日至3月9日(逢星期一)

暫停上課：2月23日

A班：(班組編號：TP-2601-AD-002)

時間：上午10:55至11:55

B班：(班組編號：TP-2601-AD-003)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

第二期

日期：3月16日至5月11日(逢星期一)

暫停上課：4月6日

A班：(班組編號：TP-2601-AD-007)

時間：上午10:55至11:55

B班：(班組編號：TP-2601-AD-008)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

備註：學員請自備瑜伽蓆

骨盆調整運動操

逢星期五



「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外由於「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的功效。

導師湯SIR

第一期

班組編號：TP-2601-AD-004

日期：1月30日至4月10日(逢星期五)

暫停上課：2月6、20日、4月3日

時間：上午10:15至11:15

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

LET'S
WORKOUT

第二期

第一期(班組編號：TP-2601-AD-009)

日期：4月24日至7月17日(逢星期五)

暫停上課：5月1日、6月19、26日

時間：上午10:15至11:15

地點：本服務處

費用：每位\$500

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：10節



備註：學員請自備瑜伽蓆

運動止痛班



常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師湯SIR

第一期：



班組編號：TP-2601-AD-005

日期：1月30日至4月10日(逢星期五)

暫停上課：2月6、20日、4月3日

時間：上午11:20至中午12:20

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

第二期：

班組編號：TP-2601-AD-010

日期：4月24日至7月17日(逢星期五)

暫停上課：5月1日、6月19、26日

時間：上午11:20至中午12:20

地點：本服務處

費用：每位\$500

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：10節

「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生). 導師會指導學生完成校內功課. 並協助他們檢查功課，溫習默書及測驗等. 導師亦會記錄學生課堂表現. 讓家長可跟進子女的學習進度。



班組編號: TP-2509-CY-020

時 間: 逢星期一至五下午4:15至5:45
(公眾假期及學校長假期除外)

對 象: 區內小一至小六學生

費 用: \$1200/月

優惠價: \$900/月

(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。





免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於**剪髮前一天洗髮**以確保衛生。

2月份 剪髮服務安排：

2月6日(星期五) 上午9:30 至 11:30

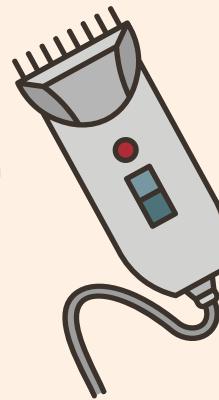
4月份 剪髮服務安排：

4月17日(星期五) 上午9:30 至 11:30



每次服務人數：120位長者

**參加資格：年滿60歲或以上的長者
(報名時請出示身分證或長者咭)**



社區愛心支援

緊急食物援助

服務為大埔及北區因遭逢經濟突變、失業、低收入及露宿等貧困人士提供緊急食物支援服務，藉以協助有需要人士渡過困境，紓緩經濟壓力。



你的愛心捐助，可以幫助我們的服務持續運作，為更多有需要的人士開拓切身的服務，讓愛繼續傳承下去。如有任何查詢，請聯絡本服務處職員，又或致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk



♥♥♥ 特別鳴謝：祝女士捐款與支持 ♥♥♥

中心會通過WhatsApp社群發放資訊，如欲接收中心最新消息，請通過WhatsApp『5505 9941』聯絡我們以獲取加入社群之連結，便可接收中心最新資訊。

聯絡方法：

電話：2653 2853

電話：2653 2820

WhatsApp：5505 9941

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk



開放時間：

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)



中心位置：

新界大埔太和邨太和鄰里社區

中心地下

可乘搭交通工具：

港鐵：太和站B出口

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K

