



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心  
Wong Kong Hon Community Service Centre

2026年1至4月

## 活動通訊

### 樂群之友優先網上登記報名時段

接受網上登記時間: 15/12/2025(星期一)上午10:00

請於網上登記報名時段前申請「樂群之友」咁

有興趣報名的參加者可參考內頁網上登記安排及注意事項。

參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

\*報名程序須與職員確定名額以及成功繳費才算完成\*



網上登記請掃描QR Code



可在 Facebook 應用程式  
搜尋「LWKH」查看中心專頁

一般報名可於12月23日起，於本中心開放時間內親臨查詢及報名。

網上登記之放棄名額亦會在一般報名時段重新開放。

如遇特別情況，我們將會在Facebook公布及更新，煩請留意。



兒童事務委員會  
Commission on Children

童行有你  
WALK WITH KIDS

政府資助  
計劃  
Government-funded  
programme

兒童福祉及發展資助計劃 – 由兒童事務委員會贊助  
在此刊物或物品上／活動內表達的任何意見、研究成果、結論或建議，  
並不代表香港特別行政區政府或兒童事務委員會的觀點。

# 童翱翔 成長計劃

## 兒童成長活動

### 歷奇日營

(KT-2601-CY-015)

內容：由營地教練帶領完成刺激高空繩網陣挑戰，鼓勵參加者勇於嘗試，挑戰自我，體驗成就感。

日期：2026年2月1日(星期日)

時間：上午9:00集合至下午5:00解散

集散地點：堅尼地城地鐵站B出口

對象：20名小二至小六學童

費用：\$50(包括午餐、活動費、來回旅遊巴費)



### 露營活動

(KT-2601-CY-016)

內容：由專業導師帶領，學習野外煮食、紮營等露營技巧。參與營火活動團體遊戲，度過難忘的露營體驗。

日期：2026年3月14至15日(2日1夜)

時間：下午2:00集合至翌日下午4:00解散

集散地點：堅尼地城地鐵站B出口

營地：大欖郊野公園荃錦營地 (暫定選址，視乎實際預約情況可能作更改)

對象：20名小二至小六學童

費用：\$80(包括三餐、露營基本物資、來回旅遊巴費)

備注：報名後將提供詳細活動須知和注意事項



## 目錄

樂群社會服務處簡介 .....	P.4
黃光漢社區服務中心簡介 .....	P.5
愛心捐助 .....	P.6
樂群之友咁簡介 .....	P.7
報名須知及報名日安排 .....	P.8-9
幼兒學前班組(Pre-School) .....	P.10-13
幼童能力評估 .....	P.14-15
幼童班組(Kindergarten) .....	P.16-19
親子活動 .....	P.20
兒童班組及活動(Children) .....	P.21-27
青年班組及活動(Youth) .....	P.28
青年人生規劃 .....	P.29
就業服務 .....	P.30
新來港人士班組及活動 .....	P.31
成人班組及活動 .....	P.32-35
社區義工組招募 .....	P.36
婦女班組 .....	P.37
婦女小組 .....	P.38
社區活動及聯繫 .....	P.39
資源轉介 .....	P.40
過渡性房屋計劃 .....	P.41
社會企業 .....	P.42-43
社區客廳 .....	P.44-45
活動回顧 .....	P.46

# 機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



 lkssfbl  
樂群社會服務處

# 黃光漢社區服務中心

## 中心簡介

於2007年8月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃、過渡性房屋計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

### 就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動

### 社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動
- 過渡性房屋計劃



### 兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務
- 兒童發展基金計劃

### 社會企業 – 健美良坊



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

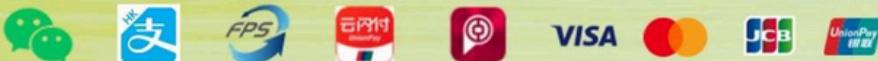
## 愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

### 捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援 : WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

📞 5592 0199

✉️ info@lok-kwan.org.hk

📞 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

費用  
全免

首次登記  
可以扭蛋一次及  
得到小禮物一份\*!



登記成為

# 樂群之友



各位親愛的服務使用者：為優化及提供更便捷的服務，本中心現已更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咁，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咁後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咁費用全免。
- 遺失咁或被竊，持咁人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咁不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咁後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咁人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咁手續。
3. 若持咁人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咁

\*數量有限，送完即止

## 報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需出示樂群之友咭(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」；或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項；無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

✓ 照常      ✗ 停止

★ 如未開放，則停止開放；  
如已開放，則照常開放。

○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。

△ 延期/取消/終止活動

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	8號風球或以上
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

## 「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項

是次報名日報名方式為 網上登記後再經銀行入數

1

12月15日(星期一)上午10：00開始接受登記，直至額滿／當天下午4：00截止。

經銀行入數請輸入以下網址

<http://bit.ly/LKKT2601>

或

掃描QR Code



2

- 輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話
  - 報名班組時所填寫的「樂群之友」咭編號、姓名須與參加者相符  
(否則未能處理)
  - 每次報名最多可報讀4個班組/活動 (以班組編號計算)
  - 未持有「樂群之友」咭人士，請於網上報名時段前致電中心預約  
並帶同身份證明文件到中心申請
- \* 班組名額以先到先得形式分配
- \* 未能親身報名人士，須填妥有效的授權表格才能進行報名程序

3

### 網上登記後再經銀行入數繳費

成功登記人士將於12月16日(星期二)起收到  
WhatsApp繳費通知 (電話:55985906)，  
請根據職員指示於指定日期內到銀行入數。  
班組名額以先到先得形式分配。  
中心確認收款後才算成功報名。

\* 報名人士如未能於指定繳費時段進行繳費，  
則視為放棄名額。

或掃描QR Code  
以取得號碼：



► 建議預先將本中心手提5598 5906，  
加入聯絡人，以順利接收資訊。

► 中心有機會因應特別情況更改報名安排，  
並會在Facebook更新，煩請留意。

► 中心擁有最終處理及決定權，所有登記及  
報名者必須接納，敬請留意。

# 學前幼兒活動

## 報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足50% (1.按每個班組獨立計算2.每堂必須出席整堂時間才視作1堂的出席率計算)，該參加者將不可以於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組（即需要停報2026年1-4月班組）。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由1名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咁

### 唱遊小天地

(班組編號：KT-2601-PS-001(1A)/(1B)/(2A)/(2B)/(3A)/(3B)/(4A)/(4B))

內容:	課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。	
日期:	第一期：1月12、19、26日	(逢星期一)(班組編號：KT-2601-PS-001(1A)/(1B))
	第二期：2月2、9日	(逢星期一)(班組編號：KT-2601-PS-001(2A)/(2B))
	第三期：3月2、9、16、23、30日	(逢星期一)(班組編號：KT-2601-PS-001(3A)/(3B))
	第四期：4月13、20、27日	(逢星期一)(班組編號：KT-2601-PS-001(4A)/(4B))
時間:	A班：上午10：00至上午11：00	
	B班：上午11：00至中午12：00	
地點:	本中心	
對象:	親子（1.5至3歲幼兒及1名家長）	
名額:	6 對	
費用:	\$195 (第一期、第四期)，\$130 (第二期)，\$325 (第三期)	



### 探索樂遊遊

(班組編號：KT-2601-PS-002(1A)/(1B)/(2A)/(2B)/(3A)/(3B)/(4A)/(4B))

內容:	指導幼兒參與不同主題的探索遊戲，從中加強其大、小肌肉的發展，刺激大腦發育，並與其他幼兒在遊戲的互動過程中，促進他們培養社交和個人技能。	
日期:	第一期：1月7、14、21、28日	(逢星期三)(班組編號：KT-2601-PS-002(1A)/(1B))
	第二期：2月4、11、25日	(逢星期三)(班組編號：KT-2601-PS-002(2A)/(2B))
	第三期：3月4、11、18、25日	(逢星期三)(班組編號：KT-2601-PS-002(3A)/(3B))
	第四期：4月1、8、15、22、29日	(逢星期三)(班組編號：KT-2601-PS-002(4A)/(4B))
時間:	A班：上午10：00至上午11：00	
	B班：上午11：00至中午12：00	
地點:	本中心	
對象:	親子（1.5至3歲幼兒及1名家長）	
名額:	6 對	
費用:	\$260 (第一期、第三期)，\$195 (第二期)，\$325 (第四期)	



## 童話奇幻妙想屋

(班組編號：KT-2601-PS-003(1A)/(1B)/(2A)/(2B)/(3A)/(3B)/(4A)/(4B))

內容：

童話的故事世界充滿驚喜和幻想，就如幼兒的發展一樣，充滿無限可能；當童話世界遇上充滿想像力的幼兒會有怎樣的火花呢？課程將會結合故事、音樂和肢體等元素，將幼兒的無限可能展示出來，透過不同形式的互動，提升幼兒在身體動作、認知、語言，甚至是情緒方面的發展。

日期：

第一期：1月2、9、16、23、30日 (逢星期五) (班組編號：KT-2601-PS-003(1A)/(1B))  
 第二期：2月6、13、27日 (逢星期五) (班組編號：KT-2601-PS-003(2A)/(2B))  
 第三期：3月6、20、27日 (逢星期五) (班組編號：KT-2601-PS-003(3A)/(3B))  
 第四期：4月10、17、24日 (逢星期五) (班組編號：KT-2601-PS-003(4A)/(4B))

時間：

A班：上午10：00至上午11：00  
 B班：上午11：00至中午12：00

地點：

本中心

對象：

親子（1.5至3歲幼兒及1名家長）

名額：

6 對

費用：

\$400（第一期），\$240（第二期、第三期、第四期）



## Phonics Fun Fun Fun (班組編號：KT-2601-PS-004)

內容：

通過不同主題式學習，加強小朋友的多元感官及才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。

日期：

3月5、12、19、26日 及 4月2、9日 (逢星期四)

時間：

上午10：00至上午11：00

地點：

本中心

對象：

親子（1.5至3歲幼兒及1名家長）

名額：

6 對

費用：

\$900



## 學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	8號或以上風球	✓ : 繼續舉行
✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗ : 取消

## 幼兒學前 預備班 (PN班)

藝術活動  
音樂遊戲  
語文活動  
日常認識

對象：	2歲至3歲幼兒(期望增潤學習的K1幼童亦可報讀)		
適合程度：	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 幼兒能理解日常指令(例如：起身 / 過嚟 / 坐低)</li> <li>• 幼兒能運用社交詞彙(例如：拜拜 / 謝謝 / 早晨)</li> <li>• 幼兒能辨認自己的物品(例如：自己的背包 / 自己的玩具)</li> <li>• 幼兒會用簡單說話表達自己需要(例如：餅餅 / 水水 / 抱抱)</li> </ul>		
班組內容：	<p>本班組由經驗的註冊幼稚園老師教授，運用幼稚園的主題活動及團體學習模式教學，讓幼兒在入學前做好準備，整體提升幼兒的學習興趣、遊戲能力、群性社交、常規自理及情緒控制等。</p> <p>中心社工亦會跟進班組，確保幼兒在安全健康的環境下進行學習，同時跟進幼兒的學習狀況及進度，在有需要時向家長轉介其他訓練建議。</p>		
班組目標及成效：	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 讓幼兒學習分離(獨立上課)，適應控制分離情緒，為入讀幼稚園作好準備。</li> <li>• 學習模式及流程與幼稚園上課模式相同，讓幼兒提早認識幼稚園的學習模式，從而建立對上學的熟悉感和好感，有助幼兒對日後上學建立更正面的感受。</li> <li>• 內容全面，每堂學習流程包括：早會時間、主題學習、自選活動、排洗學習(如廁練習)、茶點時間、自由遊戲、體能活動、音樂活動以及總結學習。</li> <li>• 透過群性學習，建立良好品德，學習聽指令，守常規，同時學禮貌、與同學一同玩耍、互相幫忙，在愉快關愛的學習氣氛下成長。</li> </ul>		
導師：	註冊幼稚園老師		
時間：	上午10:00至下午1:00 (逢星期二及四) (每堂3小時)		
日期及 收費：	1月：6,8,13,15,20,22,27,29日	KT-2601-KD-001(A)	\$1440
	2月：3,5,10日	KT-2601-KD-002(A)	\$540
	3月：3,5,10,12,17,19,24,26,31日	KT-2601-KD-003(A)	\$1620
	4月：2,9,14,16,21,23,28,30日	KT-2601-KD-004(A)	\$1440
名額：	每班4-8人 (額外名額須視乎班組情況,中心擁有決定權)		
地點：	本中心		
上課帶備：	請參加幼兒帶備小書包，書包內放置：水樽、毛巾、外套、後備幼兒口罩及紙尿褲出席課堂(幼兒物品可標示其姓名)。另初次上堂幼兒，可以帶備個人安撫巾/偶/小玩具。		
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須額外填寫「幼兒學前預備班-學生報名及登記表」。</li> <li>2. 請家長注意，班組一經報讀，<u>不論任何原因，所繳交的費用，將不會退還</u>。</li> <li>3. 舊生或可獲優先報名，中心會視乎情況而定，中心擁有最終安排決定權。</li> </ol>		



## 幼兒學前 親子感知體能小組 (PN親子小組)

對象：	<p>親子 (1.5歲至3歲 學前幼兒及1名家長)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>家長須為幼兒的爸爸或媽媽，報名後家長出席者應須為同一人，期間不能轉人。</li> <li>參加幼兒及家長報名時同樣需要持有有效「樂群之友」咭。</li> </ol>		
小組內容：	<p>本小組由特殊幼兒教育工作員教授，以小組形式及親子遊戲，教授家長掌握訓練幼兒的活動，學習如何透過日常遊戲，觀察及訓練幼兒的感知發展，從而提升幼兒在感官及肌肉方面的協調，讓幼兒在入學前將迎接不同的學習挑戰做好準備，同時小組製造親子互動機會，讓親子間享受遊戲帶來的愉快及親密感。</p> <p>中心社工亦會跟進小組，了解小組學習狀況及進度，並跟進導師適時向家長提供在家伸延的學習建議。</p>		
小組特色：	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 小組期望透過親子互動共同學習，讓家長了解幼兒的能力及所需，能於家中伸延學習，於日常中協助幼兒成長。</li> <li>✓ 感知包括視、聽、觸、味、嗅等感覺，小組會透過遊戲，讓家長掌握如何培養幼兒在感知方面的發展。</li> <li>✓ 訓練幼兒的視覺運用，有助培養他們的視線集中及運用視覺追蹤目標等能力，這都是入學前所必須的基本能力。</li> <li>✓ 訓練幼兒的聽覺運用，有助培養他們的聽覺集中及運用聽覺記憶及重整事物，這都是入學前所必須的基本能力。</li> <li>✓ 感知體能遊戲會培養幼兒的肌肉控制能力，包括手部操作、手眼協調及雙手協調等，促進肌能和視聽能力的配合，對幼兒站立坐姿、控制平衡、執筆操作等能力有幫助。</li> </ul>		
導師：	特殊幼兒教育工作員		
時間：	下午3:00至下午4:00 (逢星期四) (每節1小時)		
日期及收費：	3月：5、12、19、26日	KT-2601-KD-001(B)	\$720
	4月：9、16、23、30日	KT-2601-KD-002(B)	\$720
名額：	4 對		
地點：	本中心		
備註：	<ol style="list-style-type: none"> <li>參加者須額外填寫「幼兒學前親子感知體能小組」報名及登記表。</li> <li>請家長注意，小組一經報讀，不論任何原因，所繳交的費用，將不會退還。</li> </ol>		



## 幼兒專業支援及訓練服務

### 幼兒綜合能力測試及訓練服務

計劃目標：

為幼兒提供基本的綜合能力測試，初步識別幼兒在同齡水平的發展能力，根據測試結果與家長一同訂立發展目標，及早讓幼兒參與針對性提升訓練。

計劃對象：

1.5 - 6歲，懷疑或確診有發展遲緩幼兒  
(由幼稚園或學校老師或社工轉介、或由計劃社工評估)

測試及訓練範圍：

兒童發展六個範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展。

導師：

資深特殊幼兒工作員

服務流程：

1. 致電2855 1611預約，按職員指示  
帶同相關資料到中心提交報名表格
2. 社工面見
3. 綜合能力測試
4. 按測試結果提供訓練建議

測試收費：

\$1,000 (90-120分鐘)

(備註：測試結果旨在讓家長對幼兒發展情況有初步參考，為家長提供跟進建議。如需接受更深入的專業評估或治療訓練，則需轉介註冊心理學家/專科治療師處理。)

個別訓練收費：

\$500 (45分鐘)，訓練每4節預繳一次

服務地點：

本中心

學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引						
黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

## 幼兒專業支援及訓練服務

### 言語治療評估及訓練服務

計劃對象： 2-7歲，懷疑或確診有語言發展障礙幼兒

評估及訓練範圍： 評估語言發展狀況，包括語前技巧、語言理解及表達、社交溝通、口肌及吞嚥能力、咬字發音、聲線運用等各方面能力。

導師： 言語治療師

服務流程：

1. 致電2855 1611預約，按職員指示帶同相關資料到中心提交報名表格
2. 社工面見
3. 言語治療師臨床觀察及評估
4. 按評估結果提供訓練建議

評估收費： \$800 (45分鐘；按節收費，約需1節)

個別訓練收費： \$750 (45分鐘)，訓練每4節預繳一次

服務地點： 本中心



# 幼童活動

## 中文書寫樂繽紛 (班組編號：KT-2601-KD-005(1A)/(1B)/(2A)/(2B))

內容:	利用有趣的活動加強對字形、字義、字音的認識，提升中文聽講讀寫的能力，增加對中文的學習動機。
節數:	6節
日期:	第一期：1月17、24、31日，2月7、14、28日(逢星期六) 第二期：3月7、14、21、28日，4月11、18日(逢星期六)
時間:	基礎班A (K1-K2程度)：上午10：00至上午11：00 進階班B (K2-K3程度)：下午1：30至下午2：30 (*有機會視乎能力調整)
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	6人
費用:	每期\$780

報名時需要提供學級證明

## 數理思維遊戲小組 (班組編號：KT-2601-KD-006(1A)/(1B)/(2A)/(2B))

內容:	協助幼童學習數學基礎，培養數感，掌握不同的數學概念。活動還會以不同的遊戲鞏固兒童在數學四大範疇的能力，包括形狀、空間、運算、邏輯關係，從而能把數學知識結合生活經驗，在生活中應用。
節數:	6節
日期:	第一期：1月17、24、31日，2月7、14、28日(逢星期六) 第二期：3月7、14、21、28日，4月11、18日(逢星期六)
時間:	基礎班A (K1-K2程度)：上午11：00至中午12：00 進階班B (K2-K3程度)：下午2：30至下午3：30 (*有機會視乎能力調整)
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	6人
費用:	每期\$780

報名時需要提供學級證明

## 好好玩！專注力遊戲小組 (班組編號：KT-2601-KD-007)

內容:	讓幼童通過遊戲認識協助專注的元素，提升幼童聽覺及視覺專注，強化持久性專注力選擇性專注力、轉換性專注力、分散性專注力、工作記憶，加強基礎執行功能訓練。
節數:	6節
日期:	3月16、23、30日，4月13、20、27日(逢星期一)
時間:	下午4:15至下午5:45
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	6人
費用:	\$1260

報名時需要提供學級證明

## 幼童黏土教室 (班組編號：KT-2601-KD-008(1)/(2))

內容:	讓幼童掌握搓揉、壓平和調色等輕黏土創作基本技巧，製作立體物件，訓練手眼協調及小肌肉及感官能力。
節數:	6節
日期:	第一期：1月17、24、31日，2月7、14、28日(逢星期六) 第二期：3月7、14、21、28日，4月11、18日(逢星期六)
時間:	上午10：00至上午11：00
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	8人
費用:	每期\$540

報名時需要提供學級證明

## 幼童繪畫教室 (班組編號：KT-2601-KD-009(1)/(2))

內容:	繪畫班幼童學習利用粉彩、水彩等媒介進行創作，學習繪畫力度、色彩、線條運用等繪畫技巧，訓練幼兒手部的靈活度及力度運用。
節數:	6節
日期:	第一期：1月17、24、31日，2月7、14、28日(逢星期六) 第二期：3月7、14、21、28日，4月11、18日(逢星期六)
時間:	上午11：15至中午12：15
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	8人
費用:	每期\$540

報名時需要提供學級證明

## 英語智多Fun (班組編號：KT-2601-KD-010)

內容:	在愉快輕鬆的學習環境下，以生動有趣的活動，包括歌曲、遊戲、手工、故事讓孩子接觸及學習英語。
節數:	5節
日期:	1月26，2月2、9日，3月2、9日(逢星期一)
時間:	下午4：30至下午5：30
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	8人
費用:	每期\$450

報名時需要提供學級證明

# 幼童活動

## 幼童動感Gym zone (班組編號：KT-2601-KD-011(1)/(2))

內容:	鍛鍊幼兒的身體能力，能有效幫助幼兒大腦神經網絡連繫，促進大肌肉及小肌肉發展。課堂以運動，音樂及遊戲讓幼兒接受各種肌肉、肢體協調及伸展訓練，訓練幼童的身體肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能，同時增加對空間的概念。
節數:	6節
日期:	第一期：1月28，2月4、11、25日，3月4、11日(逢星期三) 第二期：3月18、25日，4月1、8、15、22日(逢星期三)
時間:	下午4：30至下午5：30
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	8人
費用:	每期\$540

報名時需要提供學級證明

## 幼童舞蹈教室 (班組編號：KT-2601-KD-012(1A)/(1B)/(2A)/(2B))

內容:	導師以有趣故事主題，激發幼兒想像力，讓小朋友認識芭蕾舞及爵士舞建立基本技巧，訓練對音樂節奏感及身體協調能性，塑造身體優美線條，提升幼童表演能力及信心。導師會為連續報讀的參加者審視表現，推薦參加英國皇家芭蕾舞或澳洲爵士舞考試。
節數:	7節
日期:	第一期：1月13、20、27日，2月3、10、24日，3月3日(逢星期二) 第二期：3月10、17、24、31日，4月14、21、28日(逢星期二)
時間:	爵士舞(A)：下午4：00至下午5：00 芭蕾舞(B)：下午5：00至下午6：00
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	10人
費用:	每期\$700
備註:	報考皇家芭蕾舞考試舊生優先報名期至2025年12月20日。

報名時需要提供學級證明

## 童學舞獅 (班組編號：KT-2601-KD-013(1)/(2))

內容:	課程教授幼童基本的熱身運動、節拍掌握、基本舞獅技巧，例如：開合步、交叉步、舉獅頭等動作。通過舞獅活動增加幼童手腳協調、專注力及團隊精神。
節數:	6節
日期:	3月6、20、27日，4月10、17、24日(逢星期五)
時間:	下午4：30至下午5：30
地點:	本中心
對象:	K1至K3學生
名額:	8人
費用:	每期\$600

報名時需要提供學級證明

## 幼童陶笛初級班 (班組編號：KT-2601-KD-014(1)/(2))

內容:	讓孩子從輕鬆有趣的吹奏遊戲開始，學習基本陶笛指法與節奏感，培養音樂興趣與專注力。讓幼童在歡樂氣氛中認識音樂，吹出屬於自己的美妙樂章。
節數:	8節
日期:	2月28日、3月7、14、21、28日、4月11、18、25日(逢星期六)
時間:	上午10：00至上午11：00
地點:	本中心
對象:	K2至K3學生
名額:	8人
費用:	\$800 (需自備或另購樂器，開課前再作詳細通知)

報名時需要提供學級證明

## 花式跳繩體驗班 (班組編號：KT-2601-KD-015)

內容:	花式跳繩近年廣受大眾歡迎，容易入手，同時富挑戰性，透過學習多變的跳繩花式，幫助孩子發展小肌肉技巧、協調能力、專注力，同時強化心肺功能，強身健體等。
節數:	7節
日期:	1月8、15、22、29日及2月5、12、26日(逢星期四)
時間:	下午4：30至下午5：30
地點:	本中心
對象:	K3至小二學生
名額:	8人
費用:	\$560

報名時需要提供學級證明

備注: 此班適合從未有任何跳繩經驗/初學跳繩之學童。



# 親子活動

## 今日飲左未呀-參觀益力多廠(班組編號：KT-2601-FM-001)

內容：

有工作人員介紹一些小知識，有問答的互動環節。之後大家會一起到工廠參觀，參觀生產線的時候，有工作人員為大家講解流程，通過玻璃窗可以清晰地看到製作和包裝過程，是場很有意義又好玩的參觀活動！

日期：

4月2日（星期四）

時間：

下午1：30至下午3：00

集散地點：

堅尼地城地鐵站B出口(地面)

對象：

3歲至13歲兒童及其家長

名額：

20對親子

費用：

每人\$150(費用包括來回旅遊巴費用)



## 紙包飲品盒回收-參觀喵坊(班組編號：KT-2601-FM-002)

內容：

喵坊 Mil Mill 是香港首間紙包飲品盒回收漿廠及教育中心，每日最多可處理約五十噸紙包飲品盒，製成再生漿。同時亦會回收各種廢紙，製成多樣再生紙品。究竟要有一個怎樣的廠房，用什麼機器幫忙，才可以處理這個數量的飲品盒？

日期：

4月10日（星期五）

時間：

下午2：30至下午4：30

集散地點：

堅尼地城地鐵站B出口(地面)

對象：

8歲或以上兒童及其家長

名額：

20對親子

費用：

每人\$250(費用包括來回旅遊巴及工作坊)



## 炎炎消防-參觀堅尼地城消防局(班組編號：KT-2601-FM-003)

內容：

消防員會講解日常的工作及防火知識，而小朋友更有機會體驗使用消防員的消防裝備！

日期：

4月12日（星期日）

時間：

下午2：00至下午3：00

集散地點：

堅尼地城地鐵站B出口(地面)

對象：

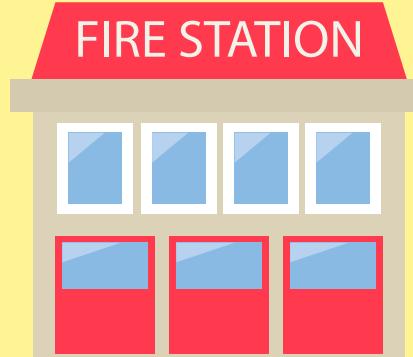
6歲至13歲兒童及其家長

名額：

20對親子

費用：

按金每人\$100(出席活動後退回)



# 兒童義工招募

## 1 領袖才能訓練活動

透過體驗活動，  
培養並深化溝通、  
協作、解難能力的自信心



## 2 義工活動策劃

學習討論合作，  
構思創意想法，  
提升問題解決能力

## 3 社區關懷

實踐義工服務，  
培養關愛社群  
正面價值觀



## 4 嘉許禮

表演節目、  
遊戲攤位和嘉許證  
書環節，肯定義工  
的付出和成就



以上活動及服務將於2026年暑假前舉行，有興趣者可遞交  
義工報名表，詳細活動內容及安排將稍後發送。

如對本義工活動有任何查詢，  
歡迎致電2855 1611聯絡譚SIR/華姑娘/陳姑娘



## 2025-2026學年功課輔導班 班組編號:KT-2601-CY-001

本中心的功課輔導班是以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動，同時設有獎勵計劃，提升參加者學習動力。

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午3：30至6：00

對象：正就讀小二至小六學生

費用：每月\$1,500

如有興趣報名參加本中心之功課輔導班，可向中心職員索取並填妥功課輔導班申請表。

如有查詢，可致電28551611與譚Sir/華姑娘聯絡。



## LevelUp-幼童英文基礎提升班（班組編號：KT-2601-CY-002(1)/(2)/(3)/(4)）

內容：本班組為K3學生提供英文輔導。透過互動學習，鞏固參加者的文法基礎及提升英語的會話能力。

節數：第一期4節；第二期、第四期3節；第三期5節

日期：逢星期二  
(第一期) 1月6、13、20及27日；(第二期) 2月3、10及24日  
(第三期) 3月3、10、17、24及31日；(第四期) 4月14、21及28日

時間：下午5:00至6:00

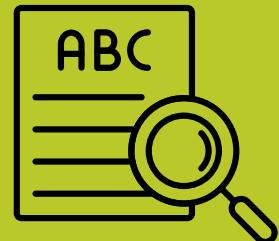
地點：本中心

對象：就讀K3學童（報名時需要提供學級證明）

名額：8人

費用：第一期 \$280；第二期、第四期 \$210；第三期 \$350

備註：學生最低程度要認識26個英文字母。



## 小學英文Grammar 提升班（班組編號：KT-2601-CY-003(1)/(2)/(3)/(4)）

內容：協助參加者鞏固文法基礎及提升英語會話能力。

節數：第一期5節；第二期、第四期3節；第三期4節

日期：逢星期六  
(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日  
(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18及25日

時間：小一至小二：下午1:30至2:30  
小三至小四：下午2:30至3:30  
小五至小六：下午3:30至4:30

地點：本中心

對象：小一至小六學童

名額：8人

費用：第一期、第三期 \$280；第二期 \$210；第四期 \$140



## 小學中文寫作學習班（班組編號：KT-2601-CY-004(1)/(2)/(3)/(4)）

內容：協助參加者提升寫作、拓展同學創意思維及觀察能力。

節數：第一期5節；第二期、第四期3節；第三期4節

日期：逢星期六  
(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日  
(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18及25日

時間：小一至小二：下午2:30至3:30  
小三至小四：下午3:30至4:30  
小五至小六：下午1:30至2:30

地點：本中心

對象：小一至小六學童

名額：8人

費用：第一期 \$350；第二期、第四期 \$210；第三期 \$280



# 兒童活動

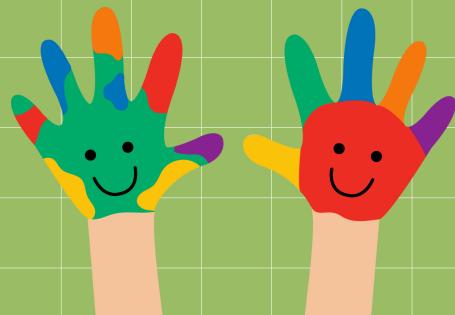
## 兒童主題輕黏土製作班（班組編號：KT-2601-CY-005(1)/(2)/(3)/(4)）

- 內容：本班組導師會教授黏土的製作技巧，導師亦會為參加者設計不同的課程主題。
- 節數：第一期5節；第二期、第四期3節；第三期4節
- 日期：逢星期六  
(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日  
(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18及25日
- 時間：上午10:00至11:00
- 地點：本中心
- 對象：小一至小六學童
- 名額：8人
- 費用：第一期 \$350；第二期、第四期 \$210；第三期 \$280



## 兒童綜合畫興趣班（班組編號：KT-2601-CY-006(1)/(2)/(3)/(4)）

- 內容：本班組主要啟發兒童創意繪畫，培養繪畫興趣，嘗試接觸不同媒介的創作方法。
- 節數：第一期5節；第二期、第四期3節；第三期4節
- 日期：逢星期六  
(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日  
(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18及25日
- 時間：上午11:00至12:00
- 地點：本中心
- 對象：小一至小六學童
- 名額：8人
- 費用：第一期 \$350；第二期、第四期 \$210；第三期 \$280



# 兒童活動

## 兒童好煮意（班組編號：KT-2601-CY-007(1)/(2)/(3)/(4)）

內容:	由準備、烹調食物至收拾親力親為。除了學習不同的自理能力，小朋友亦能享受烹飪的樂趣。
節數:	第一期5節；第二期3節；第三期、第四期4節
日期:	逢星期六
	(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日
	(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18及25日
時間:	上午9:30至11:00
地點:	本中心
對象:	小一至小六學童
名額:	8人
費用:	第一期\$350；第二期、第四期\$210；第三期 \$ 280



## Ukulele夏威夷小結他（班組編號：KT-2601-CY-008(1)/(2)/(3)/(4)）

內容:	教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括兒歌、民歌、流行曲等等，享受用夏威夷小結他彈奏的樂趣。
節數:	第一期5節；第二期3節；第三期、第四期4節
日期:	逢星期六
	(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日
	(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18、25日及5月2日
時間:	上午10:00至11:30
地點:	本中心
對象:	小一至小六學童
名額:	8人
費用:	第一期\$350；第二期\$210；第三期、第四期 \$ 280



## 神奇魔術解密班（班組編號：KT-2601-CY-009(1)/(2)/(3)/(4)）

內容:	學習運用各種魔術道具和手法，結合說話技巧及肢體動作，發掘參加者演繹表演的才能。
節數:	第一期5節；第二期3節；第三期、第四期4節
日期:	逢星期六
	(第一期) 1月3、10、17、24及31日；(第二期) 2月7、14及28日
	(第三期) 3月7、14、21及28日；(第四期) 4月11、18、25日及5月2日
時間:	上午11:00至12:30
地點:	本中心
對象:	小一至小六學童
名額:	8人
費用:	第一期\$350；第二期\$210；第三期、第四期 \$ 280



# 兒童活動

## 籃球童樂班（班組編號：KT-2601-CY-010(1)/(2)/(3)/(4)）

- 內容：藉著系統性練習，提升學童的籃球基礎能力，包括傳球、運球、射球及籃球規則。培養對籃球運動的興趣，並在團體運動中學習溝通與合作。
- 節數：第一期5節；第二期、第三期、第四期3節
- 日期：逢星期五  
(第一期) 1月2、9、16、23及30日；(第二期) 2月6、13及27日  
(第三期) 3月6、20及27日；(第四期) 4月10、17及24日
- 時間：下午4:00-5:30
- 地點：本中心/本區籃球場 (課程由籃球訓練公司導師提供)
- 對象：小一至小六學童
- 名額：8人
- 費用：第一期\$400；第二期、第三期、第四期 \$ 240



## 乒乓球興趣班（班組編號：KT-2601-CY-011(1)/(2)/(3)/(4)）

- 內容：學習乒乓球的基礎技巧，通過遊戲和訓練提升眼力和反應能力，同時增強大小肌肉力量，培養對乒乓球的興趣及技術。
- 節數：第一期、第三期4節；第二期3節；第四期5節
- 日期：逢星期三  
(第一期) 1月7、14、21及28日；(第二期) 2月4、11及25日  
(第三期) 3月4、11、18及25日；(第四期) 4月1、8、15、22及29日
- 時間：下午4:00-5:30
- 地點：本中心/本區乒乓球場 (課程由乒乓球訓練公司導師提供)
- 對象：小一至小六學童
- 名額：8人
- 費用：第一期、第三期 \$ 320；第二期 \$ 240；第四期 \$ 400



## 『兒』動藝術工作坊（班組編號：KT-2601-CY-012(1)/(2)/(3)/(4)）

內容:	結合藝術體驗與自我成長的活動。每節提供不同的藝術媒介，例如戲劇扮演、藝術創作，引導學童從不同角度觀察自己、認識自己，進行體驗式學習。
節數:	每班一節
日期:	星期六 (第一班) 2月28日；(第二班) 3月14日 (第三班) 3月28日；(第四班) 4月11日
時間:	下午2:30-4:30
地點:	本中心
對象:	第一班、第二班：小一至小三學童 第三班、第四班：小四至小六學童
名額:	每班10人
費用:	\$80



## 花式跳繩體驗班（班組編號：KT-2601-KD-015）

內容:	花式跳繩近年廣受大眾歡迎，容易入手，同時富挑戰性，透過學習多變的跳繩花式，幫助孩子發展小肌肉技巧、協調能力、專注力，同時強化心肺功能，強身健體等。
節數:	7節
日期:	逢星期四 1月8、15、22、29日及2月5、12、26日
時間:	下午4:30-5:30
地點:	本中心
對象:	K3至小二學童
名額:	8人
費用:	\$560
備注:	此班適合從未有任何跳繩經驗/初學跳繩之學童。

報名時需要提供學級證明



### 所有兒童康體活動/班組報名者注意：

- 家長/監護人請注意其兒童申請人的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
- 本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。
- 如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

## 粗棉線編織袋子工作坊（班組編號：KT-2601-CY-013）

內容: 只需雙手，即可親手制作出屬於自己的編織袋。

節數: 1節

日期: 2月13日（星期五）

時間: 下午4:00-6:00

地點: 本中心

對象: 中一至中三學生

名額: 6人

費用: \$ 200



## 桌遊樂無窮（班組編號：KT-2601-CY-014）

內容: 期望透過多款新奇有趣的桌上遊戲，加強青年的社交能力，協助他們學習與人相處的技巧，同時期望參加者能在遊戲中舒解日常學習壓力。

節數: 3節

日期: 3月6、20、27日(星期五)

時間: 下午5:00-6:00

地點: 本中心

對象: 中一至中三學生

名額: 6人

費用: 免費



## 人生規劃面談服務

本中心為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學及就業做好準備。

提供服務包括：

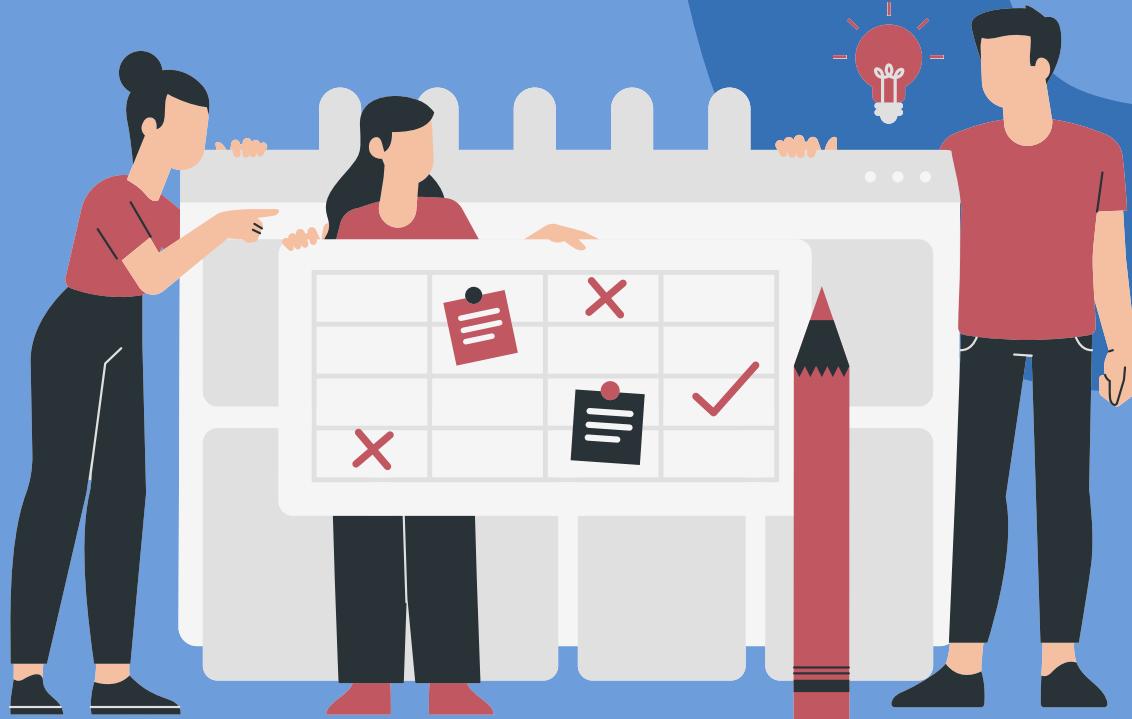
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務
- 教授面試技巧

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

形式：個別面談（由註冊社工提供）

備註：致電  2855 1611 或 WhatsApp  5598 5906 預約





## 就業服務

### 事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作為工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格之間的關係，運用興趣類別進行擇業探索。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動（由註冊社工提供）

\*費用全免，歡迎致電2855 1611查詢\*

### 就業支援服務

- 教授面試技巧
- 學習撰寫履歷表及求職信
- 職業選配

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

形式：個別面談（由註冊社工提供）

\*費用全免，歡迎致電2855 1611查詢\*



## 新來港人士服務

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

### 烹飪堂-椰汁年糕（班組編號：KT-2601-NA-001）

內容：	在導師帶領下製作年糕，一同學習傳統糕點的製作方法，在農曆新年前共度愉快時光。
日期：	2月8日（星期日）
時間：	上午10：30至中午12：30
地點：	本中心
對象：	8歲或以上兒童及其家長 或16歲或以上人士（來港未滿七年人士）
名額：	10人
費用：	\$60



### 堅尼地城生活路線攻略（班組編號：KT-2601-NA-002）

內容：	在堅尼地城街坊帶領下，介紹區內的康樂及文娛設施、社會服務單位、歷史建築、適合家庭的好玩好吃路線。
日期：	3月7日（星期六）
時間：	下午2：00至下午4：00
地點：	本中心
對象：	來港未滿七年人士
名額：	8人
費用：	全免



# 成人活動

## 抗壓瑜伽班(班組編號：KT-2601-AD-001(1)/(2)/(3)/(4))

內容:	由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。	
日期:	第一期：1月5、12、19、26日	(4節，費用：\$280 (KT-2601-AD-001(1))
	第二期：2月2、9日	(2節，費用：\$140 (KT-2601-AD-001(2))
	第三期：3月2、9、16、23、30日	(5節，費用：\$350 (KT-2601-AD-001(3))
	第四期：4月13、20、27日	(3節，費用：\$210 (KT-2601-AD-001(4))
時間:	上午10：00至11：15 (逢星期一)	
地點:	堅尼地城社區綜合大樓活動室	
對象:	16歲或以上人士(男女均可)	
名額:	20人	

## 漸進瑜伽班 (班組編號：KT-2601-AD-002(1)/(2)/(3)/(4))

內容:	由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。	
日期:	第一期：1月7、14、21、28日	(4節，費用：\$280 (KT-2601-AD-002(1))
	第二期：2月4、11、25日	(3節，費用：\$210 (KT-2601-AD-002(2))
	第三期：3月4、11、18、25日	(4節，費用：\$280 (KT-2601-AD-002(3))
	第四期：4月1、8、15、22、29日	(5節，費用：\$350 (KT-2601-AD-002(4))
時間:	晚上7：00至8：15 (逢星期三)	
地點:	堅尼地城社區綜合大樓活動室	
對象:	16歲或以上人士(男女均可)	
名額:	20人	

## 鬆一鬆瑜伽運動班(班組編號：KT-2601-AD-003(1)/(2)/(3)/(4))

內容:	一天的忙碌過後，透過溫和伸展與呼吸練習，釋放壓力、舒緩緊繃，讓身心回到輕盈自在的節奏，適合瑜伽初學者參加。	
日期:	第一期：1月2、9、16、23、30日、 2月6、13日	(7節，費用：\$560 (KT-2601-AD-003(1))
	第二期：2月27日、 3月6、20、27日、 4月10、17、24日	(7節，費用：\$560 (KT-2601-AD-003(2))
時間:	晚上7：00至8：00 (逢星期五)	
地點:	本中心	
對象:	18歲或以上人士	
名額:	10人	

## 楊氏太極班 (班組編號 : KT-2601-AD-004(1)/(2)/(3)/(4))

內容:

楊氏太極動作舒展緩慢，動作柔和，可令全身肌肉放鬆，使心境平靜。健體作用方面，可使心臟得到充足供血又不會加重其負擔，促進心肺功能及新陳代謝，有助降低血壓；動作亦可訓練身體平衡，減少跌倒。

逢星期三

第一期：1月7、14、21、28日 (4節，費用：\$320 (KT-2601-AD-004(1))

第二期：2月4、11、25日 (3節，費用：\$240 (KT-2601-AD-004(2))

第三期：3月4、11、18、25日 (4節，費用：\$320 (KT-2601-AD-004(3))

第四期：4月1、8、15、22、29日 (5節，費用：\$400 (KT-2601-AD-004(4))

時間:

上午10:00至中午12:00

地點:

堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象:

16歲或以上人士(男女均可)

名額:

12人

拉筋伸展運動 (班組編號 : KT-2601-AD-005(1)/(2)/(3)/(4))  
(班組編號 : KT-2601-AD-006(1)/(2)/(3)/(4))

內容:

柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉、力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

逢星期五 (上午11:00至中午12:30)

第一期：1月2、9、16、23、30日 (5節、\$350(班組編號 : KT-2601-AD-005(1))

第二期：2月6、13、27日 (3節、\$210(班組編號 : KT-2601-AD-005(2))

第三期：3月6、13、20、27日 (4節、\$280(班組編號 : KT-2601-AD-005(3))

第四期：4月10、17、24日 (3節、\$210(班組編號 : KT-2601-AD-005(4))

日期:

逢星期四 (下午4:00至5:30)

第一期：1月8、15、22、29日 (4節、\$280(班組編號 : KT-2601-AD-006(1))

第二期：2月5、12、26日 (3節、\$210(班組編號 : KT-2601-AD-006(2))

第三期：3月5、12、19、26日 (4節、\$280(班組編號 : KT-2601-AD-006(3))

第四期：4月2、9、16、23、30日 (5節、\$350(班組編號 : KT-2601-AD-006(4))

地點:

堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象:

16歲或以上人士(男女均可)

名額:

16人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。  
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。  
如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 為確定人數及課堂安排，請有興趣參加者 最遲於開班前兩星期完成報名，以便落實開班。

# 成人活動

## 消脂增肌耐力訓練班 (班組編號：KT-2601-AD-007(1)/(2)/(3)/(4))

內容:	課程為體能較佳的人士推出肌肉耐力訓練，增強身體肌力、靈活度及柔軟度。持續進行能鍛鍊全身肌群及增加肌肉，達致消耗體脂肪、增強運動體能和改善心肺功能等。	
日期:	第一期：1月5、12、19、26日	(4節、(班組編號：KT-2601-AD-007(1))
	第二期：2月2、9日	(2節、(班組編號：KT-2601-AD-007(2))
	第三期：3月2、9、16、23、30日	(5節、(班組編號：KT-2601-AD-007(3))
	第四期：4月13、20、27日	(3節、(班組編號：KT-2601-AD-007(4))
時間:	下午3：00至4：30 (逢星期一)	
地點:	堅尼地城社區綜合大樓活動室	
對象:	16歲或以上人士(男女均可)	
名額:	12人	
費用:	\$420 (第一期)，\$210 (第二期)，\$525 (第三期)，\$315 (第四期)	

## 放鬆伸展運動班 (班組編號：KT-2601-AD-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容:	透過簡易入門運動訓練，配合運動後的伸展動作，可使繃緊的肌肉得到適當放鬆，改善身體線條，提高柔軟度及加強肌肉耐力。	
日期:	第一期：1月2、9、16、23、30日	(5節、(班組編號：KT-2601-AD-008(1))
	第二期：2月6、13、27日	(3節、(班組編號：KT-2601-AD-008(2))
	第三期：3月6、13、20、27日	(4節、(班組編號：KT-2601-AD-008(3))
	第四期：4月10、17、24日	(3節、(班組編號：KT-2601-AD-008(4))
時間:	下午2：30至4：00 (逢星期五)	
地點:	堅尼地城社區綜合大樓活動室	
對象:	16歲或以上人士(男女均可)	
名額:	12人	
費用:	\$525 (第一期)，\$315 (第二期、第四期)，\$420 (第三期)	

### 所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。  
如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 為確定人數及課堂安排，請有興趣參加者 最遲於開班前兩星期完成報名，以便落實開班。

## 社區關懷義工組

(班組編號：KT-2601-AD-009)

活動預告(月份/內容)

新興運動-體驗訓練(2月)

團隊建立-聚會活動(4月)



現誠意邀請社區上有興趣投身  
義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友

可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

\*\*\*歡迎參與單次性義工服務及服務準備\*\*\*

查詢(負責人)電話:2855 1611陳Sir/陳姑娘

WhatsApp: 5598 5906



## 舞動展藝-義工演出班

活動鼓勵婦女持續發展所長，期望婦女學習後能在社區進行舞蹈表演，在舞動中找到自信與快樂。

富有節奏感的舞蹈可增加身體的靈活性、糾正不良的姿勢、增加平衡感和協調度，同時也可以增強社交能力。

而作為跳舞義工，將有機會參與各種社區活動，為不同年齡層的朋友們帶來舞蹈表演和互動，讓大家在音樂中釋放壓力、促進交流。

班組編號：KT-2601-AD-010-(1)(2)(3)(4)

時間	下午3：00至4：00
日期	1月7、14、21、28日 (4節，逢星期三，費用：\$280；(1)) 2月4、11、25日 (3節，逢星期三，費用：\$210；(2)) 3月4、11、18、25日 (4節，逢星期三，費用：\$280；(3)) 4月1、8、15、22、29日 (5節，逢星期三，費用：\$350；(4))
地點	本中心活動室
對象	婦女
名額	12人
備註	出席義工舞蹈表演者，1月-4月班組可退回費用一半，請保留相關班組收據作退款之用。

### 報名者注意：

申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。

如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。



歡迎有興趣人士親身到中心報名，  
有疑問可致電28551611聯絡陳Sir/陳姑娘  
期待與你一起舞動愛心，讓社區充滿活力與歡笑！



## 婦女排排舞班(班組編號：KT-2601-AD-011(1)/(2))

內容:	排排舞班是學習一種不需要舞伴的集體舞蹈，透過簡單易學的舞步來運動健身。能幫助增強心肺功能、協調性與記憶力，並能舒緩身心。	
日期:	第一期：3月2、9、16、23、30日	(5節、(班組編號：KT-2601-AD-011(1))
	第二期：4月13、20、27日	(3節、(班組編號：KT-2601-AD-011(2))
時間:	下午2：00至下午3：00 (星期一)	
地點:	本中心活動室	
對象:	婦女	
名額:	12人	
費用:	\$350 (第一期)、\$210(第二期)	



## 飛鏢初體驗(班組編號：KT-2601-AD-012(1)/(2)/(3))

內容:	飛鏢這項運動易學難精，不但可以舒展筋骨及訓練專注力，更考驗精準技巧與換算能力，有助調整左右腦平衡、增強身體協調能力、訓練數學心算技能、強化自律神經，以 及培養良好的心理質素。	
日期:	第一期：2月6、13日	(2節、(班組編號：KT-2601-AD-012(1))
	第二期：3月6、20日	(2節、(班組編號：KT-2601-AD-012(2))
	第三期：4月10、17日	(2節、(班組編號：KT-2601-AD-012(3))
時間:	上午11：30至中午12：30 (星期五)	
地點:	本中心活動室	
對象:	婦女	
名額:	4人	
費用:	每期\$100	



## 桌遊樂滿分 (班組編號：KT-2601-AD-013)

內容:	桌遊 (Board Game) 是不使用電子設備的遊戲，泛指卡牌、圖板、骰子等遊戲。桌遊涵蓋種類繁多，如派對遊戲、陣營遊戲、策略遊戲。一同體驗桌遊的樂趣吧~	
日期:	1月12日、2月2日、3月9日	
時間:	上午10：30至中午11：30 (星期一)	
地點:	本中心活動室	
對象:	婦女	
名額:	6人	
費用:	\$20	



### 所有運動班組報名者注意：

申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。  
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。  
如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

## 「樂在社群」婦女組

(班組編號：KT-2601-AD-014)

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。1至4月份的最新活動推介如下：



### 扭扭氣球工作坊

學習氣球造型技巧，親手創作可愛作品，體驗動手做的樂趣與創意表達。

### 六色積木工作坊

創意搭建與互動體驗，激發參與者的創意思維、手作樂趣，提升合作與解決問題能力。



### 飛鏢齊齊中

學習投擲飛鏢時的投擲方法、動作姿勢、距離等，鍛煉眼界，同時享受結隊一起比拼投擲飛鏢的刺激感！

### DIY特飲-牛油果香蕉奶昔

親手調製牛油果香蕉奶昔，體驗健康飲食樂趣，享受創意配搭與營養滿分的特飲時光！



聚會日期：1月21日、2月11日、3月18日及4月15日

聚會時間：早上11:00－中午12:30 (活動日期及時間於聚會內公布)

對象：區內婦女

地點：本中心

查詢電話：2855 1611 (占Sir/陳姑娘)

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有WhatsApp群組供職員發放活動資訊，

如不希望加入有關群組請向職員提出。

# 社區活動及聯繫

視力小偷青光眼

Vision Thief: Glaucoma



班組編號：KT-2601-AD-015

中心與奧比斯(Orbis)合作，為會員提供有關眼睛健康的社區教育講座，講座會講解青光眼的危險性及其潛在的視力損害，探討早期檢測和管理的重要性，並提供防範措施，幫助參與者學習保護自己的視力。



## 活動詳情



時間：下午3:00 至 4:00

日期：4月17日(星期五)

地點：本中心活動室

名額：25人

對象：16歲或以上人士(男女均可)

免費  
活動

需付按金\$100(出席活動後退回)

歡迎到中心報名參加或了解更多詳情

活動查詢：2855 1611 陳Sir

## 資源轉介服務

本中心設有資源轉介服務，主要的服務對象及內容如下：

### 服務對象

新來港人士

有就業需要人士

區內人士

### 服務內容

就業輔導服務

社區資源轉介

本中心不設電話輔導服務，如有需要可向中心社工預約查詢。

## 社區資源閣

本中心設有社區服務資源閣，資源閣定期更新各種社區資源單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 資助房屋計劃資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊
- ✓ 兒童健康資訊
- ✓ 家居安全資訊

# 過渡性房屋"丙類租戶"的介紹

行政長官在 2024 年的《施政報告》中宣布，決定以立法方式制訂「簡樸房」規管理制度。該制度落實後，將建議新增「丙類租戶」（即受「簡樸房」規管理制度影響的家庭）可獲放寬申請過渡性房屋計劃。以下是有關「丙類租戶」的申請資格及安排介紹：（以下內容僅供參考，最終以房屋局公佈的資訊為準）

## 申請資格

申請人必須年滿 18 歲；

申請人須為已在有關分間單位居住滿 6 個月以上的住戶，並提供有效證明（例如房屋局發出有關「簡樸房」執法行動的文件或註冊社工發出的推薦文件）

申請人及其家庭成員必須現居於香港並擁有香港入境權  
其在香港的居留不受附帶逗留條件所限制（與逗留期限有關的條件除外）；及

申請者及其家庭成員在填寫申請表當日並無擁有、與他人共同擁有或簽訂任何  
買賣合約購買各種香港／國內／海外住宅物業，亦沒有就任何直接或透過附屬  
公司擁有香港／國內／海外住宅物業的公司持有 50% 以上的股權



## 申請處理

在完成處理手上所有「甲類租戶」及  
「乙類租戶」的申請後，而仍有單位  
空缺時，營運機構可按既定 程序處理  
審核及協助合資格的「丙類租戶」入  
住過渡性房屋

「丙類租戶」的入住數目不得超出該  
項目單位總數的 20%

## 居住安排

以每月計算：最短居住期為一個月  
而最長則為兩年

入住過渡性房屋的第一年支付原有租金

營運機構可向居住期較短（例如  
僅一至六個月）的，收取清潔／  
行政費，但費用不得多過半個月租金

第一次延長居住期  
第 13 至 第 18 個月：1.5 倍原有租金

第二次延長居住期  
第 19 至 第 24 個月：2 倍原有租金

如有興趣查詢由本服務處營運  
位於中環卑利街的『樂住 FUN  
享』過渡性房屋項目，可致電  
2855 1611 與負責職員鍾姑娘  
聯絡。

## 社會使命

健美良坊不單是一間按摩院及美容院，更是一個促進就業與培訓的平台。

多年來，我們為過百名有就業需要人士提供職場技能訓練及實習機會，幫助他們累積經驗、重返勞動市場。  
每一次服務，都是改變生命的契機。



# 社企簡介

健美良坊是樂群社會服務處轄下的社會企業，自2008年成立以來，為中西區居民提供專業、一站式的美容及按摩護理服務，亦販售肌膚及健康產品。

我們以「打造健康與美」為宗旨，致力提供：

- 溫馨舒適的環境
- 專業細心的服務
- 合理實惠的價格

讓顧客在放鬆中回復身心活力，重拾自信與光采。



## 特色服務：

- ✓ 頭、肩、頸舒壓按摩
- ✓ 全身及足底按摩
- ✓ 淋巴排毒按摩
- ✓ 臉部美容護理



更靈活  
收費方式



2026年內全面推行  
單次式收費療程

顧客可自由選擇服務內容與時間  
享受靈活而透明的消費體驗。

## 查詢及預約

2855 1611

9388 9737

堅尼地城石山街12號  
堅尼地城社區綜合大樓  
13樓B室

## 營業時間

星期一至五

上午11:00-晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00-下午6:00



# 申請太子社區客廳會員

## 身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）  
(如適用)的身份證明文件(副本)；

### 入會申請



### 須居住 深水埗區/油尖旺區劏房

#### 住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）(如適用)的身份證明文件(副本)；申請人／住戶的住址證明；及以下其中一項

## 及須符合以下其中一項

#### 學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一個學年曾受惠於學生資助計劃(包括學校書簿津貼計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃)的有效證明文件(副本)(如適用)；或

#### 幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃的有效證明文件(副本)(如適用)

#### 全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面見社工時提交相關文件作查核入會資格。

#### 客廳開放時間



開放時間：早上 11 時至晚上 10 時  
(星期一至日及公眾假期)

客廳電話：2116 0108  
Whatsapp : 7043 6765

客廳地址：九龍界限街51號曉珀地下、1樓及2樓

# 太子社區客廳簡介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感  
「太子社區客廳」主要設施包括：

## 靜音艙

### 淋浴間



## 自助洗衣及乾衣機



## 備餐工房



## 自在客廳



## 自修室



## 童遊基地



# 樂群25週年 「堅·同樂」家庭同樂日 活動回顧

為慶祝樂群25週年，中心舉辦了家庭同樂日活動，與一眾街坊家庭共同慶祝機構25週年的里程碑。當日現場氣氛溫馨熱鬧，充滿了歡笑與祝福。



家長們也挑戰一下！



攤位遊戲「飛鏢射擊」、「芬蘭木柱」  
和「投杯乒乓」，成功挑戰後獲得豐  
富的獎品！



有賴一眾義工的無私付出，活動得  
以順利進行，再次感謝義工們的支  
持與幫助！



溫馨家庭合照，  
留住美好的親子時光



我們將繼續致力於向中西區居民傳遞健康家庭的重要元素，  
鼓勵家庭成員共同實踐健康生活習慣，保持身心靈的健康，  
攜手營造和諧的家庭環境，促進美好的社區生活。

# 2026

## 送舊迎新

# 迎接美好新一年

2026年新一年已經來到，藉此感謝過去一年一直支持我們工作的所有義工、捐助者、政府部門、團體及機構等，感謝您們的信任及支持！

~祝賀各位及樂群之友們在新一年~

## 瑞馬迎春

## 萬事順利

## 龍馬精神

2026年我們將會繼續努力不懈，持續推行各項關懷基層服務對象的工作。  
~懇請各位繼續支持我們的工作~



中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放，請保存中心號碼「5598 5906」於手機通訊錄中，以接收中心資訊。沒有保存中心號碼於手機通訊錄者將不會接收到相關資訊，敬請留意。

# 中心位置

## 開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至星期五 上午9:30 至 下午1:00及

下午2:00 至 下午6:00

星期六 上午9:30 至 下午12:30

(星期日及公眾假期休息)

## 健美良坊

星期一至五

(上午11:00至晚上9:00)

星期六日及公眾假期

(上午10:00至晚上6:00)

中心地址：堅尼地城石山街12號

堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855 1611

中心傳真：2855 1612

WhatsApp：5598 5906

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

機構網址：[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)

Facebook Page：黃光漢社區服務中心



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5B, 5X, 10, 18, 18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：23, 54, 58, 59

港鐵：堅尼地城站B出口直達

## 最新中心活動及花絮

可在Facebook瀏覽



為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或本中心Facebook瀏覽，以及親臨中心索取，敬請留意。