

活動通訊

Newsletter

Merry Christmas

活動登記日期：8月25日(星期一)
下午2:00至8月28日(星期四)下午6:00



- 所有活動登記方法：掃描 QR Code 填寫網上登記表格
- 60歲或以上長者增設電話登記：2295 3111 (只限中心開放時間)
- *「樂群之友」會員登記優先* 登記方法詳情請參閱 P.9及P.10

目錄

本服務處及中心簡介.....	P.3-4
愛心捐助.....	P.5
中心假期及就業招聘轉介服務.....	P.6
FACEBOOK專頁及WHATSAPP廣播列表.....	P.7
「樂群之友」咭.....	P.8
報名方法及報名須知.....	P.9-11
分間單位區域服務隊資訊平台.....	P.12
義工/導師招募.....	P.13
太子社區客廳簡介及申請.....	P.14-15
耆愛高照同行路計劃.....	P.16-18
• 到戶送飯服務	
• 到戶送飯義工招募	
喜樂社區改衣站.....	P.19
義工送暖製作坊.....	P.20
成人及長者自負盈虧活動.....	P.21-27
• 音樂類：卡拉OK /唱歌訓練	
• 身心健康：太極/瑜伽/飛鏢/提升心靈/精神建康/講座	
• 實用技能：基礎改衣/鉤織/手機應用	
• 其他：義工訓練/節日活動	
「童活學」社區服務券計劃.....	P.28
SEN學童支援服務.....	P.29-31
• 兒童藝術心理治療服務	
• 兒童遊戲輔導計劃	
• 針對式兒童讀寫訓練服務	
平日及星期六-恆常兒童支援服務.....	P.32-39
• 課程時間表	
• 語文類：幼兒英語故事/幼兒JOLLY PHONICS/英文生字/英文文法 中文故事閱讀識字班/中文閱讀寫作班	
• 數理類：珠心算/奧數	
• 藝術類：多元創作畫	
• 體育類：跆拳道	

機構簡介



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處

中心簡介

喜樂社區服務中心

藉著攜手扶弱基金、社區投資共享基金及婦女自強基金等不同資助計劃，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。



幼兒、兒童及青少年發展

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 特殊學習需要支援服務
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 入校服務



長者及照顧者支援

- (緊急)到戶送飯活動
- 照顧者社區飯券服務
- 社區互助義工網絡
- 長者及照顧者身心健康發展活動
- 長者、輕度認知障礙長者及照顧者支援服務



社區工作

- 連結社區支援網絡
- 地區資源轉介
- 親職教育活動
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 義工訓練及社區服務



就業服務

- 婦女就業支援服務

支持我們



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心❤️捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

📠 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心於下列日子或時段暫停開放，敬請留意：

10月份： 10月1日（國慶日）
10月6日（中秋節，中心開放至下午4:00）
10月7日（中秋節翌日）
10月29日（重陽節）

12月份： 12月25日（聖誕節）
12月26日（聖誕節後第一個周日）

就業招聘轉介服務

- 免費僱主招聘服務：
免費在各中心刊登招聘廣告
- 工作實習及轉介：
免費求職轉介服務



中心與您新聯繫

中心 Facebook專頁：「樂群社會服務處 喜樂社區服務中心」

爲了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：樂群社會服務處 喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表： 5570 2272

爲加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供 **電話號碼**。
- ② 把中心手提號碼 **5570 2272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新信息。

WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- ① 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。



「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 申請「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：

逢星期一至六

上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



2025年9至12月活動登記安排

兒童及成人登記安排

1

登記日期：8月25日（星期一）下午 2:00 至
8月28日（星期四）下午 6:00

登記表格 QR Code (看到以下畫面代表已完成登記)

網上登記表格(兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)

Google Form 登記：

登記表格 QR Code



2

登記人士填寫登記表格預留名額：

- 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

3

通知結果及預約繳費安排：9月5日(星期五)開始

- 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款。如欲親身到中心繳費，歡迎預約繳費時間。
- 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。
支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- 其餘報名須知請參閱通訊報名須知。
- 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

2025年9至12月活動登記安排

60 歲或以上長者 特別登記安排



1

登記日期：8月25日（星期一）下午 2:00 至
8月28日（星期四）下午 6:00

2

登記方式：Google Form 及 增設電話登記

- 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- 恕不接受以WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。



Google Form 登記：

每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，
每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。



登記表格 QR Code

登記表格 QR Code (看到以下畫面代表已完成登記)

網上登記表格(兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)



電話登記：

於辦公時間內致電中心
(2295 3111)登記，每次來
電只限登記 3 個活動。
(只限中心開放時間)

3

通知結果及預約繳費安排：9月5日(星期五)開始

- 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(須面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者須持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	A8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 ✗ 停止
- ★ 如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

分間單位區域服務隊 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

分間單位區域服務隊資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。



招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，
連繫社區

義工/導師服務類型:

- 技能分享（如手工藝、樂器等）
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 其他：歡迎自薦!!
- 到戶送飯



歡迎:

- ① 有意服務本區居民
- ② 有相關經驗者優先

地點:

本中心或附近社區



歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272或致電2295 3111聯絡中心職員



攜手共建關愛社區



太子社區客廳簡介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感
「太子社區客廳」主要設施包括：

淋浴間



靜音艙



自助洗衣及乾衣機



備餐工房



自在客廳



童遊基地



自修室

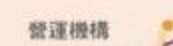




太子 社區客廳 Prince Edward Community Living Room



HENDERSON LAND
恒基兆業地產



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

申請太子社區客廳會員

身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；

入會申請



住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；申請人／住戶的住
址證明；及以下其中一項

須居住 深水埗區／油尖旺區劏房

及須符合以下其中一項

綜合社會保障援助

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於綜合社會保障援助（「綜援」）計劃的有效證明文件（副本）（如適用）；或

長者生活津貼

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於公共福利金計劃下的長者生活津貼的有效證明文件（副本）（如適用）；或

在職家庭津貼計劃

申請人／住戶在遞交申請前12個月曾受惠於在職家庭津貼計劃的有效證明文件（副本）

學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一個學年曾受惠於學生資助計劃（包括學校書簿津貼計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃）的有效證明文件（副本）（如適用）；或

幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃的有效證明文件（副本）（如適用）

全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面見社工時提交相關文件作查核入會資格。

客廳開放時間



客廳電話：2116 0108
Whatsapp：7043 6765

開放時間：早上 11 時至晚上 10 時
（星期一至日及公眾假期）

客廳地址：九龍界限街51號曉珀地下、1樓及2樓

耆愛高照同行路

到戶(緊急)送飯服務
照顧者社區飯券服務

身心健康服務

義工配對服務

報名及查詢：22953111



耆愛高照同行路 到戶送飯服務

推行內容

義工到戶送膳到需要人士家中
(長者、患病、弱勢家庭)

檢討時期：緊急(5餐後)，非緊急(3個月後)

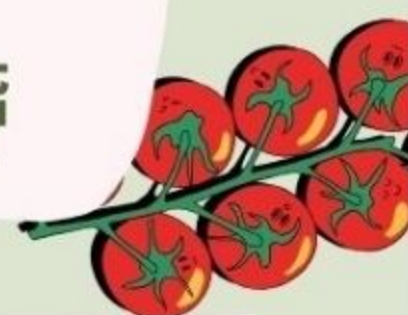
推行時期



2025年1月
至2026年9月

送膳範圍

鰂魚涌新威園至
康山花園一帶



送膳時間

上午11:00-下午1:00
星期一至五(公眾假期除外)

費用

\$20(每餐)
每兩週訂飯一次



報名及查詢

2295 3111

申請資格

- 1.現正領取長者生活津貼或其他福利金(不包括綜援人士)。
 - 2.居於送膳範圍內
- 申請人士需填寫申請表格並攜同經濟證明及身份證副本以作申請，再由註冊社工面見、評核及通知結果。





到戶送飯義工



招募



為有需要人士 (長者、患病、弱勢家庭) 送上午飯

送膳時間



上午11:00-下午1:00

星期一至五 (公眾假期除外)

義工可自行選擇日期及時間

送膳範圍



鰂魚涌麗池花園至
康山花園一帶

查詢：2295 3111

備註：中心會提供
少量義工津貼

喜樂社區改衣站



車縫班學員學以致用，為社區人士提供改衣服務，如修補、改長短、闊窄等服務，貢獻社群。



日期：9月23日(星期二)

10月14、21、28日(逢星期二)

11月4、11、18、25日(逢星期二)

12月2、9日(逢星期二)

時間：上午10:00-下午13:00

對象：車縫、鉤織義工及社區人士

堂數：10節

獲資助後費用：全免

名額：每堂改衣7-8件



備註：

1. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
2. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
3. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
4. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
5. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。

查詢：22953111(李姑娘)

義工送暖製作坊



車縫及鉤織學員學以致用，製作大眾化的日常用品、如環保袋、零錢包等、也為特殊學習需要的學童及行動不便的體弱長者訂製手肌訓練玩具、或復康衣物等，支援他們生活的需要。歡迎社區照顧者或有需要人士來圖訂製。

日期：9月23日(星期二)

10月14、21、28日(逢星期二)

11月4、11、18、25日(逢星期二)

12月2、9日(逢星期二)

時間：上午10:30-中午12:30

對象：車縫、鉤織義工及社區人士

堂數：10堂

獲資助後費用：全免



查詢：22953111(李姑娘)

成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded
programme

飛鏢同樂日 (活動編號：QB-2509-AD-001)

學習並練習飛鏢的手勢及姿勢，培養興趣，舒壓抒心，提升成就感。

日期：9月2、16日(星期二)

10月13、27日(星期一)

11月10、24日(星期一)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：有興趣飛鏢活動及18歲或以上成人

堂數：6堂

獲資助後費用：全免

名額：10

備註：曾接觸飛鏢活動人士優先



手機應用課程 (9-10月) 及 (10-12月) (活動編號：QB-2509-AD-002&003)

本課程學習如何使用日常手機應用程式，便利生活，為生活添姿彩。(學習內容可與課時與導師商討，導師酌情修訂教學內容)

日期：9月5日至10月24日(逢星期五)

10月31日及12月19日(逢星期五)

時間：上午11:30-下午13:00

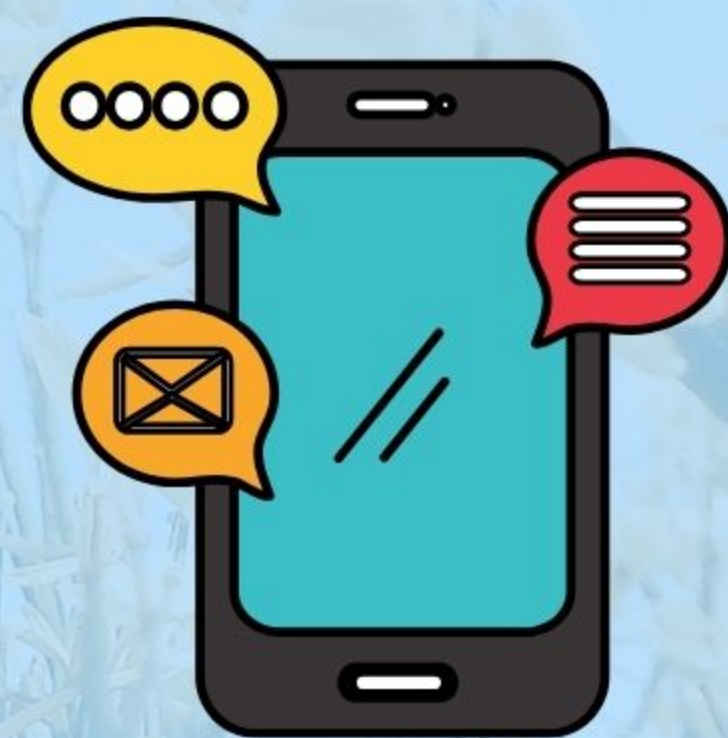
對象：18歲或以上人士

堂數：8堂(每期)

費用：\$380(每期)

名額：12

備註：現有學員優先報名



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded
programme

基礎改衣技巧課程

(活動編號：QB-2509-AD-004)

學習修改衣物長短、修窄、加潤、放長及分拆，拼造新衣服の改衣技巧。

日期：9月10日至10月22日(逢星期三)，10月1日除外

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上對改衣有興趣人士

堂數：6堂

費用：\$380

名額：8



義工訓練工作坊~到戶送飯

(活動編號：QB-2509-AD-005)

透過義工活動，讓有志成為關心體弱長者義工們認識到戶送飯服務，了解運作及義工職責，聽聽義工參與後的心聲，鼓勵參與，助人自助。

日期：9月17日(星期三)

時間：上午10:15-11:45

對象：有意貢獻社會及樂於助人人士

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：20



成人及長者活動

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded programme

喜樂團圓慶中秋 (活動編號：QB-2509-AD-006)

透過活動，大家一同玩遊戲、猜燈迷，共聚歡渡中秋節。

日期：9月30日(星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上有興趣人士

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：30

備註：1.曾參與到戶送飯義工及服務者及其家人優先。

2.未曾參與到戶送飯者，須於參加活動後協助到戶送飯服務最少2次。

3.參與活動者有應節禮物一份。



太極養生班 (活動編號：QB-2509-AD-007，QB-2509-AD-008，QB-2509-AD-009)

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

日期：10月4日至10月25日(逢星期六)

11月1日至11月22日(逢星期六)

11月29日至12月20日(逢星期六)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上人士

堂數：4堂(每期)

費用：\$200(每期)

名額：15

備註：現有學員優先報名



成人及長者活動

鉤出精彩織出樂趣 (IV) (活動編號：QB-2509-AD-010)

鉤織不僅是一門藝術，更是一種放鬆身心的方式。當你用手中的針和線鉤織出屬於自己物品時，會感受到一種從容自在的感覺，仿佛所有的煩惱都被釋放了。

今期學習款式：肩飾

日期：10月8日至12月3日(逢星期三)，10月29日除外

時間：上午10:00-中午12:00

對象：有一定鉤織基礎之興趣人士

堂數：8堂

費用：\$550

名額：12

備註：1.【鉤出精彩織出樂趣】班組學員優先
2.費用包含基本工具及物料費



圖片只供參考

鉤織基礎班 (活動編號：QB-2509-AD-011)

學習鉤織是一個有趣又有成就感的經歷。學習針法及技巧，與志趣相投人士，鉤織出獨特的作品，滿載樂滿Fun。

今期學習款式：裏裏包

日期：10月8日至12月3日(逢星期三)，10月29日除外

時間：下午2:00-4:00

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$550

名額：12

備註：費用包含基本工具及物料費



圖片只供參考

現場伴奏唱歌訓練班 (10-12月) (活動編號：QB-2509-AD-012)

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解唱歌時運氣、情感、節奏等技巧，在歌唱中一同享受唱歌帶來的樂趣。

日期：10月17日至12月5日(逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：30

備註：現有學員優先報名



樂齡瑜伽課程A、B、C班 (10-12月)

活動編號：QB-2509-AD-013
QB-2509-AD-014
QB-2509-AD-015

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心。

日期：10月23日至12月11日(逢星期四)

時間：上午10:00-11:00 (A班)

上午11:15-中午12:15 (B班)

中午12:25-下午1:25 (C班)

對象：55歲以上長者

堂數：8堂

費用：\$380

名額：17

備註：1.現有學員優先報名
2.課程由「瑜樂伽」提供

圖片只供參考





精神健康工作坊~靜觀體驗(上)

(活動編號：QB-2509-ED-001)

1. 認識靜觀及其對身心的益處
2. 學習練習靜觀時的態度和體驗靜觀

日期：12月12日(星期五)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：1. 講座由「衛生署長者外展服務」提供
2. 歡迎並鼓勵大家與精神健康工作坊~
靜觀體驗(下)一併報名



精神健康工作坊~靜觀體驗(下)

(活動編號：QB-2509-ED-002)

1. 認識自動導航的慣性模式與靜觀的同在模式的分別
2. 學習練習靜觀時如何將覺察力帶到身體，從而安定心神
3. 學習如何把靜觀融入日常生活和建立練習靜觀的習慣

日期：12月17日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：1. 講座由「衛生署長者外展服務」提供
2. 曾參加12月12日精神健康工作坊~靜觀體驗(上)優先報名



預防肌肉流失 (活動編號：QB-2509-ED-003)

1. 肌肉流失的成因和影響、肌肉流失和「肌肉減少症」的分別
2. 預防肌肉流失的飲食及運動方法
3. 課後體驗手握力測試
4. 練習「強化肌肉運動八式」

日期：11月12日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

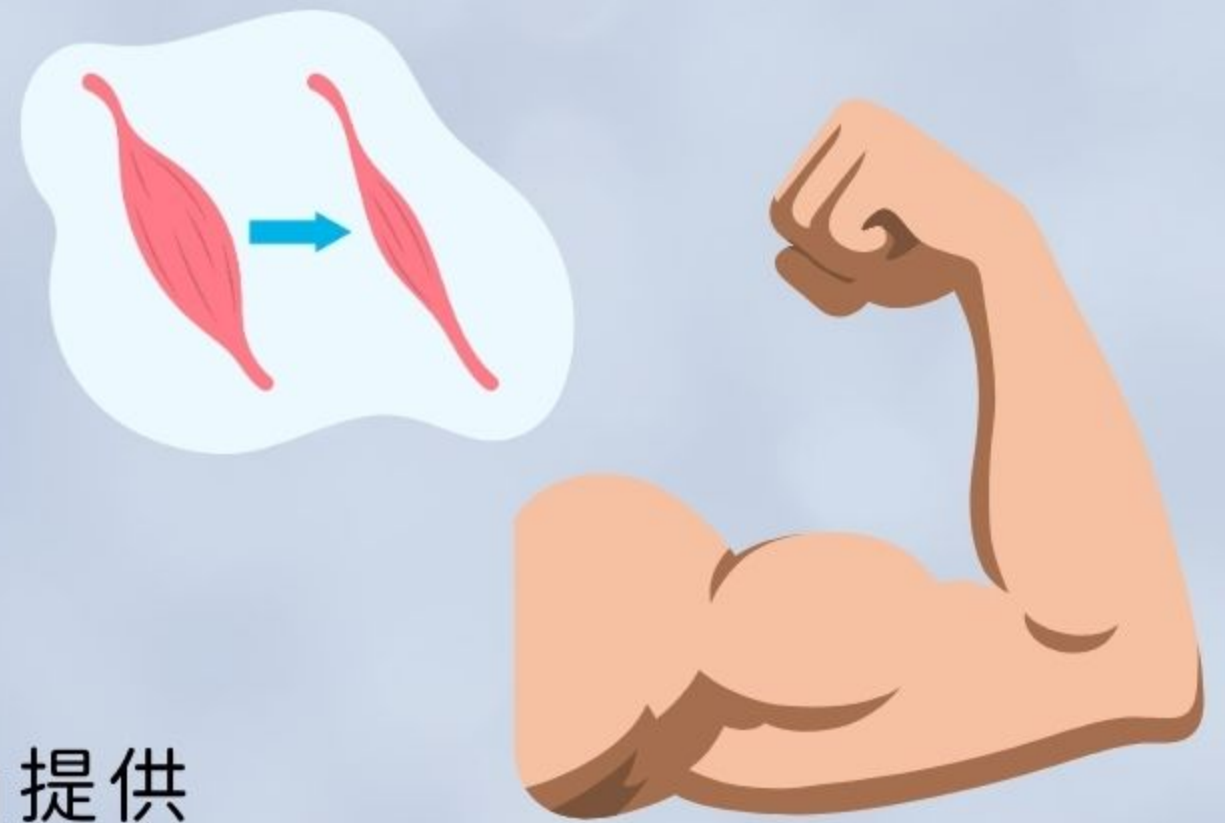
對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供



音樂說故事 (活動編號：QB-2509-AD-016)

每個人都有自己的故事，我們一同以音樂/唱歌形式，分享人生中的小故事，以歌會友，以歌互勉。

(活動以唱K形式進行)

日期：12月1日(星期一)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上成人

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：10

備註：1. 參加者自備VCD/USB

2. 如需中心協助於YOUTUBE尋找，請於5個工作天前告知中心



「童活學」社區服務券計劃



- 為基層家庭子女提供活動津貼，以津助參與興趣班組和其他課外活動。

「童活學」社區服務券 - 兒童興趣班組津貼

獲批「童活學」社區服務券的兒童，每人將獲港幣1,000元的活動津貼，以津助參與中心活動。

申請對象

K.1-P.6 學童



申請資格

- 領取綜合社會保障援助
- 領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額或半額資助
- 最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
- 最近3個月，家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



備註：

1. 有關申請必須經過本中心之最終審批。
2. 所有資助的課程或班組皆由本中心提供及安排
3. 本服務處保留要求申請者提供任何有關證明文件／資料之權利及拒絕任何申請而毋須任何理由。

申請方法： 有意申請人士，請於中心開放時段，帶備身份證及相關資助證明文件，親身辦理申請手續。



查詢



電話：2295 3111
WhatsApp：5570 2272
地址：香港鰂魚涌基利路一號
鰂魚涌社區綜合大樓地下

兒童藝術心理 治療服務

簡介：

藝術治療是一種融合藝術與心理學的心理治療，透過藝術的創造過程，以安全的方法去讓兒童表達他們的感受，循序漸進地理解並接納自己，建立正面的自我價值與人生觀

目標：

- 透過創作過程，降低心理防衛，與潛意識溝通，建立良好輔導關係。
- 透過藝術協助孩子去表達他們的感受和困難，如恐懼、憎惡、孤獨、覺得失敗和自責等等，從而達到治療效果。
- 運用兒童的感官官能，促進兒童的感覺統合。

服務對象：幼稚園至初小學生

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價：\$4,000 共6節

正價：\$5,000 共6節

*參加者須至少參與6節服務，每節50分鐘

*童建曙光參加者可以「優惠價」報名首6節服務

導師：蔡姑娘

深晴藝術治療協會主席
美國藝術治療協會藝術治療師
主修兒童心理學（特殊學習需要）
國家認可繪畫心理分析師
修畢發展障礙兒童評估認證
從事藝術及輔導教育工作超過15年

服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3 - 14 歲有需要兒童
(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：1. 一對一個別輔導
2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 600 元正 (一小時)
(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)
正價每節 1000 元正 (一小時)

* 參加者須至少參與 6 節服務



導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

針對式兒童讀寫訓練服務



以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價每節 600 元正（一小時）
（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
正價每節 1000 元正（一小時）



* 參加者須至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

平日及星期六恆常兒童支援服務

平日兒童活動



星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)	星期五	下午 4:00-5:00	兒童英文生字班 (K.1-K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)		下午 5:00-6:00	兒童Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基本課程兒童)

星期六兒童活動

星期六	A 室	B 室	D 室	C 室
上午 9:30-10:30	幼兒珠心算-基礎班 (認識基本數字之幼童)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動
10:40-11:40	幼兒奧數初班 (K.3)	多元創作畫班 (P.2-P.4)	其他活動	其他活動
11:50-12:50	NEW 中文故事閱讀班 (K.3-P.1)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	Jolly Phonics 基礎班 (K.1-K.3)	其他活動	其他活動	NEW 中文閱讀 寫作班 (P.3-P.4)
3:00-4:00	Jolly Phonics 進階班 (*完成Jolly Phonics 基本課程兒童)	兒童跆拳道班 (K.1-P.6) 下午3:00-4:00	兒童跆拳道班 (K.1-P.6) 下午3:00-4:00	NEW 中文閱讀 寫作班 (P.4-P.5)
4:00-5:00	English Smart Grammar (P.1-P.2)	其他活動	其他活動	NEW 中文閱讀 寫作班 (P.5-P.6)
5:00-6:00	其他活動	其他活動	其他活動	其他活動

平日及星期六恆常 兒童支援服務

幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午4:00-5:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3學童

費用：\$135/堂

優惠價：\$45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放工作紙)。
2.學童須穿著襪子上課。



幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)

透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶，提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力。

日期：逢星期四

時間：下午5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3學童

費用：\$135/堂

優惠價：\$45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放畫紙)。
2.學童須穿著襪子上課。



平日及星期六恆常 兒童支援服務

兒童英文生字班 (K.2-K.3)

透過有趣的活動包括歌唱、故事、互動遊戲，讓幼兒在輕鬆的英語環境下接觸英語，訓練幼兒聆聽、理解英語的能力和學習英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午4:00-5:00

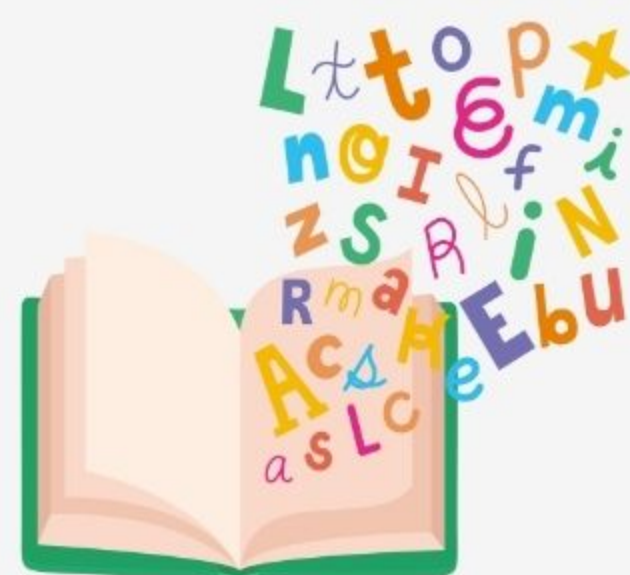
堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3學童

費用：\$135/堂

優惠價：\$45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放畫紙)。



兒童英文拼音 (Jolly Phonics) 進階班

進階班學習三合字母(Trigraphs)、合併(Blending)及解碼(Decoding)，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節(Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**

費用：\$150/堂

優惠價：\$65/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾(存放畫紙)。



平日及星期六恆常 兒童支援服務

幼兒珠心算基礎

利用算盤作為腦映像，幫助學童計算數式。
以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。

日期：逢星期六

時間：上午9:30-10:30

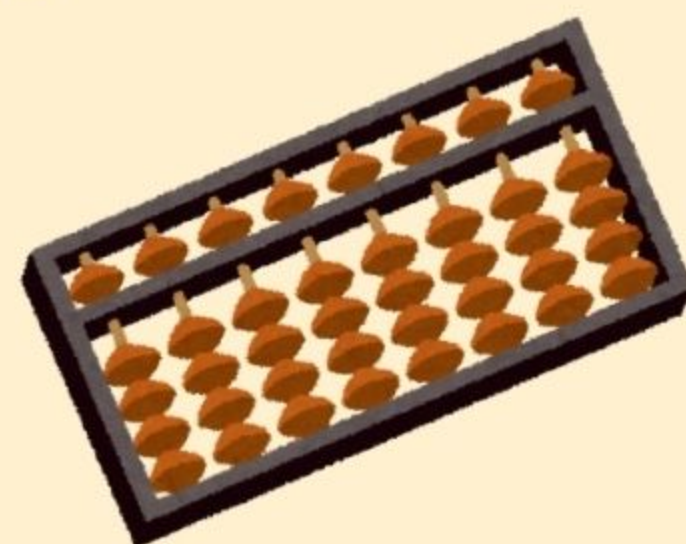
堂數：持續課程（按月收費）

對象：認識基本數字之幼童

費用：\$140/堂

優惠價：\$50/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1.須向中心訂購珠心算書本（\$60）。
2.須自備珠心算盤。



奧數初班 (K.3)

利用圖像推理解決問題，讓學童學習邏輯思考。
以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。

日期：逢星期六

時間：上午10:40-11:40

堂數：每期4堂

對象：K3

費用：\$140/堂

優惠價：\$50/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：費用包括筆記



平日及星期六恆常 兒童支援服務

中文故事閱讀識字班

NEW

通過聽故事，培養兒童閱讀習慣及記憶文章的能力，還可以使其領會故事的想法和感情，促進其發展語言及對文字產生興趣，開始喜歡文字而不抗拒。課程將選取有關：情緒疏導／生命教育／主題教學等三類繪本為綱要，並在故事完結時練習每頁重點文字的筆順及寫法，增加聽故事的效益。

日期：逢星期六

時間：上午11:50-12:50

堂數：4（每期）

對象：K.2-K.3 學童

費用：每期\$520

優惠價：每期\$200（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：10



中文閱讀寫作班 (P.3-P.6)

NEW

1. 認識各種文體的特色（如：記敘文、說明文、描寫文等）。
2. 透過閱讀理解練習認識各種文體的特色和有關的修辭手法及語文知識。
3. 能善用課堂上的知識寫作不同的文體。
4. 能夠在平時上課時善用有關的文體寫作及應付測考。

日期：逢星期六

時間：下午 2:00-3:00 (A班: P.3-P.4)

下午3:00-4:00 (B班: P.4-P.5)

下午4:00-5:00 (C班: P.5-P.6)

堂數：4（每期）

對象：P.3-P.6

費用：每期\$520

優惠價：每期\$200（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：10



平日及星期六恆常 兒童支援服務

多元創作畫班 (K.3-P.4)

運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫發揮創意、享受創作的樂趣。



對象：	A班 (K.3-P.1)	B班 (P.2-P.4)	C班 (K.3-P.1)
日期：	逢星期六		
時間：	上午9:30-10:30	上午10:40-11:40	上午11:50-中午12:50
堂數：	每期 8 堂		
費用：	每期：\$960 優惠價：每期\$480（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）		
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。		

Jolly Phonics 基礎班

課程會教授Jolly Phonics level 1- 7。

基礎班目的讓小朋友掌握英文字母與發音之間的關係，
透過教授發音，有效幫助小朋友建立英語閱讀能力的基礎拼讀技巧（blending）。

日期：逢星期六

時間：下午 2:00-3:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K1 -K3（最少能認讀小階a-z）

費用：135/堂

優惠價：45/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

名額：7



平日及星期六恆常 兒童支援服務

Jolly Phonics 進階班

學習三合字母 (Trigraphs)、合併 (Blending) 及解碼 (Decoding)，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節 (Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：逢星期六

時間：下午 3:00-4:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：***完成Jolly Phonics 基本課程學童**

費用：\$150/堂

優惠價：\$65/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：7



P1-P2 English Smart Grammar

配合現時小學初小英文教程，以教材、練習、小挑戰的輔助下，幫助學生掌握基本語法、文法和動詞時態等概念、教授生字意思和用法，加強閱讀理解和寫作能力。

日期：逢星期六

時間：下午 4:00-5:00

堂數：每期4堂

對象：P.1-P.2 (需要加強英文基礎的學生)

費用：\$150/堂

優惠價：\$65/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8



平日及星期六恆常 兒童支援服務

跆拳道班 (K.1-P.6)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和信心，強健體魄。

日期：逢星期六

時間：下午 3:00-4:00

堂數：8堂（每期）

對象：K.1-P.6學童

費用：每期\$840

優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試

考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）

2.若學童選擇參加考試，考試當天必須穿着道袍應試。

3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購。

4.視乎收生情況加開班組。



課堂簡介：

跆拳道班著重禮貌及紀律，過程中除了教授基本動作外，教練會認真培養學童們對規矩的遵守及待人接物的禮貌和態度，讓學童學懂遵守紀律及尊重禮儀，養成恆常運動的習慣，強健體魄。

課堂內容：

- 初步認識跆拳道技巧
- 教授基本拳、腳法及搏擊
- 對於幼兒體能訓練主要圍繞眼手腳協調、大小肌肉發展作系統性既訓練。
- 對於兒童體能訓練更加針對於專注於爆發力、肌耐力及全身肌肉協調。
- 除了教授基本考試內容中包括的「品勢」及「腿法」，課堂中教練會仔細執行並指出學童「品勢」及「腿法」上的姿勢細節及發力技巧。讓跆拳道成為學童其專項且值得驕傲的運動。

備註：課程將由世界跆拳道總部 - 國技院認可的道館之專業教練任教

中心位置📍及鄰近交通🚗🚆



鄰近交通：港鐵 - 太古港鐵站B出口

巴士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電車 - 船塢里站

🕒 開放時間：

星期一至星期五：

上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六：

上午9:00至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

(星期日及公眾假期休息)



樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

☎ 電話：2295 3111 | 📞 WhatsApp：5570 2272

📠 傳真：2295 3233 | 🌐 機構網址：www.lok-kwan.org.hk

✉ 電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

📍 地址：香港鰂魚涌基利路1號 鰂魚涌社區綜合大樓地下

