

25th周年
Anniversary



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2025年 9月-12月 中心活動通訊

8月28日(星期四)

上午9:45

開始報名，名額先到先得!

*報名日當天上午暫停辦理申請

「樂群之友」咭



2653 2853



2653 2820



5505 9941



TPLKSS



TPLKSS



Whatsapp



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

目 錄

機構簡介.....	P.3
太子社區客廳.....	P.4-5
支持我們.....	P.6
中心簡介.....	P.7
課程/活動報名須知.....	P.8
課程/活動報名表格.....	P.9
「樂群之友」會員招募及申請.....	P.10-11
借閱圖書服務.....	P.12
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.13
特殊教育需要支援服務.....	P.14-17
樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃.....	P.18-19
「SEN 升不息」多元學習支援計劃活動.....	P.20
戶外成長系列.....	P.21
兒童多元學習系列.....	P.22-26
成人興趣活動系列.....	P.27-32
「樂群學」功課輔導班.....	P.33
免費長者剪髮服務.....	P.34
社區愛心支援.....	P.35

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」、「共創明『Teen』計劃」，以及聚焦扶助劏房戶的「太子社區客廳」項目，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lokkwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處

太子社區客廳簡介

太子社區客廳為劏房住戶會員提供額外生活空間及擴闊其人際網絡，從而提升他們的生活水平和加強他們對社區的歸屬感
「太子社區客廳」主要設施包括：

淋浴間



靜音艙



自助洗衣及乾衣機



備餐工房



自在客廳



童遊基地



自修室



申請太子社區客廳會員

身份證明文件

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；

入會申請



住址證明

申請人及在港同住核心家庭成員（「相關家庭成員」）
（如適用）的身份證明文件（副本）；申請人／住戶的住
址證明；及以下其中一項

須居住 深水埗區／油尖旺區劏房

及須符合以下其中一項

綜合社會保障援助

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於綜合社會保障援助（「綜援」）計劃的有效證明文件（副本）（如適用）；或

長者生活津貼

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前三個月內任何一個月曾受惠於公共福利金計劃下的長者生活津貼的有效證明文件（副本）（如適用）；或

在職家庭津貼計劃

申請人／住戶在遞交申請前12個月曾受惠於在職家庭津貼計劃的有效證明文件（副本）

學資處

申請人／住戶在遞交申請時正受惠／遞交申請前一個學年曾受惠於學生資助計劃（包括學校書簿津貼計劃／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃）的有效證明文件（副本）（如適用）；或

幼稚園減免計劃

申請人／住戶正受惠／遞交申請前一個學年任何時段曾受惠於幼稚園及幼兒中心學費減免計劃的有效證明文件（副本）（如適用）

全港入息中位數

沒有領取以上五項現行政府資助計劃的低收入家庭，需自行填報近三個月家庭總入息並於面見社工時提交相關文件作查核入會資格。

客廳開放時間



客廳電話：2116 0108
Whatsapp：7043 6765

開放時間：早上 11 時至晚上 10 時（星期一至日及公眾假期）
客廳地址：九龍界限街51號曉珀地下、1樓及2樓



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心❤️捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

📞 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著家庭教育推廣計劃、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

家庭支援

家庭教育 推廣計劃
Funding Scheme on the Promotion of Family Education

政府資助 計劃
Government-funded programme

- 樂在「家」滿FUN家庭教育推廣計劃

社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動





課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Yellow 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	×
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 × 停止
- ★ 如未開始，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。

課程/活動報名表

填寫報名表格前，請先細閱下列「免責聲明」及背頁「課程/活動報名須知」。

班組編號	姓名	會員編號	年齡	電話	收費
TP-2509-__-0__		TP0_____			\$
TP-2509-__-0__		TP0_____			\$
TP-2509-__-0__		TP0_____			\$
TP-2509-__-0__		TP0_____			\$
TP-2509-__-0__		TP0_____			\$

免責聲明【未滿十八歲之參加者須家長／監護人簽署聲明】

本人及敝子女已明白及確實填寫報名表上各項內容，並聲明本人及敝子女之健康狀況良好，適宜參加上述課程或活動。

本人及敝子女在課程期間會妥善保管自己財物，若因疏忽而造成財物損失願自負責任。本人及敝子女已知悉並願意遵守本服務處活動通訊之報名須知及注意事項。

簽署：

日期：

與參加者關係：

會員招募

首次申請成為「樂群之友」將獲得迎新小禮物一份!
數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」將獲得小禮物一份!數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

憑「樂群之友」咭，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務
- 獲取所需的社區愛心支援



會員申請

成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭永久有效，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。



本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咭到中心借閱!

圖書借閱守則



1. 憑「樂群之友」咭每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫 (包括星期六，日及公眾假期)。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咭的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。(如遺失「樂群之友」咭，補領手續費用為港幣10元正。)
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費(書價之30%)。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。



煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

申請辦法

- 1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心[#]辦理手續。
- 2 須帶同文件包括：

香港身份證

社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

最近一期煤氣賬單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）

- 3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
- 4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

- 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
- 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
- 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢!



言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



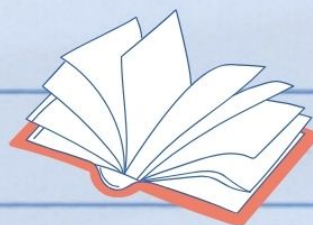
訓練內容

- | | |
|--|--------------------------|
| <p>語言理解及</p> <p>1 語言表達能力訓練</p> | <p>4 社交溝通能力訓練</p> |
| <p>2 口部肌能訓練</p> | <p>5 語暢訓練</p> |
| <p>3 聲線訓練</p> | <p>6 發音訓練</p> |

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。



言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過8年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童/
正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/

服務收費：

90分鐘評估及講解評估結果\$1500

45分鐘個別訓練4節\$3000

服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

服務時間：

逢星期四及星期五

下午2時至6時（需預約及輪候）

查詢電話：

2653 2853



言語治療網上支援服務



服務對象:

正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/
因為學業或生活繁忙，未能親身接受言語治療之人士

服務收費:

30分鐘個別訓練4節\$1500

45分鐘個別訓練4節\$2200

服務內容:

由資深註冊言語治療師以Zoom形式進行一對一訓練服務，透過針對性的訓練和支援，發展並改善兒童的語言溝通及社交能力

授課形式:

一對一網上教學及訓練

服務時間:

星期一至五下午5時至8時（需預約，可協調時間）

查詢電話:

2653 2853



樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助:民政及青年事務局和家庭議會



《樂在家滿FUN》第二期支援現正接受報名！我們誠意為您呈獻一系列的親子活動，讓家庭成員在輕鬆愉快的氛圍中，促進彼此的互動，培養共同的興趣和話題，增進親子間的溝通和默契，**加強家庭凝聚力**！無論是互動性十足的親子交流、啟發心靈的孝悌文化傳承活動，還是趣味滿滿的學習體驗，都非常適合親子參與，一起來創造一段充滿愛與歡笑的家庭時光和回憶吧！

♥ 費用：全免（總按金\$500，計劃出席率達八成或以上之家庭可全數退回）

♥ 對象：含最少一名6-12歲學童之家庭

1 中國文化與現代教育親子講座

透過講座，讓家長能在中國傳統文化和現代教育間取得平衡，增強與子女的溝通及管教技巧，改善親子之間的關係，學習如何善用古人的智慧和現代的方式支援自己的子女。

日期：2026年1月17日(六)

時間：待定

地點：本服務處

(實體/ZOOM形式進行)

2 中華文化活動

透過活動認識中華文化中的家庭及孝悌觀念，學習傳承良好傳統美德，從而了解國情及明白維護國家安全的重要性。

日期：2026年1月31日(六)

時間：待定

地點：本地博物館或展覽場地
(實際地點待定)

3 親子體驗工作坊

透過在工作坊中進行體驗活動，讓親子學習關注自身精神健康，從而減輕親子之間因衝突而造成的壓力或負面情緒。

日期：2026年2月28日(六)

時間：上午10:00至12:00

地點：本服務處

6 攤位製作分享

運用一整期活動中的經驗和體驗，創作屬於他們的攤位，進行社區分享，傳遞家庭和睦和社會和諧的信息。

日期：2026年5月16日(六)

時間：待定

地點：太和鄰里社區中心
(本服務處旁邊)

5 親子日營

在日營中進行各種親子任務及合作遊戲，增加彼此互動，促進彼此建立更緊密的關係。

日期：2026年4月18日(六)

時間：待定

地點：本地營地
(實際地點待定)

4 親子交流體驗活動

透過體驗中華文化活動，讓親子享受家庭共聚時光，增加與子女相處的機會，從而有助維繫家庭關係及提升對家庭的歸屬感。

日期：2026年3月21日(六)

時間：待定

地點：待定

*參加者必須參與上述1-6項的活動

本宣傳品僅代表主辦機構之立場

樂在「家」滿FUN 家庭教育推廣計劃

撥款資助:民政及青年事務局和家庭議會

歷史探索樂

透過參觀多個歷史文化景點，讓親子們親身體驗中國的傳統文化和傳統工藝之傳承。活動中參加者將深入了解每個景點的故事和意義，令參加者能增加對歷史的認識和興趣。

志蓮淨苑



鳳德公園



九龍寨城公園



中秋綵燈會



班組編號：TP-2509-FM-001
日期：2025年9月27日(星期六)
集合時間：下午1:30
解散時間：下午6:30
集合地點：本服務處
解散地點：尖沙咀文化中心露天廣場
費用：全免(按金每位\$50)
名額：40名
對象：6至12歲兒童及家長

備註：

- 1.活動只包含去程交通，回程交通須由參加者自行安排，按金會在出席活動後退回。
- 2.若活動集合前2小時(上午11:30)已懸掛或預告即將懸掛八號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告、「極端情況」警告，活動將延期或取消。

本宣傳品僅代表主辦機構之立場

遊走大澳親子樂

與小朋友一起深入大澳，展開既地道又好玩的文化探索之旅！由親手搓茶果、棚屋導賞，到登上小艇穿梭水道，再動手製作石磨香濃豆腐花，體驗漁村風情，學習傳統智慧，齊齊感受傳統文化帶來的樂趣！



班組編號：TP-2509-FM-003

日期：2025年11月23日（星期日）

時間：下午1:15至4:15

集合時間：上午11:45

解散時間：下午5:30

集散地點：本服務處

活動地點：大澳

對象：6至12歲基層學童及其家長

費用：全免（每對親子按金\$200，出席活動後退回）

名額：40名（共20對親子）

備註：1. 曾參與「SEN升不息計劃親子活動」之人士，不能再參與此活動。

2. 由於是次活動名額有限，參加者只能以「一大一小」形式報名。

3. 請穿著輕便運動上衣、長褲及波鞋。

4. 若活動集合前2小時（上午9:45）天文台發出或預告即將發出八號或以上熱帶氣旋警告訊號、紅色或以上暴雨訊號，活動將會取消。



茶果製作



棚屋導賞及
小艇遊船



石磨豆腐花製作

童心奇趣騎馬樂

活動由專業導賞員帶領參觀屯門公眾騎術學校，了解馬匹的日常生活及馬房運作。除了能參觀騎術學校的環境設施以及認識馬匹的生活習慣外，更可以近距離接觸迷你小馬。小朋友有機會一嘗騎馬的樂趣！



班組編號：TP-2509-FM-002
日期：2025年12月22日(星期一)
集合時間：上午8:45
解散時間：中午12:00
集散地點：本服務處
活動地點：屯門公眾騎術學校
費用：\$80(大小同價)
名額：38名
對象：6至12歲學童及其家長

備註：

- 1.活動日期有機會因騎術學校安排而變動，如有變動，本服務處會盡快通知參加者。
- 2.參加者請**穿著輕便運動上衣、長褲及運動鞋**參與活動。如參與試騎體驗的小朋友在穿著上有其他要求，本服務處會盡快通知參加者。
- 3.參加者可按需要**自備飲用水或能量飲品**。
- 4.活動已包旅遊巴及活動費用，**大小同價**。**小朋友可以參與小馬試騎體驗**，每位試騎時長約**2-3分鐘**，騎馬者體重必須**不超過70公斤**。
- 5.為保障馬匹及參加者安全，馬術教練可**隨時**因現場天氣或其他情況**更改或取消小馬試騎體驗活動**。
- 6.參觀期間**請勿喧嘩、奔跑及做急促的動作**；以及未經工作人員許可，**請勿擅自餵飼及觸摸任何馬匹**，以免引起馬匹不安。
- 7.若活動集合前2小時(上午6:45)天文台發出或預告即將發出**三號或以上熱帶氣旋警告訊號、紅色或以上暴雨訊號**，活動將會**取消**。



成長發展服務 - 兒童多元學習系列



「月」玩「月」知趣

透過神話及歷史故事分享，孩子們將了解中秋節的背景及由來，感受這個節日的意義。活動中還設有各種有趣的遊戲和節日小食，讓小朋友們在歡笑中增進彼此的友誼，體驗團圓的氛圍。

班組編號：TP-2509-CY-009

日期：2025年10月3日(星期五)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位\$50

名額：5名

對象：6至12歲兒童

節數：1節



社交至叻星

想認識新朋友、提升社交技巧嗎？在小組中，小朋友會透過各種有趣又富挑戰性的合作遊戲，學習與人溝通、分享想法，還能學習如何合作完成任務，建立正面人際關係。在輕鬆歡樂的環境中一同成長，進化成為社交至叻星吧！



班組編號：TP-2509-CY-010

日期：2025年12月9、16日(逢星期二)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位\$80

名額：6名

對象：7-9歲兒童

節數：2節





活學 *phonics* 英語興趣班

本課程由**資深外籍導師**任教，運用活動教學模式，如講故事、唱歌和手工製作等，讓小朋友輕鬆愉快地學習英語發音和拼寫，同時培養小朋友學習英文的興趣，為未來升學打好堅實的英文基礎。

班組編號：TP-2509-CY-007

日期：9月20日至11月8日

(逢星期六)

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節



班組編號：TP-2509-CY-008

日期：11月15日至1月3日

(逢星期六)

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節

由外籍老師任教

兒童中文閱讀寫作班



本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程特色：教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文，啟發思維，令學生更敢於創造。

班組編號：TP-2509-CY-001

日期：9月13日至11月1日(逢星期六)

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：8節

班組編號：TP-2509-CY-004

日期：11月8日至12月27日(逢星期六)

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：8節

班組編號：TP-2509-CY-002

日期：9月13日至11月1日(逢星期六)

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

班組編號：TP-2509-CY-005

日期：11月8日至12月27日(逢星期六)

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節



兒童英文閱讀寫作班

通過閱讀文章和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強學生閱讀和寫作能力，同時提升英文科成績及提高英文表達和理解能力。

班組編號：TP-2509-CY-003

日期：9月13日至11月1日(逢星期六)

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節



班組編號：TP-2509-CY-006

日期：11月8日至12月27日(逢星期六)

時間：上午11:30至中午12:30

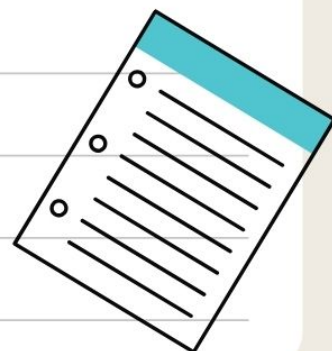
地點：本服務處

費用：每位\$640

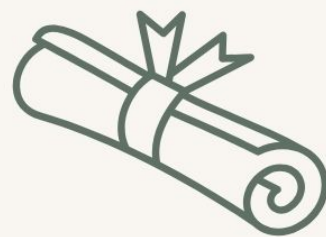
名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節



導師簡介



湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。



湯紹箕
(湯SIR)





易筋經



「易筋經」是源於佛教並傳留後世的養生功法，「易」是改變及有改善的意思；「筋」是指人體筋膜、韌帶、肌腱、肌肉等運動系統的軟組織；「經」意指歷久不衰的典籍。

「易筋經」有改善人體筋骨之功效，尤其對慢性腰背痛症有良好治療效果。

本功法以形體屈伸、俯仰、扭轉為特點，除了可達致伸筋拔骨的效用；同時更重要是它能幫助體內宣通氣血、強化臟腑功能，不但能夠防治各種慢性病，如心腦血管病症、神經衰弱、呼吸系統毛病、頸腰椎疾患等；若能持之以恆，必可精神飽滿，形體健美，達至健康長壽。

導師
湯Sir

班組編號：TP-2509-AD-001

日期：9月8日至10月27日(逢星期一)

時間：上午9:45至10:45

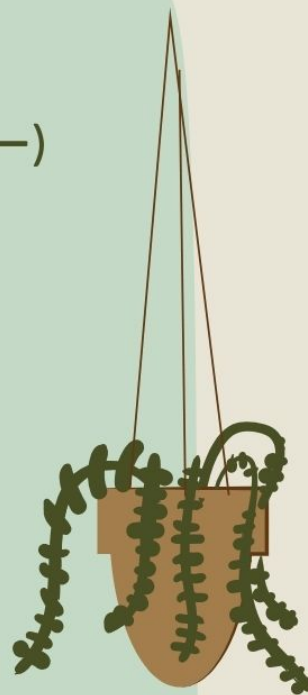
地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節



八段錦



八段錦是一種非常古老、實用的養生功，功法簡絕，易學易練，架勢優美，動作獨特，強身健體，功效顯著，有「養生之寶」、「功中錦緞」之美譽，流傳很廣。

八段錦的功效：

除養生外，同時還可以增強人體柔韌性，靈活性，改善人體關節炎症，活血益氣，強健臟腑，防病去病，達至延年益壽。

功法特點：

柔和緩慢、圓活連貫、鬆緊結合、動靜相兼、神與形合、氣寓其中。

班組編號：TP-2509-AD-006

日期：11月3日至12月29日(逢星期一)

暫停上課：11月24日

時間：上午9:45至10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合男女老少學習

節數：8節

導師
湯SIR



導師
湯SIR

骨盆調整運動操



「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外由於「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

逢星期一

第一期(班組編號：TP-2509-AD-002)

日期：9月8日至10月27日(逢星期一)

第二期(班組編號：TP-2509-AD-007)

日期：11月3日至12月29日(逢星期一)

暫停上課：11月24日

時間：上午10:55至11:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

逢星期五

第一期(班組編號：TP-2509-AD-004)

日期：9月12日至11月7日(逢星期五)

暫停上課：10月24日

第二期(班組編號：TP-2509-AD-009)

日期：11月14日至1月23日(逢星期五)

暫停上課：11月28日、12月19、26日

時間：上午10:15至11:15

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

備註：學員請自備瑜伽蓆



穴位自我推拿保健班

穴位推拿是防病治病及保健美容的重要手法，也是古今重要自然療法之一，可令全身血氣暢通，消除精神緊張和身心疲勞、增強體質和延緩衰老，是保健延年的最佳方法。

本課程介紹十六種推拿手法和身體重要穴位及其醫療作用，以及常見的疾病例如感冒、失眠、胃痛、便秘、鼻炎、頸椎病、肩周炎、腰痛、膝痛等自我推拿療法。

課程內，學員間可以互相練習，務求理論與實踐相結合，學以致用，不單能惠及自己，還可以幫助家人和朋友達至保健強體的目的。

導師
湯Sir

第一期：

班組編號：TP-2509-AD-003

日期：9月8日至10月27日

(逢星期一)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對推拿保健有興趣之人士

節數：8節

第二期：

班組編號：TP-2509-AD-008

日期：11月3日至12月29日(逢星期一)

暫停上課：11月24日

時間：上午11:55至中午12:55

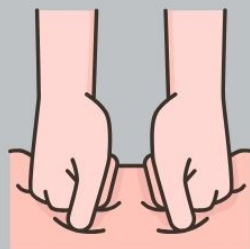
地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對推拿保健有興趣之人士

節數：8節



運動止痛班



常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。



導師湯SIR

第一期：

班組編號：TP-2509-AD-005

日期：9月12日至11月7日(逢星期五)

暫停上課：10月24日

時間：上午11:20至中午12:20

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

第二期：

班組編號：TP-2509-AD-010

日期：11月14日至1月23日(逢星期五)

暫停上課：11月28日、12月19、26日

時間：上午11:20至中午12:20

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

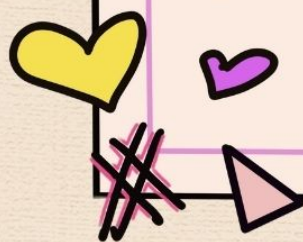
對象：對運動有興趣之人士

節數：8節



「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課，溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。



班組編號：TP-2509-CY-020

時 間：逢星期一至五下午4:15至5:45
(公眾假期及學校長假期除外)

對 象：區內小一至小六學生

費 用：\$ 1200/月

優惠價：\$ 900/月

(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。





免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衛生。

10月份 剪髮服務安排：

10月24日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30

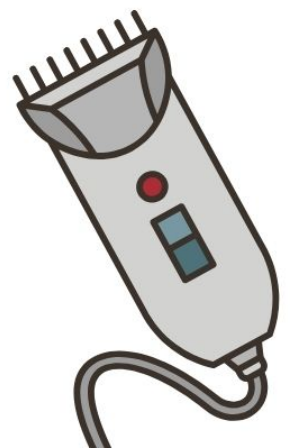
12月份 剪髮服務安排：

12月19日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30



每次服務人數：120位長者

**參加資格：年滿60歲或以上的長者
(報名時請出示身分證或長者咭)**



社區愛心支援

緊急食物援助

服務為大埔及北區因遭逢經濟突變、失業、低收入及露宿等貧困人士提供緊急食物支援服務，藉以協助有需要人士渡過困境，紓緩經濟壓力。



如有任何查詢，請致電 2653 2853 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk 與本服務處職員聯絡。



善慧愛心飯

*每期餸菜均有不同，每次可選擇兩款菜式

會員可憑「樂群之友」咭親臨本中心購買飯票，每張\$10元整。(每人限購2張，售完即止)

販售對象：年滿60歲或以上的樂群之友

販售時間：星期五早上9:30

取飯時間：星期四下午4:30-5:30



取飯須知

會員須帶備自己的「樂群之友」咭及飯票，按飯票上的日期及時間到中心領取，逾期作廢。



特別鳴謝:祝女士捐款與支持

你的愛心捐助，可以幫助我們的服務持續運作，為更多有需要的人士開拓切身的服務，讓愛繼續傳承下去。如有任何查詢，請聯絡本服務處職員，又或致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放, 請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中, 以接收中心資訊, 不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

聯絡方法:

 2653 2853

 2653 2820

 5505 9941



 Whatsapp

 taipo@lok-kwan.org.hk

 www.lok-kwan.org.hk



開放時間:

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)



中心位置:

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具:

港鐵: 太和站B出口

巴士: 74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴: 24A, 25B, 25K

