



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

李坤社區服務中心  
Lee Quen Community Service Centre

25<sup>th</sup>周年  
Anniversary

# 2025年 5至8月 中心通訊

如有興趣參加通訊內之活動  
請於5月7日上午11時正開始  
致電2322 2775登記  
並預約到中心繳費



- 📍 九龍慈雲山雲華街45號慈雲山（南區）社區中心5樓
- ☎ 2322 2775      📞 2322 2477      📠 6239 3958
- 🌐 [www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)      ✉ [tw@lok-kwan.org.hk](mailto:tw@lok-kwan.org.hk)
- 📘 Lok Kwan Tws      📷 [lokkwan\\_tws](https://www.instagram.com/lokkwan_tws)
- 🕒 星期一至五（上午9:30至下午1:00及下午2:00至6:00）
- 🕒 星期六（上午9:30至中午12:30）星期日及公眾假期休息

# 目錄

- 03 機構簡介
- 04 愛心捐助
- 05 - 06 中心簡介 / 樂群之友咭介紹
- 07 樂膳耆道
- 08 「童活學。耆安康」社區服務券計劃
- 09 哥爾夫樂「童」行2.0資助計劃
- 10 親子及家長班組 / 活動
- 11 - 15 兒童及青少年班組 / 活動
- 16 成人班組 / 活動
- 17 - 21 長者班組 / 活動
- 22 共創明『Teen』計劃
- 23 兒童發展基金計劃『你友你想2024』

# 機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



lkssfb

樂群社會服務處





樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

# 愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

## 捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷  
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

# 中心簡介

## 李坤社區服務中心

於2003年正式投入服務，主要為黃大仙區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

### 就業服務 社區工作

婦女就業支援服務、青年人生規劃活動  
社區飯堂、地區資源轉介、家長支援、婦女發展、  
便利圖書館、義工訓練及社區活動

### 兒童及青少年發展

兒童學習支援服務、兒童成長及親子教育  
入校服務、兒童發展基金計劃、共創明TEEN計劃

# 中心假期

2025年5月1日	(星期四)	勞動節	全日休息
2025年5月5日	(星期一)	佛誕	全日休息
2025年5月31日	(星期六)	端午節	全日休息
2025年7月1日	(星期二)	香港特別行政區成立紀念日	全日休息

# 惡劣天氣安排

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上
中心開放	✓	✓	○	✓	✓	✗
室內活動	✓	✓	△	✓	✓	✗
戶外活動	✓	△	△	✓	△	△
飯堂服務	✓	✓	☆	✓	✓	☆

### 備註

✓ 中心開放

✗ 中心停止開放

○ 如未開放，則停開放；如已開放，則照常開放

☆ 午餐時段：當日早上7時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

晚餐時段：當天下午1時正前除下，則正常供應，否則停止供應。

△ 延期 / 取消 / 終止活動

# 樂群之友咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者必須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

## 申請須知

- 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
- 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
- 申請人親身遞交表格時，必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期及性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
- 「樂群之友」咭費用全免。
- 失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2322 2775），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
- 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
- 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

## 備註

- 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名及參與活動時，必須出示。
- 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
- 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。



**樂群之友咭樣式**  
如未更換新咭的樂群之友，  
可以到中心更換新咭

“ 迎新禮物  
凡新登記成為「樂群之友」，  
即可獲迎新禮物乙份。  
數量有限，送完即止。 ”



# 樂膳 耆道

社區飯堂

優惠午餐

\$10

每餐包括飯、餸、菜、湯各1份

**地點** 慈雲山雲華街45號慈雲山(南區)社區中心5樓

**對象** 基層人士、65歲或以上長者

**時間** 逢星期一至五 (公眾假期除外)

**午餐** 上午11:30-12:45 (中心堂食)

查詢電話：2322 2775 / 6239 3958 (Whatsapp)

詳情請聯絡中心職員

## 辦公時間

星期一至五 9:30-13:00 及 14:00-18:00

星期六 9:30-12:30

(星期日及公眾假期休息)

## 聯絡方法

樂群社會服務處 李坤社區服務中心

☎ 2322 2775 📞 6239 3958 📠 2322 2477

📘 Lok Kwan Tws 📷 lokkwan\_tws



# 「童活學·耆安康」 社區服務券計劃



## 「童活學」

內容：資助學童參與本中心之班組活動

對象：小一至小六學生

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取學生資助辦事學生資助計劃的全額資助
- ★ 最近6個月家庭曾獲批在職家庭津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



## 「耆安康」

內容：協助長者進行簡單家居清潔

對象：65歲或以上獨居或雙老長者

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取長者生活津貼
- ★ 正領取傷殘津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



查詢及申請

電話：2322 2775 /

Whatsapp：6239 3958



# 哥爾夫樂「童」行2.0資助計劃

為學童提供資助，讓學童在本中心參與課後學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。

對象：小一至小六學生

申請資格：參加者必須符合以下其中一項資格

- ★ 正領取綜合社會保障援助之家庭
- ★ 正領取學生資助辦事學生資助計劃的全額資助
- ★ 最近6個月家庭曾獲批在職家庭津貼
- ★ 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



## 查詢及申請

電話：2322 2775

Whatsapp：6239 3958



# 親子及家長 班組 / 活動



## 焙茶巴斯克

編號：TWS2505FM01

日期：2025年7月18日（星期五）

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：6人（3對親子）

地點：本中心

內容：巴斯克容易製作而且美味，與小朋友一起製作，發掘煮食興趣，建立良好親子關係。

備註：請自備圍裙及食物盒。

## 抹茶小麻薯

編號：TWS2505FM02

日期：2025年7月25日（星期五）

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：親子家庭

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：6人（3對親子）

地點：本中心

內容：麻薯自己製作更健康更美味，還不快與家長一起報名參加？

備註：請自備圍裙及食物盒。

## 豆腐芝士餅

編號：TWS2505FM03

日期：2025年8月15日（星期五）

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：8-12歲兒童及其家長

費用：家長 \$100、兒童 \$50

名額：6人（3對親子）

地點：本中心

內容：豆腐芝士健康完美組合，製作成甜品，更是美味非常，現在報名參加吧。

備註：請自備圍裙及食物盒。

# 兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 兒童功課輔導班 ( 5月份 )

編號：TWS2505CY01

日期：2025年5月2日至5月30日 ( 逢星期一至五；5月5日暫停 )

時間：下午3:45 - 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$800

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班 ( 6月份 )

編號：TWS2505CY02

日期：2025年6月2日至6月30日 ( 逢星期一至五 )

時間：下午3:45 - 5:45

對象：小一至小六學生

費用：\$800

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。

## 兒童功課輔導班 ( 暑期班 )

編號：TWS2505CY03

日期：2025年7月16日至8月29日 ( 逢星期一、三、五 )

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：小一至小六學生

費用：\$800

名額：16人

地點：本中心

內容：由導師校對學生功課及溫習，主要針對中、英及數三科。



# 兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 花花鎖匙扣

編號：TWS2505CY04

日期：2025年5月27日 (星期二)

時間：下午5:00 – 6:00

對象：12 - 16歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：今年DIY風盛行，能夠親手製作一個完全屬於自己的鎖匙扣，即可消磨時間，又能發掘愛好挺不錯的。

## 「妝」飾自己

編號：TWS2505CY05

日期：2025年6月30日 (星期一)

時間：下午5:00 – 6:00

對象：12 - 16歲青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導基本化妝技巧，發掘對化妝興趣，學懂整理儀容。

## Steam系列 - 自走車

編號：TWS2505CY06

日期：2025年7月3日 (星期四)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合自走車，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。



# 兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## Steam系列 - 幸運摩天輪

編號：TWS2505CY07

日期：2025年7月17日 (星期四)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合幸運摩天輪，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

## Steam系列 - 迷你投影機

編號：TWS2505CY08

日期：2025年7月31日 (星期四)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：小三至小六學生

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：由導師教導參加者組合自制迷你投影機，訓練手部運用和看說明書，學習自行組裝零件。

## 腦力全開！策略桌遊小組 (7月班)

編號：TWS2505CY09

日期：2025年7月9日至7月30日 (逢星期三、共4堂)

時間：下午4:30 - 6:00

對象：9 - 15歲青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：通過桌遊提升參加者的邏輯、創意、批判、解難、決策等五大思維能力。

# 兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## 腦力全開！策略桌遊小組（8月班）

編號：TWS2505CY10

日期：2025年8月6日至8月27日（逢星期三、共4堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：9 - 15歲青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：通過桌遊提升參加者的邏輯、創意、批判、解難、決策等五大思維能力。

## 推理事件簿（7月班）

編號：TWS2505CY11

日期：2025年7月10日至7月31日（逢星期四、共4堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：9 - 15歲青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者將會透過VR技術化身警探，於犯罪現場搜證，並審問疑犯從而找出真相。

## 推理事件簿（8月班）

編號：TWS2505CY12

日期：2025年8月7日至8月28日（逢星期四、共4堂）

時間：下午4:30 - 6:00

對象：9 - 15歲青少年

費用：\$100

名額：8人

地點：本中心

內容：參加者將會透過VR技術化身警探，於犯罪現場搜證，並審問疑犯從而找出真相。



# 兒童及青少年 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

## DIY香薰蠟燭製作

編號：TWS2505CY13

日期：2025年7月18日 ( 逢星期五 )

時間：下午4:30 - 5:30

對象：12 - 16歲青少年

費用：\$50

名額：10人

地點：本中心

內容：利用天然大豆蠟和精油，任何人都可以輕鬆製作獨一無二的香薰蠟燭。

備註：費用已包括材料費

## 藝術流體畫

編號：TWS2505CY14

日期：2025年7月31日 ( 逢星期四 )

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：12 - 16歲青少年

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：流體畫製作難度不高，而且可體驗藝術創作，快快報名一起參加吧。

備註：請自備圍裙

## 摺紙樂 - 海洋動物篇

編號：TWS2505CY15

日期：2025年8月5日至8月26日 ( 逢星期二、共4堂 )

時間：上午10:00 - 11:00

對象：6 - 12歲兒童

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：教導參加者用巧手接出不同的海洋動物，訓練小手肌之餘、同時提升專注力和聆聽指令能力。

# 成人 班組 / 活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

贊助

智能電話應用之AI新世界

編號：TWS2505AD01

日期：2025年5月26日至6月30日（逢星期一、共6堂）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：常常在說AI，AI如何帶來便利？課堂裡會為你講解如何運用AI。

UKULELE體驗班

編號：TWS2505AD02

日期：2025年6月6日至6月27日（逢星期五、共4堂）

時間：上午10:00 - 11:00

對象：任何有興趣之成人

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：透過學習UKULELE了解到玩音樂的樂趣。

抒壓香氛蠟燭座製作班

編號：TWS2505AD03

日期：2025年6月12日（星期四）

時間：上午10:30 - 中午12:30

對象：任何有興趣之成人

費用：\$30

名額：8人

地點：本中心

內容：都市人壓力很大，平時能夠燃點香氛絕對是抒壓的好方法，快來動手製作屬於自己的抒壓香氛蠟燭座。

# 長者

## 班組 / 活動



贊助

### 地壺練習場 (A班)

編號：TWS2505ED01

日期：2025年5月13日至7月8日 (逢星期二、共8堂；7月1日暫停)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：地壺，是香港新興的運動。這是一個講求專注、技巧和策略的運動，玩法簡單又充滿挑戰性，玩法多變，就讓導師帶領你們一起體驗地壺箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

### 地壺練習場 (B班)

編號：TWS2505ED02

日期：2025年5月23日至7月11日 (逢星期五、共8堂)

時間：上午9:45 - 11:15

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋球技，進行競賽，提升技巧，享受地壺球箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

### Ukulele 唱遊班(2025年第2期)

編號：TWS2505ED03

日期：2025年5月21日至7月9日 (逢星期三、共8堂)

時間：上午11:00 - 中午12:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$140

名額：24人

地點：本中心

內容：透過音樂，結識新朋友，開心歌唱發放正能量，並有機會參與公開演出。

# 長者

## 班組 / 活動



### 老友粽動員

編號：TWS2505ED04

日期：2025年5月19日 (星期一)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$50

名額：20人

地點：本中心

內容：藉着端午節，與老友記聚首一堂，參加各種遊戲及大抽獎，活動後每位參加者更會獲得福袋一個，內含豐富的禮物。

### 唱出新天地·卡拉OK (A班)

編號：TWS2505ED05

日期：2025年5月22日至7月10日 (逢星期四、共8堂)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

### 唱出新天地·卡拉OK (B班)

編號：TWS2505ED06

日期：2025年7月17日至9月4日 (逢星期四、共8堂)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：為喜歡唱懷舊金曲的老友記而設，讓長者在耳熟能詳的歌曲中，培養對歌唱的興趣。

# 長者

## 班組 / 活動



### 飛鏢練習場

編號：TWS2505ED07

日期：2025年6月3日至7月29日（逢星期二、共8堂；7月1日暫停）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：10人

地點：本中心

內容：讓我們互相切磋，進行競賽，提升技巧，享受飛鏢箇中的樂趣。

備註：請穿着輕便運動服裝。

### 老友記乒乓球

編號：TWS2505ED08

日期：2025年6月6日至7月25日（逢星期五、共8堂）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：打乒乓球可以改善長者的心肺功能以及認知功能，快來一起切磋球技吧！

備註：請穿着輕便運動服裝。

### 父母親·重情懷

編號：TWS2505ED09

日期：2025年6月16日（星期一）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：20人

地點：大廳

內容：五六月是父母親節，讓我們一起聚首一堂，慶祝這兩個節日，活動後每位參加者更會獲得福袋一個，內含豐富的禮物。

# 長者

## 班組 / 活動



### 畫出自我·和諧粉彩體驗

編號：TWS2505ED10

日期：2025年6月23日至7月7日（逢星期一、共3堂）

時間：下午2:00 - 4:00

對象：60歲或以上人士

費用：\$50

名額：8人

地點：本中心

內容：和諧粉彩是一種不需要任何繪畫技巧的藝術，以手指及簡單的工具配合乾粉彩繪出一幅幅美麗的圖畫。

### 「鬥智鬥勇」桌上遊戲小組

編號：TWS2505ED11

日期：2025年7月2日至8月20日（逢星期三、共8堂）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$10

名額：8人

地點：本中心

內容：透過各種新奇又好玩的桌上遊戲，結識新朋友，一起鍛鍊腦筋。

### 芬蘭木柱體驗班

編號：TWS2505ED12

日期：2025年7月21日至8月4日（逢星期一、共3堂）

時間：上午10:00 - 11:30

對象：60歲或以上之人士

費用：\$60

名額：8人

地點：本中心

內容：芬蘭木棋是一款休閒的新興運動，不受體力限制，芬蘭木柱講求角度，力度掌握，快來體驗一下這個運動吧！

備註：請穿着輕便運動服裝。

# 長者 班組 / 活動



## 詠春體驗班

編號：TWS2505ED13

日期：2025年7月23日至8月13日（逢星期三、共4堂）

時間：上午10:30 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：融合傳統詠春基本技巧及長者體適能訓練於一身，有助訓練肌力，提升手腳協調及平衡力。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## Zumba 帶氧健身舞

編號：TWS2505ED14

日期：2025年8月5日至8月19日（逢星期二、共3堂）

時間：上午10:30 - 11:30

對象：60歲或以上人士

費用：\$80

名額：20人

地點：本中心

內容：結合健身操和拉丁舞的Zumba®舞蹈，除有效增強心肺功能及保持心臟健康外，在舞動時能同一時間訓練不同的肌肉群，有助增身體協調及靈活性。在持續的舞蹈訓練中，能改善全身的柔軟度及平衡力，減低拉傷或跌倒的風險。

備註：請穿着輕便運動服裝。

## 輕輕鬆鬆DIY: 押花卡套

編號：TWS2505ED15

日期：2025年8月11日（逢星期一）

時間：下午2:15 - 3:45

對象：60歲或以上之人士

費用：\$40

名額：8人

地點：本中心

內容：押花藝術是一種平面花卉藝術，今次我們一起運用不用花材自由拼貼出屬於自己的押花卡套吧！



# 共創明Teen計劃

Strive and Rise Programme



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

緊貼我們的動向

自第一期便獲委任為共創明「Teen」計劃地區營辦機構，負責九龍東（觀塘區、黃大仙區、西貢區）的學員招募和計劃推行的工作。



## 計劃三大元素



### 師友配對

為每名學員配對一名義務友師，與學員分享人生經驗，訂下個人目標；以及幫助學員培養正確理財觀念。



### 個人發展規劃

透過多元化的團體活動及交流團活動，啟發學員探索更多個人發展的可能性，並在友師的指導下訂立行動計劃。



### 財政支援

每名學員將獲發5,000元的啟動資金在友師的指導下使用；成功完成計劃後另發5,000元的獎學金，自行決定用途。

# 你友你想 2024

「你友你想2024」是為期3年的師友儲蓄計劃，旨在提升兒童管理資源及規劃未來的能力。  
參加者會獲配一位友師，友師藉著分享自己的經驗及心得，  
以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。

## 計劃的主要元素

### 儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為現就讀小三至小六學生
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對捐款：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對捐款（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正（須按時提交存款證明），並在計劃期內參與最少10次活動，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者訂立個人發展規劃，並利用儲蓄及配對捐款，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

### 精彩內容

- 自我認識
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

### 師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：**共3年**  
(由2024年11月至2027年10月)

## 現正招募友師

### 成為友師的資格

- 年滿18歲或以上
- 成熟、有責任感，喜歡與兒童及青少年相處及溝通
- 願意參與本機構提供的培訓及活動

### 友師的基本責任

- 引導參加者建立正面及正確的價值觀
- 引導參加者訂立短期及長期目標，並向其目標前進
- 每月最少與參加者聯絡一次，以面見為佳，以了解及關心其近況

**報名方法：**填妥及遞交報名表格到本中心後，將獲安排面試。

額滿  
即止

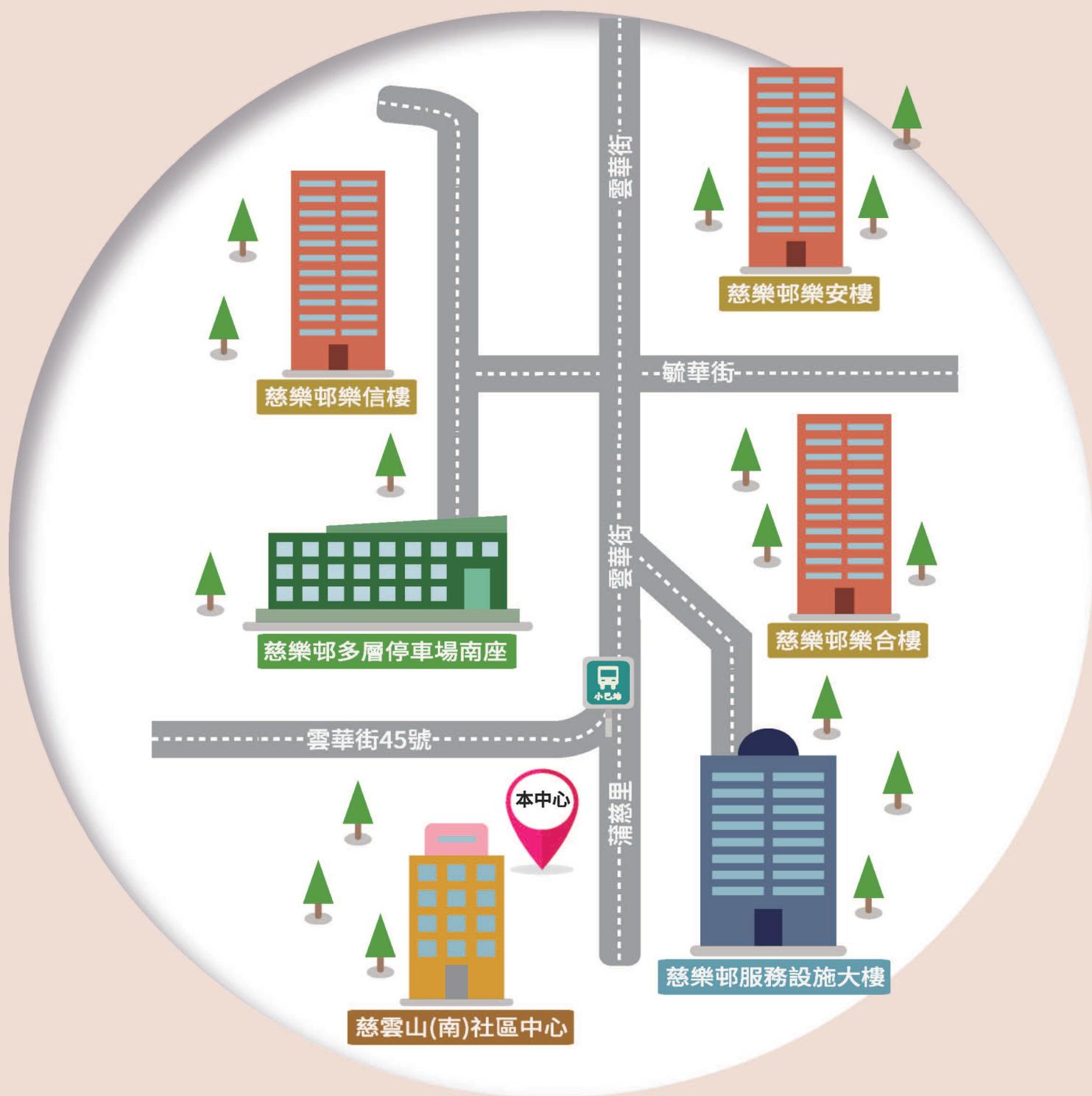
樂群社會服務處 李坤社區服務中心  
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

2322 2775 6239 3958 2322 2477  
Lok Kwan Tws lokkwan\_tws cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 何文田社區服務中心  
九龍何文田勝利道22-24號僑華樓2樓

2116 1508 9247 2077 2116 3802  
LKSSTHP thp-hmt@lok-kwan.org.hk

# 中心位置



前往方法：

- 專線小巴：37M (港鐵黃大仙站A出口，沙田坳道黃大仙公共小型巴士服務總站)
- 巴士：2F、3B、3C、5C、15A、116、203E