

25th周年
Anniversary

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2025年 5月-8月 中心活動通訊

4月29日(星期二)

上午9:45

開始報名，名額先到先得！

*報名日當天上午暫停辦
理申請「樂群之友」咭



2653 2853



2653 2820



5505 9941



TPLKSS



f TPLKSS



Whatsapp



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

目 錄

機構簡介.....	P.3
支持我們.....	P.4
中心簡介.....	P.5
就業服務.....	P.6
課程/活動報名須知.....	P.7
課程/活動報名表格.....	P.8
「樂群之友」會員招募及申請.....	P.9-10
借閱圖書服務.....	P.11
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.12
中電基層家庭電費補助計劃.....	P.13
哥爾夫樂「童」行2.0.....	P.14
特殊教育需要支援服務.....	P.15-17
「SEN 升不息」多元學習支援計劃.....	P.18-23
戶外成長系列.....	P.24
兒童多元學習系列.....	P.25-60
成人興趣活動系列.....	P.61-64
「樂群學」功課輔導班.....	P.65
免費長者剪髮服務.....	P.66
好書推介.....	P.67

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lokkwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心❤️捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- EmSS就業支援服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動



就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助他們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。

我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

就業服務內容：

- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊



如有任何查詢，請隨時
致電2653 2853與中心
職員聯絡。



課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Yellow 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	×
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常 × 停止
- ★ 如未開始，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。

課程/活動報名表

填寫報名表格前，請先細閱下列「免責聲明」及背頁「課程/活動報名須知」。

班組編號	姓名	會員編號	年齡	電話	收費
TP-2505-__-0__		TP0_____			\$
TP-2505-__-0__		TP0_____			\$
TP-2505-__-0__		TP0_____			\$
TP-2505-__-0__		TP0_____			\$
TP-2505-__-0__		TP0_____			\$

免責聲明【未滿十八歲之參加者須家長／監護人簽署聲明】

本人及敝子女已明白及確實填寫報名表上各項內容，並聲明本人及敝子女之健康狀況良好，適宜參加上述課程或活動。

本人及敝子女在課程期間會妥善保管自己財物，若因疏忽而造成財物損失願自負責任。本人及敝子女已知悉並願意遵守本服務處活動通訊之報名須知及注意事項。

簽署：

日期：

與參加者關係：

會員招募

首次申請成為「樂群之友」將獲得迎新小禮物摺疊圓扇一份! 數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」將獲得小禮物一份!數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。



摺疊圓扇

憑「樂群之友」咭，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 就業諮詢服務
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務



會員申請

成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭永久有效，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。



本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咭到中心借閱!

圖書借閱守則



1. 憑「樂群之友」咭每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫 (包括星期六，日及公眾假期)。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咭的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。(如遺失「樂群之友」咭，補領手續費用為港幣10元正。)
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人可在借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費(書價之30%)。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。



煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

申請辦法

- 1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心[#]辦理手續。
- 2 須帶同文件包括：

香港身份證

社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

最近一期煤氣賬單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）

- 3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
- 4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

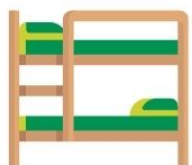
- 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
- 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
- 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

[#] 各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢!

中電基層家庭 電費補助計劃

申請資格



劏房住戶

- ★ 必須為香港居民及持有香港居民身份滿一年；及
- ★ 居住於中電範圍內的環境惡劣之分間樓宇單位(劏房)；及
- ★ 單位內沒有獨立的中電電錶；及
- ★ 沒有持有任何中電電力賬戶。

申請文件



- ★ 受惠人的香港身份證
- ★ 住址證明
- ★ 個人港元儲蓄賬戶的銀行副本



申請日期：

2025年3月18日 - 2025年7月31日
(名額有限)



發放資助日期：

2025年12月或之前

哥爾夫樂「童」行2.0 資助計劃

向基層學童提供資助，讓學童參與特殊學習需要訓練或課外學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。

申請資格及所須文件：

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭 (綜援金額調整通知書)
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼 (領取經審查的政府援助等證明)
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助 (領取經審查的政府援助等證明)
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75% (入息證明文件)

黃光漢社區服務中心：

服務對象：

懷疑或確診有發展遲緩、自閉症之幼稚園學童

資助內容：

特殊學習支援小組、個別訓練、親子工作坊或外出活動



堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
電話：2855 1611



喜樂社區服務中心：

服務對象：

幼兒及小學學童

資助內容：

全人發展(包括但不限於學術支援、情緒管理、藝術活動、人際關係或興趣技能提升等)



鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下
電話：2295 3111



李坤社區服務中心：

服務對象：

6-12歲之小學學童

資助內容：

學術支援活動



慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
電話：2322 2775



何文田社區服務中心：

服務對象：

6-12歲之小學學童

資助內容：

學術及多元智能活動



九龍何文田勝利道22-24號僑華樓二樓
電話：2116 1508



黃英豪社區服務中心：

服務對象：

就讀幼稚園或小學及已評估有言語障礙之學童

資助內容：

言語治療個別訓練



新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
電話：2653 2853





言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



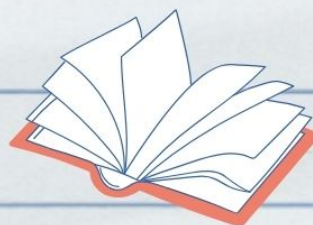
訓練內容

- | | |
|--|--------------------------|
| <p>語言理解及</p> <p>1 語言表達能力訓練</p> | <p>4 社交溝通能力訓練</p> |
| <p>2 口部肌能訓練</p> | <p>5 語暢訓練</p> |
| <p>3 聲線訓練</p> | <p>6 發音訓練</p> |

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。

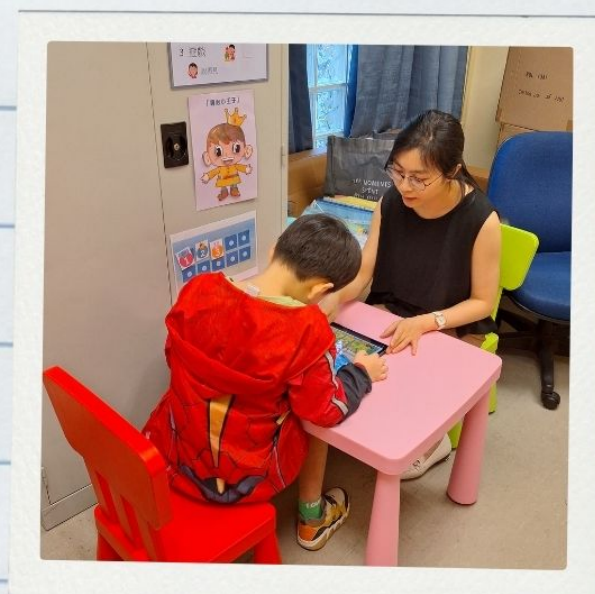


言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過6年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童

服務收費：

45分鐘個別訓練4節\$3000



服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而逐步改善言語困難並提升自信。

授課形式：

一對一面授教學及訓練



服務時間：

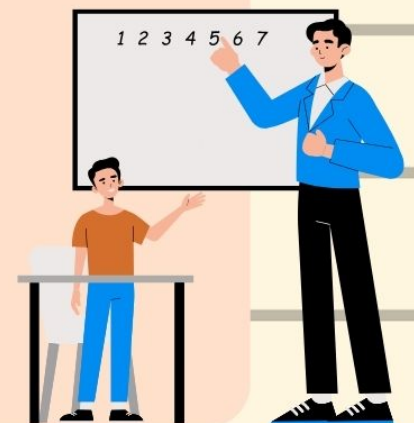
逢星期一及四，下午2時至6時（須預約及輪候）

負責導師：

言語治療師陳穎楠女士

查詢電話：

2653 2853



贊助：

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃
Government-funded programme

「SEN 升不息」 多元學習支援計劃 - 第三期

近年來，特殊教育需要兒童的成長和發展一直備受關注，但坊間的支援服務卻一直不足以應付他們的需要，並只著重單一訓練。我們的計劃除了提供學童培訓外，亦包含個人多元智能發展的興趣或個人成長小組，以及其家長在管教方面及資源轉介上的支援。

SEN專業培訓

多元智能發展

家長支援服務

中文讀寫訓練小組
專注力訓練小組
執行功能訓練小組
個人言語治療訓練

藝術類興趣小組
口才類興趣小組
才能類興趣小組
社交小組

家長講座
家長工作坊
SEN資源分享群組
親子義工共融服務

本計劃對象：
北區及大埔區內**6至12歲**有
特殊學習需要之基層兒童及其家長

備註：

1. 不論**家長或兒童活動，出席率必須達80%或以上方可退回按金。**
2. 按金會於家長及兒童活動完結後退回。
3. 每個家庭只能報名參與計劃一次。
4. 報名時，請帶備所需之文件以作審核。
5. 第二期活動詳情請留意通訊內頁。
6. 名額經審批後，**先到先得。**

申請資格及所需文件：

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭；
(綜援金額調整通知書)
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的半額或全額資助；
(領取經審查的政府援助等證明)
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼；
(領取經審查的政府援助等證明)
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75% 及
(入息證明文件)
- 相關訓練小組之所需報告
(如：讀寫障礙報告、專注力不足報告等)



海洋公園親子樂活動組合



在活動中，小朋友將會遊覽「北極之旅」及「熱帶雨林天地」，了解動物在兩種截然不同的氣候下的生存秘訣。在完結活動後，家長可以帶同小朋友自由遊覽海洋公園的其他景點，無論是觀賞海洋生物還是體驗遊樂設施，都能享受親子歡樂時光！

參加者必須選擇組合：

★ + ★ 或 ★ + ★



🔍 海洋公園大步走

班組編號：TP-2505-FM-001
日期：2025年7月12日(星期六)
集合時間：上午9:15
解散時間：上午11:45
集合地點：本服務處
解散地點：海洋公園
費用：全免(組合活動總按金\$500)
名額：60名(共30對親子)
對象：6-12歲之兒童及其家長



組合活動總按金：
\$500

備註：

1. 曾參與「SEN升不息計劃親子活動」之人士，不能再參與此活動。
2. 由於是次活動名額有限，參加者只能以「一大一小」形式報名。
3. 上午11:00-11:45小朋友須參與活動「雨林極地大步行」，家長可自由活動，按時接回子女後便可原地解散，自由享用海洋公園內的設施。
4. 活動只包含去程交通及門票，按金會在出席所有活動後退回。膳食安排及回程交通須由參加者自行安排。
5. 若活動集合前3小時(上午6:15)天文台發出或預告即將發出紅色或黑色暴雨信號、三號強風信號或以上之熱帶氣旋警告，活動將改期進行並作另行通知。



🔍 木棋躲避盤體驗日

班組編號：TP-2505-CY-027
日期：2025年8月5日(星期二)
集合時間：中午12:30
解散時間：下午5:30 *活動可參考P.19
集散地點：本服務處
活動地點：賽馬會碧溪莊(上水)
費用：全免(組合活動總按金\$500)
名額：15名
對象：6-12歲之兒童

或



🔍 健球地壺體驗日

班組編號：TP-2505-CY-028
日期：2025年8月15日(星期五)
集合時間：中午12:00
解散時間：下午6:30 *活動可參考P.20
集散地點：本服務處
活動地點：鄧肇堅男女童軍中心(葵涌)
費用：全免(組合活動總按金\$500)
名額：15名
對象：6-12歲之兒童



木棋躲避盤體驗日

新興運動熱潮在香港不同社區百花齊放，參加者能透過專業導師教授**芬蘭木棋**及**躲避盤**運動，培養做運動的習慣，並藉此改善情緒狀態及減輕壓力，從中學習與他人溝通和合作。

班組編號：TP-2505-CY-027

日期：2025年8月5日（星期二）

集合時間：中午12:30

解散時間：下午5:30

集散地點：本服務處

活動地點：香港女童軍總會賽馬會碧溪莊

費用：全免(按金\$100)

名額：9名

對象：6至12歲基層兒童

備註：

1. 參加者請穿著**輕便運動服裝**及**運動鞋**。
2. 參加者可按需要自備飲用水或能量飲品。
3. 活動已包旅遊巴費用，按金會在出席活動後退回。
4. 參加者報名時需填寫**健康申報表**，如身體有特別情況請盡早告知。
5. 「**木棋躲避盤體驗日**」及「**健球地壺體驗日**」為同一類型資助活動(新興運動體驗)，只能**二選一**參加。如已報名「**海洋公園親子樂活動組合**」之學童亦不能再參加另一場新興運動體驗。

健球地壺體驗日

想試試**結合策略**、**趣味**和**運動**的新挑戰嗎？**健球 (Kin-Ball)**和**地壺球 (Floor Curling)**是時下深受歡迎的新興運動。**健球 (Kin-Ball)**非常著重**團隊合作**、**尊重**和**包容**。**地壺球 (Floor Curling)**則是一項講求**專注**，**技巧**和**策略**的運動。當天能一次體驗**兩項新興運動**，既能鍛煉身體，又能激發參加者的**競技潛能**和**培養團隊合作精神**！快和好友一起來體驗這兩項充滿趣味的新興運動吧！

班組編號：TP-2505-CY-028

日期：2025年8月15日(星期五)

集合時間：中午12:00

解散時間：下午6:30

集散地點：本服務處

活動地點：鄧肇堅男女童軍中心

費用：全免(按金\$100)

名額：9名

對象：6至12歲基層兒童



備註：

1. 參加者請穿著**輕便運動服裝**及**運動鞋**。
2. 參加者可按需要自備飲用水或能量飲品。
3. 活動已包旅遊巴費用，按金會在出席活動後退回。
4. 參加者報名時需填寫**健康申報表**，如身體有特別情況請盡早告知。
5. 「**木棋躲避盤體驗日**」及「**健球地壺體驗日**」為同一類型資助活動(新興運動體驗)，只能**二選一**參加。如已報名「**海洋公園親子樂活動組合**」之學童亦**不能再參加**另一場新興運動體驗。





贊助：



「童」你再競技日

每位小朋友都有未被發掘的潛能，除了接觸不同的新事物外，與年齡相仿的學童比拼亦能夠幫助了解自己的強弱項，互相學習並讓自己進步！是次活動會進行競技及挑戰活動，鼓勵他們發揮所長，提升自信心！更有豐富獎品！一起來接受挑戰吧！



班組編號：TP-2505-CY-026

日期：2025年7月24日（星期四）

時間：上午9:30至下午4:45

集合時間：上午9:30

集散地點：本服務處

活動地點：香港浸會園（粉嶺）

費用：全免（按金\$100）

名額：37名

對象：6至12歲基層兒童

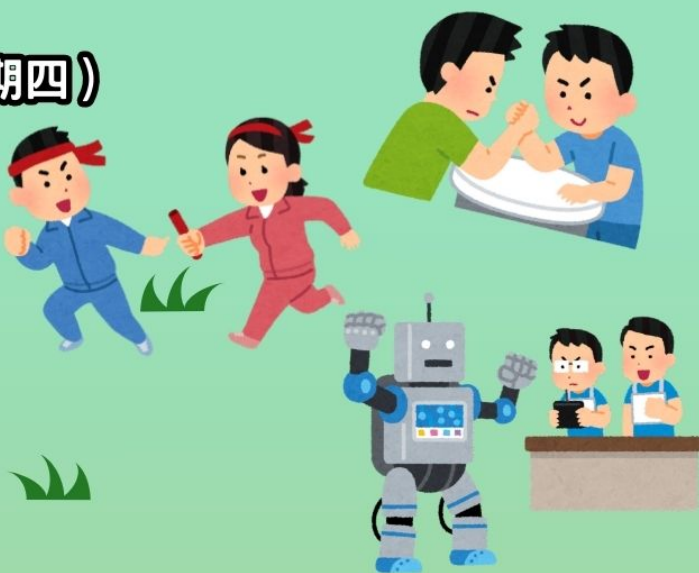
備註：1. 活動已包旅遊巴及午膳費用，按金會在出席活動後退回。

2. 請穿著輕便運動上衣、長褲及波鞋。

3. 活動已包括交通及午膳費用。

4. 請自備飲用水及防蚊用品，如有需要可自備少量金錢。

5. 若活動集合前3小時（上午6:30）發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅色/黑色暴雨警告訊號，活動將延期或取消。



親子溝通要講「SEN」

親子溝通，不論對於特殊教育需要兒童家庭或是一般家庭都是一大難題，卻十分重要。通過是次講座，家長能增強家長與子女溝通掌握有效的管教技巧，改善親子之間關係，從而促進他們的發展，亦更懂得如何支援自己的子女。

活動由具輔導學碩士資歷的資深講者負責，歡迎各位家長踴躍參加！

ON AIR

班組編號：TP-2505-PR-001

日期：2025年8月9日(星期六)

時間：上午10:00至12:00

費用：全免

名額：不限

對象：家長

形式：ZOOM



「源」來咁合「PARK」

T·PARK [源·區] 是香港首個先進污泥焚化設施，同時亦集教育、休閒、自然生態元素於一身。既能享受綠化環境，又能認識一下最新的環保技術。此旅程不但提供導賞活動，更預約了T·SPA [源·泉] 水療池及戶外足浴池供大家使用！

班組編號：TP-2505-FM-002

行程包括：

日期：2025年7月30日(星期三)

時間：下午2:15 - 下午6:30 費用：每位\$70

集合時間：下午12:45

名額：25名

集散地點：本服務處

對象：6歲或以上人士

下午12:45

~去程~

下午2:15-3:45

~導賞團服務~

下午4:00-5:15

~享用T·SPA~

下午5:30

~回程~

注意事項：

- 12歲以下參加者，必須有家長陪同，才可報名。
- 費用已包括旅遊巴車資，參加者須準時於本服務處集合，逾時不候。
- 使用T·Spa時段為下午4:00-下午5:15，此段時間參加者可自由選擇使用T·Spa熱水足浴池或在園區內自由活動。
- T·Spa水深90厘米，120厘米以下的小童使用水療池時必須有成人陪同及妥善看管。使用T·Spa人士必須自備泳衣、毛巾及清潔用品。T·Spa內有儲物櫃提供，請自備5元硬幣使用儲物櫃，使用完畢可退回。
- 患有傳染性或皮膚病徵狀及病徵、身體不適、患心臟病、孕婦、患高血壓或低血壓、使用前曾飲酒精飲品、飲食過量或過飢等人士不可使用T·SPA[源·泉]。
- 使用T·Spa之參加者請自行預留梳洗時間，以免影響回程時間。
回程時間為下午5:30。

如在T·Park開放前3小時(即早上10時)已懸掛八號或以上熱帶氣旋警告或黑色暴雨警告訊號，當天活動將延期或取消，請各參加者留意。

SEN專業培訓 + 多元智能發展 小組

專注力訓練及社交小組



未能集中精神，需要用上大量時間才能完成功課，甚至經常感到不耐煩，情緒容易波動，這些情況經常會發生在**有專注力不足徵狀**的兒童身上！是次小組除了透過專業訓練**提升參加者的專注力**外，亦會透過小組**訓練其社交能力**，讓兒童在各方面更上一層樓！

FOCUS

班組編號：TP-2505-CY-029

日期：2025年7月18、25日 及
8月1、8日(逢星期五)

時間：上午09:45至11:15及
上午11:25至中午12:55(各1.5小時)

地點：本服務處

費用：\$480

名額：6名

對象：6至12歲有特殊學習需要之兒童

節數：4節

如符合備註2)之經濟條件可
於小組完成後退回費用



備註：

- 1)報名時須提交**特殊學習需要之報告**
- 2)如正在領取**A.全額書簿津貼**、**B.在職家庭津貼(半年內)**、**C.綜緩**或**D.最近三個入息不超過全港家庭入息中位數的75%**，則可於最後一節小組完結後退回小組費用
- 3)出席率**必須達8成或以上**，方可退回小組費用

SEN專業培訓 + 多元智能發展 小組

執行功能訓練及情緒管理小組

反應抑制、情緒控制、靈活變通、任務展開、規劃與時間管理及後設認知，這些能力訓練都是SEN學童需要的，讓他們可以應對日常生活及學習上的挑戰！是次小組除了透過專業訓練提升參加者執行功能方面的能力外，亦會透過小組活動訓練其情緒管理能力，讓兒童在各方面更上一層樓！

班組編號：TP-2505-CY-030

日期：2025年7月18、25日 及
8月1、8日(逢星期五)

時間：上午09:45至11:15及
上午11:25至中午12:55(各1.5小時)

地點：本服務處

費用：\$480

名額：6名

對象：6至12歲有特殊學習需要之兒童

節數：4節

如合乎備註2)之經濟條件可
於小組完成後退回費用

備註：

- 1)報名時須提交特殊學習需要之報告
- 2)如正在領取A.全額書簿津貼、B.在職家庭津貼(半年內)、C.綜緩或D.最近三個入息不超過全港家庭入息中位數的75%，則可於最後一節小組完結後退回小組費用
- 3)出席率必須達8成或以上，方可退回小組費用



透過互動遊戲、團體遊戲，促進兒童之間的交流，擴闊社交圈子，提升溝通及社交能力及表達情感的能力。



班組編號：TP-2505-CY-031

日期：2025年8月6、13、20、27日
(逢星期三)

時間：上午10:30至中午12:00

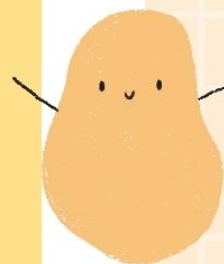
地點：本服務處

費用：每位\$50

名額：6名

對象：6-9歲兒童

節數：4節



情緒方程「識」

小朋友，你們是否有時候會感到生氣、害怕或難過，卻不知道該怎樣表達？小組會透過有趣的遊戲和活動，認識自己的情緒小怪獸，學會用正確的方法表達感受，讓小朋友們都能成為管理情緒的小小專家！

班組編號：TP-2505-CY-032

日期：2025年7月22、29日及
8月5、12日(逢星期二)

時間：下午2:30至4:00

地點：本服務處

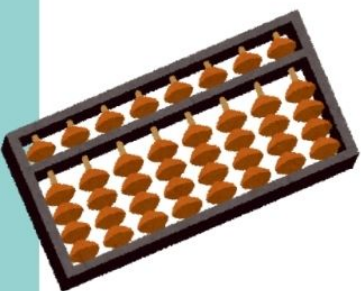
費用：每位\$50

名額：6名

對象：6-9歲兒童

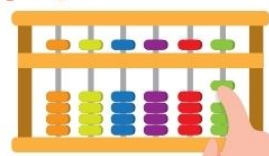
節數：4節

$$1 + 2 = 3$$



幼兒珠心算

珠心算是古時候人們的計算方法，主要以算盤用作快速四則計算。而珠心算的運珠技巧有一定的規律及口訣，當使用者能熟練操作算盤，便可以快速求出正確答案。



班組編號：TP-2505-CY-033

日期：2025年7月21、28日 及
8月4、11、18日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$560

名額：8名

對象：4-6歲兒童

節數：5節

課程內容

- 珠心算概念
- 透過動手、眼、腦，促進智力活動
- 加減法基礎練習
- 鍛鍊手部靈活
- 培養兒童對數學的興趣

完成課程後可獲算盤



幼兒英語小音樂家

幼兒發展階段是孩子學習語言的黃金時期，播放英文兒歌能加強孩子對英文的認知。課程通過親手製作樂器，讓學童了解聲音是如何產生，令他們更自然地了解樂器發聲的原理。

班組編號：TP-2505-CY-034

日期：2025年7月21、28日 及 8月4、11、18日(逢星期一)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$480

名額：8名

對象：4-6歲兒童

節數：5節

完成課程後可取回製成品

課程內容

- 英語童謠唱遊
- 簡單樂器小製作
- 音樂節拍、節奏遊戲
- 教授英語詞彙
- 激發孩子的音樂創造力

幼兒開心舞蹈班



舞蹈可以鍛煉心肺功能及增強肌肉力量，增加靈活性和平衡感。參與這課程的學童毋須有舞蹈底子，亦毋須刻意記舞步，只須利用身體跟隨音樂舞動，享受音樂和跳舞的樂趣。



班組編號：TP-2505-CY-035

**日期：2025年7月21、28日 及
8月4、11、18日(逢星期一)**



時間：下午2:30至3:30

地點：本服務處

費用：每位\$560

名額：8名

對象：4-6歲兒童

節數：5節



備註：參加者必需穿著輕便運動服及波鞋

鋼珠過山車製作

活動集科學、技術、工程和藝術於一身，讓孩子動手製作STEAM道具，除了會用顏料裝飾，更會學到不同的組裝及打磨技巧，從中認識機械與齒輪的運作。過程既富趣味性亦適合孩子探索，一起來創作吧！

班組編號:TP-2505-CY-036

日期:2025年7月21、28日 及 8月4、11、18日
(逢星期一)

時間:下午2:30至3:30

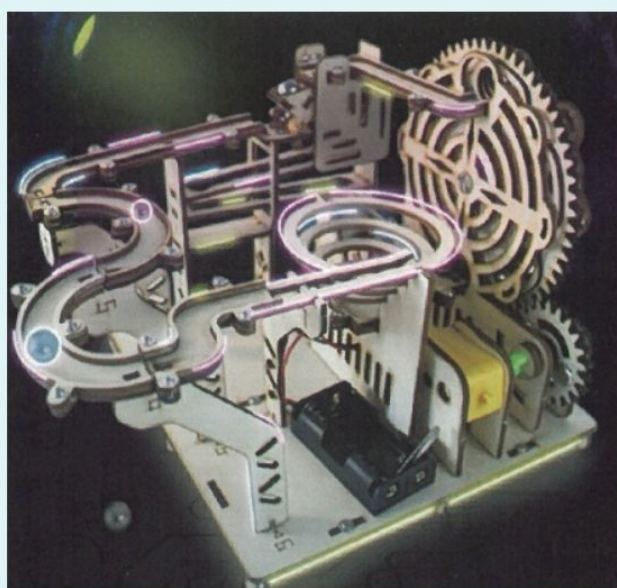
地點:本服務處

費用:每位\$530

名額:12名

對象:6至12歲兒童

節數:5節



費用已包括一個模型及
其他物資

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

K-Pop Dancing 舞蹈團



K-POP

K-POP DANCE源於韓國，是韓國流行音樂中所使用的舞蹈風格和表演形式，它的舞蹈涵蓋了現代舞、爵士舞和街舞等，其多變的舞蹈亦讓它成為現今社會許多人學習的舞蹈之一。活動除了讓孩子學習K-POP DANCE的基本技巧外，更可以透過K-POP DANCE了解韓國文化，擴闊視野。

班組編號：TP-2505-CY-037

日期：2025年7月21、28日 及 8月4、11、18日
(逢星期一)

時間：下午3:45至4:45

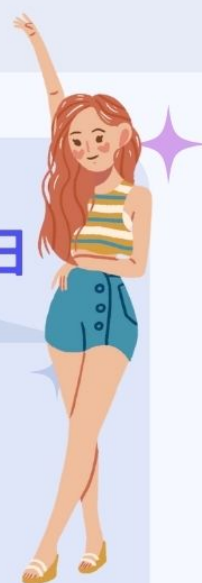
地點：本服務處

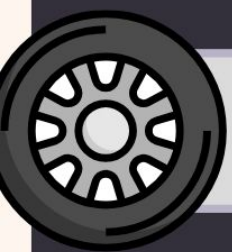
費用：每位\$560

名額：8名

對象：6-12歲兒童

節數：5節





迷你四驅車工廠



導師會教授參加者製作時下大熱的四驅車，製作途中會涉及到一些基本的電子知識，認識齒輪和摩打的關係及掌握模型製作的技巧，讓學員們製作出具個人特色的四驅車。在最後一堂導師會舉辦一個計時比賽，讓學員們帶著他們的愛驅感受一下激鬥的樂趣。



班組編號:TP-2505-CY-038

日期:2025年7月21、28日 及 8月4、11、18日
(逢星期一)

時間:下午3:45至4:45

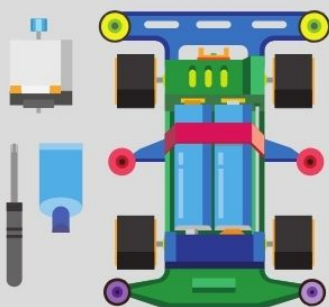
地點:本服務處

費用:每位\$450(已包括四驅車乙架及其他物資)

名額:12名

對象:6至12歲兒童

節數:5節



成長發展服務 - 兒童多元學習系列



繪畫之反斗奇兵放暑假



YOU' VE GOT A FRIEND IN ME ! 是反斗奇兵的主題曲，記錄安仔和胡迪與巴斯的一段深厚友誼。今個暑假胡迪、巴斯和一班反斗奇兵朋友來到繪畫班，希望透過繪畫活動讓小朋友享受繪畫的樂趣。



班組編號：TP-2505-CY-039

日期：2025年7月22、29日 及 8月5、12、19日(逢星期二)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$480

(已包括畫簿及顏色材料)

名額：8名

對象：4-6歲兒童

節數：5節



成長發展服務 - 兒童多元學習系列

Chiikawa

幼兒創作繽紛立體畫

《CHIIKAWA》是日本漫畫家 NAGANO 於2020年創作的網上漫畫系列，其官方帳戶已擁有290萬粉絲。《CHIIKAWA》一詞有著「又小又可愛」的意思。幼兒就好像CHIIKAWA般既幼小又可愛。課程會透過畫畫和黏土製作，激發和培養孩子在視藝和創作方面的興趣和潛力，就讓我們親手DIY製作立體畫吧!

班組編號：TP-2505-CY-040

日期：2025年7月22、29日 及 8月5、12、19日(逢星期二)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$520

名額：8名

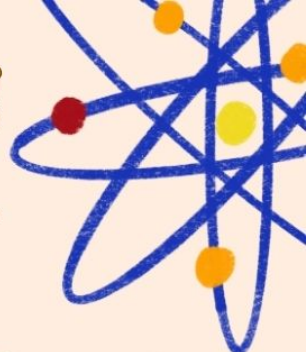
對象：4-6歲兒童

節數：5節

完成課程後可取回製成品



幼兒STEAM



小小科學家探索地球奧秘

STEAM課程由日常生活中取材，身邊的任何事物及發明都與STEAM息息相關。課程以理論與實踐並重為教學藍本，讓學童可以在課堂中親手進行趣味的小實驗，啟發他們的邏輯思維，培養對科學的興趣和熱誠。

班組編號:TP-2505-CY-041

日期:2025年7月22、29日及8月
5、12、19日(逢星期二)

時間:下午2:30至3:30

地點:本服務處

費用:每位\$560

(已包括科學實驗及手工教材)

名額:8名

對象:4至6歲兒童

節數:5節





幼兒禮儀技巧班

人與人之間相處的第一句往往就是一些基本的禮貌用語。活動透過互動遊戲，讓兒童學習一些問候語和與人相處的技巧及禮儀，掌握語言技巧和提升個人修養，培養他們的社交能力、語言能力和表達技巧，並有效學習管理自己情緒，以及表達對他人的尊重，在朋輩中如何突顯個人優良素養，提升孩子的社交技巧。



班組編號:TP-2505-CY-042

日期:2025年7月22、29日及8月5、12、19日(逢星期二)

時間:下午3:45至4:45

地點:本服務處

費用:每位\$450

名額:8名

對象:4至6歲兒童

節數:5節



香港特色小食車仔檔

被譽為「美食天堂」的香港，除了有來自各國的著名料理外，還有不禁叫人食指大動的地道小吃！活動教授以樹脂黏土創作多款小食及車仔檔，既可訓練小朋友的耐性，又能發揮無窮創意。

班組編號：TP-2505-CY-043

日期：2025年7月23、30日及8月6、13、
20日(逢星期三)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$430(包括材料費用)

名額：12名

對象：6-12歲兒童

節數：5節

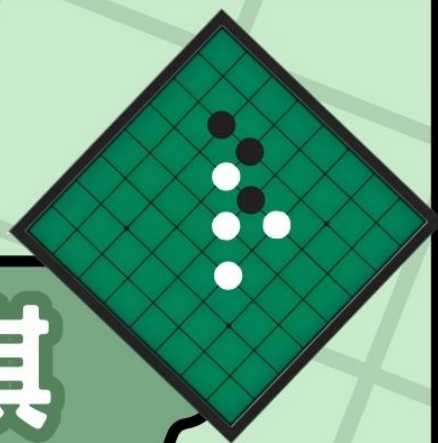
課程內容

- 煎釀三寶
- 雞蛋仔&格仔餅
- 燒賣&魚蛋
- 菠蘿油
- 場景製作

教授技巧

- 教授搓黏土的基本手法及黏土保存法
- 黏土顏色配搭及混色要點講解
- 避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享
- 提供木製車仔檔予學員製作及加工

黑白雙棋



是次活動將會教授黑白棋，簡單易上手，學習如何在攻守間找到最佳平衡，激發參加者鬥智鬥力，同時亦能培養學童的專注力，還能夠培養學童的邏輯推理。

班組編號:TP-2505-CY-044

日期:2025年7月23、30日及8月6、13、20日(逢星期三)

時間:下午2:30至3:30

地點:本服務處

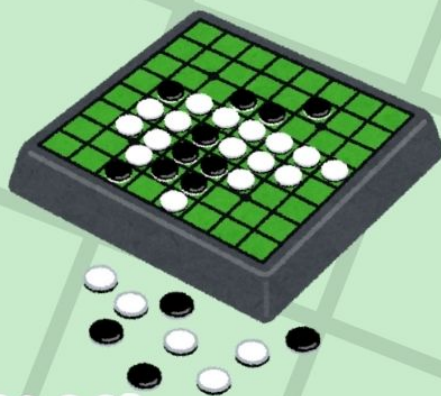
費用:每位\$320

(已包括一副棋及其他教材)

名額:12名

對象:6至9歲兒童

節數:5節



成長發展服務-兒童多元學習系列

DIY 石頭畫



利用石頭激發學生無窮的想像力，教授學生正確運用塑膠彩顏料，在各個形狀不一的石頭上畫上不同圖案，例如花草樹木、卡通人物和風景等。這不但可以訓練學員們手眼協調，更能讓他們學會組合顏色與形狀。

班組編號:TP-2505-CY-045



日期:2025年7月23、30日及8月6、
13、20日(逢星期三)

時間:下午3:45至4:45

地點:本服務處

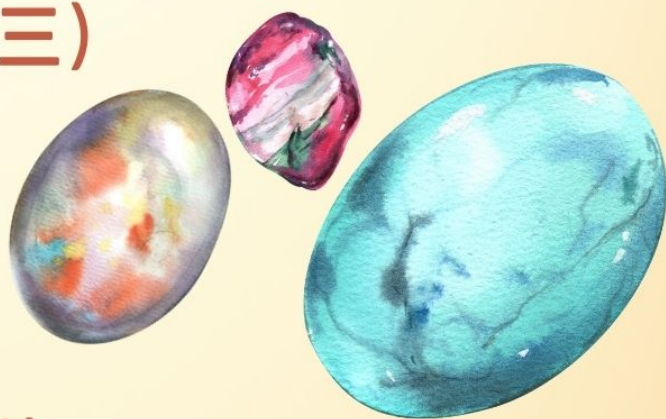
費用:每位\$370

(已包括石頭及顏料)

名額:12名

對象:5至8歲兒童

節數:5節



備註：參加者須自備圍裙

成長發展服務-兒童多元學習系列

DIY羊毛公仔

本課程會教授學生運用羊毛及細針製作羊毛公仔，並會按照學員的喜好教授不同的動物造型，不但可以訓練學生手腦協調，靈活運用手部肌肉，激發創意，提高專注力，讓孩子愛上動手做手工。

班組編號:TP-2505-CY-046

日期:2025年7月24、31日及8月7、
14、21日(逢星期四)

時間:上午10:00至11:00

地點:本服務處

費用:每位\$440

(費用已包括羊毛及戳針)

名額:12名

對象:6至9歲兒童

節數:5節



成長發展服務-兒童多元學習系列

奇趣綜合畫室

導師會利用熱門卡通人物來教授小朋友畫畫，過程中既能提高他們對畫畫的興趣及專注度，又可以提高繪畫技巧、概念及運用木顏色上色的細緻技巧。

班組編號:TP-2505-CY-047

日期:2025年7月24、31日及8月7、14、21日(逢星期四)

時間:上午11:15至中午12:15

地點:本服務處

費用:每位\$320

(已包括畫簿及木顏色)

名額:12名

對象:4至6歲兒童

節數:5節



兒童記憶力增進班

你的孩子記不住課本內容？容易忘記事情？根據遺忘規律，若沒有複習，學習後一個鐘頭，已學會的內容就會忘了56%。本課程著重「全腦訓練」，透過一連串的活動和複習模式，讓兒童掌握高效能的記憶方法，靈活輕鬆地記下課本知識，為學習方面奠下良好的根基。

班組編號: TP-2505-CY-048

日期: 2025年7月24、31日及8月
7、14、21日(逢星期四)

時間: 下午2:30至3:30

地點: 本服務處

費用: 每位\$480

名額: 8名

對象: 6至12歲兒童

節數: 5節

成長發展服務-兒童多元學習系列

趣味奧數解題班

奧數，即“奧林匹克數學”，內容主要概括數論、幾何、代數、組合數學等課題，它不僅包括解決複雜的數學問題，還強調邏輯推理、創造性思考和證明能力。本課程通過有趣生動的互動教學模式，如模擬情境和課堂討論等，教導學童各種數學知識。當中揀選一些極具趣味和挑戰性的題目，引起學童思考、判斷和推算，讓他們懂得運用技巧和激發解難能力。

班組編號:TP-2505-CY-049

日期:2025年7月24、31日及8月7、
14、21日(逢星期四)

時間:下午3:45至4:45

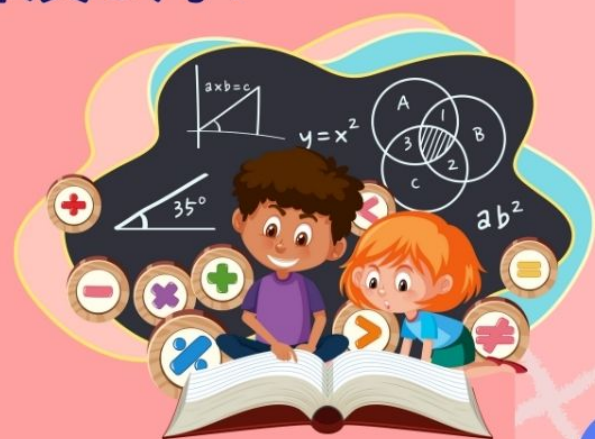
地點:本服務處

費用:每位\$480

名額:8名

對象:6至12歲兒童

節數:5節



成長發展服務-兒童多元學習系列

小小服裝設計師

活動中讓小朋友接觸和認識各種布料，透過導師協助下完成一件獨一無二的服裝。這課程不僅能讓小朋友發揮創意，而且能幫助他們建立基礎服裝設計概念。愛設計的小朋友當然不能錯過這麼有趣的活動，一起從平面服裝的輪廓，到服裝色彩搭配的立體拼貼，設計獨一無二的服裝吧！

班組編號:TP-2505-CY-050

**日期:2025年7月25日及8月1、8、
15、22日(逢星期五)**

時間:下午2:30至3:30

地點:本服務處

費用:每位\$480

名額:8名

對象:6至12歲兒童

節數:5節

成長發展服務-兒童多元學習系列



小精靈黏土工作坊

在課堂中，小朋友可以學習基本黏土技巧，輕鬆用雙手捏出自己最喜歡的寶可夢角色，除了能培養孩子的動手能力和創意思維外，每位孩子都能自豪展示並帶回獨一無二的成果和作品，發揮無限創意！



班組編號:TP-2505-CY-051

日期:2025年7月25日及 8月1、8、
15、22日(逢星期五)

時間:下午3:45至4:45

地點:本服務處

費用:每位\$480

名額:8名

對象:6至12歲兒童

節數:5節



暑期活動興趣英語寫作班

每堂課都有不同的主題，透過外籍導師與學生的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等，去教導及訓練他們的英語聽、講及簡單寫作能力，讓孩子在輕鬆的氣氛下學好英語。

班組編號：TP-2505-CY-001

班組編號：TP-2505-CY-002

日期：7月16、23、30日及

日期：7月16、23、30日及

8月6、13、20日(逢星期三)

8月6、13、20日(逢星期三)

時間：下午2:30至3:30

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

地點：本服務處

費用：每位\$870

費用：每位\$870

名額：16名

名額：16名

對象：適合升P1 - P3學生

對象：適合升P4 - P6學生

節數：6 節

節數：6 節



由外籍老師任教



費用包括工作手冊及證書



出席率達80%或以上，將獲
頒發課程證書



暑期 Junior STEAM 英語課程

本課程是一個結合科學（S）、科技（T）、工程（E）、勞作（A）和數學（M）等元素的STEAM課程，教授幼兒初級STEAM原理，啟發他們對STEAM學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣實驗。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEAM課程打好穩固基礎。

班組編號：TP-2505-CY-003

日期：7月17、24、31日 及
8月7、14、21日（逢星期四）

時間：下午2:30至3:30

地點：本服務處

費用：每位\$1020

名額：16名

對象：適合升K2 - P1學生

節數：6 節

由外籍老師任教

* 費用包括材料，工作手冊及證書

* 出席率達80%或以上，將獲頒發
課程證書

Oral English 英語會話班

由外籍英語導師帶領學生在輕鬆愉快的氣氛中，學習不同場合所使用的日常英語對話和用語。透過一系列的情景扮演活動，啟發學生學習會話中慣用的英語詞彙，以及訓練他們聆聽、組句和對話等方面的能力，加強對英語運用的自信。

班組編號：TP-2505-CY-004

日期：7月17、24、31日 及

8月7、14、21日（逢星期四）

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

費用：每位\$870

名額：16名

對象：適合升P1 - P3學生

節數：6節

由外籍老師任教

* 費用包括工作手冊及證書

* 出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書

英語遊世界



由外籍英語導師帶領兒童在輕鬆愉快的英語對話中，認識世界各地獨特的地標、風俗、服飾、飲食和英語談吐。以各地有趣的風土人情為題，透過互動的會話、故事、遊戲和角色扮演，啟發兒童學習不同的詞彙，加強英語溝通能力，提高他們對不同文化和事物的興趣，從而鼓勵他們更主動學習。此課程有助兒童擴闊世界視野，為小朋友學習外語注入更多動力。

**由外籍老師
任教**

班組編號：TP-2505-CY-005

日期：7月18、25日及

8月1、8、15、22日(逢星期五)

時間：下午2:30至3:30

地點：本服務處

費用：每位\$870

名額：16名

對象：適合升K1 - K3學生

節數：6節

✱ 費用包括工作手冊及證書

✱ 出席率達80%或以上，將獲
頒發課程證書

班組編號：TP-2505-CY-006

日期：7月18、25日及

8月1、8、15、22日(逢星期五)

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

費用：每位\$870

名額：16名

對象：適合升P1 - P3學生

節數：6節





中文四項全能訓練班



以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。

聽

聆聽中國歷史或民間故事，
從故事中欣賞中國文化

說

學習演講技巧

讀

閱讀中國歷史或民間故事

寫

學習寫作及修辭技巧



班組編號：TP-2505-CY-007

日期：7月21、28日 及 8月4、11、18日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合升P5 - P6學生

節數：5節



升小中文認字班



幼稚園升讀小一期間是學生認字的「黃金期」。認識生字可為新學年的課程打好基礎，更有助閱讀及理解。本課程用生動及有趣的教學，引起學生的學習動機，讓學生輕鬆記憶，增加所學詞量，以便迎接小學的挑戰。

班組編號：TP-2505-CY-008

日期：7月21、28日及8月4、11、18日

(逢星期一)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$480(包全彩筆記一本)

名額：12名

對象：適合升K3 - P1學生

節數：5節



課程特色

緊貼教育局制定之課程內容，所教字詞與即將開始的小學課程掛勾



課程內容

- 筆順和部首
- 字義及詞性
- 組詞
- 詞語搭配



英文四項全能訓練班

導師透過不同的課堂活動，教授學生聆聽練習、表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，全面提升學生的英語水平。

課程特色

- Listening
- Reading
- Writing
- Speaking

班組編號：TP-2505-CY-009

日期：7月22、29日及8月5、12、19日

(逢星期二)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合升P5 - P6學生

節數：5節





升小英文串字班

小朋友即將升讀小學，卻因為默書串字表現不佳而煩惱？此課程將以生動有趣的方式教導不同的英文串字技巧。所學詞彙會參照教育局制定學習內容，課程是由持有大學學歷的經驗導師任教，一同為入讀小學打好基礎吧！

班組編號：TP-2505-CY-010

日期：7月22、29日及

8月5、12、19日(逢星期二)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$480(包全彩筆記一本)

名額：12名

對象：適合升K3 - P1學生

節數：5節



Sunday

課程特色

- 緊貼教育局制定之課程，與小一課程掛鉤
- 輔以圖像教學，容易理解
- 筆記精美，字大圖多，增添學習趣味
- 設有遊戲教學環節，提升學習動機

英語小小演說家

演說是語言表達的藝術。擁有優秀的英文說話能力，無論在升學面試還是與人溝通都有優勢。本課程將教授小朋友如何用英語自信地表達自己，訓練演說的膽量，同時也會教授如何寫一份有條理的演說辭，提升文字組織能力。

班組編號：TP-2505-CY-011

日期：7月23、30日及8月6、13、20日
(逢星期三)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$550

名額：12名

對象：適合升P4 - P6學生

節數：5節

課程最後環節，小朋友將會公開演說並錄影，與家人分享學習成果



English Grammar Level Up 英文文法晉升班

緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點，配合適量練習操練，使小朋友從小打好英文文法根基，全面提升英文科成績及改善語文能力。

班組編號：TP-2505-CY-012

日期：7月24、31日及

8月7、14、21日(逢星期四)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合升P1- P3學生

節數：5節

班組編號：TP-2505-CY-013

日期：7月24、31日及

8月7、14、21日(逢星期四)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：適合升P4- P6學生

節數：5節

課程內容

升小二 - 小三：Tenses, Prepositions of Time,
Prepositions of Place...

升小四 - 小六：Tenses, Quantifiers, Comparatives &
Superlatives, Conditional Sentences...

活學 *phonics* 英語興趣班



本課程由**資深外籍導師**任教，運用活動教學模式，如講故事、唱歌和手工製作等，讓小朋友輕鬆愉快地學習英語發音和拼寫，同時培養小朋友學習英文的興趣，為未來升學打好堅實的英文基礎。

5月



7月

班組編號：TP-2505-CY-020

日期：5月24日至7月19日(逢星期六)

暫停上課：5月31日

時間：上午9:25至10:25

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節

班組編號：TP-2505-CY-021

日期：7月26日至9月13日

(逢星期六)

時間：上午9:25至10:25

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節



兒童中文閱讀寫作班

本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程特色：教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文，啟發思維，令學生更敢於創造。

5月

班組編號：TP-2505-CY-014

日期：5月24日至7月19日(逢星期六)

暫停上課：5月31日

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：8節

7月

班組編號：TP-2505-CY-017

日期：7月26日至9月13日

(逢星期六)

時間：上午9:30至10:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：8節

班組編號：TP-2505-CY-015

日期：5月24日至7月19日(逢星期六)

暫停上課：5月31日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

班組編號：TP-2505-CY-018

日期：7月26日至9月13日

(逢星期六)

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

兒童英文閱讀寫作班

通過文章閱讀和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強學生閱讀和寫作能力，同時提升英文科成績及提高英文表達和理解能力。

班組編號：TP-2505-CY-016

日期：5月24日至7月19日(逢星期六)

暫停上課：5月31日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

5月

班組編號：TP-2505-CY-019

日期：7月26日至9月13日(逢星期六)

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

7月



湯紹箕
(湯SIR)

hello



導師簡介



湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

於本服務處任教成人英語及運動課程
有超過十年以上經驗。



易筋經

「易筋經」是源於佛教並傳留後世的養生功法，「易」是改變及有改善的意思；「筋」是指人體筋膜、韌帶、肌腱、肌肉等運動系統的軟組織；「經」意指歷久不衰的典籍。

「易筋經」有改善人體筋骨之功效，尤其對慢性腰背痛症有良好治療效果。

本功法以形體屈伸、俯仰、扭轉為特點，除了可達致伸筋拔骨的效用；同時更重要是它能幫助體內宣通氣血、強化臟腑功能，不但能夠防治各種慢性病，如心腦血管病症、神經衰弱、呼吸系統毛病、頸腰椎疾患等；若能持之以恆，必可精神飽滿，形體健美，達至健康長壽。

班組編號：TP-2505-AD-001

日期：5月26日至7月14日(逢星期一)

時間：上午9:45 至 10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：本功法適合男女老少學習

節數：8節

**導師
湯Sir**





骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

逢星期一

班組編號：TP-2505-AD-002)

日期：5月26日至7月14日

(逢星期一)

時間：上午10:55至11:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

導師
湯SIR



班組編號：TP-2505-AD-004)

日期：5月23日至7月18日

(逢星期五)

暫停上課：6月20日

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

逢星期五

備註：學員請自備瑜伽蓆



運動止痛班

常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師湯SIR

班組編號：TP-2505-AD-003

日期：5月26日至7月14日(逢星期一)

時間：上午11:55至中午12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

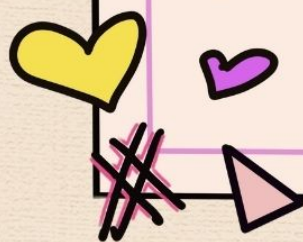
對象：對運動有興趣之人士

節數：8節



「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課，溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。



班組編號：TP-2505-CY-022

時 間：逢星期一至五下午4:15至5:45
(公眾假期及學校長假期除外)

對 象：區內小一至小六學生

費 用：\$ 1200/月

優惠價：\$ 900/月

(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。





免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衛生。

6月份 剪髮服務安排：

6月20日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30

8月份 剪髮服務安排：

8月29日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30



每次服務人數：120位長者

**參加資格：年滿60歲或以上的長者
(報名時請出示身分證或長者咭)**



好書推介

今期為大家推介第八屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。中心還收藏了不同種類的優質書籍，適合不同年齡的兒童及成人借閱。



作者：湯姆牛

繪者：湯姆牛

出版社：遠見天下文化出版股份有限公司

ISBN：978-986-525-364-6

適讀年齡：5+

出版日期：2021年12月

內容簡介：

畫家馬一邊平常喜歡畫畫、散步，過著簡單的生活。一天，他畫了一幅畫送給好朋友當生日禮物，好多人前來祝賀，卻對著這幅畫議論紛紛……究竟這幅畫有什麼特別？作者以此和孩子分享「留白」的概念，以一幅水墨畫為起點，再借用南宋畫家馬遠和夏圭，創造了主角馬一邊。他以現代水墨描繪，幽默提出對藝術欣賞與評論的看法。



中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放, 請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中, 以接收中心資訊, 不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

聯絡方法:

 2653 2853

 2653 2820

 5505 9941

 taipo@lok-kwan.org.hk

 www.lok-kwan.org.hk



 Whatsapp



開放時間:

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)



中心位置:

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具:

港鐵: 太和站B出口

巴士: 74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴: 24A, 25B, 25K

