



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

25th周年
Anniversary

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2025 年 5 至 8 月份

中心活動通訊

樂群之友優先網上登記報名時段

接受網上登記時間: 14/4/2025(星期一)上午 10:00

請於網上登記報名時段前申請「樂群之友」咭

有興趣報名的參加者可參考內頁網上登記安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

* 報名程序需與職員確定名額以及成功繳費才算完成。 *



網上登記請掃描 QR Code



可在 Facebook 應用程式搜尋「LKWKH」查看中心專頁

一般報名可於 4 月 23 日起，於本中心開放時間內親臨查詢及報名。

網上登記之放棄名額亦會在一般報名時段重新開放。

如遇特別情況，我們將會在 Facebook 公布及更新，煩請留意。

部分活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。



「樂群之友」 迎新送禮

1. 開心扭蛋機

立即加入樂群成為「樂群之友」

新會員、介紹人都可 **扭蛋** 一次



2. Shake 骰福袋

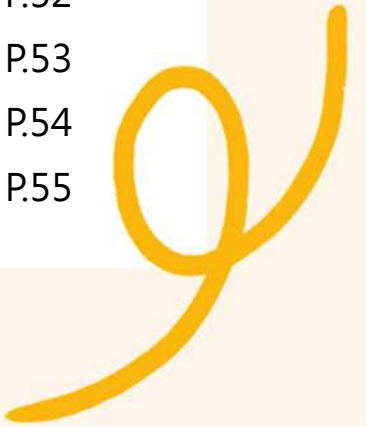
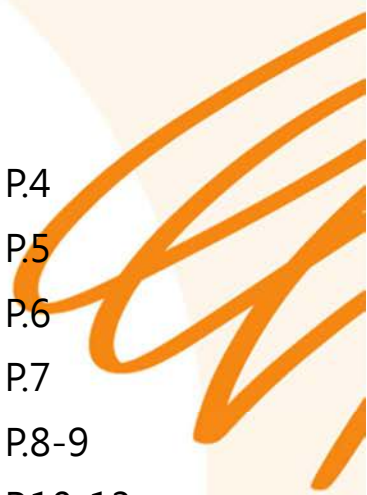
「Shake 骰福袋」遊戲對象：

- 正在領取綜合社會保障援助
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的半額或全額資助
- 最近 6 個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
- 最近 3 個月，家庭每月入息不高於當季入息中位數 75%

家庭可以到中心登記，參與遊戲一次！



樂群社會服務處簡介.....	P.4
黃光漢社區服務中心簡介	P.5
愛心捐助.....	P.6
樂群之友咭簡介	P.7
報名須知及報名日安排	P.8-9
幼兒學前班組(Pre-School)	P.10-13
幼童能力評估.....	P.14-15
幼童班組(Kindergarten)	P.16-21
親子班組及活動	P.22-24
兒童班組及活動(Children)	P.25-38
青年班組及活動(Youth)	P.39
青年人生規劃	P.40
就業服務	P.41
新來港人士班組及活動	P.42
成人班組及活動.....	P.43-45
社區義工組招募	P.46-47
自在人生自學計劃	P.48
婦女班組	P.49
婦女小組	P.50
社區活動及聯繫.....	P.51
資源轉介	P.52
計劃參加者分享.....	P.53
過渡性房屋計劃.....	P.54
社會企業.....	P.55



機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處

黃光漢社區服務中心

中心簡介

於 2007 年 8 月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃、過渡性房屋計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動



社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動
- 過渡性房屋計劃



兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務



社會企業 – 健美良坊



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心♥捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

首次登記
可獲小禮物一份*！



登記成為

樂群之友

費用
全免

各位親愛的服務使用者：為優化及提供更便捷的服務，本中心現已更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

*數量有限，送完即止

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需出示樂群之友咭(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」；或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項；無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：



照常



停止



如未開放，則停止開放；

如已開放，則照常開放。



活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。



延期/取消/終止活動

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	8號風球或以上
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項

是次報名日報名方式為 **網上登記後再經銀行入數**

1

4 月 14 日上午 10 : 00 開始接受登記，直至額滿 / 當天下午 4 : 00 截止。

經銀行入數

請輸入以下網址

<http://bit.ly/LKKT2505>

或

掃描 QR Code



2

-輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話

-報名班組時所填寫的「樂群之友」咭編號、姓名須與參加者相符(否則未能處理)

-每次報名最多可報讀 4 個班組/活動 (以班組編號計算)

* 未持有「樂群之友」咭人士，請於網上報名時段前

致電中心預約並帶同身份證明文件到中心申請

* 班組名額以先到先得形式分配

* 未能親身報名人士，須填妥有效的授權表格才能進行報名程序

3

網上登記後再經銀行入數繳費

成功登記人士將於 4 月 15 日 (星期二) 起

收到 WhatsApp 繳費通知 (電話:55985906)。

請根據職員指示於指定日期內到銀行入數。

班組名額以先到先得形式分配。

中心確認收款後才算成功報名。

* 報名人士如未能於指定繳費時段進行繳費，
則視為放棄名額。

- 建議預先將本中心手提 5598 5906，加入聯絡人，以順利接收資訊。
- 中心擁有最終處理及決定權，所有登記及報名者必須接納，敬請留意。
- 中心有機會因應特別情況更改報名安排，並會在 Facebook 更新，煩請留意。

報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足 50% (1.按每個班組獨立計算 2.每堂必須出席整堂時間才視作 1 堂的出席率計算)，該參加者將不可以於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報 2025 年 9-12 月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由 1 名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭

唱遊小天地

(班組編號：KT-2505-PS-001(1A)/(1B)/(2A)/(2B)/(3A)/(3B)/(4A)/(4B))

內容：	課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。	
日期：	第一期：5 月 12、19、26 日	(逢星期一)(班組編號：KT-2505-PS-001(1A)/(1B))
	第二期：6 月 2、16、23、30 日	(逢星期一)(班組編號：KT-2505-PS-001(2A)/(2B))
	第三期：7 月 7、14、21、28 日	(逢星期一)(班組編號：KT-2505-PS-001(3A)/(3B))
	第四期：8 月 11、18、25 日	(逢星期一)(班組編號：KT-2505-PS-001(4A)/(4B))
時間：	A 班：上午 10：00 至上午 11：00 B 班：上午 11：00 至中午 12：00	
地點：	本中心	
對象：	親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)	
名額：	6 對	
費用：	\$ 195 (第一期、第四期)，\$ 260 (第三期、第二期)	

探索樂遊遊

(班組編號：KT-2505-PS-002(1A)/(1B)/(2A)/(2B)/(3A)/(3B)/(4A)/(4B))

內容：	指導幼兒參與不同主題的探索遊戲，從中加強其大、小肌肉的發展，刺激大腦發育，並與其他幼兒在遊戲的互動過程中，促進他們培養社交和個人技能。	
日期：	第一期：5 月 7、14、21、28 日	(逢星期三)(班組編號：KT-2505-PS-002(1A)/(1B))
	第二期：6 月 4、11、18、25 日	(逢星期三)(班組編號：KT-2505-PS-002(2A)/(2B))
	第三期：7 月 2、9、16、23、30 日	(逢星期三)(班組編號：KT-2505-PS-002(3A)/(3B))
	第四期：8 月 6、13、20、27 日	(逢星期三)(班組編號：KT-2505-PS-002(4A)/(4B))
時間：	A 班：上午 10：00 至上午 11：00 B 班：上午 11：00 至中午 12：00	
地點：	本中心	
對象：	親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)	
名額：	6 對	
費用：	\$ 260 (第一期、第二期、第四期)，\$ 325 (第三期)	

多元智能樂園**(班組編號：KT-2505-PS-003(1A)/(1B)/(2A)/(2B)/(3A)/(3B)/(4A)/(4B))**

- 內容：** 通過不同主題式學習，加強小朋友的多元感官及才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。
- 日期：** 第一期：5月2、9、16、23、30日(逢星期五)(班組編號：KT-2505-PS-003(1A)/(1B))
 第二期：6月6、13、20、27日 (逢星期五)(班組編號：KT-2505-PS-003(2A)/(2B))
 第三期：7月4、11、18、25日 (逢星期五)(班組編號：KT-2505-PS-003(3A)/(3B))
 第四期：8月1、8、15、22、29日(逢星期五)(班組編號：KT-2505-PS-003(4A)/(4B))
- 時間：** A班：上午10：00至上午11：00
 B班：上午11：00至中午12：00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
- 名額：** 6對
- 費用：** \$325(第一期、第四期)·\$260(第二期、第三期)

Phonics 拼音小博士 (班組編號：KT-2505-PS-004)

- 內容：** 通過簡單的英語拼音方法及不同類別教材，例如字母歌曲、拼音卡等，讓幼兒們去理解字詞。教導最基本的26個英文字母的發音，為日後學習建立良好的基礎。
- 節數：** 6節
- 日期：** 5月22日至6月26日(逢星期四)
- 時間：** 上午10：00至上午11：00
- 地點：** 本中心
- 對象：** 親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)
- 名額：** 6對
- 費用：** \$900

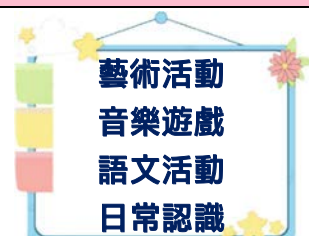


學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	8號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

幼兒學前 預備班 (PN 班)

對象：	2 歲至 3 歲幼兒 (期望增潤學習的 K1 幼童亦可報讀)		
適合程度：	● 幼兒能理解日常指令(例如：起身 / 過嚟 / 坐低) ● 幼兒能運用社交詞彙(例如：拜拜 / 謝謝 / 早晨) ● 幼兒能辨認自己的物品(例如：自己的背包 / 自己的玩具) ● 幼兒會用簡單說話表達自己需要(例如：餅餅 / 水水 / 抱抱)		
班組內容：	本班組由經驗的註冊幼稚園老師教授，運用幼稚園的主題活動及團體學習模式教學，讓幼兒在入學前做好準備，整體提升幼兒的學習興趣、遊戲能力、群性社交、常規自理及情緒控制等。 中心社工亦會跟進班組，確保幼兒在安全健康的環境下進行學習，同時跟進幼兒的學習狀況及進度，在有需要時向家長轉介其他訓練建議。		
班組目標及成效：	✓ 讓幼兒學習分離(獨立上課)，適應控制分離情緒，為入讀幼稚園作好準備。 ✓ 學習模式及流程與幼稚園上課模式相同，讓幼兒提早認識幼稚園的學習模式，從而建立對上學的熟悉感和好感，有助幼兒對日後上學建立更正面的感受。 ✓ 內容全面，每堂學習流程包括：早會時間、主題學習、自選活動、排洗學習(如廁練習)、茶點時間、自由遊戲、體能活動、音樂活動以及總結學習。 ✓ 透過群性學習，建立良好品德，學習聽指令，守常規，同時學禮貌、與同學一同玩耍、互相幫忙，在愉快關愛的學習氣氛下成長。		
導師：	註冊幼稚園老師		
時間：	上午 10:00 至下午 1:00 (逢星期二及四) (每堂 3 小時)		
日期及收費：	5 月：6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 日	KT-2505-KD-001(A)	\$1440
	6 月：3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26 日	KT-2505-KD-002(A)	\$1440
	7 月：3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 日	KT-2505-KD-003(A)	\$1620
	8 月：5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 日	KT-2505-KD-004(A)	\$1440
名額：	每班 4-8 人 (額外名額須視乎班組情況,中心擁有決定權)		
地點：	本中心		
上課帶備：	請參加幼兒帶備小書包，書包內放置：水樽、毛巾、外套、後備幼兒口罩及紙尿褲出席課堂(幼兒物品可標示其姓名)。另初次上堂幼兒，可以帶備個人安撫巾/偶/小玩具。		
備註：	1. 參加者須額外填寫「幼兒學前預備班-學生報名及登記表」。 2. 請家長注意，班組一經報讀，不論任何原因，所繳交的費用，將不會退還。 3. 舊生或可獲優先報名，中心會視乎情況而定，中心擁有最終安排決定權。		



(PN 親子小組)

對象：	親子 (1.5 歲至 3 歲 學前幼兒及 1 名家長) 備註： 1. 家長須為幼兒的爸爸或媽媽，報名後家長出席者應須為同一人，期間不能轉人。 2. 參加幼兒及家長報名時同樣需要持有有效「樂群之友」咭。		
小組內容：	本小組由特殊幼兒教育工作員教授，以小組形式及親子遊戲，教授家長掌握訓練幼兒的活動，學習如何透過日常遊戲，觀察及訓練幼兒的感知發展，從而提升幼兒在感官及肌肉方面的協調，讓幼兒在入學前將迎接不同的學習挑戰做好準備，同時小組製造親子互動機會，讓親子間享受遊戲帶來的愉快及親密感。 中心社工亦會跟進小組，了解小組學習狀況及進度，並跟進導師適時向家長提供在家伸延的學習建議。		
小組特色：	✓ 小組期望透過親子互動共同學習，讓家長了解幼兒的能力及所需，能於家中伸延學習，於日常中協助幼兒成長。 ✓ 感知包括視、聽、觸、味、嗅等感覺，小組會透過遊戲，讓家長掌握如何培養幼兒在感知方面的發展。 ✓ 訓練幼兒的視覺運用，有助培養他們的視線集中及運用視覺追蹤目標等能力，這都是入學前所必須的基本能力。 ✓ 訓練幼兒的聽覺運用，有助培養他們的聽覺集中及運用聽覺記憶及重整事物，這都是入學前所必須的基本能力。 ✓ 感知體能遊戲會培養幼兒的肌肉控制能力，包括手部操作、手眼協調及雙手協調等，促進肌能和視聽能力的配合，對幼兒站立坐姿、控制平衡、執筆操作等能力有幫助。		
導師：	特殊幼兒教育工作員		
時間：	下午 3:00 至下午 4:00 (逢星期四) (每節 1 小時)		
日期及收費：	6 月：5, 12, 19, 26 日	KT-2505-KD-001(B)	\$720
名額：	7 月：10, 17, 24, 31 日	KT-2505-KD-002(B)	\$720
地點：	本中心		
備註：	1. 參加者須額外填寫「幼兒學前親子感知體能小組」報名及登記表。 2. 請家長注意，小組一經報讀，不論任何原因，所繳交的費用，將不會退還。		

幼兒專業支援及訓練服務

幼兒綜合能力測試及訓練服務

- 計劃目標：** 為幼兒提供基本的綜合能力測試，初步識別幼兒在同齡水平的發展能力，根據測試結果與家長一同訂立發展目標，及早讓幼兒參與針對性提升訓練。
- 計劃對象：** 1.5-6 歲，懷疑或確診有發展遲緩幼兒
(由幼稚園或學校老師或社工轉介、或由計劃社工評估)
- 測試及訓練範圍：** 兒童發展六個範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展。
- 導師：** 資深特殊幼兒工作人員
- 服務流程：**
1. 致電 2855 1611 預約，按職員指示帶同相關資料到中心提交報名表格
 2. 社工面見
 3. 綜合能力測試
 4. 按測試結果提供訓練建議
- 測試收費：** \$1,000 (90-120 分鐘)
(備註：測試結果旨在讓家長對幼兒發展情況有初步參考，為家長提供跟進建議。如需接受更深入的专业評估或治療訓練，則需轉介註冊心理學家/專科治療師處理。)
- 個別訓練收費：** \$500 (45 分鐘)，訓練每 4 節預繳一次
- 小組訓練收費：** \$270 (45 分鐘)，2 人一班，按班組節數收費
\$180 (60 分鐘)，3-5 人一班，按班組節數收費
- 服務地點：** 本中心

學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

言語治療評估及訓練服務

- 計劃對象：** 2-7 歲，懷疑或確診有語言發展障礙幼兒
- 評估及訓練範圍：** 評估語言發展狀況，包括語前技巧、語言理解及表達、社交溝通、口肌及吞嚥能力、咬字發音、聲線運用等各方面能力。
- 導師：** 言語治療師
- 服務流程：**
1. 致電 2855 1611 預約，按職員指示帶同相關資料到中心提交報名表格
 2. 社工面見
 3. 職業治療師臨床觀察及評估
 4. 按評估結果提供訓練建議
- 評估收費：** \$800 (45 分鐘；按節收費，約需 1 節)
- 個別訓練收費：** \$750 (45 分鐘)，訓練每 4 節預繳一次
- 小組訓練收費：** \$400 (50 分鐘)，2-3 人一班，按班組節數收費
- 服務地點：** 本中心

哥爾夫樂「童」行 2.0 資助計劃

資助訓練服務

對象： 懷疑或確診有發展遲緩、自閉症幼稚園學童

申請資格： 正在領取綜合社會保障援助 / 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助 / 最近 6 個月，家庭曾獲批在職家庭津貼 / 最近 3 個月，家庭每月入息不高於當季入息中位數 75%

中文書寫樂繽紛 (班組編號：KT-2505-KD-005(1A)/(1B)/(2A)/(2B))

- 內容：利用有趣的活動加強對字形、字義、字音的認識，提升中文聽講讀寫的能力，增加對中文的學習動機。
- 節數：7 節
- 日期：第一期：5 月 17、24 日，6 月 7、14、21、28 日及 7 月 5 日(逢星期六)
第二期：7 月 12、19、26 日，8 月 2、9、16、23 日(逢星期六)
- 時間：基礎班 A (K1-K2 程度)：上午 9：30 至上午 10：30
進階班 B (K2-K3 程度)：下午 1：30 至下午 2：30 (*有機會視乎能力調整)
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：6 人
- 費用：每期\$910

數理思維遊戲小組 (班組編號：KT-2505-KD-006(1A)/(1B)/(2A)/(2B))

- 內容：協助幼童學習數學基礎，培養數感，掌握不同的數學概念。活動還會以不同的遊戲鞏固兒童在數學四大範疇的能力，包括形狀、空間、運算、邏輯關係，從而能把數學知識結合生活經驗，在生活中應用。
- 節數：7 節
- 日期：第一期：5 月 17、24 日，6 月 7、14、21、28 日及 7 月 5 日(逢星期六)
第二期：7 月 12、19、26 日，8 月 2、9、16、23 日(逢星期六)
- 時間：基礎班 A (K1-K2 程度)：上午 10：30 至上午 11：30
進階班 B (K2-K3 程度)：下午 2：30 至下午 3：30 (*有機會視乎能力調整)
- 地點：本中心
- 對象：K2 至 K3 學生
- 名額：6 人
- 費用：每期\$910

社交表達能力加強小組 (班組編號：KT-2505-KD-007(1)/(2))

- 內容：小組透過遊戲誘發小朋友說話動機，提升語言及包括眼神、手勢非語言表達能力，改善溝通，學習表達自我需求。活動設計針對加強幼童之間的互動，感受共同遊戲的樂趣，提升社交表達動力。
- 節數：7 節
- 日期：第一期：5 月 17、24 日，6 月 7、14、21、28 日及 7 月 5 日(逢星期六)
第二期：7 月 12、19、26 日，8 月 2、9、16、23 日(逢星期六)
- 時間：上午 11：30 至中午 12：30
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：每期\$910
中心資助價* \$455

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或
全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

專注力提升小組(班組編號：KT-2505-KD-008(1)/(2))

內容：	讓幼童通過遊戲認識協助專注的元素，提升幼童聽覺及視覺專注，強化持久性專注力、選擇性專注力、轉換性專注力、分散性專注力、工作記憶，加強基礎執行功能訓練。		
節數：	7 節		
日期：	7 月 18、25 日，8 月 1、8、15、22、29 日(逢星期五)		
時間：	K1-K2：上午 10：00 至上午 11：30	(班組編號：KT-2505-KD-008(1))	
	K2-K3：上午 11：30 至下午 1：00	(班組編號：KT-2505-KD-008(2))	
地點：	本中心		
對象：	K1 至 K3 學生		
名額：	6 人		
費用：	每期\$1260		
	中心資助價* \$630		

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

自理廚藝新星 (班組編號：KT-2505-KD-009)

內容：	通過烹飪活動認識及學習使用日常用品，提升幼童自我照顧能力及衛生意識，強化手眼協調能力、肢體靈活性等方面，建立正面自我形象。		
節數：	6 節		
日期：	7 月 23、30 日，8 月 6、13、20、27 日(逢星期三)		
時間：	上午 10：00 至上午 11：30		
地點：	本中心		
對象：	K1 至 K3 學生		
名額：	8 人		
費用：	每期\$600		
	中心資助價* \$300		

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

遊戲模範生 (班組編號：KT-2505-KD-010(1)/(2))

內容：	通過不同類型的遊戲，考驗幼兒腦筋、耐性及專注力，並從遊戲中學習及練習不同社交規則，體驗良好品德的重要性。		
節數：	4 節		
日期：	第一期：7 月 7、14、21、28 日 (逢星期一)		
	第二期：8 月 4、11、18、25 日 (逢星期一)		
時間：	下午 3：00 至下午 4：00		
地點：	本中心		
對象：	K1-K3 學生		
名額：	6 人		
費用：	\$200		
	中心資助價* \$100		

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

幼童黏土教室(班組編號：KT-2505-KD-011(1)/(2))

- 內容：讓幼童掌握搓揉、壓平和調色等輕黏土創作基本技巧，製作立體物件，訓練手眼協調及小肌肉及感官能力。
- 節數：7 節
- 日期：第一期：5 月 17、24 日，6 月 7、14、21、28 日及 7 月 5 日(逢星期六)
第二期：7 月 12、19、26 日，8 月 2、9、16、23 日(逢星期六)
- 時間：上午 10：00 至上午 11：00
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：每期\$630

幼童繪畫教室 (班組編號：KT-2505-KD-012(1)/(2))

- 內容：繪畫班幼童學習利用粉彩、水彩等媒介進行創作，學習繪畫力度、色彩、線條運用等繪畫技巧，訓練幼兒手部的靈活度及力度運用。
- 節數：7 節
- 日期：第一期：5 月 17、24 日，6 月 7、14、21、28 日及 7 月 5 日(逢星期六)
第二期：7 月 12、19、26 日，8 月 2、9、16、23 日(逢星期六)
- 時間：上午 11：15 至中午 12：15
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：每期\$630

創意話劇教室 (班組編號：KT-2505-KD-013(A)/(B))

- 內容：通過學習話劇加強幼童溝通表達能力，學習利用身體語言、臉部表情、咬字及語調表達各種情緒及想法，增加表達信心。在話劇訓練中通過交流合作，提升社交技巧及團體合作能力。
- 節數：7 節
- 日期：A 班：5 月 17、24 日，6 月 7、14、21、28 日及 7 月 5 日(逢星期六)
B 班：7 月 16、23、30 日，8 月 6、13、20、27 日(逢星期三)
- 時間：A 班：下午 1：30 至下午 3：00
B 班：上午 11：30 至下午 1：00
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：每班\$840
中心資助價* \$420

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

幼童動感 Gym Zone (班組編號：KT-2505-KD-014(1)/(2))

內容：	鍛鍊幼兒的身體能力，能有效幫助幼兒大腦神經網絡連繫，促進大肌肉及小肌肉發展。課堂以運動、音樂及遊戲讓幼兒接受各種肌肉、肢體協調及伸展訓練，訓練幼童的身體肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能，同時增加對空間概念。
節數：	7 節
日期：	第一期：5 月 19、26 日，6 月 2、9、16、23、30 日（逢星期一） 第二期：7 月 7、14、21、28 日，8 月 4、11、18 日（逢星期一）
時間：	下午 4：30 至 5：30
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	8 人
費用：	每期\$630 中心資助價* \$315

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

幼童舞蹈教室 (班組編號：KT-2505-KD-015(1A)/(1B)/(2A)/(2B))

內容：	導師以有趣故事主題，激發幼兒想像力，讓小朋友認識芭蕾舞及爵士舞建立基本技巧，訓練對音樂節奏感及身體協調能性，塑造身體優美線條，提升幼童表演能力及信心。導師會為連續報讀的參加者審視表現，推薦參加英國皇家芭蕾舞或澳洲爵士舞考試。
節數：	7 節
日期：	第一期：5 月 20、27 日，6 月 3、10、17、24 日，7 月 8 日(逢星期二) 第二期：7 月 15、22、29 日，8 月 5、12、19、26 日(逢星期二)
時間：	爵士舞(A)：下午 4：00 至下午 5：00/芭蕾舞(B)：下午 5：00 至下午 6：00
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	8 人
費用：	每班每期\$700 中心資助價* \$350

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

童樂舞獅 (班組編號：KT-2505-KD-016(1)/(2))

內容：	課程教授幼童基本的熱身運動、節拍掌握、基本舞獅技巧，例如：開合步、交叉步、舉獅頭等動作。通過舞獅活動增加幼童手腳協調、專注力及團隊精神。
節數：	4 節
日期：	第一期：7 月 10、17、24、31 日（逢星期四） 第二期：8 月 7、14、21、28 日（逢星期四）
時間：	下午 4：30 至 5：30
地點：	本中心
對象：	K1 至 K3 學生
名額：	10 人
費用：	每期\$400

家庭多元支援活動(班組編號：KT-2505-KD-017(1)/(2))

內容：提供不同類型體驗活動，一同在玩樂中學習，度過開心難忘暑假。

資格：符合**其中一項**即可：

- 正在領取綜合社會保障援助
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助
- 最近 6 個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
- 最近 3 個月，家庭每月入息不高於當季入息中位數 75%

活動日期
及時間：

1. 手工創意小宇宙(幼童活動)
7 月 29 日，8 月 5、12 日(逢星期二)
A 班：上午 10：00 至 11：00
B 班：上午 11：00 至 12：00

2. 親子外出活動日
兒童探索博物館 或 愛護動物協會
-參觀、午餐、幼童攀爬活動體驗
8 月 19 日(星期二)
上午 10：30 至下午 4：30

對象：K1 至 K3 學生

名額：16 人

費用：全免



STEM 幼兒科學玩具設計師 (班組編號 : KT-2505-KD-018)

內容：	小朋友有想過自己親手製作卡通科學作品嗎？今個暑假，我們帶領小朋友走進科學世界進行神秘任務，教授小朋友製作不同的科學作品，過程既新奇又有趣，啟發小朋友的創作思維。
節數：	5 節
日期：	7 月 23、30 日及 8 月 6、13、20 日 (逢星期三)
時間：	下午 2：00 至 3：00
地點：	本中心
對象：	4 歲至 6 歲
名額：	8 人
費用：	\$525(已包科學玩具教材)

幼兒英語魔術學院 (班組編號 : KT-2505-KD-019)

內容：	課程除了教授魔術表演外，還滲入英語學習的元素。 幼兒魔術學園為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境下學習魔術、英語，從而培養對英語的興趣。讓學員領略魔術的樂趣，創造出屬於自己的魔法舞台。。
節數：	5 節
日期：	7 月 23、30 日及 8 月 6、13、20 日 (逢星期三)
時間：	下午 3：00 至 4：00
地點：	本中心
對象：	正就讀 K2-K3 幼稚園學生
名額：	8 人
費用：	\$450(已包魔術用具)

幼兒趣味和諧粉彩藝術館 (班組編號 : KT-2505-KD-020)

內容：	本課程通過色彩豐富的乾粉彩，學習細緻而靈活多變的筆觸技法，通過靜物、風景臨摹，了解明暗層次之色調變化及混色技巧，學習掌握粉彩之特性及色彩運用，提升學生對藝術的興趣，發展潛能。
節數：	5 節
日期：	7 月 23、30 日及 8 月 6、13、20 日 (逢星期三)
時間：	下午 4：00 至 5：00
地點：	本中心
對象：	正就讀 K2-K3 幼稚園學生
名額：	8 人
費用：	\$400(已包畫簿及材料費)

學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓：繼續舉行 ✕：取消
✓	✕	✕	✓	✕	✕	

石破天驚-攀石體驗日 (班組編號：KT-2505-FM-001)

內容：	在垂直世界中挑戰自我，觸摸新高度。這是一個融合力量、技巧與智慧的運動。讓你在岩壁的凹凸起伏間解鎖身體潛能，感受突破極限的成就感。
日期：	6 月 29 日 (星期日)
時間：	中午 12：00 至下午 5：30
集合及 解散地點：	堅尼地城地鐵站 B 出口
對象：	6-12 歲兒童及其家長
名額：	25 對親子
費用：	每人\$50
備註：	費用獲計劃 80%資助，已包括活動、旅遊巴接送費用。

你飛我躲-親子躲避盤大作戰 (班組編號：KT-2505-FM-002)

內容：	這是一個促進親子互動和增強團隊合作精神的活動，適合各個年齡層的小朋友和家長參加。活動不僅充滿競爭的樂趣，還能讓孩子們在運動中鍛鍊身體，培養團隊合作的精神。快來加入我們，一起享受親子運動的樂趣吧！
日期：	7 月 13 日 (星期日)
時間：	下午 2：00 至 5：00
集合及 解散地點：	堅尼地城地鐵站 B 出口
對象：	6-12 歲兒童及其家長
名額：	25 對親子
費用：	每人\$50
備註：	費用獲計劃 80%資助，已包括活動、旅遊巴接送。



激浪奇航-獨木舟體驗 (班組編號：KT-2505-FM-003)

內容：	獨木舟是一項集探索、運動與自然體驗於一體的戶外活動，適合所有熱愛自然、渴望遠離城市喧囂的冒險者。參與者將劃動輕盈的船槳，穿梭於山海之間，既好玩又放鬆心情，在這炎炎夏日裡感受清涼的感覺，大家快來參與吧！
日期：	7月20日(星期日)
時間：	中午12:00至下午5:30
集合及 解散地點：	堅尼地城地鐵站B出口
對象：	6-12歲兒童及其家長
名額：	25對親子
費用：	每人\$50
備註：	費用獲計劃80%資助，已包括活動、旅遊巴接送費用。

歡樂滿 FUN-親子運動會 (班組編號：KT-2505-FM-004)

內容：	這個活動能體驗到競爭的樂趣，還能學會如何在運動中配合與溝通。同時，在運動中也能學習到遵守規則和團隊合作的價值。可以一起分享運動中的趣事，增進彼此的理解和信任。藉由親子活動，讓家庭更為和諧，也能讓孩子在玩樂中學習成長。
日期：	8月17日(星期日)
時間：	下午2:00至5:00
集合及 解散地點：	堅尼地城地鐵站B出口
對象：	6-12歲兒童及其家長
名額：	25對親子
費用：	每人\$50
備註：	費用獲計劃80%資助，已包括活動、旅遊巴接送。



一觸即發-攻防箭體驗 (班組編號：KT-2505-FM-005)

- 內容：此活動是一種結合射箭、戰術策略和團隊協助的競技運動，近年在戶外活動裡廣受歡迎。快來體驗一下吧！
- 日期：8月24日(星期日)
- 時間：中午12:30至下午5:00
- 集合及解散地點：堅尼地城地鐵站B出口
- 對象：8-12歲兒童及其家長
- 名額：25對親子
- 費用：每人\$50
- 備註：費用獲計劃80%資助，已包括活動、旅遊巴接送費用。





「童」翱翔 成長計劃

計劃由兒童事務委員會資助

對象

6-12歲學童



計劃內容

童建才藝

- 運動類：**強化肢體協調、肌肉運用、心肺功能、專注及反應力
- 表現類：**加強語言及肢體表達能力，提升自信心
- 手工類：**增強手眼協調、手部精緻動作、程序執行能力

童展潛能

- 自我認識工作坊：**加深自我認識，發掘並善用個人潛能
- 歷奇及露營：**培養勇於嘗試，接受挑戰精神，提升個人解難能力
- 體驗參觀：**體驗式參觀、運動和藝術減壓活動，釋放情緒及壓力

童愛社區

- 領袖才能訓練：**了解並培養領袖需具備的才能
- 義工策劃及服務：**學習及參與社區義務工作，促進解難能力
- 成果分享日：**嘉許傑出表現兒童，肯定他們的付出及成就



暑期託管班時間表

星期一至四

星期五

12:00-1:00

兒童興趣班（藝術/音樂/運動/烹飪）

1:00-2:00

午膳時間

2:00-3:00

結伴童行成長課

3:00-4:00

學「友」所成興趣班

4:00-5:00

童言童語

5:00-6:00

學習加「友」站

外出

體驗活動

（約兩星期一次）

* 有關課程安排會因應不同發展而作出調動，敬請留意😊 *

暑期託管學習班

(班組編號:KT-2505-CY-002)

託管班包括提供午餐照顧、社工成長課程、興趣學習班、口才技巧訓練課、功課輔導及外出精彩體驗活動，期望和學童渡過一個充實的暑假。

服務內容:

1. 午餐照顧：提供健康均衡的午餐，確保學童營養充足。
2. 社工成長課程：由社工負責的成長課，幫助學童提升自信心和社交技巧，促進學童的心理健康和情感發展。
3. 興趣學習班：提供多元化的興趣班，如藝術、音樂、科學實驗等，讓學童在愉快的環境中學習新技能，探索自己的興趣。
4. 口才技巧訓練課：透過即興表演、小組討論等，讓學童在實踐中學習，幫助學童提升表達能力和自信心。
5. 功課輔導：提供功課輔導服務。
6. 外出體驗活動：定期組織外出活動，如參觀博物館、進行戶外活動、到室內兒童遊樂場等，讓學童在暑假中獲得豐富的學習經歷。

日期：7月21日至8月29日（逢星期一至五，共30天）

時間：中午12:00至下午6:00

對象：升小二至升小六學生

名額：每班6人（共兩班）

費用：\$2,500（5月31日前報名享早鳥優惠\$2,000）

中心資助價 \$1,000（需提交相關證明）

備註:

1. 所有申請人(家長及兒童)須接受面試，中心擁有最終取錄決定權。
2. 如有興趣報名的申請人，可親臨本中心索取表格，截止收表日期為**6月13日（星期五）下午5:00**，逾時提交表格恕不受理。
3. 本中心收妥報名表後，將於**6月20日（星期五）**或之前完成所有面試。
4. 職員將於**6月27日（星期五）**或之前通知參加者取錄結果，一經取錄，必須於通知取錄後一星期內完成繳費報名程序。如逾時繳費，即視作放棄名額。

*參加者如獲取錄，一經繳費，不論任何原因，恕不退回。

*本中心保留最終取錄決定權。

2024-2025 學年功課輔導班

(班組編號：KT-2409-CY-001)

本中心的功課輔導班是以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動，同時設有獎勵計劃，提升參加者學習動力。

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午 3：30 至 6：00

對象：正就讀小二至小六學生

費用：每月\$1,500

如有興趣報名參加本中心之功課輔導班，

可向中心職員索取並填妥功課輔導班申請表。

如有查詢，可致電 28551611 與譚 Sir/華姑娘聯絡。

Level Up-幼童英文基礎提升班 (班組編號：KT-2505-CY-003(1)/(2))

內容：	本班組為 K3 學生提供英文輔導。透過互動學習，讓兒童提早適應小一的學習模式，鞏固參加者的文法基礎及提升英語的會話能力。		
節數：	4 節		
日期：	逢星期二 (第一期) 5 月 6、13、20 及 27 日； (第二期) 6 月 3、10、17 及 24 日； (第三期) 7 月 8、15、22 及 29 日； (第四期) 8 月 5、12、19 及 26 日		
時間：	下午 5:00 至 6:00		
地點：	本中心		
對象：	就讀 K3 學童 (報名時需要提供學級證明)		
名額：	8 人		
費用：	\$280		
備註：	學生最低程度要認識 26 個英文字母。		

小學英文 Grammar 提升班 (班組編號：KT-2505-CY-004(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	協助參加者鞏固文法基礎及提升英語會話能力。		
節數：	第一期、第二期、第三期 4 節；第四期 5 節		
日期：	逢星期六 (第一期) 5 月 3、10、17 及 24 日； (第二期) 6 月 7、14、21 及 28 日； (第三期) 7 月 5、12、19 及 26 日； (第四期) 8 月 2、9、16、23 及 30 日		
時間：	小一至小二：下午 1:30 至 2:30 小三至小四：下午 2:30 至 3:30 小五至小六：下午 3:30 至 4:30		
地點：	本中心		
對象：	小一至小六學童		
名額：	8 人		
費用：	第一期、第二期、第三期 \$ 280；第四期 \$ 350		

小學中文寫作學習班 (班組編號：KT-2505-CY-005(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	協助參加者提升寫作、拓展同學創意思維及觀察能力。		
節數：	第一期、第二期、第三期 4 節；第四期 5 節		
日期：	逢星期六 (第一期) 5 月 3、10、17 及 24 日； (第二期) 6 月 7、14、21 及 28 日； (第三期) 7 月 5、12、19 及 26 日； (第四期) 8 月 2、9、16、23 及 30 日		
時間：	小一至小二：下午 2:30 至 3:30 小三至小四：下午 3:30 至 4:30 小五至小六：下午 1:30 至 2:30		
地點：	本中心		
對象：	小一至小六學童		
名額：	8 人		
費用：	第一期、第二期、第三期 \$ 280；第四期 \$ 350		

兒童主題輕黏土製作班 (班組編號：KT-2505-CY-006(1)/(2))

內容：本班組導師會教授黏土的製作技巧，導師亦會為參加者設計不同的課程主題。

節數：第一期 4 節；第二期 5 節

日期：逢星期六

(第一期) 7 月 5、12、19 及 26 日； (第二期) 8 月 2、9、16、23 及 30 日

時間：上午 10:00 至 11:00

地點：本中心

對象：小一至小六學童

名額：8 人

費用：第一期\$280；第二期\$350

中心資助價* 第一期\$140；第二期\$175

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

兒童綜合畫興趣班 (班組編號：KT-2505-CY-007(1)/(2))

內容：本班組主要啟發兒童創意繪畫，培養繪畫興趣，嘗試接觸不同媒介的創作方法。

節數：第一期 4 節；第二期 5 節

日期：逢星期六

(第一期) 7 月 5、12、19 及 26 日； (第二期) 8 月 2、9、16、23 及 30 日

時間：上午 11:00 至 12:00

地點：本中心

對象：小一至小六學童

名額：8 人

費用：第一期\$280；第二期\$350

中心資助價* 第一期\$140；第二期\$175

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭



地板冰壺球班 (班組編號：KT-2505-CY-008)

內容：	老少咸宜的地板冰壺球，除了重視團隊溝通和合作意識，也講求參加者的手眼/手足協調能力，對兒童發展有莫大益處。
節數：	第一期 3 節；第二期 5 節
日期：	第一期：7 月 11、18 及 25 日； 第二期：8 月 1、8、15、22 及 29 日
時間：	下午 4:00 至 5:00 (逢星期五)
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	8 人
費用：	第一期\$150；第二期\$250 中心資助價* 第一期\$60；第二期\$100

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

三葉球體驗班 (班組編號：KT-2505-CY-009)

內容：	三葉球 Flipball，又稱板羽球，屬於網球、羽毛球和乒乓球的混合運動，有助提升身體素質。透過運用各部位肌肉及微蹲動作，對學童鍛煉身體尤其有幫助。
節數：	第一期 3 節；第二期 5 節
日期：	第一期：7 月 11、18 及 25 日； 第二期：8 月 1、8、15、22 及 29 日
時間：	下午 5:00 至 6:00 (逢星期五)
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	8 人
費用：	第一期\$150；第二期\$250 中心資助價* 第一期\$60；第二期\$100

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

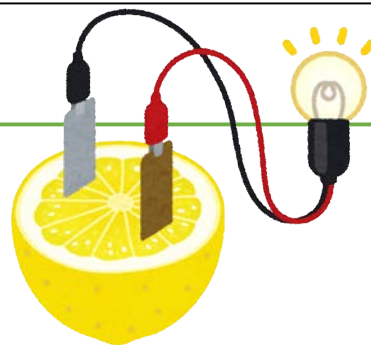


Stem 出新天地 (班組編號 : KT-2505-CY-010(1)/(2))

內容：	透過動手操作，學生能夠將所學的實驗原理應用到探索過程中，提高對科學知識的興趣。
節數：	第一期 3 節；第二期 4 節
日期：	逢星期三 (第一期) 7 月 16、23 及 30 日； (第二期) 8 月 6、13、20 及 27 日
時間：	下午 3:00 至 4:00
地點：	本中心
對象：	小一至小六學童
名額：	8 人
費用：	第一期\$150；第二期\$200 中心資助價* 第一期\$90；第二期\$120

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

**Ukulele 夏威夷小結他 (班組編號 : KT-2505-CY-011)**

內容：	教授夏威夷小結他的彈奏技巧，包括兒歌、民歌、流行曲等，享受用夏威夷小結他彈奏的樂趣。
節數：	7 節
日期：	逢星期四 7 月 17 至 8 月 28 日
時間：	下午 3:00 至 4:00
地點：	本中心
對象：	小一至小六學童
名額：	8 人
費用：	\$ 280 中心資助價* \$140

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭



兒童好煮意 (班組編號 : KT-2505-CY-012(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由準備、烹調食物至收拾均親力親為。除了學習不同的自理能力，小朋友亦能享受烹飪樂趣。
節數：	第一期、第二期、第三期 4 節；第四期 5 節
日期：	逢星期六 (第一期) 5 月 3、10、17 及 24 日； (第二期) 6 月 7、14、21 及 28 日； (第三期) 7 月 5、12、19 及 26 日； (第四期) 8 月 2、9、16、23 及 30 日
時間：	上午 10:00 至 11:00
地點：	本中心
對象：	小一至小六學童
名額：	8 人
費用：	第一期、第二期、第三期\$360；第四期\$450 中心資助價* 第一期、第二期、第三期\$180；第四期\$225

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭



籃球童樂班 (班組編號 : KT-2505-CY-013)

內容：	課程藉著籃球運動，提升小朋友身體平衡協調及敏捷度，同時培養其對運動的興趣，並於團體運動中學習互相尊重、溝通與合作。
節數：	7 節
日期：	7 月 17 日至 8 月 28 日
時間：	下午 4:00 至 5:30 (逢星期四)
地點：	本區籃球場 (課程由籃球訓練公司導師提供)
對象：	小一至小六學生
名額：	8 人
費用：	\$700 中心資助價* \$350

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭



齊齊動動手 - 摺紙手工藝班 (班組編號：KT-2505-CY-014(1)/(2))

內容：	導師以深入淺出的方法，教授學童摺出多款精美的立體造型，加上自己的創意和想法，製作出充滿個人魅力的摺紙手工藝品。		
節數：	第一期 3 節；第二期 4 節		
日期：	逢星期三 (第一期) 7 月 16、23 及 30 日; (第二期) 8 月 6、13、20 及 27 日		
時間：	上午 11:30 至 12:30		
地點：	本中心		
對象：	小一至小六學童		
名額：	8 人		
費用：	第一期\$120；第二期\$160 中心資助價* 第一期\$60；第二期\$80		

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

乾粉彩體驗班 (班組編號：KT-2505-CY-015(1)/(2))

內容：	透過在畫布上塗抹顏料等形式，享受創作過程中的自在與創作，培養學童專注力、創意和耐心。		
節數：	第一期 3 節；第二期 4 節		
日期：	逢星期一 (第一期) 7 月 14、21 及 28 日; (第二期) 8 月 4、11、18 及 25 日		
時間：	上午 11:30 至 12:30		
地點：	本中心		
對象：	小一至小六學童		
名額：	8 人		
費用：	第一期\$180；第二期\$240 中心資助價* 第一期\$90；第二期\$120		

中心資助價*，須提供以下證明：

綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭



專注力挑戰桌遊小組 (班組編號：KT-2505-CY-016(1)/(2))

內容：	透過視覺和聽覺反應遊戲，及各種桌上遊戲，讓學童在輕鬆愉快過程中提升專注力，促進思維能力和團隊合作。
節數：	4 節
時間：	下午 3:30-4:30
日期：	逢星期一 第一期：7 月 7、14、21 及 28 日 第二期：8 月 4、11、18 及 25 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80

DIY 創意手工班 (班組編號：KT-2505-CY-017(1)/(2))

內容：	透過多種有趣的手工製作，訓練兒童的動手能力，發揮他們的創作潛能。
節數：	4 節
時間：	下午 4:30-5:30
日期：	逢星期一 第一期：7 月 7、14、21 及 28 日 第二期：8 月 4、11、18 及 25 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80



口才小學堂 (班組編號：KT-2505-CY-018(1)/(2))

內容：	良好的說話能力有助促進人際溝通和深化關係，並有效展現出個人想法和邏輯思維。透過訓練思維表達和即興演講，幫助學童培養口才能力，提升表達力。
節數：	4 節
時間：	下午 4:30-5:30
日期：	逢星期二 第一期：7 月 8、15、22 及 29 日 第二期：8 月 5、12、19 及 26 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80

面試技巧班 (班組編號：KT-2505-CY-019(1)/(2))

內容：	提供個人及小組模擬面試，涵蓋個人成長、家庭生活、社交關係、時事知識及情境解難各方面。教授答題技巧和面試禮儀，幫助學童表達個人觀點，展現最佳表現。
節數：	4 節
時間：	下午 4:30-5:30
日期：	第一期：7 月 2、9、16 及 23 日 (逢星期三) 第二期：7 月 3、10、17 及 24 日 (逢星期四)
地點：	本中心
對象：	第一期：小一至小三學生 第二期：小四至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80

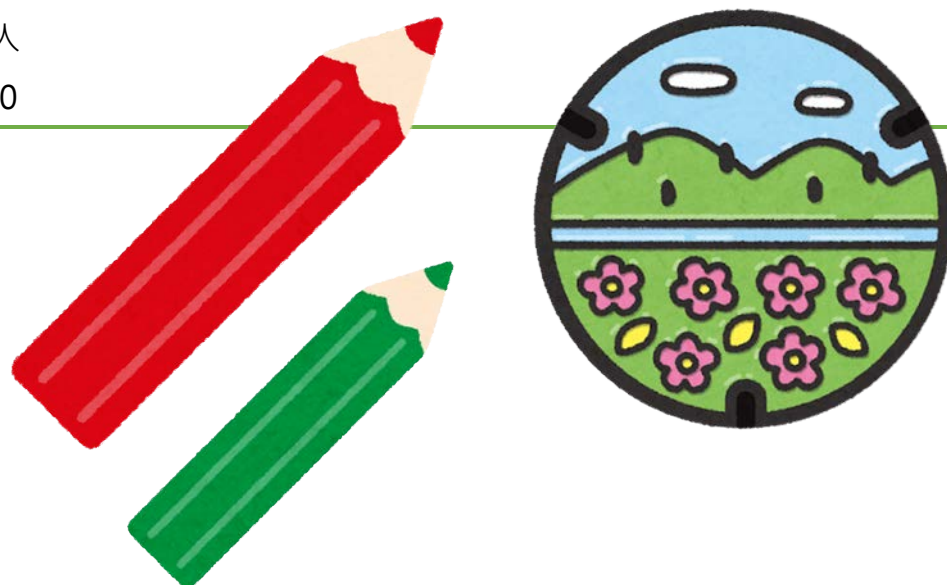


和諧粉彩體驗班 (班組編號：KT-2505-CY-020 (1)/(2))

內容：	使用粉彩和手指彩繪，無需具備繪畫的基礎和技巧，都能夠享受創作的樂趣。在過程中拾回當刻屬於自己的寧靜時間，把情緒轉化為藝術作品，有助釋放情緒壓力。
節數：	4 節
時間：	下午 2:00-3:00
日期：	逢星期六 第一期：7 月 5、12、19 及 26 日 第二期：8 月 2、9、16 及 23 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80

石頭彩繪體驗班 (班組編號：KT-2505-CY-021 (1)/(2))

內容：	在石頭上作畫能展現不同的立體感，利用其獨特形狀發揮創意，是一種能放鬆、減壓、心靈療癒的活動，設計屬於自己獨一無二的彩繪石頭。
節數：	4 節
時間：	下午 3:30-4:30
日期：	第一期：7 月 5、12、19 及 26 日 第二期：8 月 2、9、16 及 23 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80



自理獨立挑戰小組 (班組編號：KT-2505-CY-022(1)/(2))

內容：	體驗學習家務自理、簡單烹飪、社區生活技能，提升自理能力和責任感意識，培養獨立良好生活習慣。
節數：	4 節
時間：	上午 10:00-11:00
日期：	逢星期六 第一期：7 月 5、12、19 及 26 日 第二期：8 月 2、9、16 及 23 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80

『型』養小廚 (班組編號：KT-2505-CY-023(1)/(2))

內容：	透過製作簡單營養美食，認識各種健康食材及均衡飲食的重要性，既能學習又能享受烹飪的樂趣。
節數：	4 節
時間：	上午 11:30-下午 12:30
日期：	逢星期六 第一期：7 月 5、12、19 及 26 日 第二期：8 月 2、9、16 及 23 日
地點：	本中心
對象：	小一至小六學生
名額：	6 人
費用：	\$80



俄羅斯刺繡工作坊 (班組編號 : KT-2505-CY-024)

內容：發揮藝術天份，將手繪的圖案變成獨一無二的立體俄羅斯刺繡。

節數：1 節

日期：7 月 18 日 (星期五)

時間：下午 4 : 00 至 6 : 00

地點：本中心

名額：6 人

對象：升中一至中六學生

費用：\$300

**桌遊樂無窮 (班組編號 : KT-2505-CY-025)**

內容：期望透過多款新奇有趣的桌上遊戲，加強青年的社交能力，協助他們學習與人相處的技巧，同時期望參加者能在遊戲中舒解日常學習壓力。

節數：3 節

日期：8 月 15、22、29 日 (逢星期五)

時間：下午 5 : 00 至 6 : 00

地點：本中心

名額：6 人

對象：升中一至中六學生

費用：免費



人生規劃服務



人生規劃面談服務

本中心為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學及就業做好準備。

提供服務包括：

- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務
- 教授面試技巧

地點：本中心

對象：15 至 29 歲在學、待業及在職人士

形式：個別面談（由註冊社工提供）

備註：致電 2855 1611 或

WhatsApp 5598 5906 預約





就業服務

事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作為工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格之間的關係，運用興趣類別進行擇業探索。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動（由註冊社工提供）

費用全免，歡迎致電 2855 1611 查詢



就業支援服務

- ✓ 教授面試技巧
- ✓ 學習撰寫履歷表及求職信
- ✓ 職業選配

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

形式：個別面談（由註冊社工提供）

費用全免，歡迎致電 2855 1611 查詢



新來港人士服務

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

廣東話班 (班組編號：KT-2505-NA-001)

內容：	以生動有趣形式，學習日常廣東話用語及句式。
節數：	4 節
日期：	7 月 8、15、22、29 日 (逢星期二)
時間：	上午 11：00 至中午 12：30
地點：	本中心
對象：	16 歲或以上，來港未滿七年人士
名額：	8 人
費用：	\$240

咖啡拉花班 (班組編號：KT-2505-NA-002)

內容：	了解最基本的拉花原理和動作並進行體驗，以一些簡單且有趣的圖形為參考來製作。主要以沖製為主，並在課程中完成一些標準圖形，享受在咖啡上作畫的樂趣。
日期：	8 月 5 日 (星期二)
時間：	上午 10：30 至中午 12：30
地點：	本中心
對象：	8 歲或以上兒童及其家長或 16 歲或以上人士，來港未滿七年人士
名額：	10 人
費用：	\$60





抗壓瑜伽班(班組編號：KT-2505-AD-002 (1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。		
日期：	逢星期一		
	第一期：5月12、19、26日	(3節，費用：\$195)	(班組編號：KT-2505-AD-002(1))
	第二期：6月2、9、16、23、30日	(5節，費用：\$325)	(班組編號：KT-2505-AD-002(2))
	第三期：7月7、14、21、28日	(4節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-002(3))
	第四期：8月4、11、18、25日	(4節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-002(4))
	上午10：00至11：15		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲或以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

漸進瑜伽班(班組編號：KT-2505-AD-003(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。		
日期：	逢星期三		
	第一期：5月7、14、21、28日	(4節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-003(1))
	第二期：6月4、11、18、25日	(4節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-003(2))
	第三期：7月2、9、16、23、30日	(5節，費用：\$325)	(班組編號：KT-2505-AD-003(3))
	第四期：8月6、13、20、27日	(4節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-003(4))
時間：	晚上7：00至8：15		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲以上人士(男女均可)		
名額：	20人		

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 2 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝！

楊氏太極班 (班組編號：KT-2505-AD-004(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	楊氏太極動作舒展緩慢，動作柔和，可令全身肌肉放鬆，使心境平靜。健體作用方面，可使心臟得到充足供血又不會加重其負擔，促進心肺功能及新陳代謝，有助降低血壓；動作亦可訓練身體平衡，減少跌倒。		
日期：	逢星期三		
	第一期 5 月 7、14、21、28 日	(4 節，費用：\$340)	(班組編號：KT-2505-AD-004(1))
	第二期 6 月 4、11、18、25 日	(4 節，費用：\$340)	(班組編號：KT-2505-AD-004(2))
	第三期 7 月 2、9、16、23、30 日	(5 節，費用：\$425)	(班組編號：KT-2505-AD-004(3))
	第四期 8 月 6、13、20、27 日	(4 節，費用：\$340)	(班組編號：KT-2505-AD-004(4))
時間：	上午 10：00 至中午 12：00		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16 歲以上人士(男女均可)		
名額：	10 人		

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-2505-AD-005 (1)/(2)/(3)/(4))
(班組編號：KT-2505-AD-006 (1)/(2)/(3)/(4))

內容：	柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。		
日期：	逢星期五 上午 11：00 至中午 12：30		
	第一期 5 月 2、9、16、23、30 日	(5 節，費用：\$325)	(班組編號：KT-2505-AD-005(1))
	第二期 6 月 6、13、20、27 日	(4 節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-005(2))
	第三期 7 月 4、11、18、25 日	(4 節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-005(3))
	第四期 8 月 1、8、15、22、29 日	(5 節，費用：\$325)	(班組編號：KT-2505-AD-005(4))
	逢星期四 下午 4：00 至 5：30		
	第一期 5 月 8、15、22、29 日	(4 節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-006(1))
	第二期 6 月 5、12、19、26 日	(4 節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-006(2))
	第三期 7 月 3、10、17、24、31 日	(5 節，費用：\$325)	(班組編號：KT-2505-AD-006(3))
	第四期 8 月 7、14、21、28 日	(4 節，費用：\$260)	(班組編號：KT-2505-AD-006(4))
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16 歲或以上人士(男女均可)		
名額：	16 人		

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。
如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 2 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

消脂增肌耐力訓練班 (班組編號：KT-2505-AD-007(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	課程為體能較佳的人士推出肌肉耐力訓練，增強身體肌力、靈活度及柔軟度。持續進行能鍛鍊全身肌群及增加肌肉，達致消耗體脂肪、增強運動體能和改善心肺功能等。		
日期：	逢星期一		
時間：	第一期：5月12、19、26日	(3節，費用:\$315)	(班組編號：KT-2505-AD-007(1))
	第二期：6月2、9、16、23、30日	(5節，費用:\$525)	(班組編號：KT-2505-AD-007(2))
	第三期：7月7、14、21、28日	(4節，費用:\$420)	(班組編號：KT-2505-AD-007(3))
	第四期：8月4、11、18、25日	(4節，費用:\$420)	(班組編號：KT-2505-AD-007(4))
時間：	下午3:00至4:00		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室		
對象：	16歲或以上人士(男女均可)		
名額：	15人		

放鬆伸展運動班 (班組編號：KT-2505-AD-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	透過簡易入門運動訓練，配合運動後的伸展動作，可使繃緊的肌肉得到適當放鬆，改善身體線條，提高柔軟度及加強肌肉耐力。		
日期：	逢星期五		
時間：	第一期：5月2、9、16、23、30日	(5節，費用:\$525)	(班組編號：KT-2505-AD-008(1))
	第二期：6月6、13、20、27日	(4節，費用:\$420)	(班組編號：KT-2505-AD-008(2))
	第三期：7月4、11、18、25日	(4節，費用:\$420)	(班組編號：KT-2505-AD-008(3))
	第四期：8月1、8、15、22、29日	(5節，費用:\$525)	(班組編號：KT-2505-AD-008(4))
時間：	下午2:30至4:00		
地點：	堅尼地城社區綜合大樓活動室/中心活動室		
對象：	16歲以上人士(男女均可)		
名額：	12人		

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前2星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!



舞動展藝-義工演出班

活動鼓勵婦女持續發展所長，期望婦女學習後能在社區進行舞蹈表演，在舞動中找到自信與快樂。

富有節奏感的舞蹈可增加身體的靈活性、糾正不良的姿勢、增加平衡感和協調度，同時也可以增強社交能力。而作為跳舞義工，將有機會參與各種社區活動，為不同年齡層的朋友們帶來舞蹈表演和互動，讓大家在音樂中釋放壓力、促進交流。

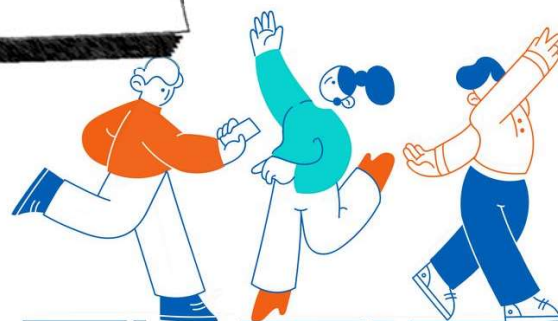
班組編號：KT-2505-AD-031-(1)(2)(3)(4)

時間	下午 15:00 至 16:00	
日期	5月7、14、21、28日	(4節，逢星期三，費用：\$280；(1))
	6月4、11、18、25日	(4節，逢星期三，費用：\$280；(2))
	7月2、9、16日	(3節，逢星期三，費用：\$210；(3))
	8月7、14、21、28日	(4節，逢星期四，費用：\$280；(4))
地點	中心活動室	
對象	婦女	
名額	12人	
備註	出席12月的義工舞蹈表演者，6月-8月班組可退回費用一半，請保留相關班組收據作退款之用。 而較早前已參加2月-4月班組的婦女，若出席6月的義工舞蹈表演，2月-5月班組可退回費用一半，請保留相關班組收據作退款之用。	

歡迎有興趣人士親身到中心報名，
有疑問可致電 28551611 聯絡陳 sir
期待與妳一起舞動愛心，讓社區充滿活力與歡笑！

社區關懷義工組(班組編號：KT-2505-AD-009)

2025 年度活動預告(月份/內容):



現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

歡迎參與單次性義工服務及服務準備

查詢(負責人)電話:2855 1611 陳 Sir

WhatsApp:55985906



主辦機構：



香港都會大學
HONG KONG
METROPOLITAN
UNIVERSITY

協辦機構：



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2025 年 7 月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1016 健身運動入門	2025 年 7 月 18 日至 2025 年 9 月 19 日(五) 下午 2:00 至 4:30	\$350	15

詳情可瀏覽：<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/>

上課地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由香港都會大學決定及安排，
如對安排有查詢及意見可致電都會大學查詢熱線：2915 2380

芬蘭木柱初體驗 (班組編號：KT-2505-AD-010(1)/(2)/(3))

內容：	芬蘭木柱/木棋 (Mölkky) · 是源於芬蘭眾多投擲運動的其中一種，屬老少皆宜、易上手的新興運動，一同體驗新興運動的樂趣。		
日期：	逢星期一		
	5 月 12、19 日	(2 節，費用：\$50；	KT-2505-AD-010(1))
	6 月 9、16 日	(2 節，費用：\$50；	KT-2505-AD-010(2))
	7 月 14、21 日	(2 節，費用：\$50；	KT-2505-AD-010(3))
時間：	上午 10：30 至中午 11：30		
地點：	中心花園		
對象：	婦女		
名額：	6 人		

**紮染初體驗 (班組編號：KT-2505-AD-011)**

內容：	紮染 (Tie-Dye) DIY 比想像中簡單得多，如其花錢買品牌出品，不如嘗試在家用顏料打造與別不同的扎染衣物。除了用市面上顏料，也可利用天然植物染，連廚餘都可變成染料，時尚亦可響應環保。		
日期：	7 月 31 日 (星期四)		
時間：	上午 10：00 至中午 11：00		
地點：	中心活動室		
對象：	婦女		
名額：	6 人		
費用：	\$100		

「美荷樓生活館」導賞團 (班組編號：KT-2505-AD-012)

內容：	於 1954 年落成的美荷樓，標誌著香港公共房屋政策的開端，在原址設立生活館展示社區歷史、公屋環境以至市民生活習慣的轉變，深具意義。由導賞員帶領參加者介紹美荷樓生活館歷史。		
日期：	7 月 25 日(星期五)		
集合時間：	上午 9：45		
集合地點：	堅尼地城站 B 出口		
時間：	上午 10：30 至上午 11：30		
對象：	婦女		
名額：	10 人		
費用：	\$100		

「樂在社群」婦女組 (班組編號：KT-2505-AD-013)

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。5 至 8 月份的最新活動推介如下：



母親節紙藝花束製作

透過運用紙類材料製作與母親節相關主題的花束，在如此溫馨及有意義的節日裡，與身邊的人一起分享。

香包工作坊

香包是一種吉祥的避邪物，用各種顏色的綢布做成囊狀，裡面放置香料，便是香包。讓我們捉住端午的尾巴來用心製作屬於自己獨一無二的香包吧。



禪繞畫工作坊：

禪繞畫就是透過一個畫畫的方法，讓人能夠進入到禪定的狀態，它著重的是，在你畫的過程中，得到的那份寧靜感。長時間生活在都市下壓力的我們快來體驗這份難得的寧靜吧！

和諧粉彩工作坊

不一樣的獨特藝術，大家一起來體驗一下這個舒壓且快樂的創作空間！



聚會日期：5 月 9 日、6 月 27 日、7 月 18 日及 8 月 22 日

(活動日期及時間於聚會內公布)

聚會時間：早上 11:00 - 中午 12:30

對象：區內婦女

地點：本中心

查詢電話：2855 1611 (占 Sir 及 李姑娘)

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有 WhatsApp 群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。

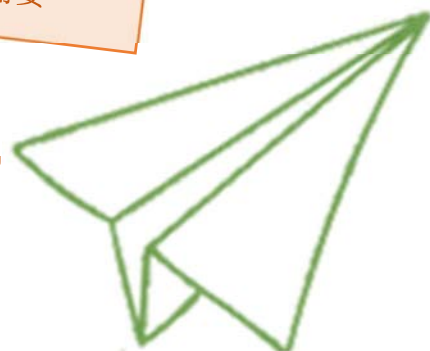
社區活動及聯繫

社區街站回顧：

中心於 **2** 月份，分別於山道、加惠民道及石山街附近，透過社區街站進行最新活動宣傳以及與街坊接觸，了解他們的生活及需要。是次街站我們除了派發活動資訊外，更設有幸運輪抽獎小遊戲，每名有興趣的兒童均可參加，透過街站及小遊戲，讓我們可以接觸更多社區上的兒童及家庭對象，為他們介紹適切的班組及服務。



5 至 8 月份我們亦會於社區進行街站，
大家可以留意，來轉轉幸運輪吧 😊



資源轉介服務

本中心設有資源轉介服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

就業輔導服務
社區資源轉介

本中心不設電話輔導服務，如有需要可向中心社工了解。

社區資源閣

本中心設有社區服務資源閣，資源閣定期更新各種社區資源單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 資助房屋計劃資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊
- ✓ 兒童健康資訊
- ✓ 家居安全資訊

「耆」望守護者 婦女準照顧者訓練計劃分享

參觀樂齡科技產品租借服務，按照長者經濟狀況有不同等級收費。當日參觀整個消毒流程，感覺衛生，可以放心使用，我會將這些資訊分享給身邊有需要親友。

職業治療訓練工作坊讓我們接觸到不同訓練內容、工具，現時設計長者義工活動可以更多元化，玩些動腦筋遊戲。

首次接觸及製作軟餐-蕃茄雞肉，學習利用模具製作形態，真正從患者角度出發，嘗試保持生活品質，希望大眾能夠對增加對軟餐認識。

計劃有助我理解自己年老後情況，更多心理準備，知道日後有什麼選擇。

成為照顧者後需要長時間照顧親人，較難接觸不同資訊，不知道坊間有服務可以幫助自己和家人。早一步讓社區人士了解，帶來很大幫助。

面對喪親，不是忘記對方，而是盡量想起過往開心經歷，感謝過往陪伴，轉化為支持自己生活的正面力量。



「樂住・FUN享」過渡性房屋計劃

中環卑利街72號

剩餘單位接受出租申請

歡迎致電了解詳情

計劃旨在為正輪候公屋的基層家庭，透過租住過渡性房屋改善目前的居住環境，舒緩家庭經濟壓力。

申請資格：

- ＞輪候公屋3年或以上的4人低收入家庭
(所有申請家庭成員資料須與房委會公屋申請書的資料相符)
- ＞現居於惡劣環境或有迫切住屋需要的家庭或劏房戶家庭
(申請必須經入息審查、居住環境評估和家訪)

租金：

- ＞根據社會福利署“綜合社會保障援助計劃”該月當時最新的租金津貼的最高金額
- ＞另須繳交其他費用(包括電費、水費及管理費)

單位及位置簡介：

單位：4人單位(2房1廳、獨立廚廁)



位於卑利街72號，樓高五層，鄰近中環堅道。位置便利，交通方便。
於中環可乘坐半山自動扶手電梯到達。



計劃亦會安排不同社區活動，讓租戶彼此建立互助關愛的鄰舍氣氛。歡迎查詢！



負責職員：鍾姑娘/李姑娘

查詢電話：2855 1611 WhatsApp：9733 3157

地址：香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

辦公時間：星期一至五：上午9:30至下午1:00；下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

Health & Beauty

打造健與美 一站式美容按摩及健體服務

BEAUTY



企業介紹

樂群社會服務處轄下社會企業健美良坊2008年正式營運，為中西區居民提供一站式個人護理服務，包括美容、淋巴排毒、全身、腳底及肩頸按摩，亦售賣美肌健康產品。

服務以「打造健與美」為口號，務求以優雅舒適的環境、合理的價格以及專業的服務，讓顧客享用優質服務，取得內外健康與美麗。

十數年來健美良坊為過百名有就業需要人士提供工作及培訓機會，協助員工提升工作技能，累積工作經驗，重新投入勞動市場

RELAX



MASSAGE

查詢及預約專線：**2855 1611**
WhatsApp：**9388 9737**

地址：堅尼地城石山街12號
堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

營業時間：

星期一至五 上午11:00 - 晚上9:00

星期六、日及公眾假期 上午10:00 - 下午6:00



優化服務消息

以客為先 彈性自主

為提升服務體驗，本店將推行

單次式收費療程服務

讓客人可以更自由選擇服務，
按需要彈性消費。

健美良坊會繼續
為客人提供優質的服務。



Website



Facebook

中心最新資訊會以 Whatsapp 廣播訊息發放，請保存中心號碼「5598 5906」於通訊錄

中，以接收中心資訊。沒有保存中心號碼於通訊錄者將不會接收到相關資訊，敬請留意。

中心位置

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至星期五 上午 9:30 至 下午 1:00 及

下午 2:00 至 下午 6:00

星期六 上午 9:30 至 下午 12:30

(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

(上午 11:00 至晚上 9:00)

星期六日及公眾假期

(上午 10:00 至晚上 6:00)

中心地址：堅尼地城石山街 12 號

堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

查詢電話：2855 1611

中心傳真：2855 1612

WhatsApp：5598 5906

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

機構網址：www.lok-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5B, 5X, 10, 18, 18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：23, 54, 58, 59

港鐵：堅尼地城站 B 出口直達

最新中心活動及花絮
可在 Facebook 瀏覽



為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。