



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心  
Joy Community Service Centre



蛇年大吉



# 2025年1-4月份 中心活動通訊

登記日期：12月19日（星期四）下午 2:15 至  
12月22日（星期日）下午 6:00

12月19日（星期四）下午 2:15 至下午 6:00  
會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記



所有活動登記方法：請掃描 QR Code  
填寫 Google Form

60 歲或以上長者增設電話登記：2295 3111

報名方法詳情請參閱 P.10及 P.11



# 目 錄

本服務處及中心簡介.....	P. 3-4
愛心捐助.....	P. 5
中心假期及就業招聘轉介服務.....	P. 6
FACEBOOK專頁及WHATSAPP廣播列表.....	P. 7
「樂群之友」咭及「樂群之友」推薦有禮大行動.....	P. 8-9
報名方法及報名須知.....	P. 10-12
「賀國慶·慶回歸」野外定向慈善賽-本中心得獎隊伍名單	P. 13
婦女自強基金「社區展姿彩」課程剪影.....	P. 14
義工/導師招募.....	P. 15
喜樂改衣站.....	P. 16
耆愛高照同行路（計劃） .....	P. 17
成人及長者自負盈虧活動.....	P. 18-27
• 太極養生班/義工訓練/現場伴奏唱歌訓練班	
• 手工藝活動/FUN FUN TIME活動/講座	
• 樂齡瑜珈課程/手機應用課程/分享會/改衣技巧課程	
「自在人生自學計劃」課程.....	P. 28
SEN學童支援服務.....	P. 29-31
• 兒童藝術心理治療服務	
• 兒童遊戲輔導計劃	
• 針對式兒童讀寫訓練服務	
平日及星期六-恆常兒童支援服務.....	P. 32-39
• 課程時間表	
• 課程/跆拳道課程	
• 學術支援(英文及數學)/棋藝/視藝/幼兒	

# 機構簡介



樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



lkssfb

樂群社會服務處

# 中心簡介



## 喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。

藉著攜手扶弱基金計劃、社區投資共享基金計劃、婦女自強基金及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。



## 兒童及青少年發展

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 特殊學習需要支援服務
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 入校服務



## 長者及照顧者支援

- (緊急)到戶送活動
- 照顧者社區飯券服務
- 社區互助義工網絡
- 長者及照顧者身心健康發展活動



## 社區工作

- 地區資源轉介
- 親職教育活動
- 成人知識教授及興趣發展活動
- 新來港人士服務
- 自在人生自學計劃
- 義工訓練及社區服務



## 就業服務

- 婦女就業支援服務

# 支持我們



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

## 愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

### 捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



VISA



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷  
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

# 中心於下列日子或時段暫停開放，敬請留意：

1月份：1月1日（元旦）

1月28日（年廿九，中心開放至下午4:00）

1月29至31日（農曆年初一至三）

2月份：2月1至4日（中心假期）

4月份：4月4日（清明節）

4月18至19日（耶穌受難節及翌日）

4月21日（復活節星期一）

## 就業招聘轉介服務



✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



# 中心與您新聯繫

## 中心 Facebook 專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

爲了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

**專頁名稱：樂群社會服務處-喜樂社區服務中心**



中心專頁 QR-Code

## 中心 WhatsApp 廣播列表

：5570 2272



爲加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供 **電話號碼**。
- ② 把中心手提號碼 **5570 2272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新信息。



WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- ① 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

# 「樂群之友」咭

## 各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

## 申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 申請「樂群之友」咭費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

## 注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：

逢星期一至六

上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45





# 「好友起動」- 樂群之友 推薦有禮大行動



歡迎成為「樂群之友」，  
一同參與中心的服務和活動，  
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」

將獲得迎新小禮物一份，  
數量有限，送完即止。

期間限定

數量有限，送完即止

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，  
介紹人將獲得小禮物一份，  
數量有限，送完即止。  
詳情請向中心職員查詢。



# 《2025 年 1-4 月活動登記最新安排》

## 兒童及成人登記安排

- 1 登記日期：**12月19日（星期四）下午 2:15 至**  
**12月22日（星期日）下午 6:00**

登記表格：

看到以下畫面代表已完成登記

喜樂社區服務中心2025年1-4月班組活動  
網上登記表格(兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)

登記表格 QR Code



- 2 登記人士填寫登記表格預留名額：

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- ❖ 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

- 3 通知結果及預約繳費安排：**12月30日（星期一）開始**

- ❖ 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件（如適用）到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款。如欲親身到中心繳費，歡迎預約繳費時間。
- ❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18 歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊。
- ❖ 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

## 《2025 年 1-4 月活動登記安排》

### 60 歲或以上長者特別登記安排

1. 登記日期：**12月19日（星期四）下午 2:15 至**  
**12月22日（星期日）下午 6:00**

### 2. 登記方式：①Google Form ②增設電話登記方式

❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。

❖ 恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。

#### ①Google Form 登記：

❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。

看到以下畫面代表已完成登記

喜樂社區服務中心2025年1-4月班組活動  
網上登記表格(兒童及成人活動)

中心已收到您的登記。謝謝！

[提交其他回應](#)

登記表格 QR Code



#### ②電話登記：

❖ 於辦公時間內致電中心(2295 3111)登記，每次來電只限登記 3 個活動。

### 3. 通知結果及預約繳費安排：

!! **12月30日（星期一）** 開始中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。

❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。

❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件（如適用）到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

# 報名須知



1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風／暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	A8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常      ✗ 停止
- ★ 如未開放，則停止開放；  
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣  
轉變決定是否延期/取消/  
終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。

# 2024「賀國慶·慶回歸」

## 野外定向慈善賽



### 喜樂社區服務中心 得獎隊伍名單



親子組1 - 亞軍

(隊名)開心快樂一家人



公開組 - 季軍

(隊名)幸福隊



恭喜

開心大合照

導師用心教導



# 社區展姿彩~ 進階車縫課程

學員認真練習



學員交流車縫心得



學員作品



衷心感謝民政事務局婦女自強基金贊助本中心推行「社區展姿彩」計劃。

## 初階鉤織班 作品

計劃先提升婦女學習車縫及鉤織技能，再讓他們明白體弱長者及特殊學習需要學童的需要，從而學以致用，以車縫及鉤織的技能協助社區需要人士製作合適的生活用品或改衣服務，讓需要者活得更有尊嚴及愉快，共建互助互愛的社區。



學員大合照



thank you  
so much



# 招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，  
連繫社區

## 義工/導師服務類型:

- 技能分享 (如手工藝、樂器等)
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 其他：歡迎自薦!!
- 到戶送飯

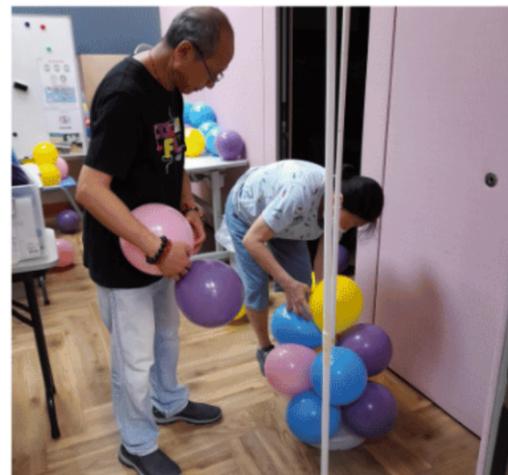


## 歡迎:

- 1 有意服務本區居民
- 2 有相關經驗者優先

## 地點:

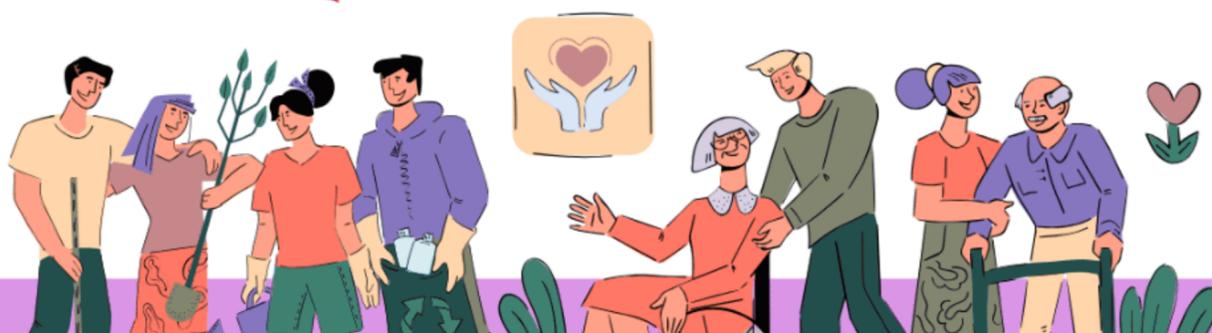
本中心或附近社區



## 歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272或致電2295 3111聯絡中心職員

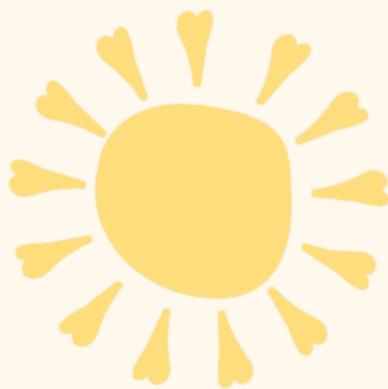
 攜手共建關愛社區



攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
喜樂社區服務中心  
Joy Community Service Centre

政府資助計劃  
Government-funded programme



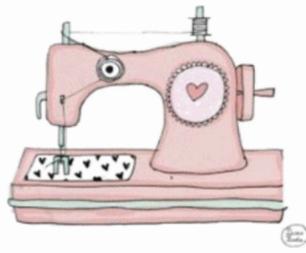
# 耆愛高照同行路

## 到戶(緊急)送飯服務

## 照顧者社區飯券服務



報名及查詢：22953111



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心  
Joy Community Service Centre



# 喜樂改衣站



內容：由裁藝義工學以致用，協助區內人士改衣服、裙、褲長短



改衣日期：

**1月7、21日；2月11、25日；3月11、25日**  
(逢星期二)

時間：上午10:30-中午12:30

名額：每節改衣3件，每人每節限改1件



收費：\$10( 每項改動 )( 配件另計或自行提供 )

改衣項目：長、短、闊、窄

( 與義工商討並由義工決定是否可作改動 )

方法：請於一星期前登記，先到先得並於改衣當天把衣服交到中心

備註：



1. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
2. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
3. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
4. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
5. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。

查詢：2295 3111 (李姑娘)



# 成人及長者活動



## 太極養生班 (1月)

恆常自負盈虧課程  
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

日期：1月4日、1月11日、1月18及1月25日 (星期六)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上人士，舊生優先

堂數：4堂

費用：\$200

名額：18



## 同行義工大募集

(活動編號：QB-2501-AD-002)

歡迎有志參與義務工作人士了解中心需要並可參與義工服務的範疇/種類，一同為社區人士付出愛心與關懷。

日期：1月6日 (星期一)

時間：上午10:30-11:30

對象：有志成為義工，服務社區人士

堂數：1堂

費用：全免

名額：15



# 成人及長者活動

## 現場伴奏唱歌訓練班 (1至3月)

恆常自負盈虧課程  
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解運氣，情感，音域等，在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

日期：1月10日至3月14日（逢星期五），1月31日及2月7日除外

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：30

備註：1.現有學員優先報名。 2.課程由專業音樂導師帶領。



## 製作皮革吊飾工作坊

(活動編號：QB-2501-AD-005)

導師從旁指導，一起製作皮革「眼鏡套」。由打孔到縫合，一針一綫，親手製作精緻皮革「眼鏡套」，在忙碌的生活中，專注製作，享受ME TIME。

日期：1月13日（星期一）

時間：上午10:00-中午12:30

對象：18歲或以上成人；  
兩人組合(照顧者+長者/學童)

堂數：1堂

費用：\$120(個人/兩人組別)

名額：10

備註：1.費用包括材料費  
2.個人參與及兩人組別均可獲一個皮革成品



圖片只供參考



# 成人及長者活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃  
Government-funded programme

## 鬆一鬆系列：卡拉OK FUN FUN TIME (歡迎查詢報名方法)

音樂可讓人抒發情緒，活動可讓大家一同分享音樂，一同唱卡拉OK，彼此交流，認識新朋友，唱盡心中情。

日期：1月20日(星期一)、2月26日(星期三)、3月3日(星期一)

時間：上午10:30-中午12:30

對象：18歲或以上人士(6-12歲人士需由成人/照顧者陪同參與)

堂數：3堂

費用：\$20/次

名額：12

備註：1.本活動由義工協助推行。

2.歡迎自備音樂(USB或光碟)。

3.參加者可自由報名參與的節數。

4.中心可提供50首經典金曲供參加者選唱(曲目可向中心查詢)

5.報名時，歡迎預先告知選唱歌曲，再試找歌曲音樂。



圖片只供參考



圖片只供參考



# 成人及長者活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃  
Government-funded  
programme

## 「蛇」來運轉

(活動編號：QB-2501-AD-006)

與「耆愛高照同行路」計劃的參加者及照顧者相聚一刻，同賀新年！

日期：1月22日（星期三）

時間：上午10:00-11:30

對象：「耆愛高照同行路」參加者或社區照顧者優先

堂數：1堂

費用：\$20

名額：30

2025



## 識飲識食識購物

(活動編號：QB-2501-AD-004)

如何從不同的食物類別中選擇較健康的食物  
購買食物時實踐精打細算和食得健康的原則

日期：1月27日（星期一）

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供



# 成人及長者活動

## 樂齡瑜伽課程 (2至3月)

恆常自負盈虧課程  
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心。

日期：2月6日至3月27日 (逢星期四)

時間：A班：上午10:00-上午11:00

B班：上午11:15-中午12:15

C班：中午12:25-下午1:25

對象：55歲或以上長者

堂數：8堂

費用：\$380

名額：18

備註：1.現有學員優先報名。  
2.課程由「瑜樂伽」社企提供。



## 太極養生班(2-3月)

恆常自負盈虧課程  
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

學習太極運動，認識正確呼吸方法，保持身心健康，舒緩痛症及生活壓力。

日期：2月8日、2月15日、2月22及3月1日 (星期六)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上人士，舊生優先

堂數：4堂

費用：\$200

名額：18



# 成人及長者活動

## 樂理唱歌研習班(2-3月)

恆常自負盈虧課程  
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

認識樂理，看譜，拍子、運氣，聲調等，進深認識唱歌理論及技巧，同學需於課堂實踐所學(個別唱歌)，導師從旁指導，讓大家在聲樂唱歌上，更上一層樓。

日期：2月10日至4月7日（逢星期一），3月3日除外

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$500

名額：12



## 認知障礙症 (一) 認識認知障礙症

(活動編號：QB-2501-AD-017)

認知障礙症的成因、徵狀、治療及處理方法。

日期：2月12日（星期三）

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供



# 成人及長者活動

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

政府資助計劃  
Government-funded programme

## 鬆一鬆系列：芬蘭木柱FUN FUN TIME

(歡迎查詢報名方法)

與樂群之友一同玩芬蘭木柱，鬥智鬥力，輕鬆玩樂笑呵呵！

日期：2月19日、4月2日（星期三）

時間：上午10:30-12:30

對象：18歲或以上人士(6-12歲人士需由成人/照顧者陪同參與)

堂數：2堂

費用：\$20/次

名額：12



備註：1.本活動由義工協助推行。

2.參加者可自由報名參與的節數。

3.買一送一優惠大放送；報名者可免費帶同一位未曾參與芬蘭木棋FUN FUN TIME活動的親友前來參與，唯須於報名時提出，以便安排。

## 手機應用課程（2-5月）

(活動編號：QB-2501-AD-018)

本課程學習如何使用日常手機應用程式，如交通、餐飲、網購、旅遊、拍照、天氣、社交媒體等，讓大家與時並進，便利生活！

(學習內容可於開課時與導師商討。導師酌情修訂教學內容。)

日期：2月28日至5月2日（逢星期五），4月4日及4月18日除外

時間：上午11:30-下午1:00

對象：18歲或以上人士

堂數：8堂

費用：\$380

名額：12



# 成人及長者活動

## 長者活動樂（社區）

（活動編號：QB-2501-AD-019）

初步體驗活動的樂趣，認識不同種類的活動，了解參與各類型活動的益處，為自己選擇合適的活動及有效地訂立參與活動的計劃

日期：3月18日（星期二）

時間：上午10:30-11:30

對象：長者及護老者

堂數：1堂

獲資助後費用：全免

名額：25

備註：講座由「衛生署長者外展服務」提供



## 現場伴奏唱歌訓練班（3至5月）

恆常自負盈虧課程

（歡迎查詢課程餘額及報名方法）

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者了解運氣，情感，音域等，在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！。

日期：3月28日至5月30日（逢星期五）

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲以上成人

堂數：8堂

費用：\$380

名額：30

備註：1.現有學員優先報名。2.課程由專業音樂導師帶領。



# 成人及長者活動



## 改衣技巧課程

(活動編號：QB-2501-AD-025)

1. 學習使用手改衣縫紉工具，拆線技巧；
2. 學習修改衣物長短、修窄、加闊，放長的車縫及收邊方法；
3. 舊衣改造實習、如分拆連身裙、取衣服部分拼造新衣服等。

日期：4月1日至4月29日（星期二）

時間：上午9:30-下午1:30

對象：18歲或以上婦女，舊生優先

堂數：5堂

費用：\$100

名額：10



備註：1. 出席八成課堂者可憑收據正本，於課程完結後一個月內退回按金\$100。

2. 新參加者必須選讀於2025年5-7月舉辦的「特殊教育需要童工作坊」或「體弱或行動不便長者認識工作坊」

3. 計劃由民政事務局和婦女事務委員會撥款資助



圖片只供參考



圖片只供參考



# 成人及長者活動

## 樂齡瑜伽課程 (4至6月)

恆常自負盈虧課程  
(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神的平衡協調，有益身心。

日期：4月10日至6月5日（逢星期四）

時間：A班：上午10:00-上午11:00

B班：上午11:15-中午12:15

C班：中午12:25-下午1:25

對象：55歲或以上長者

堂數：8堂

費用：\$380

名額：18

備註：1.現有學員優先報名。  
2.課程由「瑜樂伽」社企提供。



## 人生曲分享會

(活動編號：QB-2501-AD-024)

透過活動，讓參加者憑歌寄意(選曲原因)，分享人生中重要的人和事。例如歌曲如何陪伴你渡過艱難時刻，歌詞中那句最能起鼓勵作用，如何讓情緒得到抒發等等。參加者可選擇作為分享者或聆聽者，唯需在報名時告知。

日期：4月14日（星期一）

時間：上午10:30-中午12:30

對象：18歲或以上人士及照顧者

堂數：1堂

獲資助後費用：\$20

名額：15

備註：歌曲可自備USB或光碟協助播放或給予Youtube連結。



# 「自在人生自學計劃」課程

主辦：**mmu** | **LiPACE**  
香港都會大學 李嘉誠專業進修學院  
Hong Kong Metropolitan University  
Li Ka Shing School of Professional and  
Continuing Education

協辦：  
樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
喜樂社區服務中心  
Joy Community Service Centre



## 家居維修保養常識

正確並有效使用簡單的家居維修工具，有效與維修工具人員良好溝通，指出與家居維修有關的安全措施。

日期：3月17日至6月9日（逢星期一）  
（3月24日，4月21日及5月5日除外）

時間：上午10:30-中午12:30

對象：18歲或以上人士

堂數：10堂

費用：\$350

名額：15



## 「自在人生自學計劃」課程報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢（電話2915 2380）。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相（1吋X1.5吋）各1張（以供香港都會大學李嘉誠專業進修學院印製學生證）。

# 兒童藝術心理

# 治療服務

## 簡介：

藝術治療是一種融合藝術與心理學的心理治療，透過藝術的創造過程，以安全的方法去讓兒童表達他們的感受，循序漸進地理解並接納自己，建立正面的自我價值與人生觀

## 目標：

- 透過創作過程，降低心理防衛，與潛意識溝通，建立良好輔導關係
- 透過藝術協助孩子去表達他們的感受和困難，如恐懼、憎惡、孤獨、覺得失敗和自責等等，從而達到治療效果。
- 運用兒童的感官官能，促進兒童的感覺統合

**服務對象：**幼稚園至初小學生

**服務形式：**一對一個別輔導

**服務收費：**優惠價：\$4,000 共6節

正價：\$5,000 共6節

\*參加者須至少參與6節服務，每節50分鐘

\*童建曙光參加者可以「優惠價」報名首6節服務

服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

**導師：蔡姑娘**

深晴藝術治療協會主席  
美國藝術治療協會藝術治療師  
主修兒童心理學（特殊學習需要）  
國家認可繪畫心理分析師  
修畢發展障礙兒童評估認證  
從事藝術及輔導教育工作超過15年

# 兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3 - 14 歲有需要兒童

(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：1. 一對一個別輔導

2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 600 元正 (一小時)

(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)

正價每節 1000 元正 (一小時)

\* 參加者須至少參與 6 節服務



## 導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

# 針對式兒童讀寫訓練服務

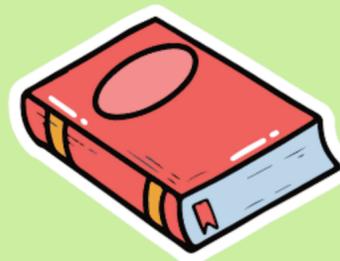
以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價每節 600 元正（一小時）  
（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）  
正價每節 1000 元正（一小時）

\* 參加者須至少參與 6 節服務



## 導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## 多元單元活動



星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2 - K.3)	星期五	下午 4:00-5:00	兒童英文生字班 (K.1 - K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)		下午 5:00-6:00	兒童Jolly Phonics 進階班 (完成Jolly Phonics 基本課程兒童)

## (1月起)星期六



星期六	A 室	B 室	C室	D室
上午 9:30-10:30	幼兒珠心算-基礎班 (認識基本數字之幼童)	多元創作畫班 (K.3-P.1)	其他活動	其他活動
10:40-11:40	幼兒奧數初班 (K.3)	多元創作畫班 (P.2-升P.4)	其他活動	其他活動
11:50-12:50	數學手指算班 (K.3-升P.1)	多元創作畫班 (K.3-升P.1)	其他活動	其他活動
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	其他活動	幼兒跆拳道班 (K.1-K.3) 下午2:15-3:15	象棋初階 (P.1起)	幼兒跆拳道班 (K.1-K.3) 下午2:15-3:15
3:00-4:00	其他活動	兒童跆拳道班 (P.1-P.6) 下午3:30-4:30	象棋進階 (P.1起)	兒童跆拳道班 (P.1-P.6) 下午3:30-4:30
4:00-5:00	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (A班)	其他活動	圍棋初階 (P.1起)	其他活動
5:00-6:00	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (B班)	其他活動	圍棋進階 (P.1起)	其他活動

# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## 幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午4:00-5:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3學童

費用：\$125/堂

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾（存放工作紙）。
- 2.學童須穿著襪子上課。



## 幼兒JOLLY PHONICS (K.2-K.3)

透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶  
提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.2-K.3學童

費用：\$125/堂

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾（存放畫紙）。
- 2.學童須穿著襪子上課。



# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## 兒童英文生字班 (K.2-K.3)

透過有趣的活動包括歌唱、故事、互動遊戲，讓幼兒在輕鬆的英語環境下接觸英語，訓練幼兒聆聽、理解英語的能力和學習英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午4:00-5:00

堂數：持課程（按月收費）

對象：K.1-K.3學童

費用：\$125/堂

優惠價：\$35/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾（存放畫紙）。



## 兒童英文拼音(JOLLY PHONICS)進階班

**(完成JOLLY PHONICS 基本課程小朋友)**

進階班學習三合字母(Trigraphs)、合併(Blending)及解碼(Decoding)，培養小朋友「聽到能串、看到能讀」的能力。配合「聆聽及拆字」練習，從CVC的3個單音到拆解多個音節(Syllables)，能夠輕易讀出和串出基本英文生字。

日期：逢星期五

時間：下午5:00-6:00

堂數：持續課程（按月收費）

對象：完成Jolly Phonics 基本課程的小朋友

費用：\$140/堂

優惠價：\$50/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

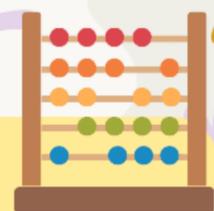
備註：上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12色木顏色及文件夾（存放畫紙）。

# JOLLY

# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## 幼兒珠心算基礎、奧數初班 (K.2.-K.3)

以趣味形式激發學童思維及大腦協調能力，增強解難能力。



★	珠心算基礎班	奧數初班
內容：	利用算盤作為腦映像，幫助學童計算數式。	利用圖像推理解決問題，讓學童學習邏輯思考。
日期：	逢星期六	
時間：	上午9:30-10:30	上午10:40-11:40
堂數：	持續課程	
對象：	認識基本數字之幼童	K.3 學童
費用：	每期：\$130/堂 優惠價：\$40/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）	
備註：	1.須向中心訂購珠心算書本 (\$60)。 2.須自備珠心算盤。	1.費用包括筆記

## 數學手指算班 (K.3-P.1)

運用學童的手指運算算式，以手指感知增進對數學的理解。於早期學習階段以輕鬆手指算口訣學習數學。

日期：逢星期六

時間：上午11:50-中午12:50

堂數：持續課程（按月收費）

對象：K.3-P.1學童

費用：\$130/堂（名額：5位）

優惠價：\$40/堂（名額：5位）

（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）



# 幼兒及兒童跆拳道

	幼兒跆拳道班	兒童跆拳道班
課堂簡介：	跆拳道班著重禮貌及紀律，過程中除了教授基本動作外，教練會認真培養學童們對規矩的遵守及待人接物的禮貌和態度，讓學童學懂遵守紀律及尊重禮儀，養成恆常運動的習慣，強健體魄。	
課堂內容：	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 初步認識跆拳道技巧</li> <li>• 教授基本拳、腳法及博擊</li> <li>• 幼兒跆拳道班教練對於體能訓練主要圍繞眼手腳協調、大小肌肉發展作系統性既訓練。</li> <li>• 跟據色帶教授相應的「品勢」及「腿法」。幼兒跆拳道班考試亦會分兩階段進行，除了減低幼兒的考試壓力，亦確保幼兒真正學識相應的跆拳道知識，從而培養幼兒的勇氣及自信心。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 初步認識跆拳道技巧</li> <li>• 教授基本拳、腳法及博擊</li> <li>• 兒童跆拳道班教練對於體能訓練更加針對於專注於爆發力、肌耐力及全身肌肉協調。</li> <li>• 除了教授基本考試內容中包括的「品勢」及「腿法」，課堂中教練會仔細執行並指出學童「品勢」及「腿法」上的姿勢細節及發力技巧。讓跆拳道成為學童其專項且值得驕傲的運動。</li> </ul>
對象：	K.1-K.3學童	P.1-P.6學童
日期：	逢星期六	逢星期六
備註：課程將由世界跆拳道總部 - 國技院認可的道館之專業教練任教		



# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## 幼兒跆拳道班 (K.1-K.3)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和決心，強健體魄。

日期：逢星期六

時間：下午 2:15-3:15

堂數：8堂（每期）

對象：K.1-K.3學童

費用：每期\$840

優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試  
考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）
- 2.若學童選擇參加考試，考試當天必須穿着道袍應考
- 3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購



## 兒童跆拳道班 (P.1-P.6)

提高幼兒及兒童對跆拳道運動之認識及興趣，並培養學童養成定期和恆常的運動習慣，建立堅毅、謙虛和信心，強健體魄。

日期：逢星期六

時間：下午 3:30-4:30

堂數：8堂（每期）

對象：P.1-P.6學童

費用：每期\$840

優惠價：每期\$440（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）

備註：

- 1.視乎學童上課程度安排考試，家長及學童可自行決定是否參與考試  
考試費：約\$600/次（已包括色帶及國際認可證書）
- 2.若學童選擇參加考試，考試當天必須穿着道袍應考
- 3.有興趣購買道袍，可向教練查詢訂購



# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## JOLLY PHONICS 英文拼音班 (K.3-P.2)

學習Jolly Phonics 拼音法，整個課程約需時一年



	A班	B班
日期：	逢星期六（實體或網上授課）	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2學童	
費用：	（按月收費）\$140/堂 優惠價 \$40/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）	

## 多元創作畫班 (K.3-P.4)

運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫

發揮創意、享受創作的樂趣



對象：	A班 (K.3-P.1)	B班 (P.2-P.4)	C班 (K.3-P.1)
日期：	逢星期六		
時間：	上午9:30-10:30	上午10:40-11:40	上午11:50-中午12:50
堂數：	每期 8 堂		
費用：	每期：\$880 優惠價：每期\$400（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）		
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。		

# 平日及星期六恆常兒童支援服務

## 象棋班（初班及進階班）（P.1 起）

下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心。學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間。

日期：逢星期六

時間：初階：下午2:00-3:00

進階：下午3:00-4:00

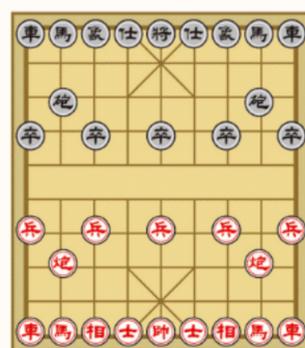
堂數：每期8堂

對象：P.1起

費用：每期 \$ 880

優惠價：每期 \$ 240

（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）



## 圍棋班（初班及進階班）（P.1 起）

下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心。學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間。

日期：逢星期六

時間：初階：下午4:00-5:00

進階：下午5:00-6:00

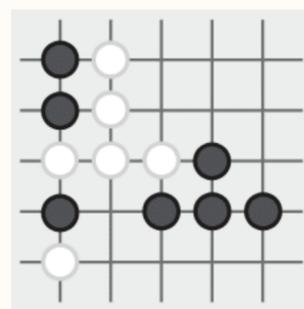
堂數：每期8堂

對象：P.1起

費用：每期 \$ 880

優惠價：每期 \$ 240

（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）





聯絡資料：

地址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

聯絡電話：2295 3111

WhatsApp：5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：[quarrybay@lok-kwan.org.hk](mailto:quarrybay@lok-kwan.org.hk)

網址：[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)

開放時間：

星期一至星期五：上午9:30至下午1:00及下午2:00至下午6:00

星期六：上午9:00至下午1:00及下午2:00至下午6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港鐵 - 太古港鐵站B出口  
巴士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722  
電車 - 船塢里站

