



2025年 1月-4月 中心活動通訊

12月24日(星期二)

上午9:45

開始報名，名額先到先得！

*報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咁



2653 2853



2653 2820



5505 9941



TPLKSS



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



TPLKSS

新年快樂



目 錄

機構簡介.....	P.3
支持我們.....	P.4
中心簡介.....	P.5
就業服務.....	P.6
課程/活動報名須知.....	P.7
課程/活動報名表格.....	P.8
「樂群之友」會員招募及申請.....	P.9-10
借閱圖書服務.....	P.11
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.12
哥爾夫樂「童」行2.0.....	P.13
特殊教育需要支援服務.....	P.14-16
「SEN 升不息」多元學習支援計劃.....	P.17-23
戶外成長系列.....	P.24
兒童多元學習系列.....	P.25-32
成人興趣活動系列.....	P.33-36
「樂群學」功課輔導班.....	P.37
免費長者剪髮服務.....	P.38
好書推介.....	P.39

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lokkwan.org.hk



lkssf
樂群社會服務處

支持我們



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心♥捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援 : WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

📞 5592 0199

✉️ info@lok-kwan.org.hk

📠 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- EmSS就業支援服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動



就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助他們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。

我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

就業服務內容：

- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊



如有任何查詢，請隨時
致電2653 2853與中心
職員聯絡。



課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咁，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓ 照常	✗ 停止
★ 如未開始，則停止開放； 如已開放，則照常開放。	
○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。	
△ 延期/取消/終止活動。	

課程/活動報名表

填寫報名表格前，請先細閱下列「免責聲明」及背頁「課程/活動報名須知」。

班組編號	姓名	會員編號	年齡	電話	收費
TP-2501-__-0__		TP0_____			\$
TP-2501-__-0__		TP0_____			\$
TP-2501-__-0__		TP0_____			\$
TP-2501-__-0__		TP0_____			\$
TP-2501-__-0__		TP0_____			\$

免責聲明【未滿十八歲之參加者須家長／監護人簽署聲明】

本人及敝子女已明白及確實填寫報名表上各項內容，並聲明本人及敝子女之健康狀況良好，適宜參加上述課程或活動。

本人及敝子女在課程期間會妥善保管自己財物，若因疏忽而造成財物損失願自負責任。本人及敝子女已知悉並願意遵守本服務處活動通訊之報名須知及注意事項。

簽署：

日期：

與參加者關係：

會員招募

首次申請成為「樂群之友」將獲得迎新小禮物摺疊圓扇一份！數量有限，送完即止！詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」將獲得小禮物一份！數量有限，送完即止！詳情可向中心職員查詢。



摺疊圓扇

憑「樂群之友」咁，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 就業諮詢服務
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務



會員申請

成為樂群之友：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咁，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咁後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
 2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
 3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
 4. 「樂群之友」咁永久有效，費用全免。
 5. 遺失咁或被盜，持咁人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
 6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
 7. 「樂群之友」咁不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
 2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
 3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咁。



持卡人姓名	會員編號
<p>1. 本項目適用於參加新嘉坡萬豪酒店開幕禮活動之持卡人。</p> <p>2. 持卡人需在中心櫃檯守候並說明所有相關資料。</p> <p>3. 持卡人必須出示此項工作證中心櫃檯憑證之用。</p> <p>4. 工作證中心櫃檯將為持卡人提供服務。</p> <p>5. 本公司得視情況而定，將持卡人帶到中心櫃檯辦理手續。詳情請向中心櫃檯查詢。</p> <p>6. 申請者在申請審查時須繳交保證金，申請不獲批准時，保證金將被扣回。</p> <p>7. 加蓋簽名章，使保證金的保證更確。</p>	
發售日期	
 K7318001	

本中心已開放圖書借閱服務， 歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咁到中心借閱！

圖書借閱守則



1. 憑「樂群之友」咁每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫 (包括星期六，日及公眾假期)。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咁的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。(如遺失「樂群之友」咁，補領手續費用為\$10元。)
5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人在借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費(書價之30%)。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。

低收入家庭煤氣費優惠計劃

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）
煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發
煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，
客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。
(紹援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。)

申請辦法

- 1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心#辦理手續。
- 2 須帶同文件包括：
 - 香港身份證
 - 社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）
 - 最近一期煤氣帳單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）
- 3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。
- 4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。
 - 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
 - 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
 - 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！



哥爾夫樂「童」行2.0 資助計劃

向基層學童提供資助，讓學童在中心參與特殊學習需要訓練或課外學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。



黃英豪社區服務中心

資助內容：言語治療個別訓練

服務對象：

就讀幼稚園或小學 及

已評估為有言語溝通障礙之學童

個別訓練內容：



- □ ×

1 語言理解及語言表達能力訓練



2 口部肌能訓練



3 聲線訓練



4 社交溝通能力訓練



5 語暢訓練



6 發音訓練



申請資格及所須文件：



曾參加哥爾夫樂童行現金津貼計劃之學童不能參與此計劃

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭（綜援金額調整通知書）
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助（領取經審查的政府援助等證明）
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼（領取經審查的政府援助等證明）
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%（入息證明文件）



(新界東) 黃英豪社區服務中心：

家：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

電：2653 2853 / 5505 9941

尚餘少量名額，
額滿即止！





言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



訓練內容

語言理解及

- 1 語言表達能力訓練

- 2 口部肌能訓練

- 3 聲線訓練

- 4 社交溝通能力訓練

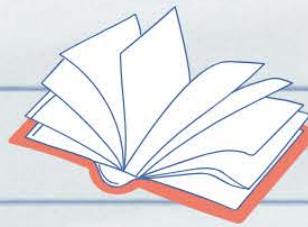
- 5 語暢訓練

- 6 發音訓練

言語治療服務



言語治療師專責為有言語、溝通、或吞嚥障礙人士提供專業康復服務，服務對象包括不同年齡層。言語治療師會為患者提供專業評估及診斷，因應患者需要設計個別化治療。同時亦會為患者家屬及照顧者提供支援。



言語治療服務導師

陳穎楠 言語治療師

- 香港理工大學言語治療碩士
- 香港中文大學幼兒教育碩士
- 香港樹仁大學英國文學學士

*治療師有超過6年以上的相關工作資歷和經驗



言語治療面授服務



服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童



服務收費：

45分鐘個別訓練4節\$3000

服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

April		May	
Sat 1		Sun 1	
Sun 2		Sun 2	
Mon 3	Speech therapy 9:30 am	Mon 3	
Tue 4		Tue 4	
Wed 5		Wed 5	
Thu 6		Thu 6	
Fri 7		Sat 7	

服務時間：

逢星期一及四，下午2時至6時（需預約及輪候）

負責導師：

言語治療師陳穎楠女士

查詢電話：

2653 2853





贊助:



「SEN 升不息」 多元學習支援計劃 - 第二期

近年來，特殊教育需要兒童的成長和發展一直備受關注，但坊間的支援服務卻一直不足以應付他們的需要，並只著重單一訓練。我們的計劃除了提供學童培訓外，亦包含個人多元智能發展的興趣或個人成長小組，以及其家長在管教方面及資源轉介上的支援。

SEN專業培訓

多元智能發展

家長支援服務

- 中文讀寫訓練小組
- 專注力訓練小組
- 執行功能訓練小組
- 個人言語治療訓練

- 藝術類興趣小組
- 口才類興趣小組
- 才能類興趣小組
- 社交小組

- 家長講座
- 家長工作坊
- SEN資源分享群組
- 親子義工共融服務

本計劃對象：

北區及大埔區內6至12歲有
特殊學習需要之基層兒童及
其家長



申請資格及所需文件:

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭;
([綜援金額調整通知書](#))
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的半額或全額資助;
([領取經審查的政府援助等證明](#))
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼;
([領取經審查的政府援助等證明](#))
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75% 及
([入息證明文件](#))
- 相關訓練小組之所需報告
(如: [讀寫障礙報告](#)、[專注力不足報告](#)等)

備註:

- 1.不論家長或兒童活動，出席率必須達80%或以上方可退回按金。**
- 按金會於家長及兒童活動完結後退回。
- 每個家庭只能報名參與計劃一次。
- 報名時，請帶備所需之文件以作審核。
- 第二期活動詳情請留意通訊內頁。
- 名額經審批後，**先到先得。**

SEN專業培訓 + 多元智能發展 小組



中文讀寫訓練及魔術興趣小組

兒童寫字經常大小不一，左右顛倒，並用上大量時間才能完成功課，這些都是有讀寫障礙的兒童經常出現的情況！是次小組除了透過專業訓練提升參加者的讀寫能力外，亦加入魔術訓練元素，以配合兒童多元發展的需要！

班組編號：TP-2501-CY-007

日期：2025年4月12、26日 及 5月3、
10、17、24日(逢星期六)

時間：上午09:30至10:30及
上午10:40至11:40(各1小時)

地點：本服務處

費用：全免(按金\$500)

名額：6名

對象：6至12歲被診斷有讀寫障礙之學童

節數：6節



備註：

- 1)報名時須提交讀寫障礙之相關報告
- 2)必需出席80%或以上，方可退回按金
- 3)按金將於最後一節小組完結後退回

SEN專業培訓 + 多元智能發展 小組

專注力訓練及UKULELE興趣小組

未能集中精神，需要用上大量時間才能完成功課，甚至經常感到不耐煩，情緒容易波動，這些情況經常會發生在有專注力不足徵狀的兒童身上！

是次小組除了透過專業訓練提升參加者的專注力外，亦會透過學習彈奏Ukulele加強訓練其專注力，以多元活動配合兒童發展的需要。

班組編號：TP-2501-CY-008

日期：2025年4月12、26日 及 5月

3、10、17、24日(逢星期六)

時間：上午09:30至10:30及

上午10:40至11:40(各1小時)

地點：本服務處

費用：全免(按金\$500)

名額：6名

對象：6至12歲被診斷有ADHD之學童

節數：6節

備註：

- 1)報名時須提交專注力不足或ADHD之相關報告
- 2)必需出席80%或以上，方可退回按金
- 3)按金將於最後一節小組完結後退回

親子教育話「SEN」你聽

對於特殊教育需要兒童，適當的管教和支持十分重要。通過是次講座，家長能增強對特殊教育需要兒童的理解，掌握有效的管教技巧，改善親子之間關係，從而促進他們的發展，亦更懂得如何支援自己的子女。活動由具輔導學碩士資歷的資深講者負責，歡迎各位家長踴躍參加！



班組編號：TP-2501-PR-001

日期：2025年1月15日(星期三)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：本服務處

名額：24名

對象：家長



童您玩KIN-BALL

Kin-Ball(健球)是一項著重**團隊合作**、**尊重和包容**的新興球類運動。參加者既能於運動中鍛鍊體魄，亦能從中學習與他人溝通和合作。活動會由**專業教練**帶領參加者接觸及學習Kin-Ball，並會分為4人一組**進行團體競賽**。快和好朋友一起來參與吧！



班組編號：TP-2501-CY-009

日期：2025年3月1日，8日及15日（逢星期六）

時間：上午9:00至10:30

地點：太和鄰里社區會堂

對象：6至12歲基層學童

節數：3節

費用：全免(按金\$300，出席3節活動後退回)

名額：24名

備註：1. 參加者請穿著輕便運動服裝及運動鞋。

2. 參加者可按需要自備飲用水或能量飲品。

3. 參加者報名時需填寫**健康申報表**，如身體有特別情況請盡早告知職員。



DIY毛毛地氹工作坊

簇絨毛氹製作是時下大熱的活動，以簇絨槍將毛線以戳刺的方式刺到畫布上，製作出毛茸茸的畫作。親子之間可以互相創作圖案，並將圖案刺到畫布，彼此體驗時下流行的工作坊，同時發揮小朋友的潛能，將自己的製成品帶回家。

班組編號：TP-2501-FM-001

日期：2025年3月16日(星期日)

集合時間：中午12:15

解散時間：下午6:15

集散地點：本服務處

活動地點：觀塘開源道54號豐利中心(URBAN PEACE)

費用：全免（按金每位\$200）

名額：30名

對象：6至12歲基層學童及其家長



1. 是次活動及「LEGOLAND預埋你」為資助活動，活動只能二選一參與，不能重複報名。
2. 由於是次活動名額有限，參加者只能以「一大一小」形式報名。
3. 活動已包入場費及製作費用，按金會在出席活動後退回。
4. 參加者報名當日必須年滿6歲。
5. 參加者必須遵守場地安全指引及細則。
6. 若活動集合前2小時(上午10:15)天文台發出或預告即將發出八號或以上熱帶氣旋警告訊號、紅色或黑色暴雨訊號，活動將會取消並退回按金。

Legoland 預埋你



香港樂高探索中心是全港唯一樂高主題室內遊樂場，提供不一樣的學習互動體驗，激發參加者的好奇心及發揮創意，增進親子彼此合作精神及溝通，提升家庭之間凝聚力和聯繫。

班組編號：TP-2501-FM-002

日期：2025年4月13日(星期日)

集合時間：中午12:15

解散時間：下午6:15

集散地點：本服務處

活動地點：香港樂高探索中心

費用：全免（按金每位\$200）

名額：30名

對象：6至12歲基層學童及其家長



- 1.是次活動及「DIY毛毛地氈工作坊」為資助活動，活動只能二選一參與，不能重複報名。
- 2.由於是次活動名額有限，參加者只能以「一大一小」形式報名。
- 3.活動已包入場費及製作費用，按金會在出席活動後退回。
- 4.參加者報名當日必須年滿6歲。
- 5.參加者必須遵守場地安全指引及細則。
- 6.若活動集合前2小時(上午10:15)天文台發出或預告即將發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號、紅色或黑色暴雨訊號，活動將會取消並退回按金。



「深」入配水庫

食水得來不易，現在我們能夠打開水龍頭，便有乾淨的食水供應。可是，你能想像以前的香港是如何供應食水嗎？深水埗配水庫是香港政府供水歷史上唯一一個以地下水為水源的正式供水系統！想知道它是如何運作？快點來報名吧！

班組編號：TP-2501-FM-003

日期：2025年4月25日（星期五）*

活動時間：下午2:00至3:30

集合時間：下午12:45

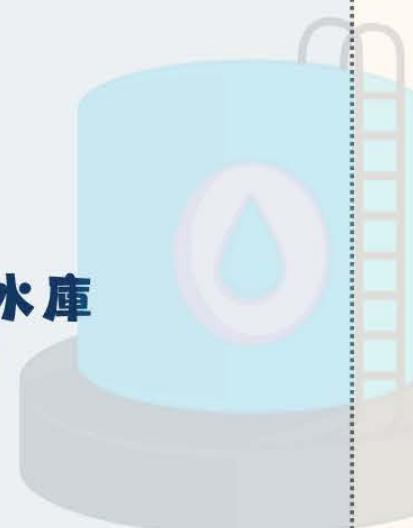
集散地點：本服務處

活動地點：深水埗區主教山前深水埗配水庫

費用：每位\$65（已包括旅遊巴車資費用）

名額：24名

對象：8歲或以上之樂群之友



注意事項

- 1) *活動日期有機會因水務署安排而變動，如有變動，本服務處會盡早通知各參加者。
- 2) 若活動集合前2小時（上午10:45）天文台發出或預告即將發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號、黃色或以上暴雨訊號，活動將會取消。
- 3) 參觀活動期間請聽從導賞員指示。切勿進入任何不被允許進入的範圍（例如圍欄圍封範圍），免生危險。

和和氣氣慶新春

傳統揮春覺得沒有新意？

不如嘗試運用和諧粉彩，結合傳統文化，發揮自己創意，利用簡單的材料，帶著自己的新年祝福及期望，製作色彩斑斕的揮春送舊迎新。

有興趣體驗當中的樂趣，就快點來報名吧！



班組編號：TP-2501-CY-010

日期：2025年1月24日

時間：下午4:15至5:30

地點：本服務處

費用：每位\$30

名額：5名

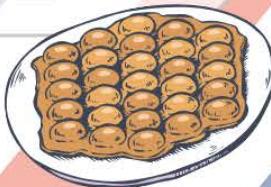
對象：6-12歲兒童

節數：1節

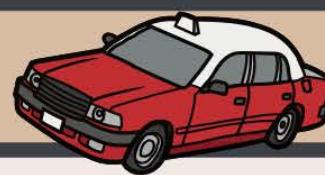




究吾究我「港」？



在「香港地」生活和成長的你，對香港的了解又有幾多呢？小組透過遊戲體驗形式讓小朋友認識多元化的香港，一起探究香港的衣食住行、名勝古蹟、歷史文化等。



班組編號：TP-2501-CY-011

日期：2025年2月21、28日(逢星期五)

時間：下午4:30至5:30

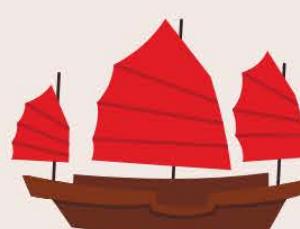
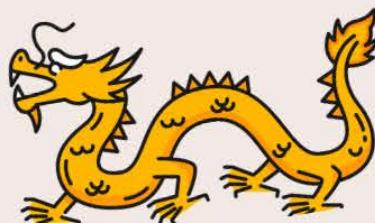
地點：本服務處

費用：每位\$20

名額：6名

對象：4-6歲兒童

節數：2節



棋玩桌樂

桌遊不但是消磨時間及鬥智鬥力的玩具，更能訓練兒童的抗逆力，控制自己的勝負欲，學習面對成功或失敗，並從經驗中不斷成長，做到「勝不驕，敗不餒」！

班組編號:TP-2501-CY-012

日期：3月14及21日(逢星期五)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位\$30

名額：6名

對象：6至12歲兒童

節數：2節



情緒的主人



每當生氣1分鐘，等於失去60秒快樂，每個人都有自己的情緒，透過活動教導小朋友如何成為情緒的主人，學習運用正向情緒並建立一個健康的心靈。

班組編號：TP-2501-CY-013

日期：2025年4月9、16日(逢星期三)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位\$30

名額：5名

對象：8-12歲兒童

節數：2節



復活節特訓！ 執行功能及社交小組

反應抑制、情緒控制、靈活變通、任務展開、規劃與時間管理及後設認知，這些能力訓練都是SEN學童需要的，讓他們可以應對日常生活及學習上的挑戰！是次小組除了透過專業訓練提升參加者的執行功能方面的能力外，亦加入桌遊作社交元素，讓他們於過程中學以致用！快點來參加吧！

班組編號：TP-2501-CY-016

日期：2025年4月22、23、24及25日
(星期二至五)

時間：下午2:30至4:00及
下午4:15至5:45(各1.5小時)

地點：本服務處

費用：全免(按金\$300)

名額：6名

對象：6至12歲有特殊學習需要之學童

節數：4節

備註：

- 1)報名時須提交特殊學習需要之評估報告
- 2)必須出席80%或以上，方可退回按金
- 3)按金將於最後一節小組完結後退回

Phonics英語拼音課程

掌握正確的拼音技巧，有助小朋友改善英文發音，提升拼讀及串字的能力。本課程由**資深外籍導師**任教，透過故事、唱歌、遊戲及多媒體等教學方式，讓小朋友在快樂及沒有壓力的環境下學習英文。當學生擁有穩固的拼音基礎後，可報讀中心開辦的進階英語課程。

班組編號：TP-2501-CY-003

日期：1月11日至3月8日(逢星期六)

暫停上課：2月1日

時間：上午9:25 至 10:25

地點：本服務處

費用：每位\$980

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節

初階

由外籍老師
任教

班組編號：TP-2501-CY-006

日期：3月15日至5月10日(逢星期六)

暫停上課：4月19日

時間：上午9:25 至 10:25

地點：本服務處

費用：每位\$980

進階

名額：12名

對象：適合K1 - K3學生

節數：8節

CLASS

兒童中文閱讀寫作班



本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創作的樂趣。課程特色：教授各類文體的寫作要求，並由專業導師親自批改作文，啟發思維，令學生更敢於創造。

1月

班組編號：TP-2501-CY-001

日期：1月11日至3月8日（逢星期六）

暫停上課：2月1日

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節



3月

班組編號：TP-2501-CY-004

日期：3月15日至5月10日（逢星期六）

暫停上課：4月19日

時間：上午10:30至11:30

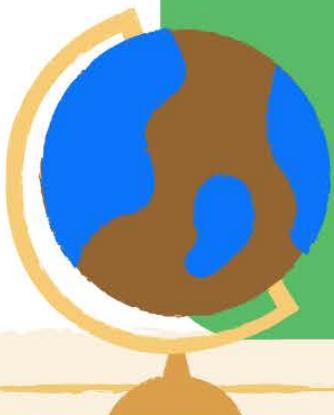
地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

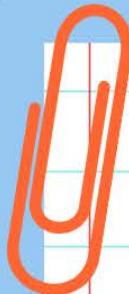
節數：8節



兒童英文閱讀寫作班



通過文章閱讀和有趣的教學活動，學習英文寫作方式、手法及技巧，加強學生閱讀和寫作能力，同時提升英文科成績及提高英文表達和理解能力。



班組編號：TP-2501-CY-002

日期：1月11日至3月8日(逢星期六)

暫停上課：2月1日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

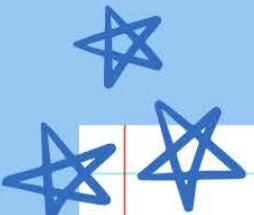
費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

1月



班組編號：TP-2501-CY-005

日期：3月15日至5月10日(逢星期六)

暫停上課：4月19日

時間：上午11:30至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位\$640

名額：12名

對象：適合小五至小六學生

節數：8節

3月





湯紹箕 (湯Sir)

導師簡介

湯Sir擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。



八段錦

八段錦是一種非常古老、實用的養生功，功法簡絕，易學易練，架勢優美，動作獨特，強身健體，功效顯著，有「養生之寶」、「功中錦緞」之美譽，流傳很廣。



八段錦的功效：

除養生外，同時還可以增強人體柔韌性，靈活性，改善人體關節炎症，活血益氣，強健臟腑，防病去病，達至延年益壽。

功法特點：

柔和緩慢、圓活連貫、鬆緊結合、動靜相兼、神與形合、氣寓其中。

班組編號：TP-2501-AD-001

日期：1月6日至3月3日(逢星期一)

暫停上課：2月3日

時間：上午9:45 至 10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：本功法適合男女老少學習

節數：8節

導師
湯Sir

班組編號：TP-2501-AD-006

日期：3月10日至5月12日(逢星期一)

暫停上課：4月21日、5月5日

時間：上午9:45 至 10:45

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：本功法適合男女老少學習

節數：8節

骨盆調整運動操



「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的功效。

導師
湯SIR

逢星期一

第一期(班組編號：TP-2501-AD-002)

日期：1月6日至3月3日(逢星期一)

暫停上課：2月3日

第二期(班組編號：TP-2501-AD-007)

日期：3月10日至5月12日(逢星期一)

暫停上課：4月21日、5月5日

時間：上午10:55 至 11:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

第一期(班組編號：TP-2501-AD-005)

日期：1月3日至3月7日(逢星期五)

暫停上課：1月31日、2月21日

第二期(班組編號：TP-2501-AD-009)

日期：3月14日至5月23日(逢星期五)

暫停上課：4月4、18、25日

時間：上午11:15 至 中午12:15

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節



逢星期五

備註：學員請自備瑜伽蓆

運動止痛班



常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

1月

導師
湯Sir

3月

班組編號：TP-2501-AD-003

日期：1月6日至3月3日(逢星期一)

暫停上課：2月3日

時間：上午11:55 至 中午12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節



班組編號：TP-2501-AD-008

日期：3月10日至5月12日(逢星期一)

暫停上課：4月21日、5月5日

時間：上午11:55 至 中午 12:55

地點：本服務處

費用：每位\$400

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

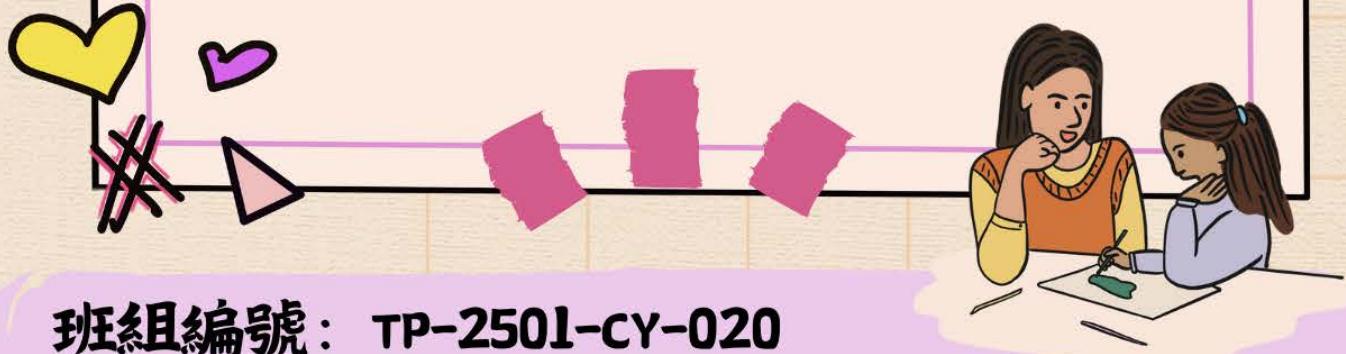
節數：8節





「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生). 導師會指導學生完成校內功課. 並協助他們檢查功課. 溫習默書及測驗等. 導師亦會記錄學生課堂表現. 讓家長可跟進子女的學習進度。



班組編號: TP-2501-CY-020

時 間: 逢星期一至五下午4:15至5:45
(公眾假期及學校長假期除外)

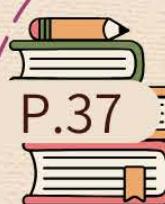
對 象: 區內小一至小六學生

費 用: \$ 1200/月

優惠價: \$ 900/月

(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢. 請致電2653 2853
與中心職員聯絡。





免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衛生。

2月份 剪髮服務安排：

2月21日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30



4月份 剪髮服務安排：

4月25日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30



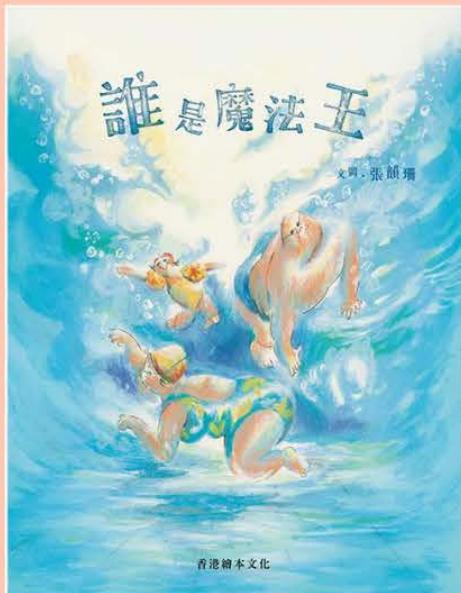
每次服務人數：120位長者

**參加資格：年滿60歲或以上的長者
(報名時請出示身分證或長者咭)**



好書推介

今期為大家推介第八屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。中心還收藏了不同種類的優質書籍，適合不同年齡的兒童及成人借閱。



作者：張韻珊

繪者：張韻珊

出版社：香港繪本文化事業有限公司

ISBN：978-988-13909-6-7

適讀年齡：6 - 12

出版日期：2021年5月

內容簡介：

珊瑚第一次在外婆家過暑假，外公帶她去游泳池習泳，在一旁守候的外婆也躍躍欲試，並在這一年學會游泳。比起游泳池，外婆更愛在海中暢泳，活像魚一樣徜徉其中。大海治癒外婆的腰痛，也安慰了她的心。



中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放，請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中，以接收中心資訊，不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

聯絡方法：

2653 2853

2653 2820

5505 9941

taipo@lok-kwan.org.hk

www.lok-kwan.org.hk



OPEN

開放時間：

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30
(星期日及公眾假期休息)



中心位置：

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具：

港鐵：太和站B出口

巴士：74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴：24A, 25B, 25K

