

樂群社會服務處

Lok Kwan Social Service

何文田社區服務中心

Ho Man Tin Community Service Centre

2024年9-12月 中心活動通訊

2024年8月23日(五)

上午10:00開始接受報名



LKHMTCS



地址：九龍何文田勝利道22-24號僑華樓二樓

電話：2116 1508



：9247 2077

目錄

P.3	-----	機構簡介
P.4	-----	愛心捐助
P.5	-----	「賀國慶・慶回歸」野外定向慈善賽
P.6	-----	中心簡介
P.7	-----	會員申請
P.8	-----	報名須知
P.9	-----	煤氣費優惠計劃
P.10	-----	「劏房」租務管制資訊平台
P.11	-----	「樂住・FUN享」過渡性房屋計劃
P.12	-----	便利圖書站
P.13	-----	樂住・FUN享閣
P.14	-----	「童活學・耆安康」社區服務券計劃
P.15-18	-----	「家添好心晴」婦女健康支援計劃
P.19	-----	學術課程
P.20	-----	樂在功輔班
P.21	-----	功輔班 - 聖誕繽紛「樂」
P.22	-----	節日活動
P.23-24	-----	小組活動
P.25-26	-----	短期課程
P.27	-----	課程概覽

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



lkssfb
樂群社會服務處



www.lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB及銀聯)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電 2169 0199 或電郵至 info@lok-kwan.org.hk

主辦



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

協辦



H.K. ORIENTEERING CLUB 香港野外定向會
since 1979

2024年

10月19日 六

10:45am - 1:30pm

保良局賽馬會大棠渡假村

元朗大棠大棠山道31號

賀國慶·慶回歸

野外定向慈善賽

為本服務處推行持續關懷基層服務對象的工作籌募經費

比賽形式：奪分式定向賽

組別	參賽資格 (年齡以2024年10月19日比賽當日計)
親子組1	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名6-11歲兒童
親子組2	每隊2-4人、每隊最少1名18歲或以上成人及1名12-17歲青年
學生組	每隊2-4人、所有隊員年齡介乎12-17歲
公開組	每隊2-4人、所有隊員年齡為18歲或以上

即日起接受樂群之友報名，名額有限，請立即預留參賽名額！



活動詳情
及報名



捐款支持

獎項

每個組別均設有冠、亞、季軍，分別會獲頒獎盃、獎牌及精美禮品
每位完成賽事的參加者可獲得證書及精美紀念品

查詢及聯絡

香港皇后大道中99號中環中心地下4室

info@lok-kwan.org.hk

2169 0199

2815 2283

(截至2024年8月19日) 排名不分先後
鳴謝

至尊翡翠贊助



銀贊助



愛心贊助

陳亨利先生, BBS, JP, LHD

禮品贊助

萬城國際有限公司



小牧味屋
GEO House



中心簡介

何文田社區服務中心

於2023年3月開始陸續投入服務，主要為何文田過渡性房屋住戶及何文田區居民提供全面的綜合社區服務，並連繫社會及地區資源，回應服務使用者的不同需要；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建舒適安樂的社區。

就業服務

- 職業技能培訓服務

社區服務

- 地區資源轉介服務
- 成人知識教育及興趣發展活動
- 舊物共享
- 義工訓練及社區服務
- 便利圖書站

兒童及青少年服務

- 幼兒及兒童多元成長活動
- 兒童學習支援服務
- 親子活動及服務
- 偶到服務

中心假期

2024年9月17日	(二)	中秋節正日	中心開放至下午4:30
2024年9月18日	(三)	中秋節翌日	全日休息
2024年10月1日	(二)	國慶日	全日休息
2024年10月11日	(五)	重陽節	全日休息
2024年10月19日	(六)	賀國慶 慶回歸 野外定向慈善賽活動	全日暫停開放
2024年12月25日	(三)	聖誕節	全日休息
2024年12月26日	(四)	聖誕節後第一個周日	全日休息

中心開放時間

星期一至三	上午9:30至下午1:00 及 下午2:00至6:30
星期四至五	上午11:30 至 晚上8:00
星期六	上午9:00至下午1:00 及 下午2:00至6:00
星期日及公眾假期	全日休息

樂群之友



現凡成功登記成為「樂群之友」，
即送入會禮物(扇仔)一份

成為樂群之友：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為永久，費用全免。
5. 遺失或被盜，持咭人須盡快通知本中心(電話:2116 1508)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心填寫報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效
2. 參加者須親身前往本中心辦理報名手續，費用以現金或八達通繳交，報名日當天暫停辦理申請「樂群之友」會員咭，請預先辦理相關手續。
3. 本中心有權修改課程日期，並以本中心公布為準，另本中心亦保留開班與否之權利。
4. 報名時，請自行留意課程/活動資料是否正確，完成報名手續後發現撞期、不符合報名資格或其他原因，本中心一概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須收到通知後兩個星期內，憑正本收據申請退款。
7. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作通知。
8. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作活動花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課堂開始前通知中心職員。
9. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權、更改導師、上課時間、地點及課程/活動內容或其他條款及細則，而不作另行通知。



惡劣天氣安排



- 1.) 如天文台已發出明確的預計發出訊號時間（如「兩小時內改發」等），而該時段觸及活動/課程時間，該活動/課程將會取消或延期。
- 2.) 當天文台除下八號風球訊號後兩小時，所有活動及中心運作將會回復正常，惟中心可按實際情況而決定活動是否繼續進行。
- 3.) 如天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心如未開放、則停止開放；如已開放，則照常開放。為保障各會員及參加者安全，如在中心開放期間發出訊號，請留在中心內直至情況安全或有家長陪同下始離開中心。
- 4.) 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通等情況，才決定是否前往中心參與活動。

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	一號風球	三號風球	八號風球或以上	
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗	✓ 中心照常開放 ✗ 中心停止開放
室內活動	✓	✓	★	✓	✓	✗	★ 如未開放，則暫停開放 如已開放，則照常開放
戶外活動	✓	▲	▲	✓	▲	▲	▲ 延期 / 取消 / 終止活動

低收入家庭 / 單親家庭

煤氣費優惠計劃

煤氣公司推出「煤氣費優惠計劃」，為合資格的家庭提供煤氣費優惠，以減輕經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳(約10.4度)煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務 (只限由煤氣公司代理之爐具)

*豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。



受惠類別	低收入家庭	單親家庭
申請資格	1.煤氣公司登記用戶 2.申請人須為綜援受助人，及 3.申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。* <small>*綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減－應計入息」一項。</small>	1.煤氣公司登記用戶，及 2.申請人須為單親家庭綜援受助人
申請文件	<ul style="list-style-type: none"> • a) 香港身份證 • b) 社會福利署發出之綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書(該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減－應計入息」一項)。 • c) 最近一期煤氣賬單 	<ul style="list-style-type: none"> • a) 香港身份證 • b) 社會福利署發出之申請獲准通知書或調整援助金額通知書(須包括單親補助金一項) • c) 最近一期煤氣賬單
申請辦法	有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到本中心辦理手續。 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。	

若「單親家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

「樂住·FUN享」 過渡性房屋計劃

對象:

1. 已輪候公屋不少於3年
2. 為2至5人家庭
3. 現居於惡劣環境

房屋地址:

1. 何文田太平道11-19號成德大廈
2. 何文田勝利道22-24號僑華樓
3. 中環卑利街72號

單位面積:

- 2-3人單位
(252.4平方呎-281.5平方呎)
- 4-5人單位
(313.8平方呎-449.9平方呎)



租金:

2人	\$4,440
3人	\$5,330
4人	\$6,005
5人	\$6,695



查詢電話及Whatsapp



2116 1508 9247 2077

更多詳情



便利圖書站

我地既便利圖書站
服務開始左喇!!



只要成為「樂群之友」，即可在本中心開放時間內借閱圖書
(只限於本中心內閱讀)



樂住FUN享閣

歡迎住戶將家中閒置、待用的全新食品、家品、衣服等，放到本中心的資源分享閣中，讓有需要的居民取用，令該物品可以物盡其用，減少浪費。

步驟一 檢查物品

- 1) 食品只限罐頭及包裝食物，食用期限必須有2個月或以上；
- 2) 衣服飾品外觀必須整潔，及沒有破損，並已經清洗乾淨；

步驟二 拍照物品

如欲分享物品，請預先把有關物品之相片WHATSAPP (9247 2077)予本中心職員，職員回覆確認後，方可放置到FUN享閣內供其他住戶取用。

步驟三 領取物品

如欲領取分享資源閣中的物品，請先到詢問處登記成為「樂群之友」，即可領取FUN享閣內的物品。



查詢電話：2116 1508

中心地址：九龍何文田勝利道22-24號僑華樓二樓



「童活學·耆安康」 社區服務券計劃



耆安康

內容：協助長者進行簡單家居清潔

對象：65歲或以上獨居或雙老長者

費用：全免

申請資格：參加者必須符合以下其中一項

- 正領取綜合社會保障援助之家庭
- 正領取長者生活津貼
- 正領取傷殘津貼
- 最近3個月家庭入息低於每月住戶入息中位數75%



童活學

內容：以學費形式資助學童參與本中心之班組課程

對象：小一至小六學生

申請資格：參加者必須符合以下其中一項

- 正領取綜合社會保障援助之家庭
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助
- 最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
- 最近3個月家庭每月入息不高於當季入息中位數75%



申請辦法： 有興趣申請的人士，請攜同身份證明文件及相關資助證明文件，親臨本中心填妥申請表，辦理申請手續。



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
何文田社區服務中心
Ho Man Tin Community Service Centre



婦女自強基金
Women Empowerment Fund



政府資助計劃
Government-funded programme

現正接受報名

第二季



「家添好心晴」

婦女健康支援計劃

逢星期六上課

本計劃由民政及青年事務局和婦女事務委員會撥款資助

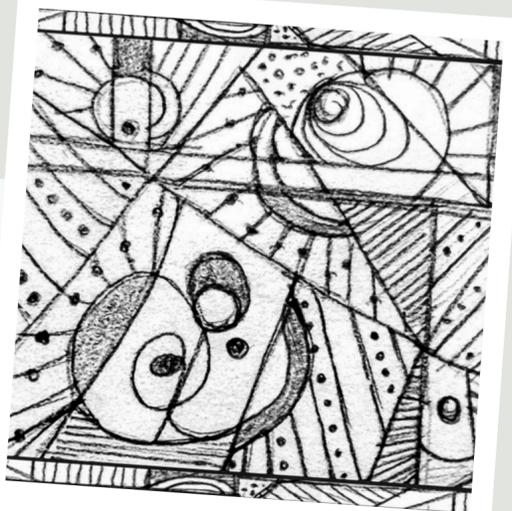
詳情見第14至16頁

「家添好心晴」婦女健康支援計劃旨在希望婦女透過不同體驗，鼓勵探索自我、發現自己的價值和身份，增強自信心和自我認同感。



痛症伸展體驗日

伸展導師教授簡單的伸展動作及方法，增加肢體及關節靈活，舒緩因姿勢不正確而導致的肌肉酸痛，可藉此促進血液循環和減輕痛症。



禪繞畫工作坊

學習一些基本的 Zentangle 圖案，繪製禪繞畫時，可以輕鬆創建全新的圖案。禪繞畫不是關於美麗或不熟練的繪畫，在繪畫重覆的圖案時，可以為壓力大的參加者帶來放鬆的感覺。

9至10月課程資料

9月 September

- 7/9(六) 10:00 - 11:00 自制面膜工作坊
- 14/9(六) 10:00 - 11:00 秋冬護膚工作坊
- 21/9(六) 10:00 - 11:00 蝶古巴特工作坊
- 21/9(六) 11:00 - 12:00 秋冬潤唇膏工作坊
- 28/9(六) 08:50 - 09:50 痛症伸展體驗日**

10月 October

- 5/10(六) 10:00 - 11:00 自制面膜工作坊
- 12/10(六) 10:00 - 11:00 禪繞畫工作坊
- 26/10(六) 10:00 - 11:00 中藥球工作坊

9-10月費用\$200(共8堂)

包括9-10月所有婦女工作坊材料及導師費用

編號：HMT-2409-WF-001



中藥球工作坊

製作按摩舒壓中藥球，學習利用藥球按摩不同穴位。

是次活動不適合孕婦，或對草本材料敏感者、蠶豆症患者或其他對草本材料引起病症人士，不建議參加

報名時須先收取每期\$500按金，參加者出席率必須達80%或以上，完成所有課堂後將可退回全數按金

婦女工作坊

秋冬護膚工作坊

為參加者講解秋冬護膚小貼士，
如何在寒冷季節保持皮膚健康和光澤，
期間參加者互相分享護膚心得，
學會欣賞自己的外貌。

自製面膜工作坊

作為都市女性，平日忙著照顧小朋友，
都需要留時間愛惜自己身體髮膚。
利用天然材料，一起製作面膜並一起
使用，一同尋找最有效的面膜良方。



穴位按摩



流體畫



環保蜂蠟布

11至12月課程資料

11月 November

- 2/11(六) 10:00 - 11:00 自製面膜工作坊
- 9/11(六) 08:50 - 09:50 瑜珈體驗日**
- 16/11(六) 10:00 - 11:00 天然止痕膏工作坊
- 23/11(六) 10:00 - 11:00 穴位按摩工作坊
- 30/11(六) 10:00 - 11:00 環保蜂蠟布工作坊

12月 December

- 7/12(六) 10:00 - 11:00 自製面膜工作坊
- 14/12(六) 10:00 - 11:00 流體畫工作坊

11-12月費用\$175(共7堂)

包括11-12月所有婦女工作坊材料及導師費用
編號：HMT-2409-WF-002

部分工作坊將會於中心以外的場地舉行
活動日期或可能前後調動，
詳情及時間請向中心職員查詢



「家添好心晴」 兒童主題班組

凡報名參加本季度婦女工作坊，
即可以**免費**為子女報讀兒童主題班組。
對象：6-12歲

****報名時須先收取\$500按金，參加者出席率必須達80%或以上，
完成所有課堂後將可退回全數按金****

9至10月班組

黏土工作室 編號：HMT-2409-CY-005

7/9-12/10、26/10/2024 上午10:00-11:00
及21/9/2024 上午11:00-12:00
(星期六、共8堂、19/10暫停)

使用黏土等可塑性材質製作的動畫人物角色，
創造出繽紛的卡通世界，簡單而有趣。



11至12月班組

小小理財師

編號：HMT-2409-CY-006

2/11-7/12/2024 (星期六、共6堂) 上午10:00-11:00
透過兒童的日常生活，輕鬆教授兒童認識金錢和理財
的基本概念，以及基本的銀行及支付服務。除了動畫
影片，還有線上遊戲，理財工作紙，自製環保理財玩
具短片，讓兒童一邊玩，一邊學習理財知識！

兒童桌遊FUN一FUN 編號：HMT-2409-CY-007

14/12/2024 (星期六) 第一節：上午09:30-10:30
第二節：上午10:30-11:30

通過桌遊遊戲讓小孩在遊戲中培養小孩專注力、記憶
力、言語表達、邏輯及數學等認知能力等，更可以讓
他們以歡樂輕鬆的心情學習規則、意識合作、主動性
和想像力，同時提升他們的抗壓、承受挫折等能力。



平日學術課程



中文寫作無難度

編號：第一期 HMT-2409-CY-008
第二期 HMT-2409-CY-009

內容：教授各種中文文章的寫作技巧及運用適當的修詞，引導學生可以有更多角度的思考模式去寫出豐富的文章。

活動日期：第一期：9/9 - 14/10/2024 (逢星期一，共6節)

第二期：28/10 - 2/12/2024 (逢星期一，共6節)

活動時間：下午 5:00-6:00

對象：6-7歲 / 8-9歲 / 10-11歲 *會按歲數分組別上課

名額：6名

費用：每期 \$ 480 (包括每堂材料費)

英文寫作無難度

編號：第一期 HMT-2409-CY-010
第二期 HMT-2409-CY-011

內容：課程由導師擬定不同類型文體作為寫作題材，配合同學合作找出重點、用字及特色，學習應用語句，寫出優秀的英文文章。

活動日期：第一期：10/9 - 22/10/2024 (逢星期二，共6節，1/10暫停)

第二期：29/10 - 3/12/2024 (逢星期二，共6節)

活動時間：下午 5:00-6:00

對象：6-7歲 / 8-9歲 / 10-11歲 *會按歲數分組別上課

名額：6名

費用：每期 \$ 480 (包括每堂材料費)

數學樂趣多

編號：第一期 HMT-2409-CY-012
第二期 HMT-2409-CY-013

內容：教授學生分析及理解各種題目，拆解列式與計算方法，重點加強訓練答題技巧，化繁為簡，令學習數學變得有趣。

活動日期：第一期：11/9 - 23/10/2024 (逢星期三，共6節，18/9暫停)

第二期：30/10 - 4/12/2024 (逢星期三，共6節)

活動時間：下午 5:00-6:00

對象：6-7歲 / 8-9歲 / 10-11歲 *會按歲數分組別上課

名額：6名

費用：每期 \$ 480 (包括每堂材料費)



樂在功輔班



內容：為小一至小六學生提供課後功課輔導服務，包括協助完成功課、練習、溫習默書或考試範圍等。

日期：9月 - 2/9 - 30/9/2024 (逢星期一至五，17/9-18/9暫停)

10月 - 2/10 - 31/10/2024 (逢星期一至五，1/10、11/10暫停)

11月 - 1/11 - 29/11/2024 (逢星期一至五)

12月 - 2/12 - 13/12/2024 (逢星期一至五，半個月收費)

時間：下午4:00-6:15

編號：HMT-2409-CY-001 (9月)

HMT-2409-CY-002 (10月)

HMT-2409-CY-003 (11月)

HMT-2409-CY-004 (12月)

對象：小一至小六學生

負責職員：黃姑娘、陳姑娘

學生須於每月20日或之前繳交下一個月費用，才能保留學額

「樂住·FUN享」住戶

其他

一星期5天：\$1,200

一星期4天：\$1,120

一星期3天：\$960

一星期2天：\$720

一星期5天：\$1,840

一星期4天：\$1,570

一星期3天：\$1,320

一星期2天：\$1,040

額外服務收費：

- 1.) 如需接送服務，每月需額外收費\$280 (費用不論日數，按月收費)
- 2.) 除功輔班時間外，如需額外託管服務，必須於2天前預約，
託管服務每小時收費\$30(不包括膳食)，不足1小時亦當1小時計算。
- 3.) 如需插班，上課日數不足一個月亦當一個月計算。



聖誕繽紛「樂」

「WORK HARD，PLAY HARD！」一年一度聖誕佳節，學生完成功課後，中心為學生預備了課餘輕鬆時間，一同做聖誕節相關的手作、小食，舉行聖誕CATWALK SHOW暨聯歡會，感受聖誕節繽紛的氣氛！

活動日期：16-20/12/2024 (星期一至五)

活動時間：16-19/12 下午 3:00-6:00 及 20/12 下午3:00-7:30

對象：6-12歲

名額：20名

費用：\$800 (包括所有活動及材料費用)

備註：20/12當天活動服飾以環保及聖誕作主題，學生將於當日作CATWALK表演，最貼近當日主題的學生將獲得「最佳演出及最佳服飾大獎」。

	16/12(一)	17/12(二)	18/12(三)	19/12(四)		20/12(五)
15:00-16:00	功課輔導時間				15:00-16:30	扭扭扭聖誕頭飾
16:00-16:15	小休				16:30-16:45	小休
16:15-18:00	立體聖誕卡	聖誕有「煮」意	聖誕雪地波波吊飾	創意聖誕樹	16:45-19:30	環保聖誕CATWALK SHOW暨聯歡會



冰皮月餅工作坊

編號：HMT-2409-CY-015

內容：透過中秋節冰皮月餅製作活動，讓兒童感受中秋節節慶的氣氛，親身體驗製作冰皮月餅，認識製作冰皮月餅的材料及過程，以及可將製成品與家人一同分享，共渡佳節。

活動日期：12/9/2024 (星期四)

活動時間：晚上6:30至8:00

對象：6-12歲

名額：6名

費用：\$ 100 (包括材料費)

備註：請自備圍裙、手袖及食物盒



HALLOWEEN

哈佬喂狂歡夜

編號：HMT-2409-CY-016

內容：入夜後，中心搖身一變成為哈佬喂神秘空間，小朋友一同製作糖果籃、參與派對及享用小食。然後出發向街坊“Trick or Treat”索取糖果，讓兒童感受萬聖節歡樂的氣氛。

活動日期：25/10/2024 (星期五)

活動時間：晚上6:30至9:00

對象：6-12歲

名額：10名

費用：\$ 120 (包括所有費用)

備註：參加者須預先裝扮出席派對，當日設有「最佳服裝打扮大獎」



手作愛心TEA (第二期)

編號：HMT-2409-CY-017

內容：製作最潮「夏日水果茶」、「黑糖珍珠鮮奶茶」、「葡萄柚多多氣泡飲」及「茉莉茶凍奶茶」，成為懂計劃、有次序和懂應變的小小調飲師。

活動日期：3/10、10/10、17/10、24/10/2024 (逢星期四，共4節)

活動時間：晚上6:30至7:30

對象：6-12歲

名額：6名

費用：\$ 240(包括每堂材料費)



智高 Fun大激鬥

編號：HMT-2409-CY-018

內容：透過不同的世界偵探謎案，教導學童如何理解及思考，同時提升小朋友的獨立處事能力，加強不同感官的敏銳性，以及促進互動交流能力。

活動日期：26/10、2/11及9/11/2024 (逢星期六，共3節)

活動時間：下午3:00至4:00

對象：6-12歲

名額：6名

費用：\$ 120 (包括每堂材料費)



小廚師好味道

編號：HMT-2409-CY-019

內容：透過製作「日式大阪燒」、「麻糬朱古力曲奇」、「卡邦尼意粉」、「芹菜豬肉餃子銀針粉」等，既可以品嚐自己親自烹調的美食，又可以教導學童掌握生活技能，提升小朋友的獨立性。

活動日期：16/11、23/11、30/11及7/12/2024 (逢星期六，共4節)

活動時間：下午3:00至4:00

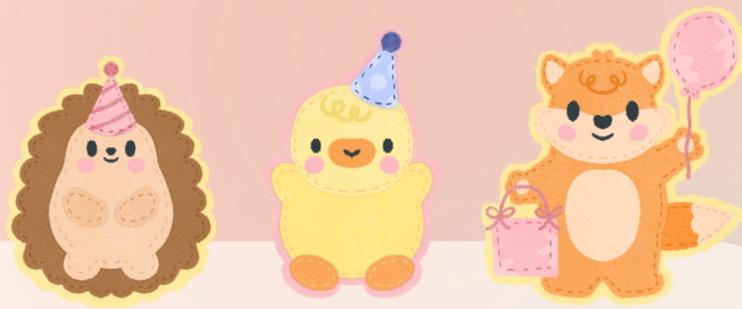
對象：6-12歲

名額：6名

費用：\$ 320 (包括每堂材料費)

備註：請自備圍裙、手袖及食物盒





戳戳「樂」

編號：HMT-2409-AD-001

內容：「羊毛氈」是一種利用特殊戳針及羊毛戳出任何形狀的手工藝創作。透過重覆的戳刺，把注意力集中在創造作品上，暫時忘卻平日的煩憂，給自己一個「Metime」。

活動日期：7/9 - 12/10/2024 (逢星期六，共6節)

活動時間：上午 11:45 - 下午1:15

對象：婦女

名額：4名

費用：\$ 300 (包括每堂材料費，共完成兩件作品)

備註：第一個作品需2節完成，第二個作品需4節完成。



「織」刻

編號：HMT-2409-PC-001

內容：「Macrame」是一種古老的編織法，不需要任何鉤針、棒針、排針等工具，單用雙手重複打各種「結 (knot)」的變化，就可以完成。家長和小朋友一起運用不同顏色的棉繩，製作出匙扣、花花斜背帶、飲品袋等，創造屬於親子共同的編織時刻。

活動日期：26/10 - 30/11/2024 (逢星期六，共6節)

活動時間：上午 11:45 - 下午1:15

對象：5-12歲會員及家長

名額：4對親子

費用：每對親子\$ 660 (包括每堂材料費，大約每2堂完成一件作品，視乎完成進度)



煮食BB班

編號：第一期 HMT-2409-CY-020
第二期 HMT-2409-CY-021

內容：小朋友可能玩過「煮飯仔」，但係真實煮飯仔你又試過未？在小組內，兒童一邊建立廚具的安全意識和個人的衛生意識，認識到不挑食的重要性，一邊親手製作甜點，提高自信心和動手能力！

活動日期：21/9、28/9、12/10、26/10(逢星期六，共4節)

活動時間：中午12:00 - 下午1:30

對象：4-6歲會員

名額：6名

費用：\$360 (包括每堂材料費)

備註：需要自備圍裙、手袖及食物盒



由我做「煮」

編號：第一期 HMT-2409-CY-022
第二期 HMT-2409-CY-023

內容：小朋友！你食飯前會唔會洗手呀？會唔會挑食？在小組內，我地一起探索下均衡飲食和良好衛生習慣對於身體的重要性，同時間我地仲會製作甜點，例如冰糖水果、蛋撻、烤蔬菜等。

活動日期：21/9、28/9、12/10、26/10(逢星期六，共4節)

活動時間：下午 3:00-4:30

對象：7-12歲會員

名額：6名

費用：\$360 (包括每堂材料費)

備註：需要自備圍裙、手袖及食物盒



ART

小小幼兒藝術家

編號：第一期 HMT-2409-CY-025
第二期 HMT-2409-CY-026

內容：從小接觸藝術，不但可以培養美感，亦可以培養想像力。本課程會教授學生利用粘土、酒精墨水畫、滴膠去進行藝術創作，發揮無限創意。

活動日期：16/11 - 14/12/2024 (逢星期六，共5節)

活動時間：下午3:00-4:30

對象：4-6歲會員

名額：6名

費用：每期 \$ 300 (包括每堂材料費)

備註：需要自備圍裙及手袖



酒精墨水畫成品

未來科學家

編號：第一期 HMT-2409-CY-027
第二期 HMT-2409-CY-028

內容：科學與生活息息相關，比起從平面的書本學習科學知識，一起走出沉悶的課本，透過動動手做實驗，能更易理解各種科學原理，各位小朋友準備好做未來科學家了嗎？

活動日期：9/11 - 14/12/2024 (逢星期六，共6節)

活動時間：下午12:00-13:15

對象：7-12歲會員

名額：6名

費用：\$ 360 (包括每堂材料費)

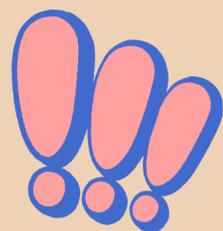


9-12月周末課程

21/9-14/12/2024 (逢星期六上課)

課程概覽

	會議室	B座
10:00-11:00	「家添好心晴」 婦女工作坊	「家添好心晴」 兒童主題班組
12:00-13:30	7/9-12/10 歡歡「樂」 (*11:45-13:15) 26/10-30/11 「織」刻 (*11:45-13:15)	21/9、28/9、12/10、 26/10 煮食BB班 9/11 - 14/12 未來科學家 (*12:00-13:15)
15:00-16:00	21/9-12/10 手作愛心TEA (第二期) 19/10-9/11 智高Fun大激鬥 16/11 - 14/12 小小幼兒藝術家 (*15:00-16:30)	21/9、28/9、12/10、26/10 由我做「煮」 (*15:00-16:30) 16/11-7/12 小廚師好味道 (*15:00-16:30)



中心最新資訊會以whatsapp廣播訊息發放，
請參加者保存中心電話號碼(9247 2077)，
以接收中心最新資訊，
未有保存中心電話號碼，將不會接收到訊息。



中心開放時間

星期一至三

星期四至五

星期六

星期日及公眾假期

上午**9:30**至下午**1:00** 及 下午**2:00**至**6:30**

上午**11:30** 至 晚上**8:00**

上午**9:00**至下午**1:00** 及 下午**2:00**至**6:00**

全日休息

聯絡方法：

 2116 1508

 9247 2077

 thp-hmt@lok-kwan.org.hk



中心位置：

何文田勝利道22-24號僑華樓二樓

可乘搭交通工具：

港鐵：旺角東站B1出口

巴士：9、16、41、45、98C、
72X、203E