樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

2024年
5月-8月
中心活動通訊

4月16日(星期二)上午9:45
開始報名，名額先到先得!

***報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭**

2653 2853

2653 2820

5505 9941

TPLKSS

大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

TPLKSS

目　錄

機構簡介..... P.3

支持我們..... P.4

中心簡介..... P.5

就業服務..... P.6

課程/活動報名表格..... P.7

課程/活動報名須知..... P.8

「樂群之友」會員招募及申請..... P.9-10

借閱圖書服務..... P.11

低收入家庭煤氣費優惠計劃..... P.12

資助劏房單位重鋪電線計劃..... P.13

「劏房」租務管制..... P.14

哥爾夫樂「童」行2.0..... P.15-16

特殊教育需要支援服務..... P.17-22

戶外成長系列..... P.23-24

兒童多元學習系列..... P.25-54

成人興趣活動系列..... P.55-59

「樂群學」功課輔導班..... P.60

免費長者剪髮服務..... P.61

愛心慈膳飯..... P.62

好書推介..... P.63

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。

www.lok-kwan.org.hk

lkssfb
樂群社會服務處

支持我們

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。
(支援 ： WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)

2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。

分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

5592 0199
info@lok-kwan.org.hk
2815 2283
香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。
如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

中心簡介

黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- EmSS就業支援服務

社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯

兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動

就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助他們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。

我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

就業服務內容：

- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊

如有任何查詢，請隨時致電2653 2853與中心職員聯絡。

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
黃英豪社區服務中心
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

籌號：

課程/活動報名表

填寫報名表格前，請先細閱下列「免責聲明」及背頁「課程/活動報名須知」。

班組編號	姓名	會員編號	年齡	電話	收費
TP-2405-__-0__		TP0____			$
TP-2405-__-0__		TP0____			$
TP-2405-__-0__		TP0____			$
TP-2405-__-0__		TP0____			$
TP-2405-__-0__		TP0____			$
TP-2405-__-0__		TP0____			$

免責聲明【未滿十八歲之參加者須家長／監護人簽署聲明】

本人及敝子女已明白及確實填寫報名表上各項內容，並聲明本人及敝子女 之健康狀況良好，適宜參加上述課程或活動。
本人及敝子女在課程期間會妥善保管自己財物，若因疏忽而造成財物損失願自負責任。本人 及 敝子女已知悉並願意遵守本會活動通訊之報名須知及注意事項。

簽署：＿＿＿＿＿＿　日期：＿＿＿＿＿＿　與參加者關係：＿＿＿＿＿＿

課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

附件一　**有關惡劣天氣之活動安排**

	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1號風球	3號風球	8號或以上
	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	⊥3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓ 照常　　✗ 停止

★ 如未開始，則停止開放；如已開放，則照常開放。

○ 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。

△ 延期/取消/終止活動。

會員招募

首次申請成為「樂群之友」，將獲得迎新小禮物一份! 數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」，將獲得小禮物一份!數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

憑「樂群之友」咭，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 就業諮詢服務
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務

會員申請

成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ **申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。**

「樂群之友」咭的有效期為3年，請各會員留意持有的樂群之友咭到期日，於到期日前持有有效香港身份證明文件到本中心辦理續咭手續。(續會沒有任何費用！)

本中心已開放圖書借閱服務，
歡迎各位樂群之友帶備「樂群之友」咭到中心借閱!

圖書借閱守則

1. 憑「樂群之友」咭每次可借閱最多3本圖書，期限為14天，必須按時歸還。
2. 逾期歸還圖書須繳交罰款，每本每天收取港幣5毫 (包括星期六，日及公眾假期)。
3. 每本圖書可由同一借用人續借一次，須親身到中心辦理續借手續，逾期歸還的圖書不得續借。
4. 借用人必須為「樂群之友」咭的持有人，不能以他人名義享用圖書借閱服務，職員如對借用人身份存有懷疑，有權要求借用人出示身份證明文件以作核實。(如遺失「樂群之友」咭，補領手續費用為$10元。)

5. 借用人於借閱圖書前必須檢查圖書是否完好無缺，若有問題，請立即告知中心職員。
6. 借用人在借書期間的住址或電話如有更改，請儘快通知中心職員更新資料。
7. 借用人歸還圖書時必須確保圖書完好無缺，請勿任意圈點、批字、折角、貼紙及污毀等。如圖書遭任何損毀或遺失，借用人須繳付書價以及行政附加費(書價之30%)。
8. 請勿把未經借出的書籍擅自帶走，否則會視作偷竊處理。
9. 樂群之友使用借書服務即同意以上守則，如違反守則者，本中心職員有權取消其圖書借閱資格及追討一切損失。
10. 本中心保留對本守則的最終解釋權及條文之修改權。

低收入家庭煤氣費優惠計劃

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金*
- 免費煤氣爐具維修服務

* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。優惠期屆滿後，客戶如繼續使用煤氣服務，須繳交用戶按金。

申請資格

1 煤氣公司登記用戶，及

2 申請人須為綜援受助人，及

3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

申請辦法

1 有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到各區審核中心# 辦理手續。

2 須帶同文件包括：

香港身份證	社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）	最近一期煤氣賬單（如綜援持有人與煤氣賬戶登記人不同，須提供社署「綜援受助人豁免醫療紙」）

3 所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。

4 此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

- 若「低收入家庭煤氣費優惠計劃」之受惠人士須要搬遷，其原有地址所享有之優惠將會被取消，而有關人士可以前往任何一間審核中心重新申請有關優惠。
- 如申報的資料有變，申請者必須盡快通知煤氣公司。
- 煤氣公司將定期覆核所有獲接納的申請，並有權根據最新的資料終止有關優惠。

各區審核中心將優先處理當區居民之申請，建議申請人選擇居住區域內之審核中心辦理手續。

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢!

CLP 中電

中電基層家庭電費補助計劃

中華電力於2024年透過「中電社區節能基金」撥款5,000萬港元推出「基層家庭電費補助計劃」，向供電範圍內5萬個有需要家庭（65歲或以上的獨居或雙老長者、低收入家庭及殘疾人士）每戶提供600港元的電費資助；及向2萬個劏房住戶每戶提供1,000港元的電費資助，以減輕有需要家庭的生活負擔。

申請資格: 必須為持有香港身份證的香港永久性居民或香港居民並取得香港居民身份不少於一年、居住於中電供電範圍

所需文件: 受惠人士香港身份證、電費單副本及所屬類別的相關證明文件。詳列如下：

65歲或以上獨居/雙老長者

- 綜合社會保障援助；或
- 長者生活津貼

低收入家庭

- 在職家庭津貼；或
- 綜合社會保障援助；或
- 全額學校書簿津貼；或
- 幼稚園及幼兒中心學費減免計劃全免學費

殘疾人士

- 殘疾人士登記證；或
- 綜合社會保障援助計劃的交通補助金；或
- 公共福利金計劃的傷殘津貼

劏房住戶

附加申請資格:

- 居住於環境惡劣的分間樓宇單位(劏房)
- 單位內沒有獨立的中電電錶

- 受惠人士香港身份證
- 居住地址證明
- 個人港元儲蓄賬戶銀行副本

申請日期: 2024年3月27日 - 7月31日

預計發放資助日期: 2024年12月或之前

備註：必須透過參與本計劃的社福機構、立法會議員或區議員提名及提交申請。申請需受條款及細則約束。

即掃二維碼了解計劃詳情
https://e.clp.com.hk/UFESP

CESF 中電社區節能基金 CLP COMMUNITY ENERGY SAVING FUND

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制資訊平台

www.sdu-info.org.hk

政府服務計劃
Government service programme

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

主辦：樂群社會服務處 Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：香港哥爾夫球會 1889 HONG KONG GOLF CLUB

哥爾夫樂「童」行2.0 資助計劃

向基層學童提供資助，讓學童在中心參與特殊學習需要訓練或課外學習支援課程，以確保學童獲得均衡學習及發展機會。

申請資格及所須文件：

- 正在領取綜合社會保障援助之家庭
  （綜援金額調整通知書）
- 正在領取學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助
  （領取經審查的政府援助等證明）
- 在最近6個月，家庭曾獲批在職家庭津貼
  （領取經審查的政府援助等證明）
- 在最近3個月，家庭每月入息低於家庭住戶每月收入中位數的75%
  （入息證明文件）

曾參加哥爾夫樂童行現金津貼計劃之學童不能參與此計劃

李坤社區服務中心：

服務對象：

3-6歲 及 已確診自閉症譜系或發展遲緩之學童

資助內容：

特殊學習支援小組

何文田社區服務中心：

服務對象：

6-12歲之小學學童

資助內容：

學習支援服務（功課輔導）

黃光漢社區服務中心：

服務對象：

懷疑或確診有發展遲緩幼稚園學生/確診自閉症、專注力不足之小學生

資助內容：

特殊學習支援（如：綜合能力小組訓練、運動及社交小組訓練 、親子活動、職業治療或言語治療訓練等）

黃英豪社區服務中心：

服務對象：

就讀幼稚園或小學 及 已評估為有言語溝通障礙之學童

資助內容：

言語治療個別訓練

喜樂社區服務中心：

服務對象：

就讀幼稚園、小學或中一之學童

資助內容：

學術支援課程 （如：功輔班及專科課程）

各服務中心資料：

九龍區：

李坤社區服務中心：
慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
電話：2322 2775

何文田社區服務中心：
九龍何文田勝利道22-24號僑華樓二樓
電話：2116 1508

新界區：

黃英豪社區服務中心：
新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
電話：2653 2853

港島區：

喜樂社區服務中心：
鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下
電話：2295 3111

黃光漢社區服務中心：
堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
電話：2855 1611

合辦及贊助：

香港哥爾夫球會 1889 HONG KONG GOLF CLUB

哥爾夫樂「童」行2.0
Chill放鬆之旅

暑假將至，香港哥爾夫球會資助學童參與一系列輕鬆減壓活動，透過活動讓學童了解身心健康的重要性，提升他們的健康管理並增強抗逆力。大家一起放下繁重課業，好好享受初夏吧!

費用：全免
(每節活動按金$100，即共$300)
名額：20名
對象：8-12歲學童

活動一至三均能出席方可報名

活動一：樹屋歷奇日

到樹屋田莊參與歷奇活動，親近大自然，從而紓減學習壓力。

日期：6月30日(星期日)
時間：上午10:00-下午12:45
集合時間：上午9:15
集散地點：本服務處

活動二：一齊舟圍遊

參觀挪亞方舟及生命教育館，透過工作坊學習珍惜生命和尊重生命。

日期：7月13日(星期六)
時間：上午10:00-下午4:00
集合時間：上午8:45
集散地點：本服務處

活動三：藝術繽FUN樂

參與靜觀藝術工作坊，放鬆心情。

日期：8月24日(星期六)
時間：上午10:00-中午12:00
地點：本服務處

備註：活動日子有機會因場地安排而有所變更，詳情請向職員查詢最新安排。

P.16

ADHD是甚麼？

專注力不足/過度活躍症
Attention Deficit and/Hyperactivity Disorder

- 是一種普遍的發展性障礙。相比同齡的兒童，ADHD兒童的自制能力較弱，令他們較難根據環境而控制自己的行為，因而影響他們的學習、生活及社交。

常見的特徵

- 過度活躍 - 活動量較高，經常離開座位、四處走動，或在座位內扭動身體，難以保持安坐。
- 注意力弱 - 容易受周圍環境影響而分心。
- 行為衝動 - 欠耐性、行為較衝動，難以排隊或輪候。他們亦喜歡插嘴或搶著回答問題。

家長小錦囊

- 多鼓勵、少批評，建立良好正向溝通
- 給予指示時需要清晰、具體
- 切勿施以體罰，以免造成反效果
- 把一件事情，分拆成多個小任務，讓子女一步步完成

治療

- 藥物治療
- 行為治療
- 專業治療及訓練

做個小「專」家
專注力訓練小組

兒童經常「紮紮跳」、「坐唔定」，不願意乖乖坐下來上課；做功課時經常粗心大意，並用上大量時間才能完成功課？常常找不到重點、經常答非所問？以上的問題通常被人誤以為頑皮及懶惰的表現，但兒童有機會患上專注力不足而引致以上情況。小組會透過相關訓練，利用遊戲刺激兒童學習動機，提升兒童的專注力，學習運用不同的專注技巧完成任務。

對象：6-8歲兒童歲疑似或已被診斷有ADHD之兒童

訓練節數：8節

班組編號：

日期：2024年月7月4、11、18、25日及
8月1、8、15、22日（逢星期四）

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

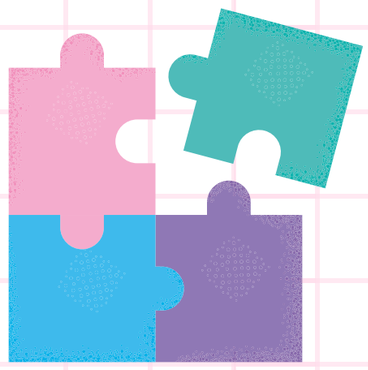
費用：每位$1200

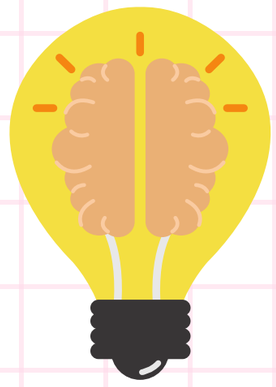
名額：8名

把握訓練的黃金時間，
協助孩子建立穩固的學習根基。

*導師資歷：富多年專注力不足/過度活躍症訓練經驗的註冊社工

特殊教育需要支援服務

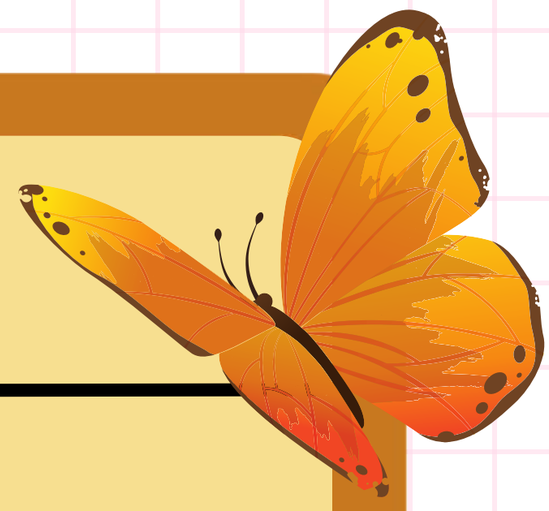




言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。

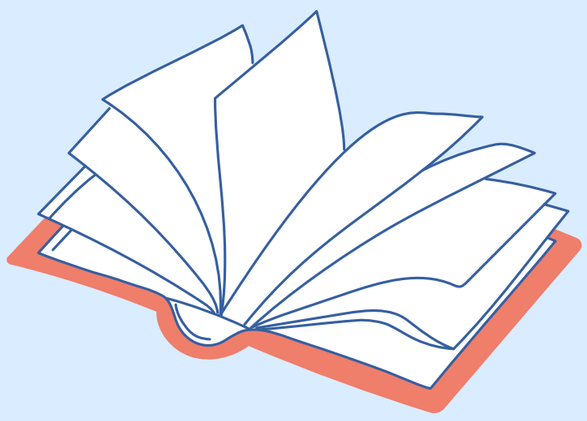


訓練內容

1. 語言理解及語言表達能力訓練
2. 口部肌能訓練
3. 聲線訓練
4. 社交溝通能力訓練
5. 語暢訓練
6. 發音訓練

言語治療服務

由於科技發展迅速，進行網上言語治療服務漸趨普及。在家中進行網上言語治療安全方便，不受地域所限，毋需長途跋涉，方便家長及兒童安排時間。家中只需有合適的器材、穩定的網絡連線及安靜的環境，便可以接受服務，比傳統的面授言語治療收費更為便宜。



言語治療服務導師

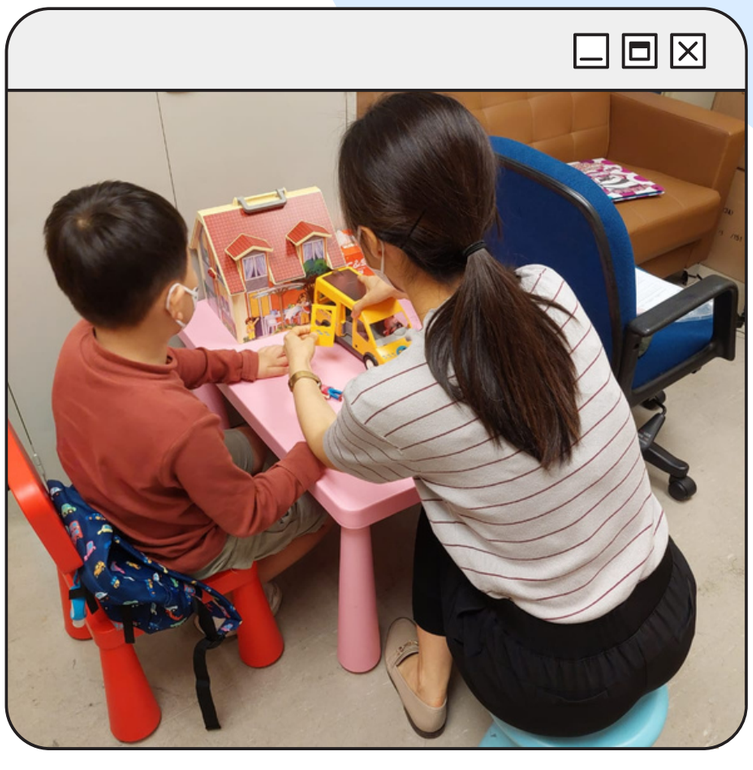
陸穎珊　言語治療師

- 香港大學言語及聽覺科學榮譽理學士
- 香港中文大學心理學文憑

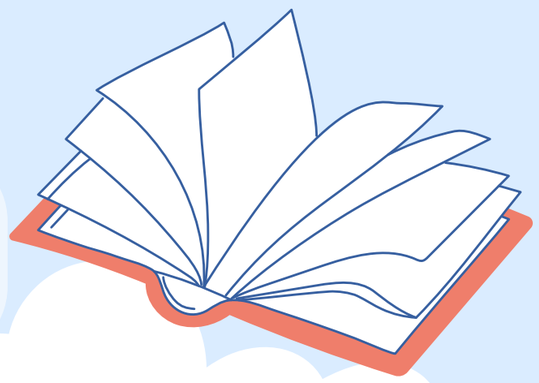
黃芷茵　言語治療師

- 香港中文大學幼兒教育文學碩士
- 倫敦大學學院神經科學、語言及溝通理學碩士
- 香港大學言語與聽覺科學理學士

*兩位言語治療師均有超過15年以上的相關工作資歷



言語治療網上支援服務



服務對象：

正接受言語治療服務，且希望加強密度/
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/
因為學業或生活繁忙，未能親身接受言語治療之人士

服務收費：

30分鐘個別訓練4節$1500
45分鐘個別訓練4節$2200

服務內容：

由資深註冊言語治療師以Zoom形式進行一對一訓練服務，透過針對性的遊戲及活動，發展及改善兒童的語言溝通及社交能力

授課形式：

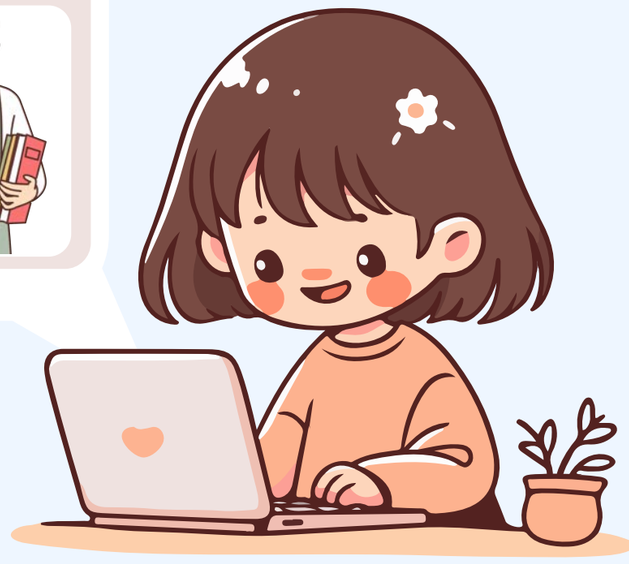
一對一網上教學及訓練

服務時間：

星期一至五下午5時至8時（須預約而無須輪候）

負責導師：

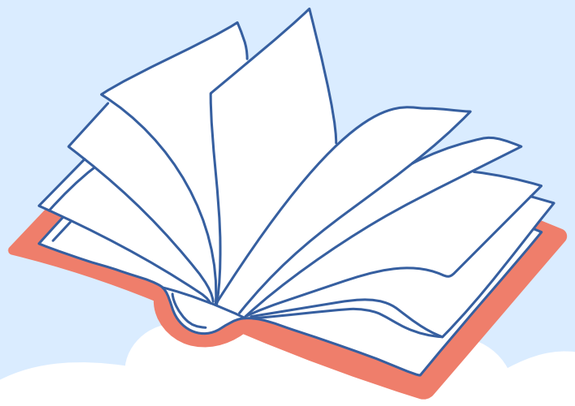
言語治療師陸穎珊女士



查詢電話：

2653 2853

言語治療面授服務



服務對象　：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童

服務收費　：

90分鐘評估及講解評估結果$1200

45分鐘個別訓練4節$3000

服務內容：

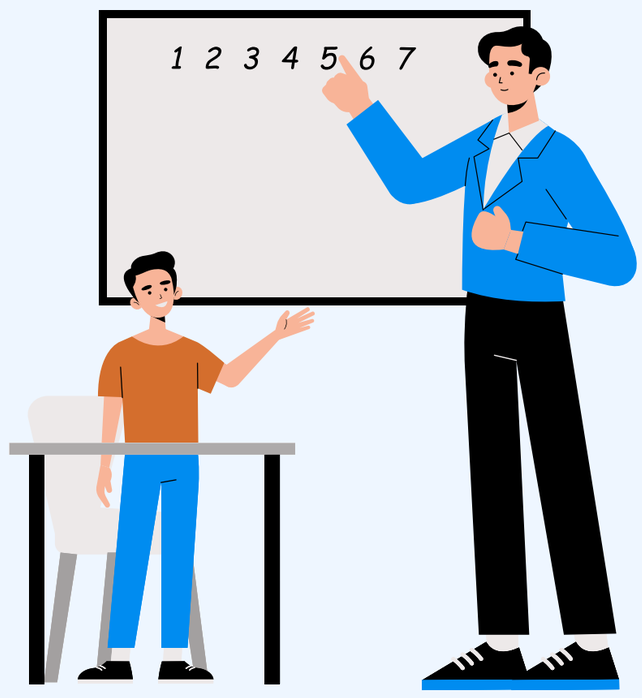
由資深註冊言語治療師進行一對一服務　，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

授課形式：

一對一面授教學及訓練

服務時間：

逢星期一下午2時至6時（需預約及輪候）

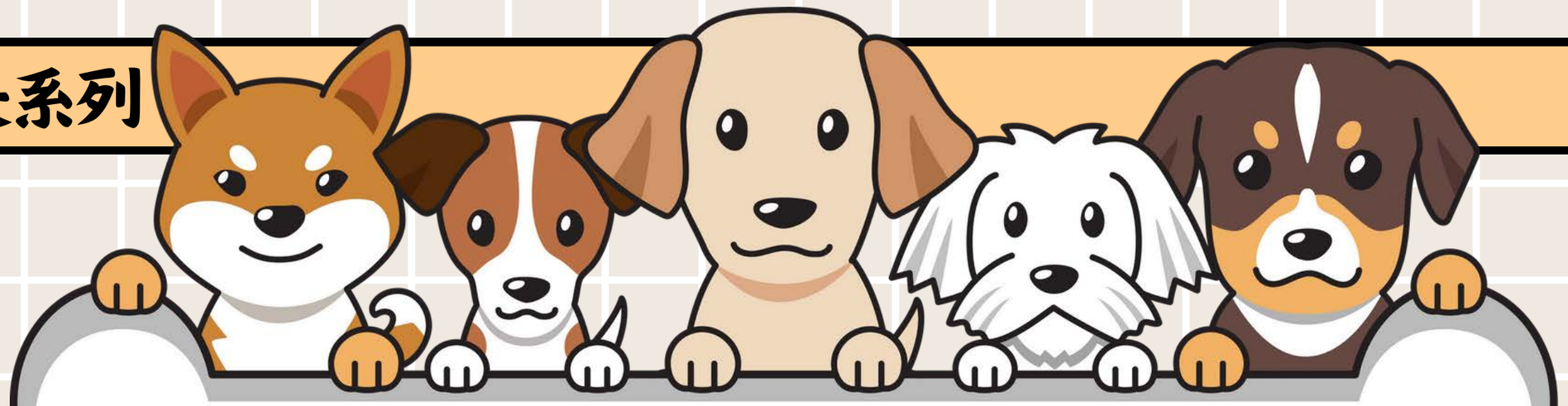


負責導師：

言語治療師黃芷茵女士

查詢電話：

2653 2853



貓狗保「遺」戰

保護遺棄動物協會(SAA)是由一群關注動物權益和動物福利的人士創辦。SAA會照顧曾被遺棄、殘缺、年老或生病的動物並協助尋覓新主人。是次活動中，參加者能透過**親身了解被遺棄動物的故事和情況**，明白「愛護動物、尊重生命」的訊息，建立**正確對待動物的態度和培養責任感**。

班組編號：TP-2405-FM-001
日期：7月23日(星期二)
時間：下午2:00至3:30
集合時間：下午1:00
集散地點：本服務處
費用：每位$75(已包括參觀貓房費用及交通費)
名額：18名
對象：6歲或以上

備註：

1. 如患有過敏或氣喘疾病，參加者須自行考慮並承擔參與活動之風險。
2. 如活動**集合前2小時**(上午11:00)發出三號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅色/黑色暴雨警告訊號，參觀活動將**取消**。

戶外成長系列

「廠」入益力多!

「你今日飲左未啊？」相信這個經典廣告以及酸甜的味道已經深入民心，但益力多到底是如何製造出來呢？不如跟我們一起到**益力多工場**探索一下吧！

班組編號：TP-2405-FM-002
日期：8月20日(星期二)
時間：上午11:00至中午12:30
集合時間：上午10:15
集散地點：本服務處
費用：每位$50
名額：28名
對象：6歲或以上

成長發展服務－兒童多元學習系列

拼出心裡愛

母親節快到了，你有想過如何向自己的媽媽表達心裡的愛意嗎？不如一起來參加活動，用拼豆拼出你的愛意送給媽媽吧

班組編號：TP-2405-CY-024

日期：5月10日(星期五)

時間：下午4:30至5:30

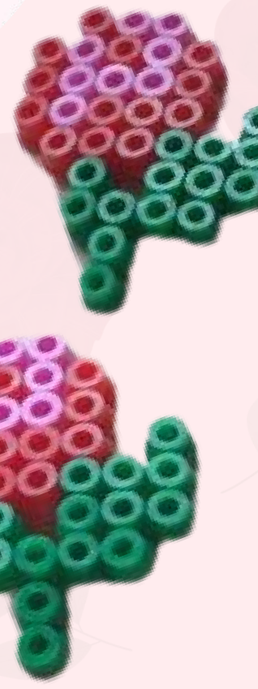
地點：本服務處

費用：每位$30
(已包括所有材料)

名額：6名

對象：6至12歲兒童

節數：1節



成長發展服務－兒童多元學習系列

爸爸「TIE」愛你

爸爸永遠是家庭中的神隊友，他們總是不辭勞苦地為家庭默默耕耘，適逢一年一度的父親節，快來製作手工領呔向爸爸表達感謝和愛意吧！

班組編號：TP-2405-CY-025

日期：6月14日(星期五)

時間：下午4:30至5:30

地點：本服務處

費用：每位$30(已包括所有材料)

名額：6名

對象：4至8歲兒童

節數：1節

新聞之王

近來某電視台熱播的「新聞女王」深入民心，看到主播們能言善道、口才了得的模樣，有沒有想過小朋友也可以出口成文呢？透過課堂，「小記者們」能學習採訪前的準備工作、擬定採訪題目及訪問技巧，並以角色扮演進行模擬採訪，最後更會學習撰寫一份完整的人物專訪報道！不要考慮了，下一位「MAN姐」可能就是你！

班組編號：TP-2405-CY-026

日期：7月15、22、29日及
8月5、12日(逢星期一)
時間：上午9:45至10:45
地點：本服務處
費用：每位$380
名額：8名
對象：升小四至升小六學生
節數：5節

課程特色

- 認識記者的採訪工作
- 掌握訪問技巧及提升口語表達能力
- 從練習採訪中培養應變能力
- 嘗試歸納採訪所得，組織梳理成專題報道

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

唱遊英語Do Re Mi

透過唱遊方式讓兒童從中學習英語，提升他們對學習英語的興趣及動機，加強兒童的英語能力及自信心。活動加入智能機械小老師的故事伴唱學習，增加趣味性和投入度。

班組編號：TP-2405-CY-027

日期：7月15、22、29日及
8月5、12、19日(逢星期一)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位$380
(已包括獲小樂器套裝一份)

名額：5名

對象：3至5歲兒童

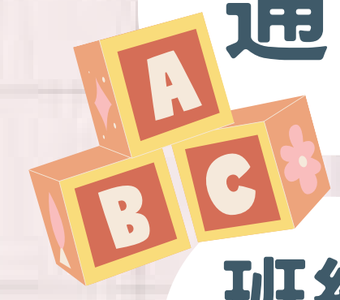
節數：6節

課程特色

- 透過智能機械小老師伴唱以學習英語
- 運用小樂器以唱遊方式學習英語，增加趣味性

泥膠搓搓樂

透過學習泥塑製作技巧，藉以培養幼童的創造力、自信心，更有效幫助鍛鍊大小肌肉，手眼協調及腦部發展。泥膠是學習立體雕塑的起步點，過程簡單整潔，適合兒童學習和培養興趣。課程內容包括制作餐具、點心食物、動物及交通工具等。



班組編號：TP-2405-CY-034

日期：2024年7月15、22日、29日及
8月5、12、19日(逢星期一)

時間：上午11:15至12:15

地點：本服務處

費用：每位$330
(已包括泥膠、泥批及手工物料)

名額：5名

對象：3至5歲兒童

節數：6節

備註：參加者須自備手袖、圍裙

夏日放映會

夏日炎炎，留在室內看電影不失為一個好選擇！不少動畫製作背後也蘊藏著大道理，小朋友在看電影之餘，亦能透過完成小任務探索和學習不同主題，更可獲得小禮物！輕鬆看、輕鬆學，讓小朋友自小培養良好的價值觀。

日期：7月15、22、29日及
8月5、12、19日(逢星期一)　費用：每場$10
時間：下午3:00至5:00　名額：8名
地點：本服務處　對象：4至8歲兒童

1
班組編號：TP-2405-CY-028
日期：7月15日
電影：盛夏友情天
#迪士尼 #友誼 #追尋夢想

2
班組編號：TP-2405-CY-029
日期：7月22日
電影：沖天救兵
#迪士尼 #冒險精神 #學習離別

3
班組編號：TP-2405-CY-030
日期：7月29日
電影：古魯家族(1)
#夢工場 #親情 #面對恐懼 #成長

4
班組編號：TP-2405-CY-031
日期：8月5日
電影：熊抱青春記
#迪士尼 #青春期的轉變 #克服焦慮

5
班組編號：TP-2405-CY-032
日期：8月12日
電影：五星級大鼠
#迪士尼 #勇氣 #決心 #真誠

6
班組編號：TP-2405-CY-033
日期：8月19日
電影：星夢動物園(1)
#正能量 #勵志 #突破自己

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

恐龍歷險記

「恐龍」此物種在白堊紀末期滅絕，至今已絕種近6000多萬年，但人類對於恐龍史仍然充滿好奇和求知慾。是次活動將會帶兒童探索不同的古代文明，更會動手製作恐龍模型，深入地感受與現今社會不一樣的國度！

班組編號：TP-2405-CY-035
日期：7月16、23、30日及
8月6、13日(逢星期二)
時間：下午2:30至3:30
地點：本服務處
費用：每位$380
(已包括恐龍化石模型及遊戲教材)
名額：5名
對象：3至5歲兒童
節數：6節

幻想小畫家

無論大人或兒童都一定有看過卡通動畫，不少角色亦陪伴小朋友成長。活動中教授兒童畫出最熱門卡通角色，在有趣的課堂中學習繪畫基本技巧，例如建立構圖、效果線、輪廓、掌握打光位和陰影部分等技巧，由淺入深培養繪畫技巧，快點一起來進入幻想世界吧！

班組編號：TP-2405-CY-036
日期：7月16、23、30日及
8月6、13日(逢星期二)
時間：下午3:45至4:45
地點：本服務處
費用：每位$340
(已包括水溶性木顏色用具、色卡及繪畫板)
名額：5名
對象：4至6歲兒童
節數：6節

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

精靈大探險

不論男女老幼都會喜歡造型多變可愛的寵物小精靈，你有想過自己也可以製作牠們出來嗎？是次活動會製作**小精靈模型**及**黏土公仔**外，更會透過**特效拍攝**，把小精靈變得活靈活現！快點來參加吧！

班組編號：TP-2405-CY-037
日期：7月17、24、31日及
　　8月7、14、21日(逢星期三)
時間：上午10:00至11:00
地點：本服務處
費用：每位$380
　　(已包括模型、黏土、場景等材料)
名額：5名
對象：6至12歲兒童
節數：6節
備注：參加者須自備智能手機以便拍攝

小小荷里活

小朋友創意無限、擁有強烈的表演細胞，卻很少機會發揮？透過**微電影劇場**，讓一眾「小演員」們**扮演不同角色**，不但有助提升專注力和創意，更能**培養團體合作精神及溝通技巧**！一起來啟發演藝天分及發掘演員夢吧！

班組編號：TP-2405-CY-038

日期：7月17、24、31日及
8月7、14、21日(逢星期三)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位$350

名額：5名

對象：5至8歲兒童

節數：6節

備註：參加者須自備智能手機以便拍攝

P.34

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

六色積木合作社

溝通合作是社交能力中重要的一環，因此從小培養兒童這方面的能力，能有助他們在不同環境下懂得如何與他人相處！是次活動透過使用六色積木，讓參加者體驗不同的合作活動，獲取不同溝通合作的經驗，提升社交能力。

班組編號：TP-2405-CY-039

日期：7月17、24、31日及
8月7日(逢星期三)

時間：下午3:00至4:00

地點：本服務處

費用：每位$150

名額：6名

對象：5至7歲兒童

節數：4節

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

棋魂研究所

不同地方都有各式各樣的棋藝文化，而是次活動將**教授中國象棋、盲棋、國際象棋及圍棋的基本步法及布局**，激發參加者的「棋魂」！一起來鬥智鬥力吧！

班組編號：TP-2405-CY-040

日期：7月18、25日及
8月1、8、15、22日(逢星期四)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位$340
(已包括各種棋藝套裝及教材)

名額：5名

對象：6至12歲兒童

節數：6節

P.36

熱血漫畫小劇場

你有看過漫畫嗎？精彩、緊張的劇情，令人頁緊接一頁。你有想過自己也可以創作一本漫畫嗎？如你有任何天馬行空的想法，讓我們一起畫出來吧！活動內容會教授分隔結構順序、劇情編排、繪畫角色及分鏡等等，活動有助刺激思考，將腦海中的故事，透過漫畫呈現出來。

班組編號：TP-2405-CY-041

日期：2024年7月18、25日及
8月1、8、15、22日(逢星期四)

時間：上午11:15至中午12:15

地點：本服務處

費用：每位$340
(已包括一套畫架、色卡及顏料套裝)

名額：5名

對象：6至12歲兒童

節數：6節

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

踏上星空DIY

浩瀚宇宙是一個神秘的國度，而人類踏足月球成為了探索宇宙的一大步。是次活動將介紹太空知識及製作小手工(卡通火箭、卡通八大行星等)，讓兒童了解不同的太空知識，發揮創意！

班組編號：TP-2405-CY-042

日期：7月19、26日及
8月2、9、16、23日(逢星期五)

時間：上午10:00至11:00

地點：本服務處

費用：每位$380
(已包括美術用具及手工教材)

名額：5名

對象：4至6歲兒童

節數：6節

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

天然能源SimCity

人類社會面臨不同的氣候及能源問題，而再生能源將會是未來重點發展之一。是次活動將讓兒童認識及體驗天然再生能源，利用不同的**手作材料結合日常用品**，例如:**製作太陽能風車、風力發電燈**等，模擬設計一個再生能源城市。快來實踐你的創意環保吧！

班組編號：TP-2405-CY-043

日期：7月19、26日及
8月2、9、16、23日(逢星期五)

時間：上午11:15至12:15

地點：本服務處

費用：每位$380
(已包括科學實驗及手工教材)

名額：5名

對象：6至12歲兒童

節數：6節

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

羊毛氈公仔小動畫

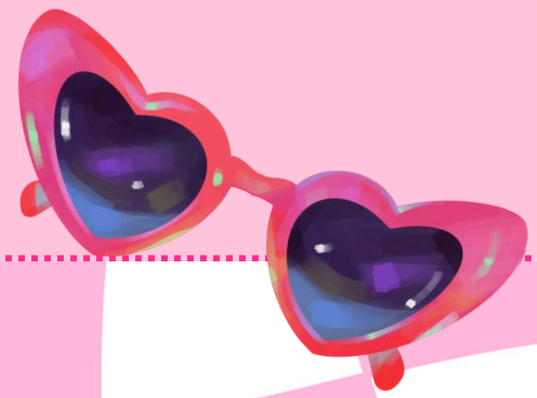
（天竺鼠車 x 角落生物篇）

可愛的羊毛氈公仔擁有軟軟毛毛的特殊質感，到底是怎麼做出來的呢？是次活動將教授針氈技法基本技巧，形狀製作、接合技巧，更教授兒童進行公仔Stop motion動畫拍攝，製作一套有趣的羊毛氈公仔小動畫。

班組編號：TP-2405-CY-044
日期：7月19、26及
8月2、9、16、23日(逢星期五)
時間：下午2:30至3:30
地點：本服務處
費用：每位$380
(已包括羊毛氈、手工物料及攝影配件等)
名額：5名
對象：7至12歲兒童
節數：6節
備註：參加者需自備智能手機以便進行動畫拍攝

夢幻服飾設計師

是次活動讓兒童為公仔設計及製作服飾，例如公主服、漢服及晚裝等，學習布藝及剪裁技巧，刺激兒童創意思考。快點來為心愛的公仔設計美麗的服裝吧！



班組編號：TP-2405-CY-045

日期：2024年7月19、26日及
8月2、9、16、23日(逢星期五)

時間：下午3:45至4:45

地點：本服務處

費用：每位$380
(已包括公仔、手作公主服裝材料)

名額：5名

對象：6至12歲兒童

節數：6節

遊戲王

透過參與不同遊戲，讓小朋友和身邊不同的人接觸和互動以擴闊社交圈子，並從競賽過程中學習與人溝通及合作，能有助其人際關係、性格及情緒的發展。

班組編號：TP-2405-CY-046
日期：8月8及15日(逢星期四)
時間：下午2:30至3:30
地點：本服務處
費用：每位$40
名額：5名
對象：6至12歲兒童
節數：2節

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

Junior STEAM 英語課程

本課程是一個結合科學（S）、科技（T）、工程（E）、勞作（A）和數學（M）等元素的STEAM課程，教授幼兒初級STEAM原理，啟發他們對STEAM學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗。除了學到有關的英文詞彙外，亦激發幼兒對世界事物的好奇心，為銜接未來STEAM課程打好穩固基礎。

班組編號：TP-2405-CY-009

- 日期：5月4日至6月22日（逢星期六）
- 時間：上午10:30至11:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$1360
- 名額：12名
- 對象：適合幼稚園初班至高班學生
- 節數：8節

班組編號：TP-2405-CY-010

- 日期：6月29日至8月17日（逢星期六）
- 時間：上午10:30至11:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$1360
- 名額：12名
- 對象：適合幼稚園初班至高班學生
- 節數：8節

由外籍老師任教

✳ 費用包括學生工作簿

✳ 修讀滿連續24節或以上及出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書

暑期活動興趣英語班

本課程目的是讓兒童在輕鬆的氣氛下學習日常的英文用語。每堂課都有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。

由外籍老師任教

- 班組編號：TP-2405-CY-004
- 日期：7月16日至8月20日 (逢星期二)
- 時間：下午2:30至3:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$870
- 名額：16名
- 對象：適合升幼稚園中班至升小一學生
- 節數：6節

- 班組編號：TP-2405-CY-011
- 日期：7月16日至8月20日 (逢星期二)
- 時間：下午3:45至4:45
- 地點：本服務處
- 費用：每位$870
- 名額：16名
- 對象：適合升小二至升小四學生
- 節數：6節

✳ 費用包括學生工作簿

✳ 出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書

成長發展服務 - 兒童多元學習系列

故事扮嘢學英語

故事扮嘢學英語是一個輕鬆好玩的角色扮演英語課程。外籍英語導師運用精彩的故事，配合輕鬆的小組活動，帶領小朋友在「故事扮嘢學英語」課程中開心暢遊。本課程會給小朋友簡單的道具，讓他們扮演故事中的人物， 以此激發他們的想像力，讓他們體驗表演的樂趣及展示表演天份。在這個互動、開心及輕鬆的環境下，小朋友很容易融入童話世界，從而更願意聽和講英文，培養學習英語的興趣。

- 班組編號：TP-2405-CY-007
- 日期：5月4日至6月22日 (逢星期六)
- 時間：上午9:30至10:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$1160
- 名額：12名
- 對象：適合幼稚園中班至高班學生
- 節數：8節

由外籍老師任教

✳ 費用包括學生工作手冊

English

升小英文串字班

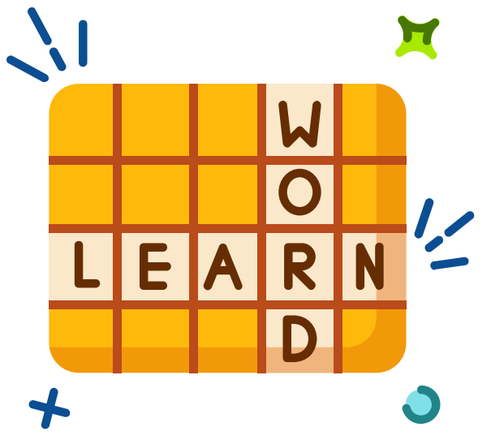
小朋友即將升讀小學，卻因為默書串字表現不佳而煩惱？此課程將以生動有趣的方式教導不同的英文串字技巧。所學詞彙會參照教育局制定學習內容，課程是由持有大學學歷的經驗導師任教，一同為入讀小學打好基礎吧！

班組編號：TP-2405-CY-019

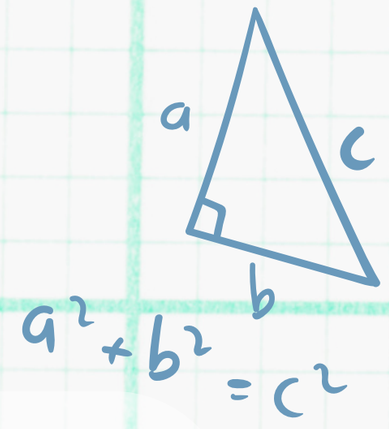
日期：7月16、23、30日及
8月6、13日(逢星期二)
時間：上午9:45至10:45
地點：本服務處
費用：每位$410(括全彩筆記一本)
名額：8名
對象：升小一學生
節數：5節

課程特色

- 緊貼教育局制定之課程，與小一課程掛鉤
- 輔以圖像教學，容易理解
- 筆記精美，字大圖多，增添學習趣味
- 設有遊戲教學環節，提升學習動機



升小 數學 預備班



課程將學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。

- 由持有大學學歷的經驗導師任教。

- 班組編號：TP-2405-CY-047
- 日期：7月17、24、31日及8月7、14日(逢星期三)
- 時間：上午9:45至10:45
- 地點：本服務處
- 費用：每位$330
- 名額：8名
- 對象：適合升小一學生
- 節數：5節

課程內容

- 數數
- 基本加法
- 減法
- 報時
- 順數和倒數
- 單數和雙數
- 每二，五，十個一數

英語會話班

由外籍英語導師帶領學生在輕鬆愉快的氣氛中，學習不同場合所使用的日常英語對話和用語。透過一系列的情景扮演活動，啟發學生學習會話中慣用的英語詞彙，以及訓練他們聆聽、組句和對話等方面的能力，加強對英語運用的自信。

班組編號：TP-2405-CY-012

日期：6月15日至8月17日
(逢星期六)

時間：上午11:30至下午12:30

地點：本服務處

費用：每位$1450

名額：12名

對象：適合小三至小四學生

節數：10節

Oral English

由外籍老師任教

✳費用包括工作手冊

✳出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書

小學中文呈分試班

本課程試卷由中文系專業導師編制，課程強調答題竅門，導師針對不同類型的問題，教授學生答題技巧，以及合理地運用時間，讓學生及早適應正式考試帶來的緊張和壓力，從而取得高分數。

- 由持有大學學歷的經驗導師任教。

班組編號：TP-2405-CY-001

日期：7月15日至8月12日(逢星期一)

時間：上午11:00至中午12:30

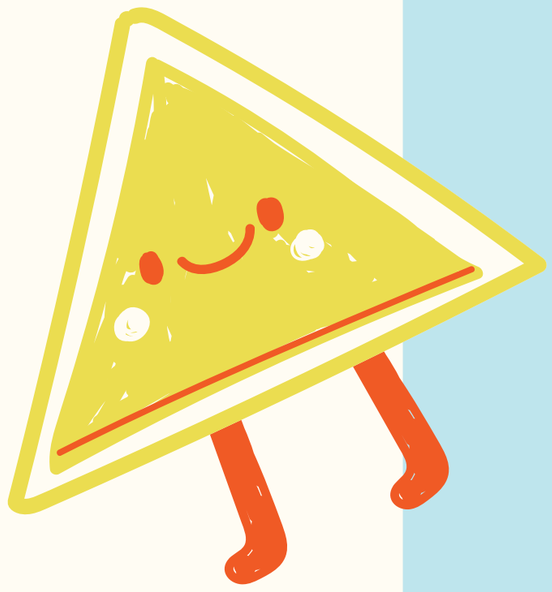
地點：本服務處

費用：每位$500

名額：15名

對象：適合升小五至升小六學生

節數：5節



課程流程

- 45分鐘 作答試卷
- 45分鐘 講解試卷及教授答題技巧

中文訓練重點

- 閱讀理解技巧
- 造句技巧
- 排句成段技巧
- 標點符號技巧

小學英文呈分試班

參考全港各區小學的小五及小六英文試卷，緊貼最新出題模式，由英文系專業導師分析試題趨勢，編制全方位獨家試卷。

- 由持有大學學歷的經驗導師任教。

班組編號：TP-2405-CY-002

日期：7月16日至8月13日(逢星期二)

時間：上午11:00至中午12:30

地點：本服務處

費用：每位$500

名額：15名

對象：適合升小五至升小六學生

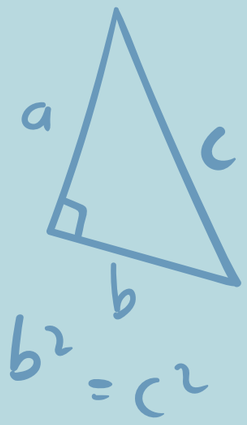
英文訓練重點

- Tenses
- Pronouns
- Prepositions
- Reading Comprehension

課程特色

教授學生如何分配時間，協助學生及早適應正式考試帶來的緊張和壓力。

小學數學呈分試班



每份試卷均由專業導師分析並編制，學生透過操練試卷，由導師講解答題技巧及取分秘訣，全面提升學生在校呈分試的成績及表現。

- 由持有大學學歷的經驗導師任教。

- 班組編號：TP-2405-CY-003
- 日期：7月17日至8月14日(逢星期三)
- 時間：上午11:00至中午12:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$500
- 名額：15名
- 對象：適合升小五至升小六學生
- 節數：5節

數學訓練重點

- 運算訓練
- 應用題目理解
- 應用題常見錯誤

課程流程

- 45分鐘 作答試卷
- 45分鐘 講解試卷及教授答題技巧

暑期活動興趣英語寫作班

每堂課都有不同的主題，透過外籍導師與學生的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等，去教導及訓練他們的英語聽、講及簡單寫作能力，讓孩子在輕鬆的氣氛下學好英語。

A班

- 班組編號：TP-2405-CY-005
- 日期：7月17日至8月21日(逢星期三)
- 時間：下午2:30至3:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$870
- 名額：16名
- 對象：適合升小一至升小三學生
- 節數：6節

B班

- 班組編號：TP-2405-CY-006
- 日期：7月17日至8月21日(逢星期三)
- 時間：下午3:45至4:45
- 地點：本服務處
- 費用：每位$870
- 名額：16名
- 對象：適合升小四至升小六學生
- 節數：6節

Writing

由外籍老師任教

✳費用包括學生工作簿

✳出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書

中一入學面試英語預備班

本課程是一個專為提升學生英語溝通能力的課程，培養學生以英語進行日常對話，為升中學入學面試作好準備。內容包括學習如何運用英語與別人進行對答，以及在升中學入學面試時主動回應指示等。本課程設計多個不同的生活情境及模擬面試，培養學生的社交及英語能力，讓他們在不同的情境下都能更有自信地表達自己，有助他們在入學面試時有突出的表現。

- 班組編號：TP-2405-CY-008
- 日期：6月29日至8月3日 (逢星期六)
- 時間：上午9:30至10:30
- 地點：本服務處
- 費用：每位$870
- 名額：12名
- 對象：適合小五至小六學生
- 節數：6節

由外籍老師任教

✳費用包括學生工作手冊

✳出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書

兒童中文閱讀寫作班

本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作手法，並進一步體驗文學創造的樂趣。

課程特色： 教授各類文體的寫作要求
由專業導師親自批改作文
啟發思維，令學生更敢於創造

5月

班組編號：TP-2405-CY-013
日期：５月25日至7月13日(逢星期六)
時間：上午9:30至10:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小一至小二學生
節數：8節

班組編號：TP-2405-CY-014
日期：５月25日至7月13日(逢星期六)
時間：上午10:30至11:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小三至小四學生
節數：8節

班組編號：TP-2405-CY-015
日期：５月25日至7月13日(逢星期六)
時間：上午11:30至中午12:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小五至小六學生
節數：8節

7月

班組編號：TP-2405-CY-016
日期：7月20日至9月7日(逢星期六)
時間：上午9:30至10:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小一至小二學生
節數：8節

班組編號：TP-2405-CY-017
日期：7月20日至9月7日(逢星期六)
時間：上午10:30至11:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小三至小四學生
節數：8節

班組編號：TP-2405-CY-018
日期：7月20日至9月7日(逢星期六)
時間：上午11:30至中午12:30
地點：本服務處
費用：每位$640
名額：12名
對象：適合小五至小六學生
節數：8節

和諧粉彩體驗班

畫畫並不只是兒童的專長，「和諧粉彩」是一種成人及兒童都適合的藝術，不論任何年齡及繪畫經驗，都可以利用簡單的手指繪畫技巧，來表達自己的情感。作畫時用自己喜歡的顏色，用自己喜歡的節奏，讓我們放下緊張的心情，緩衝和調劑生活上遇到的壓力。完成作品後亦可以送贈他人，一同分享感受和喜悅。

班組編號：TP-2405-AD-005

日期：2024年8月8、15日(逢星期四)

時間：上午10:30至11:30

地點：本服務處

費用：每位$50
(已包括畫筆、工具等材料)

名額：5名

對象：18歲或以上公眾人士

節數：2節

成長發展服務 - 成人興趣活動系列

湯紹箕(湯Sir)

湯紹箕(湯Sir)擁有：

- 工商管理碩士學位
- 體適能健身私人教練證書
- 太極拳健身教師證書
- 針灸學文憑
- 推拿學高級文憑
- 中醫養生康復學基礎證書
- 自然療法徒手理療師證書

於本服務處任教成人英語及運動課程有超過十年以上經驗。

導師簡介

骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉群鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

導師：湯Sir

A班

班組編號：TP-2405-AD-002

日期：5月20日至7月8日

(逢星期一)

(暫停上課：6月10日及7月1日)

時間：上午10:55至11:55

地點：本服務處

費用：每位$300

名額：10名

對象：對運動有興趣之人士

節數：6節

B班

班組編號：TP-2405-AD-003

日期：5月24日至7月19日

(逢星期五)

(暫停上課：6月21日)

時間：上午11:15至12:15

地點：本服務處

費用：每位$400

名額：10名

對象：對運動有興趣之人士

節數：8節

JOIN NOW

備註：學員自備瑜伽蓆

穴位自我推拿保健班

穴位推拿是防病治病及保健美容的重要手法，也是古今重要自然療法之一，可令全身血氣暢通，消除精神緊張和身心疲勞、增強體質和延緩衰老，是保健延年的最佳方法。

本課程介紹十六種推拿手法和身體重要穴位及其醫療作用，以及常見的疾病例如感冒、失眠、胃痛、便秘、鼻炎、頸椎病、肩周炎、腰痛、膝痛等自我推拿療法。

課程內，學員間可以互相練習，務求理論與實踐相結合，學以致用，不單能惠及自己，還可以幫助家人和朋友達至保健強體的目的。

導師：湯Sir

班組編號：TP-2405-AD-001

日期：5月20日至7月8日(逢星期一)

(暫停上課：6月10日及7月1日)

時間：上午9:45至10:45

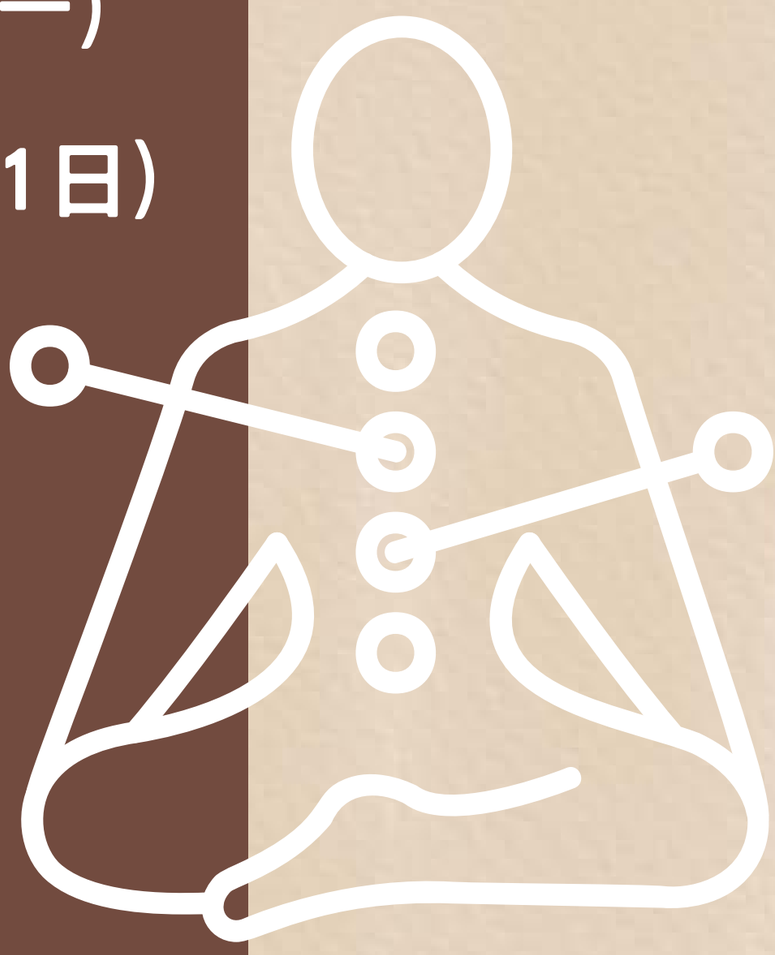
地點：本服務處

費用：每位$300

名額：12名

對象：對以推拿保健強體有興趣之人士

節數：6節



運動止痛班

常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師：湯Sir

班組編號：TP-2405-AD-004

日期：5月20日至7月8日(逢星期一)

(暫停上課：6月10日及7月1日)

時間：上午11:55至12:55

地點：本服務處

費用：每位$300

名額：12名

對象：對運動有興趣之人士

節數：6節

「樂群學」功課輔導班

課堂以小組形式進行(1位導師對6-7名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課，溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。

班組編號： TP-2405-CY-020

時　　間： 逢星期一至五下午4:15至5:45
(公眾假期及學校長假期除外)

對　　象： 區內小一至小六學生

費　　用： $1200/月

優惠價： $800/月

(須符合社署每季家庭住戶每月入息中位數(MMDHI)的75%)

如有查詢，請致電2653 2853
與中心職員聯絡。

免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衞生。

6月份 剪髮服務安排：

6月21日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30

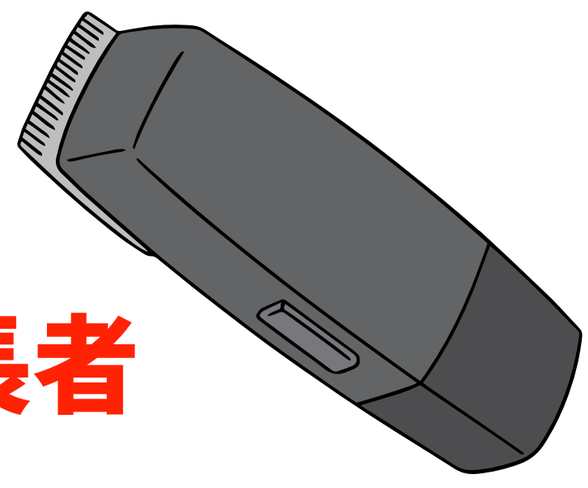
8月份 剪髮服務安排：

8月30日(星期五) 上午9:30 至 中午12:30

每次服務人數：120位長者

參加資格：年滿60歲或以上的長者

(報名時請出示身分證或長者咭)



愛心慈膳飯

本服務處於2022年6月起，獲生命勵進基金會贊助愛心慈膳飯，每星期一日向區內長者及有需要人士派發飯盒，除減輕他們的日常生活開支外，亦是一份心意與關懷。

本服務處逢星期五上午9:30開始派發飯票，樂群之友可憑**自己的「樂群之友」咭**親臨中心領取免費飯票1張。
(先到先得，派完即止)

樂群之友須按飯票上的日期及時間到中心領取飯盒
(星期四下午4:30-5:00)。

如需要為行動不便之親屬領取飯票，請向職員索取授權表並填妥後交回中心。職員會向成功申請之樂群之友派發**「親屬咭」**，樂群之友可出示**「親屬咭」**為行動不便之親屬領取免費飯票1張。

建議領取飯盒後盡早食用！

好書推介

今期為大家推介第八屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。中心還收藏了不同種類的優質書籍，適合不同年齡的兒童及成人借閱。

書名：不一樣的1
作者：吳亞男
繪者：柳龍沙
出版社：信誼基金出版社
ISBN：978-986-161-655-1
適讀年齡：3 - 8
出版日期：2021年6月

內容簡介：

棕熊老師教小動物們寫數字1，寫得小小的1、歪歪扭扭的1、像骨頭的1、啣了根樹枝當成的1、慢慢成長的1……這些不一樣的1，在棕熊老師眼裡，都是最棒的作品！以開放的心態，鼓勵和讚賞的方式，尊重每個孩子的氣質，寫1的同時，看見的是多元自由的教育觀念，孩子可以在這樣的環境中，發揮創意想像的超能力，盡情展現與眾不同的自我。

中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放, 請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中，以接收中心資訊，不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

聯絡方法:

2653 2853

2653 2820

5505 9941

taipo@lok-kwan.org.hk

www.lok-kwan.org.hk

開放時間:

星期一至五：上午9:30至下午1:00 及
下午2:00至6:00

星期六：上午9:30至中午12:30

(星期日及公眾假期休息)

中心位置:

新界大埔太和邨太和鄰里社區
中心地下

可乘搭交通工具:

港鐵: 太和站B出口

巴士: 74A,73A,72,71K,64K

小巴: 24A,25B,25K