



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2024年1-4月份 中心活動通訊



登記日期：12月14日（星期四）上午9:45至
12月17日（星期日）下午6:00

12月14日（星期四）上午9:45至下午6:00
會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記）

通知結果及預約繳費：

12月27日（星期三）至2024年1月4日（星期四）



所有活動登記方法：

請掃描 QR Code 填寫 Google Form

60歲或以上長者增設電話登記：2295 3111

報名方法詳情請參閱 P.11及 P.12



~ 目 錄 ~

機構及中心簡介	P.3-P.4
愛心捐助	P.5
就業招聘轉介服務及中心假期	P.6
「劏房」租務管制資訊平台	P.7
Facebook 專頁及WhatsApp 廣播列表	P.8
「樂群之友」咭、好友起動—「樂群之友」推薦有禮大行動	P.9-P.10
報名方法及報名須知	P.11-P.13
招募 義工/導師	P.14
喜樂改衣站	P.15
成人及長者自負盈虧活動	P.16-20
★剪髮班/新年活動/手機應用課程/保健運動	
「自在人生自學計劃」課程	P.21
★中醫如何預防亞健康及都市病/儀容之道	
成人及長者恆常自負盈虧課程	P.22-23
★現場伴奏唱歌訓練班/樂齡瑜珈課程	
SEN學童支援服務	P.24-P.25
★學童遊戲輔導及語言訓練	
幼兒、低小及高小活動	P.26-P.29
★恆常功課輔導班/高小英語寫作班/高小英語會話班/中文綜合能力研習班	
平日及星期六—幼兒及兒童恆常學術及興趣課程	P.30-P.35
★課程時間表	
★學術支援	
(小學英文、幼兒珠心算/奧數/英語創科編程)/棋藝/視藝	

機構簡介

樂群社會服務處於 2000 年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。樂群沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，以推行扶貧助弱的工作。樂群一直與社會各界齊心協力，致力照顧基層社群的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」，為共建和諧幸福的香港家園而努力。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb

樂群社會服務處

中心簡介

喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- ❖ 婦女就業支援服務

社區工作

- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 親職教育活動
- ❖ 成人知識教授及興趣發展活動
- ❖ 新來港人士服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 長者身心健康發展服務
- ❖ 義工訓練及社區服務

兒童及青少年發展

- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ 特殊學習需要支援服務
- ❖ 兒童學習支援服務
- ❖ 親子活動及服務
- ❖ 入校服務





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心❤️捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

📞 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

就業招聘轉介服務

✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



中心於下列日子暫停開放，敬請留意：

1 月份： 1 月 1 日（元旦翌日）

2 月份： 2 月 9 日（年三十，中心開放至下午4:00）、
2 月 10 至 13 日（農曆年初一至四）及
2 月 14 至 17 日（中心假期）

3 月份 3 月 29 至 30 日（耶穌受難節及翌日）

4 月份 4 月 1 日（復活節星期一）及
4 月 4 日（清明節）



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

中心與您新聯繫

中心 Facebook專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

為了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：樂群社會服務處—喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- ① 登記成為「樂群之友」，並於「**中心活動班組報名表**」選擇以 **WhatsApp 廣播列表** 接收本服務處的資訊，並提供**電話號碼**。
- ② 把中心手提號碼 **5570 2272** 儲存至自己手提電話通訊錄。
- ③ 成功接收中心最新信息。



WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- ① 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- ② 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- ③ 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- ④ 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：
逢星期一至六（歡迎致電預約辦理時間）
上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」—— 樂群之友推薦有禮大行動

歡迎成為「樂群之友」，
一同參與中心的服務和活動，
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」

將獲得迎新小禮物一份，
數量有限，送完即止。

期間限定

數量有限，送完即止

成功介紹新朋友

成為「樂群之友」者，
介紹人將獲得小禮物一份，
數量有限，送完即止。
詳情請向中心職員查詢。



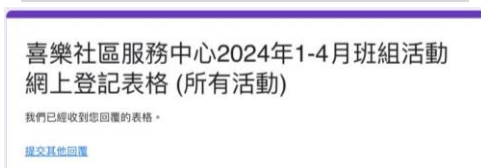
《2024 年 1-4 月活動登記最新安排》

所有活動登記安排

1 登記日期：12 月 14 日(星期四)上午 9:45 至 12 月 17 日(星期日)下午 6:00。

- ❖ 12 月 14 日(星期四)上午 9:45 至下午 6:00 會優先處理「樂群之友」咭持有人的網上登記報名表格
- ❖ 登記表格：

看到以下畫面代表已完成登記



登記表格 QR Code



2 登記人士填寫登記表格預留名額：

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- ❖ 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

3 通知結果及預約繳費安排：12 月 27 日(星期三)至 2024 年 1 月 4 日(星期四)

- ❖ 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款或轉帳。如欲親身到中心繳費，歡迎先預約。
- ❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊P.13。
- ❖ 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

《2024 年 1-4 月活動登記安排》

60 歲或以上長者特別登記安排

1. 登記日期：

12月14日(星期四)上午 9:45 至12月17日(星期日)下午 6:00

- ❖ 12月14日(星期四)會優先處理「樂群之友」咭持有人之登記。

2. 登記方式：①Google Form②增設電話登記方式

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 恕不接受以WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。

①Google form登記：

- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。

看到以下畫面代表已完成登記

網上登記表格 (所有活動)
我們已經收到您回覆的表格。
[提交其他回覆](#)

登記表格 QR Code:



②電話登記：

- ❖ 於辦公時間內致電中心(2295 3111)登記，每次來電只限登記 3 個活動。

3. 通知結果及預約繳費安排：

- ❖ 12月27日(星期三)至2024年1月4日(星期四)中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。
- ❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者須持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款或轉帳支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

✓照常 ✗停止
 ★ 如未開放，則停止開放；
 如已開放，則照常開放。
 ○ 活動照常，但會視乎天氣
 轉變決定是否延期/取消/
 終止活動。
 △延期/取消/終止活動。



招募義工/導師

貢獻所長，助人自助，
連繫社區

義工/導師服務類型:

- 技能分享（如手工藝、樂器等）
- 簡單維修
- 中心宣傳物派發
- 捐贈物資派發
- 其他：歡迎自薦!!

歡迎:

- 1 有意服務本區居民
- 2 有相關經驗者優先

地點:

本中心或附近社區



歡迎有意者

WhatsApp 5570 2272或致電2295 3111聯絡中心職員



攜手共建關愛社區





喜樂改衣站



內容：車縫義工協助社區人士改衣。

改衣日期：

1月9、16、23、30日(逢星期二)

時間：上午10:30-下午12:30



名額：每節改衣3件，每人每節限改一件



收費：\$10(每項改動)(配件另計或自行提供)

改衣項目：長、短、闊、窄

(與義工商討並由義工決定是否可作改動)

名額：4位



方法：請於一星期前登記，先到先得並於改衣當天把衣服交到中心

備註：



- 1.衣物必須清洗乾淨，否則退回。
- 2.改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
- 3.如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
- 4.改衣完成後，中心會通知前來領取。
- 5.使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。

查詢：2295 3111 (李姑娘)

成人及長者自負盈虧活動

心「寧」之旅：花繩製作 (活動編號：QB-2401-AD-001)

Macrame花編結，就是利用「結」的複雜度及變化性，製造強烈的圖騰印象。組合出的作品，有豐富多元的視覺效果。隨意編結，自由揮灑，找出心中那個我。

日期：1月10日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

費用：\$90(1位) / \$150(2位)

名額：12位

備註：(1) 費用已包括導師費及材料費。

(2) 享用同行優惠價必須一同繳交費用並於填寫Google Form時填寫同行者姓名作實。



(圖片只供參考)

剪髮初班 (活動編號：QB-2401-AD-002)

課程教授髮型設計，包括剪髮工具使用技巧，長髮直腳髮型、前蔭留海，全頭層次，長髮碎尾層次；女裝短髮，男裝露耳短髮及男裝剃青。

日期：1月8日至29日(逢星期一及五)

時間：下午2:00-3:30

對象：18歲或以上人士

費用：\$360

名額：10位

堂數：7堂

備註：(1) 費用已包括課程物資。

(2) 工具只限於中心使用，不設外借。

(3) 未曾報讀中心剪髮班人士可優先報名。

(4) 學員須參與1月29日的實習。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

太極養生班 (活動編號：QB-2401-AD-003)

學習太極運動，保持身心健康，舒緩生活壓力。

日期：1月17日至2月7日(逢星期三)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上人士

費用：\$60

名額：20位

堂數：4堂

備註：活動由聖雅各福群會LOHAS緩痛樂活提供。



(圖片只供參考)

剪髮活動 (活動編號：QB-2401-AD-004)

導師帶領剪髮義工為區內人士剪髮。

日期：1月29日(星期一)

時間：下午1:30-3:00

對象：社區人士

費用：\$10

名額：15位

堂數：1堂

備註：(1)參加者必須先清潔頭髮，否則本中心有權拒絕提供服務而不作退款。

(2)請自備毛巾。



(圖片只供參考)



成人及長者自負盈虧活動

紅棗糕製作 (活動編號：QB-2401-AD-005)

一起學習製作紅棗糕，鴻運甜蜜過新年。

日期：2月2日(星期五)
時間：上午10:30-中午12:00
對象：18歲或以上人士
費用：\$88(1位) / \$168(2位)
名額：12位
堂數：1堂



(圖片只供參考)

備註：(1) 費用已包括導師費及材料費。
(2) 享用同行優惠價必須一同繳交費用並於填寫Google Form時填寫同行者姓名作實。

龍騰躍動賀新年 (活動編號：QB-2401-AD-006)

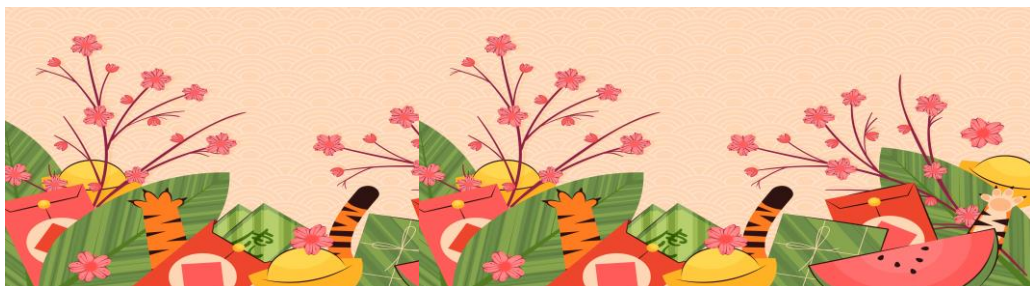
大家聚首一堂，一起唱歌、遊戲，歡渡佳節。

日期：2月5日(星期一)
時間：上午10:30-11:30
對象：18歲或以上人士
費用：\$35
名額：25位
堂數：1堂



(圖片只供參考)

備註：出席活動的參加者，可獲精美禮物一份。



成人及長者自負盈虧活動

手機應用課程 (2至4月) (活動編號：QB-2401-AD-007)

本課程學習如何使用日常手機應用程式，如交通、餐飲、網購、旅遊、拍照、天氣、社交媒體等，讓大家與時並進，便利生活！

日期：2月21日至4月17日（逢星期三，4月3日除外。）

時間：下午2:00-3:30

對象：18歲以上人士

費用：\$350

名額：10位

堂數：8堂



(圖片只供參考)

活力長者健康操 (活動編號：QB-2401-AD-008)

健康操共有九式，旨在鍛鍊長者身體各部分機能，包括：鍛鍊平衡力、柔韌度、訓練肌力及身體各部位協調能力。連貫地做這套運動，更有鍛鍊心肺功能的作用。

日期：4月8日（星期一）

時間：上午10:30-11:30

對象：沒有使用助行器具長者及護老者

費用：\$10

名額：15位

堂數：1堂

備註：活動由衛生署提供。



(圖片只供參考)

成人及長者自負盈虧活動

舒壓運動班 (活動編號：QB-2401-AD-009)

學習太極及體適能運動，保持身心健康，舒緩生活壓力。

日期：4月10日至5月8日(逢星期三，5月1日暫停。)

時間：上午10:30-中午12:00

對象：18歲或以上人士

堂數：4堂

費用：\$60

名額：20位

備註：活動由聖雅各福群會LOHAS緩痛樂活提供。



(圖片只供參考)

芬蘭木柱同樂日 (活動編號：QB-2401-AD-010)

鬥智鬥力，從專注中獲得放鬆。

日期：4月16日(星期二)

時間：上午10:00-11:30

對象：18歲或以上人士

費用：\$20

名額：25位

堂數：1堂

備註：活動由聖雅各福群會精靈寶庫提供。



(圖片只供參考)

「自在人生自學計劃」課程

主辦：



協辦：



中醫如何預防亞健康及都市病

闡述中西醫學對常見都市病及亞健康狀態的產生因由及其理論基礎；說明健康、都市病、亞健康狀態的基本概念及各營養素的作用和烹調膳食時需注意的事項。

日期：3月11日至5月20日
(逢星期一，2023年4月1日除外)
時間：上午10:00-中午12:30
對象：18歲或以上成人
費用：\$350
名額：15位

「自在人生自學計劃」課程報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢 (電話2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生須於報名時呈交身份證副本及彩色證件相 (1吋X1.5吋) 各1張 (以供香港都會大學李嘉誠專業進修)

儀容之道

說明儀容的重要及分析自己在儀容方面的不足之處、如何改善自己的儀容，包括護理皮膚、化妝、選擇合適髮型、改良體型、穿衣搭配等與及如何在待人接物時注重禮儀，做到自信得體。

日期：3月15日至5月24日
(逢星期五，2023年3月29日除外)
時間：上午10:00-中午12:30
對象：18歲或以上成人
費用：\$350
名額：15位

恆常自負盈虧課程--成人/長者

恆常課程優惠：

❶現有學員優先報名。現有學員凡與一新學員一同報名全期課程，兩者皆可獲95折優惠（享用同行優惠價必須一同繳交費用並於填寫Google Form時填寫同行者姓名作實。）

樂齡瑜伽課程（1至3月）

日期：1月4日至3月7日（逢星期四，2月8日及15日除外）

時間：（A班）：上午10:00-11:00

（B班）：上午11:15-中午12:15

堂數：8堂

對象：55歲或以上長者

內容：樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神健康的平衡協調。

費用：\$350

名額：每班18位

備註：課程由社企「瑜樂伽」提供。



(圖片只供參考)

現場伴奏唱歌訓練班（2至4月）

日期：2月23日至4月19日（逢星期五，3月29日除外。）

時間：上午10:00-11:30

堂數：8堂

對象：18歲以上成人

內容：課程以現場伴奏形式，教導參加者唱歌技巧、音準、拍子及簡單樂理，讓參加者在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！

費用：\$350

名額：25位

備註：課程由專業音樂導師帶領。



(圖片只供參考)

恆常自負盈虧課程--成人/長者

恆常課程優惠：

❶現有學員優先報名。現有學員凡與一新學員一同報名全期課程，兩者皆可獲95折優惠（享用同行優惠價必須一同繳交費用並於填寫Google Form時填寫同行者姓名作實。）

樂齡瑜伽課程（3至5月）

日期：3月14日至5月9日（逢星期四，4月4日除外。）

時間：（A班）：上午10:00-11:00

（B班）：上午11:15-中午12:15

堂數：8堂

對象：55歲或以上長者

內容：樂齡人士學習瑜伽，鍛鍊肌力和柔軟度，強調身心和精神健康的平衡協調。

費用：\$350

名額：每班18位

備註：課程由社企「瑜樂伽」提供。



（圖片只供參考）

兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3-14 歲有需要兒童
(如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童)

服務形式：1. 一對一個別輔導

2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 600 元正 (一小時)

(歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜)

正價每節 1000 元正 (一小時)

* 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

針對式兒童讀寫訓練服務

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導



服務收費：優惠價每節 6 0 0 元正（一小時）
（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
正價每節 1 0 0 0 元正（一小時）

* 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

恆常功課輔導班



中心提供小組形式的功課輔導服務，導師主要教導學生完成功課，溫習默書及測驗考試，並配合獎勵計劃提升學生的學習動機。

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午 3:45-5:45

對象：小二至小六學童

如有興趣，歡迎致電中心查詢名額及收費。



幼兒、低小及高小活動

(本頁課程報名方法請參閱P.11-P.13)

高小數學呈分試班 (P.4.-P.5) (活動編號：QB-2401-CY-001)

針對學童面對學科課程需要，為學童提供考核範圍練習及課程筆記。從中掌握要點，為呈分試作好準備!!

日期：1月2日至1月30日 (逢星期二)

時間：下午 4:00-5:00

堂數：5堂

對象：P.4-P.5 學童

費用：\$675 (名額：5位)

優惠價：\$175 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



高小數學呈分試班 (P.5.-P.6) (活動編號：QB-2401-CY-002)

針對學童面對學科課程需要，為學童提供考核範圍練習及課程筆記。從中掌握要點，為呈分試作好準備!!

日期：1月2日至1月30日 (逢星期二)

時間：下午 5:00-6:00

堂數：5堂

對象：P.5-P.6 學童

費用：\$675 (名額：5位)

優惠價：\$175 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



幼兒、低小及高小活動

(本頁課程報名方法請參閱P.11-P.13)

中文綜合能力研習班 (P.3-P.4) (活動編號：QB-2401-CY-003)

掌握不同寫作技巧，了解文章結構與文法，讓學童培養對中文的興趣。

日期：1月3日至1月31日 (逢星期三)

時間：下午 4:00-5:00

堂數：4 堂

對象：P.3-P.4 學童

費用：\$540 (名額：5位)

優惠價：\$140 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：現有中心中文課程學生可「優先同時報名本課程」



中文綜合能力研習班 (P.5-P.6) (活動編號：QB-2401-CY-004)

掌握不同寫作技巧，了解文章結構與文法，讓學童培養對中文的興趣。

日期：1月3日至1月31日 (逢星期三)

時間：下午 5:00-6:00

堂數：4堂

對象：P.5-P.6學童

費用：\$540 (名額：5位)

優惠價：\$140 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：現有中心中文課程學生可「優先同時報名本課程」



幼兒、低小及高小活動

(本頁課程報名方法請參閱P.11-P.13)

高小英語寫作班 (P.4-P.6) (活動編號：QB-2401-CY-005)

透過認識組織句子的結構，文法及詞彙，提升學童寫作自信心。

- 日期：1月5日至1月26日(逢星期五)
時間：下午4:00-5:00
堂數：4堂
對象：P.4-P.6 學童
費用：\$540 (名額：5位)
優惠價：\$140 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
備註：現有中心英文課程學生可「優先同時報名本課程」。



高小英語會話班 (P.4-P.6) (活動編號：QB-2401-CY-006)

透過多說多實踐，增強學童英語會話的自信心。

- 日期：1月5日至1月26日(逢星期五)
時間：下午5:00-6:00
堂數：4堂
對象：P.4-P.6 學童
費用：\$540 (名額：5位)
優惠價：\$140 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)
備註：現有中心英文課程學生可「優先同時報名本課程」。



平日及星期六恆常兒童支援服務

星期四	下午 4:00-5:00		幼兒英語趣味故事 (K.2–K.3)	
	下午 5:00-6:00		幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)	
星期六				
	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30-10:30	個案訓練	多元創作畫 A班 (K.3-P.1)	個案訓練	中文閱讀及 寫作班 (P.3-P.4)
10:40-11:40	New 幼兒珠心算班 (K.1-K.2)	多元創作畫 B班 (P.2-P.4)	New 幼兒英語創科編程 學習班 (K.2)	中文閱讀及 寫作班 (P.4-P.5)
11:50-12:50	New 幼兒奧數班 (K.2-K.3)	多元創作畫 C班 (K.3-P.1)	New 幼兒英語創科編程 學習班 (K.3)	中文閱讀及 寫作班 (P.5-P.6)
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	象棋初階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (P.5-P.6)	英文專科班 (P.2-P.3)
3:00-4:00	象棋進階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (P.3-P.4)	英文專科班 (P.1-P.2)
4:00-5:00	圍棋初階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (F.1-F.2)	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (A 班)
5:00-6:00	圍棋進階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (P.4-P.5)	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (B 班)

平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

日期：逢星期四

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：K.2-K.3 學童

費用：\$120/堂

優惠價：\$30/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：

1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及文件夾 (存放工作紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。



(圖片只供參考)

幼兒 Jolly Phonics (K.2-K.3)

☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶

☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

日期：逢星期四

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程 (按月收費)

對象：K.2-K.3 學童

費用：\$120/堂

優惠價：\$30/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：

1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及一個文件夾 (存放畫紙)。
2. 學童須穿著襪子上課。



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)

平日及星期六恆常兒童支援服務

New!

(新課程報名方法請參閱P.11-P.13)

幼兒珠心算班 (K.1.-K.2)

運用算盤作為腦映像，幫助學童計算心算，啟發大腦協調能力及思維。內容透過背誦不同口訣，使用不同方法運算解題。讓幼兒增加解難能力。

- 日期：逢星期六
時間：上午 10:40-11:40
堂數：持續課程 (按月收費)
對象：K.1-K.2 學童
費用：\$130/堂 (名額：5位)
優惠價：\$40/堂 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



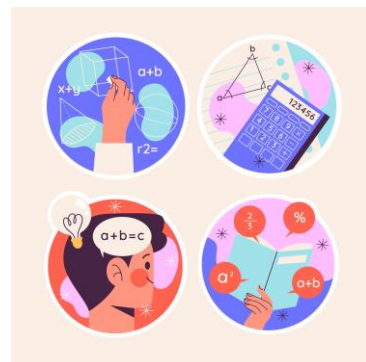
(圖片只供參考)

New!

幼兒奧數班 (K.2.-K.3)

以趣味形式激發學童思維及創新力，利用推理方法解決問題。為升小學打好數理基礎。

- 日期：逢星期六
時間：上午 11:50-12:50
堂數：持續課程 (按月收費)
對象：K.2-K.3 學童
費用：\$130/堂 (名額：5位)
優惠價：\$40/堂 (名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)



(圖片只供參考)



平日及星期六恆常兒童支援服務

New!

(新課程報名方法請參閱P.11-P.13)

幼兒英語創科編程學習班 (K.2至P.1)

集英語教學、Stem編程元素於一身的英語興趣班。採用Matatalab幼兒編程機械人，循序漸進教授編程，配合有趣及生活化的主題學習英語，提升學習趣味。

日期：逢星期六

時間：(K.2-K.3)：上午10:00-11:00

(K.3-P.1)：上午11:15-中午12:15

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K.2至P.1學童

費用：\$800(每班名額：5位)

優惠價：\$630(每班名額：5位，歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：此課程與香港幼兒教育及服務聯會合辦。

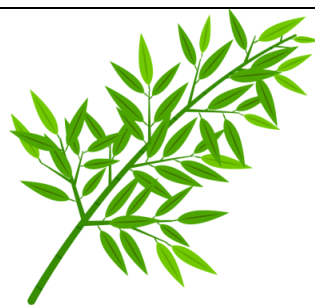


(圖片只供參考)

中文閱讀及寫作班 (P.3-P.6)



對象：	P.3-P.4	P.4-P.5	P.5-P.6
內容：	了解文章結構及增長詞庫 培養閱讀理解答題技巧 掌握不同文體的寫作方式 培養對閱讀及寫作的興趣 按不同班別進度調節課程內容		
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-下午 11:40	上午 11:50-12:50
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		



平日及星期六恆常兒童支援服務

英文專科班 (P.1-F.2)

對象：	P.1- P.2	P.2- P.3	P.3- P.4	P.4- P.5	P.5- P.6	F.1- F.2
內容：	✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧 ✍ 發展英文文章寫作能力 ✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣 ✍ 按不同班別進度調節課程內容					
日期：	逢星期六					
時間：	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00	下午 5:00-6:00	下午 4:00-5:00
堂數：	持續課程					
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)					

Jolly Phonics 英文拼音班 (K.3-P.2)

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法

✍ 整個課程約需時一年



	A 班	B 班
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	下午4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2 學童	
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	

平日及星期六恆常兒童支援服務

象棋、圍棋班（初班及進階班）（P.1 起）

- ☞ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心
- ☞ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	P.1 起	
費用：	每期：\$880 優惠價：每期\$240（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）	



多元創作畫班（K.3-P.4）

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣



對象：	A班(K.3-P.1)	B班(P.2-P.4)	C班(K.3-P.1)
日期：	逢星期六		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	每期 8 堂		
費用：	每期：\$840 優惠價：每期\$350（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）		
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。		



聯絡資料：

地 址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295 3111

Whatsapp：5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網 址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五：上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六：上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港 鐵 - 太古港鐵站B出口

巴 士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電 車 - 船塢里站

