



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2023年1-4月 中心活動通訊

登記日期：12月14日(星期三)上午9:45 至
12月16日(星期五)下午6:00

(12月14日上午9:45至下午6:00會優先處理「樂群之友」咭
持有人之登記)

通知結果及預約繳費：12月21日(星期三)至12月30日(星期五)

兒童及成人活動登記方法：
請掃描QR Code填寫Google Form



長者活動登記方法：電話登記 (中心電話：2295 3111)

報名方法詳情請參閱第11及12頁

~ 目 錄 ~

機構及中心簡介	P.3-P.4
愛心捐助	P.5
中心防疫健康指引及假期	P.6
「劏房」租務管制資訊平台	P.7
Facebook 專頁及WhatsApp 廣播列表	P.8
「樂群之友」咭、好友起動—「樂群之友」推薦有禮大行動	P.9-P.10
報名方法及報名須知	P.11-P.13
送飯 / 社區飯堂義工招募	P.14
「家居易·樂安居」計劃	P.15
社區資源地圖	P.16
哥爾夫樂「童」行計劃	P.17
「你友你想 2022」兒童發展基金第九期計劃	P.18
喜樂改衣站	P.19
成人多元抗壓及興趣發展活動	P.20-P.25
★唱歌 / 節日活動 / 手作工作坊	
成人就業支援	P.25
★就業招聘轉介服務	
長者發展 / 健康活動	P.26-P.28
「自在人生自學計劃」課程	P.29-P.30
哥爾夫樂「童」行親子體驗活動	P.31
兒童、家長及 SEN 支援服務	
★ 恆常功課輔導班/學童遊戲輔導及語言訓練/學童及家長支援活動	P.32-P.39
平日及星期六—幼兒及兒童恆常學術及興趣課程	
★課程時間表	
★學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/SEN 課程	

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。雖然沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向商企及公眾人士籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，但多年來一直與各界齊心協力，致力照顧不同基層人士的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。此外，樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處

中心簡介

喜樂社區服務中心

於 2013 年 10 月正式投入服務，主要為港島東區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、婦女事務委員會資助婦女發展計劃及老有所為活動計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙；同時透過建立互動關愛的平台，連結地區不同持份者及資源，共建喜樂安居的社區。

就業服務

- ❖ 婦女就業支援服務



社區工作

- ❖ 社區飯堂
- ❖ 地區資源轉介
- ❖ 親職教育活動
- ❖ 成人知識教授及興趣發展活動
- ❖ 新來港人士服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 長者身心健康發展服務
- ❖ 義工訓練及社區服務



兒童及青少年發展

- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ 特殊學習需要支援服務
- ❖ 兒童學習支援服務
- ❖ 親子活動及服務
- ❖ 入校服務





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心♥捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



VISA



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。



3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

☎ 5592 0199

✉ info@lok-kwan.org.hk

☎ 2815 2283

📍 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

致各樂群之友、服務使用者、家長及照顧者：

為減低感染和傳播傳染病的風險，中心需要與各位互相配合，以保障各人的健康。請各位前往中心前，細閱並同意遵守以下的**健康指引及預防措施**：

1. 除參加活動或課程，其餘進入中心人士需先預約時間。
2. 於進入中心前，所有人士均須正確佩戴外科口罩及以酒精搓手液清潔雙手，並使用「安心出行」應用程式及量度體溫。體溫高於 37.5 度者未能進入中心。
3. 為防止交叉感染，中心暫停供應飲用水。
4. 在中心範圍內，應保持適當的社交距離，不得在中心內飲食(自備清水除外)，任何時候都需要正確佩戴外科口罩。
5. 如有需要更換口罩，請向中心職員提出，並於更換口罩後，將卸除的口罩妥善棄置於指定的垃圾桶內，然後立即以梘液或酒精搓手液潔淨雙手。
6. 建議參加者減少於活動前後在中心的逗留時間。
7. 如不幸感染傳染病或出現身體不適，建議立即求醫及請假。
8. 若於到訪中心或參加活動前 14 天曾接觸確診人士或出入確診個案居住大廈等，須盡早主動告知中心職員。
9. 中心會按實際情況，隨時調整以上的防疫指引及安排。

謝謝大家的留意和配合！祝大家身體健康！

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心

中心於下列日子暫停開放，敬請留意：

- 1 月份： 1 月 2 日 (元旦翌日)、1月22日 (除夕，中心開放至下午4:00)
1 月 23 至 25 日 (農曆年初二至四) 及
1 月 26 至 28 日 (中心假期)
- 4 月份： 4 月 5 日 (清明節)、
4 月 7 至 8 日 (耶穌受難節及翌日) 及
4 月 10 日 (復活節星期一)



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

中心與您新聯繫

中心 Facebook 專頁：「樂群社會服務處-喜樂社區服務中心」

為了讓更多人士認識中心，中心新設 Facebook 專頁，中心會適時發放活動最新資訊，希望大家有時間多多瀏覽。

專頁名稱：

樂群社會服務處—喜樂社區服務中心



中心專頁 QR-Code



中心 WhatsApp 廣播列表：5570 2272

為加強中心與服務使用者聯繫之效率，中心現統一用 WhatsApp 廣播列表方式發放最新中心消息，並作宣傳活動用途。

加入 WhatsApp 廣播列表方法：

- 1 登記成為「樂群之友」，並於「中心活動班組報名表」選擇以 WhatsApp 廣播列表接收本服務處的資訊，並提供電話號碼。
- 2 把中心手提號碼 5570 2272 儲存至自己手提電話通訊錄。
- 3 成功接收中心最新信息。



WhatsApp 廣播列表守則及聲明：

- 1 廣播列表只作發放中心資訊用途。
- 2 服務使用者加入廣播列表後，若不希望再收到任何資訊，請發送 WhatsApp 訊息「不希望再接收喜樂社區服務中心發放之中心活動資訊」至 5570 2272，職員會將相關電話號碼於廣播列表中刪除。
- 3 中心職員收到各樂群之友的訊息後，會於辦公時間內回覆，請大家耐心等待。
- 4 如有查詢，歡迎致電 2295 3111 與中心職員聯絡。

免責聲明：

廣播列表所有成員皆屬自願加入，當中有任何可能引致爭議、侵權行為、直接或間接損失之訊息(及暗示訊息)，本中心皆不會負上任何形式的責任。

如有發現違反守則者，經勸喻後仍情況依舊，中心將保留刪除該廣播列表之成員資格之最終權利。

「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心已經更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心(電話：2295 3111)，並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。

1. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
2. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友」咭：
逢星期一至六 (敬請致電預約辦理時間)
上午 9:30-下午 12:45 及下午 2:00-5:45



「好友起動」—— 樂群之友推薦有禮大行動
歡迎成為「樂群之友」，
一同參與中心的服務和活動，
讓生活更多姿多彩。

首次申請成為「樂群之友」，
將獲得迎新小禮物一份，
數量有限，送完即止。

成功介紹新朋友
成為「樂群之友」者，
介紹人將獲得小禮物一份，
數量有限，送完即止。
詳情請向中心職員查詢。

期間限定

數量有限，送完即止



《2023 年 1-4 月活動登記最新安排》

兒童及成人登記安排

1 登記日期：12 月 14 日(星期三)上午 9:45 至 12 月 16 日(星期五)下午 6:00。

- ❖ 12 月 14 日(星期三)上午 9:45 至下午 6:00 會優先處理「樂群之友」咭持有人的網上登記報名表格
- ❖ 登記表格：<https://forms.gle/LR19mpcdDD1soBX5A>

看到以下畫面代表已完成登記

登記表格 QR code:

喜樂社區服務中心2023年1-4月班組活動
網上登記表格(兒童及成人活動)

我們已經收到您回覆的表格。

[提交其他回覆](#)



2 登記人士填寫登記表格預留名額：

- ❖ 名額以先到先得形式分配(註明特別報名方法及對象的活動除外)。
- ❖ 每次最多可登記 3 個活動或課程(以活動編號計算)，每人最多可提交 2 次表格，超額的登記會作廢。
- ❖ 恕不接受以電話、WhatsApp 或其他方式登記兒童及成人活動，敬請留意。

3 通知結果及預約繳費安排：12 月 21 日(星期三)至 12 月 30 日(星期五)

- ❖ 中心會個別通知確認登記結果及預約繳費時間，中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費時間人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件(如適用)到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。

- ❖ 只接受持有有效「樂群之友」咭人士報名，如需辦理「樂群之友」咭，歡迎提早致電中心預約時間辦理。
- ❖ 中心接受現金、八達通、支票、轉數快及銀行存款。如欲親身到中心繳費，請先預約。
- ❖ 鼓勵大家以每活動一張的支票繳費，一旦活動需要取消，中心能更靈活處理退款安排。支票抬頭：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」。
- ❖ 18歲以下參加者，須由家長或監護人簽署報名表格。
- ❖ 其餘報名須知請參閱通訊P.13。
- ❖ 中心會視乎需要而調整報名安排，敬請留意中心的最新消息。

《2023 年 1-4 月活動登記安排》

60 歲或以上長者登記安排

1. 登記日期：

12 月 14 日 (星期三) 上午 9:45 至
12 月 16 日 (星期五) 下午 6:00



2. 登記方式：

- ❖ 於辦公時間內致電中心 (2295 3111) 登記，每次來電只限登記 3 個活動。
- ❖ 12 月 14 日 (星期三) 會優先處理「樂群之友」咭持有人的登記。
- ❖ 恕不接受以 WhatsApp 方式或其他方法登記，敬請留意。
- ❖ 名額以先到先得形式分配 (註明特別報對象的活動除外)。

3. 通知結果及預約繳費安排：




- ❖ 12 月 21 日 (星期三) 至 12 月 30 日 (星期五) 中心會個別通知確認報名結果及預約繳費時間。
- ❖ 中心將不會個別通知未能成功報名的人士。
- ❖ 已預約繳費人士須按時帶同「樂群之友」咭及相關經濟證明文件 (如適用) 到中心，填寫報名表格及繳費以完成整個報名程序，否則當作自動放棄論。



報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（需面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金、八達通或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程／活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程／活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程／活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程／活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程／活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程／活動，必須在完成所有課程／活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程／活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風／暴雨而影響的課程／活動，本中心一般會順延課程／活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程／活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程／活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	T1	⌊3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓照常 ✗停止
- ★如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

「耆義愛心遍社區」送飯 / 飯堂義工招募



理念

助人自助顯關顧，睦鄰關愛遍社區。

內容

招募長者及社區人士作飯堂 / 送飯義工，

把熱哄哄的飯盒送到有需要或行動不便的社區人士 / 長者

送飯範圍：英皇道 939 號 (麗池花園) 至 1128 號 (康山花園第 10 座) 一帶，(包括南豐新邨、康怡花園、康山花園、新威園、海山 / 海景樓、福昌 / 益昌等)

時間

星期一至五 (任何一天) 於上午 11:00 至下午 1:00 (任何時段)

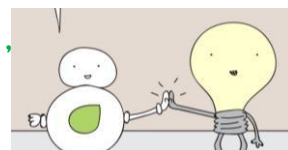
期望

♥對人有愛心和尊重，認同「生而平等」的觀念

得著

☺無價的意義、☺無盡的滿足、☺無數的笑臉

✧喜樂社區服務中心誠徵義工「飯」團，
(食得又做得，無左你唔得)



貢獻所長，幫助有需要的基層人士 / 長者，助人自助，攜手共建關愛社區。

歡迎「有興趣人士」親臨本中心登記或致電 2295 3111 查詢。

一同付出，為社區帶來萬分暖意，不要遲疑，快來登記報名！



樂賀國慶回歸

砥礪攜手同行



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「賀國慶⁷³·慶回歸²⁵」

樂同行
線上步行籌款

籌款目的

為本服務處持續關懷
基層服務對象的工作籌募經費

2022年10月15日
(星期日)

感謝各位善長 / 樂群之友
的參與和捐款。

恭喜以下各位 / 單位，謝謝支持！
我們下次見！

獎項

隊伍最高籌款額冠軍
隊伍最高籌款額季軍
個人最高籌款額季軍

得獎者

喜樂隊
進興隊
陳姑娘



社區資源地圖

1	樂群社會服務處 喜樂社區服務中心	太古 B出口	鯽魚涌基利路一號 鯽魚涌社區綜合大樓地下 服務熱線：2295 3111
2	香港勵志會 陳融晚晴中心	太古 C出口	康怡花園康安街18號二樓 服務熱線：2568 0601
3	香港復康會 社區復康網絡(康山中心)	太古 E3出口	康山英皇道1120號康山花園6座 服務熱線：2549 7744
4	浸信會愛羣(港島東) 精神健康綜合社區中心 家屬資源及服務中心 (全港服務)	筲箕灣 A3出口	筲箕灣道361號利嘉中心11樓 服務熱線：2967 0902 中心電話：2560 0651 熱線電話：2535 4135
5	關愛動員	筲箕灣 A3出口	筲箕灣道280-288A樂群大廈閣樓C至D室 服務熱線：2886 0737
6	健誼社	筲箕灣 A2出口	筲箕灣金華街63號金華樓2樓 服務熱線：3644 3686
7	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心	西灣河 A出口	西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下 服務熱線：2676 7067
	東區尤德夫人那打素醫院 社區精神科服務	柴灣 D出口	柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院東座大樓七樓 服務熱線：2595 7642

社區資源地圖
更多資料



香港電影資料館

香港基督教女青年會
明儒松柏社區服務中心

西灣河站

A出口

主辦：



樂 群 社 會 服 務 處
Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：



香港哥爾夫球會
HONG KONG
GOLF CLUB

哥爾夫 樂「童」行 計劃



計劃目標

1. 促進親子關係，長遠建立健康的家庭關係；
2. 讓學童獲得均衡發展的機會；
3. 減輕家庭在子女學習上的經濟負擔；
4. 促進學童身心靈健康；
5. 讓更多學童藉接觸哥爾夫球運動，培養規律運動的習慣；
6. 協助學童擴闊眼界，訂立清晰及正面人生方向。

計劃內容

1. 家庭關係支援

及早識別有家庭相處困難的人士，由社工協助處理親子關係，提供親子教育和親子活動等以紓緩及促進彼此關係，長遠建立健康的家庭支援系統。

2. 現金津貼支援

向基層學童提供為期12個月的現金津貼，以資助其參與課外支援課程、校外活動或特殊教育學習需要培訓課程，為確保學童獲得均衡學習及發展的機會。

3. 身心靈支援

於香港哥爾夫球會進行親子及哥爾夫球體驗活動，透過定向、攀樹、古蹟或生態導賞等項目，讓親子們暫時拋開日常生活的煩惱和壓力，與子女共同投入活動中，加強彼此的溝通和默契，促進親子關係。

4. 學童培訓

安排學童接受有系統的持續性哥爾夫球培訓，藉以提升體能、專注力及自信心、策略制訂、心理質素調整等，全方位提升學童的身心健康，並發掘對哥爾夫球運動的興趣和潛能。



你友你想 2022

「你友你想2022」是為期3年的師友儲蓄計劃，旨在提升兒童及青少年管理資源及規劃未來的能力。參加者會獲配對一位友師，友師藉著分享自己的經驗及心得，以生命影響生命，協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。

計劃的主要元素

儲蓄夢成真

- 本計劃之服務對象為10至16歲（或現就讀小四至中四）
- 參加者儲蓄：參加者在計劃首兩年持續完成每月港幣200元正的目標儲蓄額，兩年合共儲蓄港幣4,800元正
- 配對款項：本中心已覓得商業機構為參加者提供 1:1 的配對款項（最多港幣4,800元正）
- 政府特別財政獎勵：如參加者每月儲蓄港幣200元正，按時提交存款證明，在完成兩年儲蓄計劃後，他們再會獲得由政府所提供的 1:1 特別財政獎勵（即港幣4,800元正）。倘若參加者所訂下的儲蓄目標少於每月港幣125元正（即24個月的總儲蓄少於港幣3,000元正），政府亦會為完成儲蓄的參加者提供定額港幣3,000元正的特別財政獎勵
- 於第三年，由友師引導參加者利用儲蓄及配對款項，以「實報實銷」形式實踐個人發展目標

精彩內容

- 境外交流學習團
- 多元興趣培養課程
- 歷奇活動
- 人生規劃活動

師友同行

- 由已完成培訓的友師提供持續指導及協助訂立發展目標
- 計劃年期：**共3年**
（由2022年5月開始至2025年4月為止）

現正招募友師

成為友師的資格

- 年滿18歲或以上
- 成熟、有責任感，喜歡與兒童及青少年相處及溝通
- 願意參與本機構提供的培訓及活動

友師的基本責任

- 引導參加者建立正面及正確的價值觀
- 引導參加者訂立短期及長期目標，並向其目標前進
- 每月最少與參加者聯絡一次，以面見為佳，以了解及關心其近況

報名方法：填妥及遞交報名表格到本中心後，將獲安排面試。

額滿
即止

樂群社會服務處 李坤社區服務中心
九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

☎ 2322 2775 ☎ 6239 3958 ☎ 2322 2477
f Lok Kwan Tws @ lokkwan_tws ✉ cdf@lok-kwan.org.hk

樂群社會服務處 喜樂社區服務中心
香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

☎ 2295 3111 ☎ 5570 2272 ☎ 2295 3233
✉ quarrybay@lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre



喜樂改衣站

內容：由裁藝義工學以致用，協助區內人士改衣服、裙、褲長短



改衣日期：

1月3日、10日、17日、31日(二)

2月7日、14日、21日、28日(二)



名額：每節改衣3件，每人每節限改一件

收費：\$10(每項改動)(配件另計或自行提供)

改衣項目：長、短、闊、窄

(與義工商討並由義工決定是否可作改動)

方法：請於一星期前登記，先到先得並改

衣當天把衣服交到中心



備註：

1. 衣物必須清洗乾淨，否則退回。
2. 改衣時，請清楚告知改衣義工修改內容並作記錄及繳交款項。
3. 如有任何因技術、機件或不能預計的因素所引致的損失，本中心恕不負責。
4. 改衣完成後，中心會通知前來領取。
5. 使用服務前，請先閱讀本備註。改衣服務開始當刻會視為服務使用者已明白及同意本備註的內容。



查詢：2295 3111 (李姑娘)

成人多元減壓及興趣發展活動

贊助：



剪髮進階班 (活動編號：QB-2301-AD-001)

課程教授剪髮工具使用技巧和髮型設計。

課程內容包括：

- ✂ 長髮尖尾 V Cut
- ✂ 長碎髮偷薄
- ✂ 剪碎蔭
- ✂ 邊緣層次髮型
- ✂ 碎尾短 Bob
- ✂ 女裝短髮
- ✂ 男裝短髮
- ✂ 男裝平頭剃青



(圖片只供參考)

日期：1月3日至2月28日 (逢星期二，1月24日暫停)

時間：下午 2:00-3:30

堂數：8 堂

對象：曾參與本中心剪髮初班的學員

費用：\$480

優惠價：\$240 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10 位

備註：費用已包課程物資。

經典金曲唱歌班 (活動編號：QB-2301-AD-002)

透過現場伴奏，學習唱歌技巧、音準、拍子，讓參加者在歌唱中一同享受音樂帶來的樂趣、舒解身心！喜愛唱歌的你們，怎能錯過呢？

日期：1月6日至3月24日

(逢星期五，1月27日及2月17日暫停)

時間：上午10:00-11:30

堂數：10堂

對象：成人及長者

名額：20位

費用：\$200



(圖片只供參考)

成人多元減壓及興趣發展活動

智能手機主題課程—影片製作

(活動編號：QB-2301-AD-003)

課程教授如何使用手機的應用程式，剪輯你生活的影片，用不同手機的工具剪輯並匯成新的影片，利用通訊工具及在社交平台上與親友分享。

日期：1月9日至3月20日（逢星期一，1月23日暫停）

時間：上午10:00-11:30

堂數：10堂

對象：18歲以上人士

費用：\$350

名額：12位



(圖片只供參考)

智能系統主題班-手機拍攝及編輯與網上相簿應用

(活動編號：QB-2301-AD-004)

智能手機拍攝相片為我們帶來不少便利！本課程學習如何善用免費手機應用程式拍攝、編輯及製作相片、相簿並備份至雲端、網址連結等並分享影像，與親友連結，為生活添上不同的樂趣。

日期：1月9日至3月20日（逢星期一，1月23日暫停）

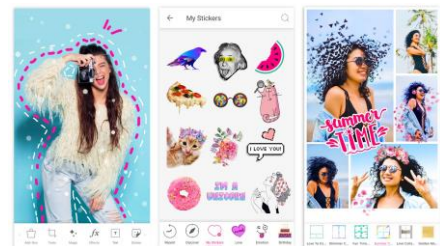
時間：上午11:30-下午1:00

堂數：10堂

對象：18歲以上人士

費用：\$350

名額：12位



(圖片只供參考)

成人多元減壓及興趣發展活動

中醫與你：痛症的中醫治療 (活動編號：QB-2301-AD-005)

根據調查，香港80%長者受痛症煎熬，約一半的長者更有多過一位置的痛症。透過講座，了解中醫如何治療痛症，讓大家無痛生活樂悠悠。

日期：1月11日 (星期三)

時間：上午10:00-11:30

對象：成人及長者

費用：\$25

名額：24位

備註：講座由仁德之光註冊中醫師主講。



(圖片只供參考)

新年掛飾DIY (活動編號：QB-2301-AD-006)

新年將至，我們一同運用「利是封」製作新年掛飾，為家居增添節日氣氛，利利是是過新年。

日期：1月18日 (星期三)

時間：上午10:00-11:30

內容：善用「利是封」製作新年掛飾

對象：成人及長者

費用：\$20

名額：15位

備註：活動已包材料費



(圖片只供參考)

成人多元減壓及興趣發展活動

福兔迎祥賀新年 (活動編號：QB-2301-AD-007)

「年...又過年，共慶歡樂年年」...兔年嚟嚟，讓我們一起送虎迎兔，歡度新年，共慶佳歲。

日期：1月19日 (星期四)

時間：上午10:00-11:30

內容：化妝、拍照、唱歌、遊戲等活動

對象：成人及長者

費用：\$30

名額：20位

備註：參加者於活動後可獲精美禮物一份
活動與聖貞德中學合辦



(圖片只供參考)

贊助：



婦女護膚班 (活動編號：QB-2301-AD-008)

課程教授正確的護膚步驟，教您如何配搭護膚品，防曬秘訣，學習淡斑防斑。化妝導師教您選擇適合自己的妝容，以及不同場合的儀容配搭。一齊學習！一齊去實習！重現您的亮麗美！

日期：2月13日、15日、20日及22日 (逢星期一及三)

時間：下午2:30-4:30

堂數：4堂

對象：婦女

費用：\$320

優惠價：\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：費用已包課程物資。



(圖片只供參考)

成人多元減壓及興趣發展活動

藝遊皮革世界 (活動編號：QB-2301-AD-009)

你了解皮革製品嗎？想製作專屬於你的皮革作品嗎？只要你喜歡手作DIY，就能做出自己的風格又富有時尚實用的皮革。透過連貫初、中及進階共三期的學習手縫工藝，在學習中獲得設計啟發、舉一反三拓展自我風格的變法。

日期：3月8日至22日 (逢星期三)

時間：上午10:00-下午1:00

堂數：3堂 (第一期) (第二及第三期日期待定)

對象：18歲或以上有興趣人士 (新生優先)

費用：\$800 (共三期學費)

名額：10位

備註：1.實際皮革材料視乎實際供應而定
2.中心提供材料和工具供學員在中心使用

自負盈虧



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)

成人多元減壓及興趣發展活動

趣味車縫工作坊 (活動編號：QB-2301-AD-010)

透過工作坊，讓參加者認識車縫基本知識，自製簡單布藝禮品，體驗車縫樂趣。

日期：3月28日 (星期二)

時間：上午10:30-下午12:30

對象：18歲或以上對車縫有興趣人士

費用：\$30

名額：8位

備註：活動由車縫義工協助

自負盈虧



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)

就業支援服務

就業招聘轉介服務

✂ 免費僱主招聘服務：

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介：

免費求職轉介服務



長者發展 / 健康活動

無牆醫館：線上就醫學習及實習工作坊

(活動編號：QB-2023-ED-001)

透過工作坊，學習數碼科技應用、線上就醫知識及技巧，並作實習，改善長者就醫便利性。縱然足不出戶，也能治理疾病。工作坊分上下半場進行，上半場學習應用WhatsApp進行線上就醫的操作，下半場則與中醫師進行線上健康諮詢。

日期：1月4日（星期三）
時間：上午10:00-下午12:00
對象：65歲以上長者
費用：全免
名額：16位



(圖片只供參考)

備註：工作坊由仁德之光中醫診所合辦。

(領取綜援或長者生活津貼之參加者可獲「仁德之光」
免費配藥一次)

樂齡瑜伽課程 (活動編號：QB-2301-ED-002)

樂齡瑜伽特別為樂齡人士而設，體位動作全都經過調校，以椅子作輔助，安全與效益俱備，讓樂齡人士能夠安全、開心、有效地練習瑜伽。課程不但著重鍛煉肌力和柔軟度，亦強調身心和精神方面的平衡和協調，藉以預防疾病，維護身體和情緒健康。

日期：2月2日至3月23日（逢星期四）
時間：上午10:30-11:30
堂數：8堂
對象：長者
費用：\$350
名額：12位
備註：課程由認證的瑜伽導師帶領。

「樂齡瑜伽」短片簡介：



長者發展 / 健康活動

健康與你：健康小食 (活動編號：QB-2301-ED-003)

「小食怡情用心思，選擇得宜多益處」，講座讓大家學習如何選擇小食，食得健康又開心。

日期：2月8日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者

費用：\$10

名額：24位

備註：講座由衛生署護士主講。



(圖片只供參考)

健康與你：長者的口腔健康 (活動編號：QB-2301-ED-004)

「食得是福」，口腔健康讓大家可以大快朵頤，講座讓大家認識口腔健康及護理方法，萬勿錯過。

日期：3月8日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者

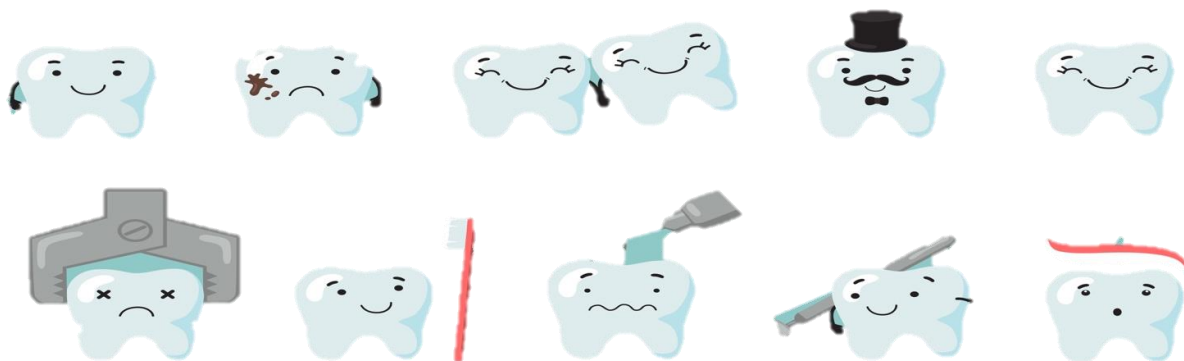
費用：\$10

名額：24位

備註：講座由衛生署護士主講。



(E... pixtastock.com - 42004152)



長者發展 / 健康活動

健康與你：郁得健康 (活動編號：QB-2301-ED-005)

衛生署鼓勵大家「郁一郁，健康D」，「不做匿獅LION」。透過講座，讓大家學習不同的運動，保持身心健康。

日期：4月12日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

對象：長者

費用：\$10

名額：24位

備註：講座由衛生署護士主講。



(圖片只供參考)



Benefit Your Body

Getting fit is a choice

(圖片只供參考)

「自在人生自學計劃」課程

主辦：  **LIPACE**
香港都會大學 李嘉誠專業進修學院
Hong Kong Metropolitan University
Li Ka Shing School of Professional and
Continuing Education

協辦：  樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

特別報名安排，詳見本頁內容

中醫傳統康復療法

概述中醫康復療法的概念，以及人體解剖學和經絡穴位的概念說明中醫康復療法的技巧，包括針灸治療、耳穴療法、腳底、手掌按摩應用原理及治療宜忌；簡述拔罐、刮痧、牽引的使用原理，治療用具及注意事項及指出氣功及藥膳療法的概念及功用。

日期：3月20日至6月5日

(逢星期一，4月10日及5月1日暫停)

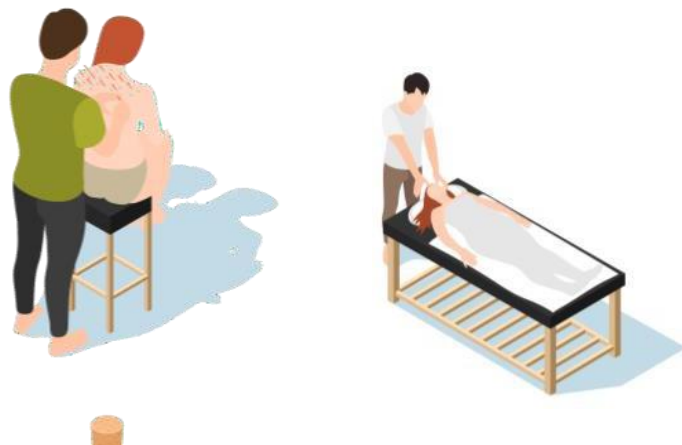
時間：上午10:00 - 下午12:30

堂數：10堂

對象：18歲或以上有興趣人士

費用：\$350

名額：15位



(圖片只供參考)

「自在人生自學計劃」課程 報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢 (電話2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相 (1吋X1.5吋) 各1張 (以供香港都會大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

「自在人生自學計劃」課程

主辦： **mmu** | **LIPACE**
香港都會大學 李嘉誠專業進修學院
Hong Kong Metropolitan University
Li Ka Shing School of Professional and
Continuing Education

協辦：

樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

解開心結

特別報名安排，詳見本頁內容

課程讓參加者了解及管理自己的情緒，部分內容包括：壓力與減壓、自我認識與人際溝通、身心改變、人之常情、內外溝通、心靈商數與全人照顧及生命藍圖等。

日期：3月21日至5月23日（逢星期二）

時間：上午10:00 - 下午12:30

堂數：10堂

對象：18歲或以上有興趣人士

獲資助後費用：\$350

名額：15位

導師：區玉麟女士

曾多次榮獲「自在人生自學計劃」卓越導師獎，具多年教授和培訓親子教育及心靈成長課程經驗。



「自在人生自學計劃」課程 報名須知

1. 實際報名日期及詳情以「自在人生自學計劃」的公布及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士 / 低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢（電話2915 2380）。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相（1吋X1.5吋）各1張（以供香港都會大學李嘉誠專業進修學院印製學生證）。

哥爾夫樂「童」行—親子體驗活動

活動由香港哥爾夫球會贊助，親子家庭一同前往粉嶺哥爾夫球場，在專業教練指導配合獨特訓練系統SHORTGOLF體驗打哥爾夫球的樂趣。同時在專業導賞員帶領下，認識球場內珍貴的動植物，並享用由球會安排的午餐。

日期：

1月8日(星期日)(活動編號:QB-2301-FM-001)

2月26日(星期日)(活動編號:QB-2301-FM-002)

3月26日(星期日)(活動編號:QB-2301-FM-003)

4月30日(星期日)(活動編號:QB-2301-FM-004)

集合時間及地點：上午7:45，本服務處(逾時不候)

解散時間及地點：下午3:00，本服務處

對象：4-14歲兒童及家長，

從未參與本服務處舉辦的參觀哥爾夫球會活動

名額：30

費用：每位按金\$50



備註：

1. 參加者須配合政府及場地的防疫措施，本服務處將於活動前通知或更新相關詳情。
2. 參加者可於參與活動後一個月內憑正本收據辦理退回按金手續。



兒童遊戲輔導計劃

遊戲輔導是以遊戲作為媒介，為兒童提供心理輔導，讓他們表達內心的情緒、想法、希望和需要，從而自我調節情緒及行為。

服務對象：3-14 歲有需要兒童（如情緒困擾、學習適應問題及社交困難等兒童）

服務形式：1. 一對一個別輔導
2. 家長面談

服務收費：優惠價每節 \$600（一小時）
（歡迎綜緩或低收入家庭查詢優惠事宜）
正價每節 \$1000（一小時）

* 參加者需至少參與 6 節服務

導師：多姑娘

- 註冊社工（具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗）
- 國家認可兒童遊戲治療師（中級）
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

針對式兒童讀寫訓練服務

以活動和遊戲形式引導，為兒童度身訂造合適的學習內容，讓兒童透過以治療為本的教學，訓練大腦掌握認讀識字、理解詞彙、作句書寫及閱讀，提升學習興趣及能力。

服務對象：6-12 歲懷疑或確診讀寫障礙兒童

服務形式：一對一個別輔導

服務收費：優惠價每節\$600 (一小時)

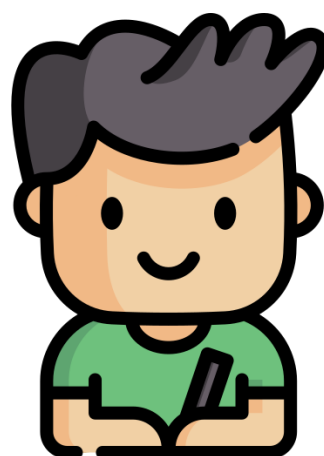
(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

正價每節\$1000 (一小時)

* 參加者需至少參與 6 節服務


導師：多姑娘

- 註冊社工 (具豐富訓練特殊學習需要學童及其家長經驗)
- 國家認可兒童遊戲治療師 (中級)
- 註冊積木治療導師
- 國際認可樂高六色積木及遊戲箱引導師
- 持有支援特殊教育需要藝術治療證書



服務並非以先到先得形式安排，為更有效提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認參加者之申請是否被接納。獲取錄的人士將收到電話通知繳費安排。

恆常功課輔導班



中心提供小組形式的功課輔導服務，導師主要教導學生完成功課，溫習默書及測驗考試，並配合獎勵計劃提升學生的學習動機。

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午 4:00-6:00

對象：小二至小六學童

如有興趣，歡迎致電中心查詢名額及收費。



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)



(圖片只供參考)

平日及星期六恆常兒童支援服務

(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

星期四	下午 4:00-5:00	幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)
	下午 5:00-6:00	幼兒Jolly Phonics (K.2-K.3)

星期六

	A 室	B 室	C 室	D 室
上午 9:30-10:30	個案訓練	個案訓練	中文閱讀及 寫作班 (P.5-P.6)	數學專科班 (P.4)
10:40-11:40	個案訓練	多元創作畫班 (P.2-P.4)	中文閱讀及 寫作班 (P.3-P.4)	數學專科班 (P.5)
11:50-12:50	個案訓練	多元創作畫班 (K.3-P.1)	中文閱讀及 寫作班 (P.4-P.5)	數學專科班 (P.6)
下午 1:00-2:00	午膳時間			
2:00-3:00	象棋初階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (P.5-P.6)	英文專科班 (P.2-P.3)
3:00-4:00	象棋進階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (P.3-P.4)	英文專科班 (P.1-P.2)
4:00-5:00	圍棋初階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (F.1-F.2)	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (A 班)
5:00-6:00	圍棋進階 (P.1 起)	個案訓練	英文專科班 (P.4-P.5)	兒童英語拼音班 K.3-P.2 (B 班)

平日及星期六恆常兒童支援服務

幼兒英語趣味故事 (K.2-K.3)

透過英語故事分享、唱遊和活動教學，讓幼兒學習不同的英文生字，豐富他們的詞彙及刺激想像力，並培養閱讀的良好習慣。

- 日期：逢星期四（實體或網上授課）
時間：下午 4:00-5:00
堂數：持續課程（按月收費）
對象：K.2-K.3 學童
費用：\$120/堂
優惠價：\$30/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
備註：1. 上課時須帶備鉛筆、漿糊筆、12 色木顏色及文件夾（存放工作紙）。
2. 學童須穿著襪子上課。



平日幼兒課程

幼兒 JollyPhonics (K.2-K.3)

- ☺ 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼兒建立語音記憶
☺ 提升幼兒拼音及英語詞彙會話能力

- 日期：逢星期四（實體或網上授課）
時間：下午 5:00-6:00
堂數：持續課程（按月收費）
對象：K.2-K.3 學童
費用：\$120/堂
優惠價：\$30/堂（歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜）
備註：1. 上課時需帶備鉛筆、漿糊筆、一盒 12 色木顏色及一個文件夾。（存放畫紙）。
2. 學童須穿著襪子上課。



平日及星期六恆常兒童支援服務

象棋、圍棋班 (初班、進階班) (P.1 起)

⌘ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心

⌘ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

	象棋	圍棋
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00	初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00
堂數：	每期 8 堂	
對象：	P.1 起	
費用：	每期 : \$880 優惠價：每期\$240 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	



中文閱讀及寫作班 (P.3-P.6)

對象：	P.3-P.4	P.4-P.5	P.5-P.6	
內容：	<ul style="list-style-type: none"> 了解文章結構及增長詞庫 培養閱讀理解答題技巧 掌握不同文體的寫作方式 培養對閱讀及寫作的興趣 按不同班別進度調節課程內容 			
日期：	逢星期六			
時間：	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50		上午 9:30-10:30
堂數：	持續課程			
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)			

平日及星期六恆常兒童支援服務

英文專科班 (P.1-F.2)

對象：	P.1- P.2	P.2- P.3	P.3- P.4	P.5- P.6	P.4- P.5	F.1- F.2
內容：	<ul style="list-style-type: none"> ✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧 ✍ 發展英文文章寫作能力 ✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣 ✍ 按不同班別進度調節課程內容 					
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)					
時間：	下午 3:00-4:00	下午 2:00-3:00	下午 3:00-4:00	下午 2:00-3:00	下午 5:00-6:00	下午 4:00-5:00
堂數：	持續課程					
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)					

數學專科及呈分試班 (P.4-P.6)

對象：	P.4	P.5	P.6
內容：	<ul style="list-style-type: none"> ✍ 針對高小數學科概念理解及應用題分析 ✍ 呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度 ✍ 按不同班別進度調節課程筆記 		
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)		
時間：	上午 9:30-10:30	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	持續課程		
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)		

平日及星期六恆常兒童支援服務

Jolly Phonics 英文拼音班 (K.3-P.2)



(歡迎查詢課程餘額及報名方法)

- ✍ 學習 Jolly Phonics 拼音法
- ✍ 整個課程約需時一年

	A 班	B 班
日期：	逢星期六 (實體或網上授課)	
時間：	下午 4:00-5:00	下午 5:00-6:00
堂數：	持續課程	
對象：	K.3-P.2 學童	
費用：	(按月收費) \$135/堂 優惠價 \$35/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	



多元創作畫班 (K.3-P.4)

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣

對象：	A 班 (P.2-P.4)	B 班 (K.3-P.1)
日期：	逢星期六	
時間：	上午 10:40-11:40	上午 11:50-下午 12:50
堂數：	每期 8 堂	
費用：	每期 : \$840 優惠價：每期\$280 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)	
備註：	學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。	

聯絡資料：

地 址：香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295 3111

Whatsapp: 5570 2272

中心傳真：2295 3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網 址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五：上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六：上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港 鐵 - 太古港鐵站B出口
巴 士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722
電 車 - 船塢里站

