



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2023年1至4月份 中心活動通訊

樂群之友活動報名日 網上預約報名時段

接受網上預約時間：19/12/2022(星期一)上午 10:00
請於網上預約報名時段前申請「樂群之友」咭

有興趣報名的參加者可參考內頁網上預約安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

* 網上預約只屬人流管制安排，報名程序需繳費才算完成。*

網上登記請掃描 QR Code



一般報名可於活動報名日後(12月28日起)，於本中心開放時間內親臨查詢及報名。

網上登記之放棄名額亦會在一般報名時段重新開放。

中心亦會視乎疫情發展，而更新有關安排，會在 Facebook 公布新消息，敬請留意。

因應疫情發展，參加者進入中心及參與活動期間必須佩戴口罩。



LKWKH

部分活動設有學費減免名額供領取綜援或低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。

哥爾夫樂「童」行－親子體驗活動

班組編號：KT-2301-FM-001(1)/(2)/(3)/(4)

活動會帶親子前往位於粉嶺的香港哥爾夫球會，由球會教練指導參加者進行哥爾夫球親子體驗活動，親子能夠掌握基本揮桿技巧，體驗打高爾夫球的樂趣。活動亦會安排親子參觀，球會內有多種珍貴物種，可藉此讓學童認識物種多樣性和持續自然生態平衡的重要。期望透過活動，令家長及子女放鬆身心，增進親子關係，度過充實愉快的一天。

日期：逢星期日

1月 8日（星期日）（班組編號：KT-2301-FM-001(1)）

2月 26日（星期日）（班組編號：KT-2301-FM-001(2)）

3月 26日（星期日）（班組編號：KT-2301-FM-001(3)）

4月 30日（星期日）（班組編號：KT-2301-FM-001(4)）

（為了讓更多家庭受惠，每人只限參與一次・□・□）

時間：上午 7：45 至下午 3：00（午餐會由球會安排）

集合地點：堅尼地城地鐵站 B 出口

對象：親子（4-14 歲兒童及其家長）

名額：14 對

費用：每人 \$50 按金

場地為疫苗通行證表列處所，所有參加者需符合政府最新防疫條例之要求

目錄

哥爾夫樂『童』行.....	P.2
樂群社會服務處簡介.....	P.4
黃光漢社區服務中心簡介	P.5
愛心捐助.....	P.6
樂群之友咭簡介	P.7
報名須知及報名日安排	P.8-9
「童」建「家」力量計劃介紹	P.10
感官角介紹	P.11
幼兒學前班組(Pre-School)	P.12-15
幼童能力評估.....	P.16-17
幼童班組(Kindergarten)	P.18-23
親子班組及活動	P.24-27
兒童班組及活動(Children)	P.28-31
青年人生規劃活動	P.32
青年班組及活動(Youth)	P.33-34
就業服務及就業機會	P.35
婦女培訓	P.36
新來港人士班組及活動	P.37
社區學堂	P.38-44
社區義工組招募	P.45
自在人生自學計劃	P.46
婦女班組	P.47
婦女小組及義工服務	P.48
社會企業	P.49
資源轉介	P.50

機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。雖然沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向商企及公眾人士籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，但多年來一直與各界齊心協力，致力照顧不同基層人士的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。此外，樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



www.lok-kwan.org.hk



lkssfb
樂群社會服務處

黃光漢社區服務中心

中心簡介

於 2007 年 8 月正式投入服務，主要為中西區居民提供全面的綜合社區服務。藉著攜手扶弱基金計劃、兒童發展基金計劃及伙伴倡自強社區協作計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

就業服務

- 就業支援服務
- 青年人生規劃活動

社區工作

- 社區援助及資源轉介服務
- 家長支援
- 婦女發展
- 新來港人士服務
- 義工訓練及社區活動

兒童及青少年發展

- 幼兒學前學習及親子活動
- 兒童成長及親子教育
- 入校服務
- 兒童發展基金計劃

社會企業 – 健美良坊





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

愛心 捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



VISA



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk



「樂群之友」咭

成功辦理「樂群之友」咭
可獲小禮物一份，
數量有限送完即止。

各位親愛的服務使用者：為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為 3 年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣 10 元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18 歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. 報名者需出示樂群之友咭(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友咭)。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為:「樂群社會服務處」；或「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項；無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排:

- ✓照常 ✕停止
- ★如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1 號 風球	3 號 風球	8 號或 以上
				T1	L3	▲8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✕
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

「樂群之友」中心活動報名日安排及注意事項

是次報名日報名方式為 **網上登記後再經銀行入數 / 親臨中心繳費**

1

12月19日上午10:00開始接受登記，直至額滿 / 當天下午4:00截止。

經銀行入數

請輸入以下網址

<https://bit.ly/3Agggoz>

或

掃描 QR Code

**2**

-輸入姓名、「樂群之友」咭編號、電話

-每次報名最多可報讀4個班組/活動（以班組編號計算）

* 未持有「樂群之友」咭人士，請於網上報名時段前

致電中心預約並帶同身份證明文件到中心申請

* 班組名額以先到先得形式分配

* 未能親身報名人士，須填妥有效的授權表格才能進行報名程序

3

網上登記後再經銀行入數 / 親臨中心繳費

成功登記人士將於12月20日（星期二）起收到WhatsApp繳費通知（並不會致電聯絡），

請根據職員指示於指定日期內到銀行入數。

班組名額以先到先得形式分配。

中心確認收款後才算成功報名。

* 報名人士如未能於指定繳費時段進行繳費，則視為放棄名額。

- 中心擁有最終處理及決定權，所有登記及報名者必須接納，敬請留意。
- 中心有機會因應疫情發展更改報名安排，並會在Facebook更新，煩請留意。

疫情之下，鼓勵報名者可用支票支付費用（每班一張），以便在班組需要取消時，讓中心可以更快捷處理您的退款。

支票抬頭：

「樂群社會服務處」 或

「LOK KWAN SOCIAL SERVICE」

「童」建「家」力量

本中心獲「攜手扶弱基金」贊助，推行為期兩年的「童」建「家」力量計劃。計劃是一個以「家」為本的支援計劃，透過本計劃可以為基層家庭注入力量，讓他們可以擺脫基層的困擾及弱勢的孤立，對未來重燃希望，增強他們維繫家的能力，協助他們建立快樂家庭的滿足感。

童創機會 - 幼兒發展及家庭支援

- ❑ 在中心設置感官遊戲家庭區角，讓親子可以透過遊戲，刺激幼兒的感統發展。
- ❑ 為家庭照顧者提供各類支援及輔導工作坊，主題包括家長個人情緒、生活壓力、管教困難以及新來港婦女面對文化差異與家人相處等問題。
- ❑ 舉行幼兒能力學習班組，包括大小肌肉發展、語言發展、自理發展、情緒及社交發展等範疇。

童來破限-強化育兒資源及家庭支援

- ❑ 提供幼兒基本的綜合能力測試 (範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展)。
- ❑ 舉行幼兒發展能力強化訓練班組。
- ❑ 舉行認識幼兒能力及提升管教技巧工作坊。

優質親一親-親子班組及活動

- ❑ 提供優質親子班組及活動(包括高/低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動、義工活動及聯誼分享等活動)。

顧家童樂-幼兒及兒童照顧學習班

- ❑ 為基層家庭提供幼兒照顧學習班組。
- ❑ 為基層家庭提供兒童暑期照顧學習班組。

家添正能量-正向思維減壓班組及活動

- ❑ 為家長提供正向思維減壓班組。
- ❑ 為家長提供情緒減壓活動(包括低結構歷奇、體驗式參觀或活動、運動或藝術減壓活動及聯誼分享等活動)。

「童」建「家」力量  資助

- 計劃中多元化的活動將會持續推出
- 與計劃相關的活動，會在活動內容中註明
- 同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)





幼兒感官角

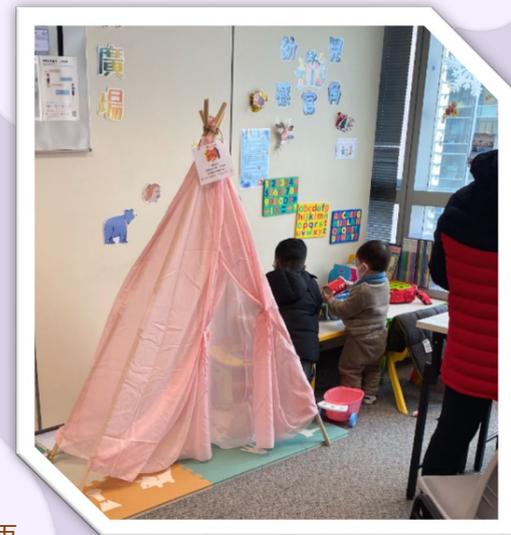
幼兒感官角以親子為中心，主要為幼兒及家長提供玩樂天地。感官角亦會定期更換主題，增設不同裝飾及玩具，期望能刺激幼兒腦部發育，有助他們在感官上的發展。

感官角每 3 個月會更換一次主題，讓幼兒的學習經歷更多樣化及富有趣味。未來主題包括：

- ◇ 奇妙森林
- ◇ 探索宇宙
- ◇ 海洋奧秘
- ◇ 小小世界
- ◇ 天氣變變變
- ◇ 認識自己



多感官的探索及互動能促進幼兒發展，以至加強親子間的溝通。通過玩具及遊戲，我們期望增加幼兒和家長的互動，在進行遊戲期間，家長可嘗試以「幼兒角度」出發，觀察孩子的反應及需要。



服務期望：

透過玩具，我們可以了解到幼兒的發展需要。

幼兒感官角提供了不同材質、色彩斑斕的玩具及圖像，讓幼兒在視覺、觸覺或聽覺上接受不同程度的刺激。此外，玩具及遊戲對不同年齡階段的幼童帶來莫大裨益。在感官角中，幼兒們在遊玩過程時能互相觀察，透過與同齡交流和合作，進而促進社交及溝通技能。

開放時間及守則：幼兒感官角將於本中心開放時間供親子使用，家長及幼兒均須守幼兒感官角所張貼的使用規則。

*中心有權因應不同情況而暫停有關服務。敬請留意。



報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足 50% (1.按每個班組獨立計算 2.每堂必須出席整堂時間才視作 1 堂的出席率計算)，該參加者將 不可以 於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報 2023 年 5-8 月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均須穿著襪子上課
- 活動為親子班組，須由 1 名家長陪同上課
- 參加幼兒及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭

唱遊小天地 (班組編號：KT-2301-PS-001(A)/(B))

內容： 課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。

日期： 第一期：1 月 9、16、30 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2301-PS-001(1A)/(1B))
 第二期：2 月 6、13、20、27 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2301-PS-001(2A)/(2B))
 第三期：3 月 6、13、20、27 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2301-PS-001(3A)/(3B))
 第四期：4 月 3、17、24 日 (逢星期一)(班組編號：KT-2301-PS-001(4A)/(4B))

時間： A 班：上午 10：00 至上午 11：00
 B 班：上午 11：00 至中午 12：00

地點： 本中心

對象： 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)

名額： 6 對

費用： \$180 (第一期、第四期)，\$240 (第二期、第三期)

探索樂遊遊 (班組編號：KT-2301-PS-002(A)/(B))

內容： 指導幼兒參與不同主題的探索遊戲，從中加強其大、小肌肉的發展，刺激大腦發育，並與其他幼兒在遊戲的互動過程中，促進他們培養社交和個人技能。

日期： 第一期：1 月 4、11、18 日 (逢星期三)(班組編號：KT-2301-PS-002(1A)/(1B))
 第二期：2 月 1、8、15、22 日 (逢星期三)(班組編號：KT-2301-PS-002(2A)/(2B))
 第三期：3 月 1、8、15、22、29 日(逢星期三)(班組編號：KT-2301-PS-002(3A)/(3B))
 第四期：4 月 12、19、26 日 (逢星期三)(班組編號：KT-2301-PS-002(4A)/(4B))

時間： A 班：上午 10：00 至上午 11：00
 B 班：上午 11：00 至中午 12：00

地點： 本中心

對象： 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)

名額： 6 對

費用： \$180 (第一期、第四期) \$240 (第二期)，\$300 (第三期)

多元智能樂園 (班組編號 : KT-2301-PS-003(A)/(B))

- 內容 :** 通過不同主題式學習，加強小朋友的多元感官及才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力並增加他們對學習的信心。
- 日期 :** 第一期：1月6、13、20日 (逢星期五)(班組編號：KT-2301-PS-003(1A)/(1B))
 第二期：2月3、10、17、24日 (逢星期五)(班組編號：KT-2301-PS-003(2A)/(2B))
 第三期：3月3、10、17、24、31日(逢星期五)(班組編號：KT-2301-PS-003(3A)/(3B))
 第四期：4月14、21、28日 (逢星期五)(班組編號：KT-2301-PS-003(4A)/(4B))
- 時間 :** A班：上午10：00至上午11：00
 B班：上午11：00至中午12：00
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
- 名額 :** 6 對
- 費用 :** \$180 (第一期、第四期)，\$240 (第二期)，\$300 (第三期)

智趣 英語班 (班組編號 : KT-2301-PS-004(A)/(B))

- 內容 :** 通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒的英語能力，激發幼兒對英語的興趣，為日後學習建立良好的基礎。
- 節數 :** 6 節
- 日期 :** 3月2日至4月6日 (逢星期四)
- 時間 :** A班：上午10：00至上午11：00
 B班：上午11：00至中午12：00
- 地點 :** 本中心
- 對象 :** 親子 (1.5 至 3 歲幼兒及 1 名家長)
- 名額 :** 6 對
- 費用 :** \$480



學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

幼兒學前預備及初幼綜合班

學習情況介紹

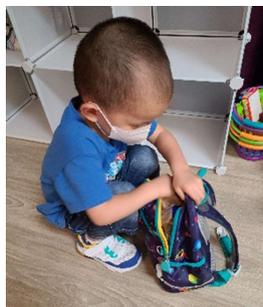
幼兒透過觀察老師示範，以及聆聽指令，進行主題學習，在老師從旁協助下，完成幼兒學前小習作。



教學著重互動及趣味性，讓幼兒從生活中學習。例如健康操、認識身體、觀察大自然等。



幼兒透過規律的課堂秩序，在群性互相模仿學習下，學會收拾書包、排洗、進食茶點等常規自理。



學習亦著重幼兒肌肉及體能發展，會安排在中心的戶外花園，由老師觀察及照料下，進行各種遊戲，增強幼兒身心發展。



我們亦十分著重，建立愉快關愛的學習氣氛以及培養幼兒的群性品德，包括學禮貌、合作、一同玩耍及互相幫忙等態度。



幼兒學前預備及初幼綜合班

「童」建「家」力量  贊助

內容：	<p>本班組由經驗的註冊幼稚園老師教授，以小組教學形式，運用幼稚園的主題活動及團體學習模式教學，讓幼兒在入學前做好準備、入學後加強學習，整體提升幼兒的學習興趣、遊戲能力、群性社交、常規自理及情緒控制等。</p> <p>中心社工亦會跟進班組，確保幼兒在安全健康的環境下進行學習，同時跟進幼兒的學習狀況及進度，在有需要時向家長轉介其他訓練建議。</p>
地點：	本中心
對象：	2歲至3歲幼兒 (此課程除適合學前幼兒報讀，期望增潤學習的K1幼童亦可報讀)
優先及費用減免 特定對象：	<p>報名者的家庭如符合以下其中一項條件，經中心審批後，可獲優先及學費減半：</p> <p>新來港不足7年/綜援/入息中位數50%/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼/經學校轉介/經社工評估有支援需要。</p>
名額：	每班6-12人
備註：	<p>請參加幼兒帶備小書包，書包內放置：水樽、毛巾、圍裙、外套、後備幼兒口罩及紙尿褲出席課堂 (幼兒物品可標示其姓名)。</p> <p>參加者需額外填寫「幼兒學前預備班-學生報名及登記表」。</p>

時間：	上午班	下午班
	上午10:00至下午1:00	下午2:30至下午5:30
逢星期二及四		



藝術活動
音樂遊戲
語文活動
日常認識

1月

5,10,12,17,19,31日 (3,24,26/1 暫停)

上午班 KT-2301-KD-001(A) \$960

下午班 KT-2301-KD-001(B) \$960

2月

2,7,9,14,16,21,23,28日

上午班 KT-2301-KD-002(A) \$1280

下午班 KT-2301-KD-002(B) \$1280

3月

2,7,9,14,16,21,23,28,30日

上午班 KT-2301-KD-003(A) \$1440

下午班 KT-2301-KD-003(B) \$1440

4月

4,6,11,13,18,20,25,27日

上午班 KT-2301-KD-004(A) \$1280

下午班 KT-2301-KD-004(B) \$1280

幼兒綜合能力測試及訓練服務

計劃目標

為幼兒提供基本的綜合能力測試，初步識別幼兒在同齡水平的發展能力，根據測試結果與家長一同訂立發展目標，及早讓幼兒參與針對性提升訓練。

計劃對象

1.5-6歲，懷疑或確診有發展遲緩幼兒（由幼稚園或學校老師或社工轉介、或由計劃社工評估）

測試及訓練範圍

兒童發展六個範疇：大肌肉發展、小肌肉發展、認知發展、語言發展、自理發展、社交與情緒發展。

導師

資深特殊幼兒工作人員

服務流程

- ① 致電 2855 1611 預約，按職員指示帶同相關資料到中心提交報名表格
- ② 社工面見
- ③ 綜合能力測試
- ④ 按測試結果提供訓練建議

測試收費：\$500/\$250* (90分鐘)

* 綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請50%費用減免

(備註：測試結果旨在讓家長對幼兒發展情況有初步參考，為家長提供跟進建議。如需接受更深入的專業評估或治療訓練，則需轉介註冊心理學家/專科治療師處理。)

個別訓練收費：\$450 (50分鐘)，訓練每4節預繳一次

小組訓練收費：\$150/\$75* (60分鐘)，3-5人一班，按班組節數收費

* 綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請50%費用減免

服務地點：本中心



學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	

職業治療評估及訓練服務

- 計劃對象：** 2-7歲，有感覺統合/感覺肌能/社交/自理/書寫/學習等困難的兒童 (包括發展遲緩、自閉症、專注力不足或過度活躍症)
- 測試及訓練範圍：** 感覺肌能及感覺統合功能、社交情緒及組織能力、玩具及遊戲技巧、自理及自我管理能力和、視覺感知及視覺空間認知、手部功能及書寫能力等。
- 導師：** 職業治療師
- 服務流程：**
- 1 致電 2855 1611 預約，按職員指示帶同相關資料到中心提交報名表格
 - 2 社工面見
 - 3 綜合能力測試
 - 4 按測試結果提供訓練建議



評估收費：\$700/\$350* (60分鐘；按時收費)

* 綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請50%費用減免

個別訓練收費：\$700 (50分鐘)，訓練每4節預繳一次

小組訓練收費：\$350/\$175* (60分鐘)，2-3人一班，按班組節數收費

* 綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭可申請50%費用減免

服務地點：本中心



中文書寫樂繽紛 (班組編號：KT-2301-KD-005-1A/1B/2A/2B)

內容：	利用有趣的活動對字型、字義、字音的認識，提升中文聽講讀寫的能力，增加對中文的學習動機。
節數：	7 節
日期：	第一期：1月7、14、21日及2月4、11、18、25日(逢星期六) 第二期：3月4、11、18、25日及4月1、15、22日(逢星期六)
時間：	基礎班：上午10:00至上午11:00 進階班：上午11:00至中午12:00(*有機會視乎能力調整)
地點：	本中心
名額：	6人
費用：	每期\$840/\$420*

數學概念能力提升小組 (班組編號：KT-2301-KD-006-1A/1B/2A/2B)

內容：	活動會以英國牛津大學出版社研發的「Numicon」作為教學工具，一套學習數字數量的教具，Numicon對培養小朋友數感及理解很有幫助。Numicon以感觀學習數學，具體地學習10以內的數與量、組合數、加數及減數概念，輕鬆地掌握不同的數學概念，培養數感。
節數：	7 節
日期：	第一期：1月7、14、21日及2月4、11、18、25日(逢星期六) 第二期：3月4、11、18、25日及4月1、15、22日(逢星期六)
時間：	基礎班：中午12:00至下午1:00 進階班：下午1:00至下午2:00(*有機會視乎能力調整)
地點：	本中心
名額：	4人
費用：	每期\$840/\$420*

幼童大肌體能提升小組 (班組編號：KT-2301-KD-007-1A/1B/2A/2B)

內容：	大肌肉是指全身性的體能活動能力，其發展對幼童十分重要，小組會針對幼童身體需要設計內容，包括平衡力、敏捷度、協調性、力量及速度控制等，建立良好的大肌，不單能對幼童日後健康及體育技能發展打下良好基礎，同時，亦會增進幼童對方向及空間感的掌握，有助應付日常不同的需要。
節數：	7 節
日期：	第一期：1月7、14、21日及2月4、11、18、25日(逢星期六) 第二期：3月4、11、18、25日及4月1、15、22日(逢星期六)
時間：	K2-K3 學生：中午12:00至下午1:00 K1-K2 學生：下午1:00至下午2:00
地點：	本中心
名額：	6人
費用：	每期\$820/\$420*

專注力提升小組 (班組編號：KT-2301-KD-008-1A/1B/2A/2B)

- 內容：**小朋友常常做功課不專注？經常忘記事情，記憶力弱？上課時候常常分心，要老師提醒？可能是執行功能及專注力出現狀況，本小組透過有趣遊戲提升專注力、執行工作能力、記憶力及情緒調控能力，每節活動完結配合家居訓練建議，讓家長協助子女進行延伸活動。
- 節數：**7 節
- 日期：**第一期：1 月 7、14、21 日及 2 月 4、11、18、25 日 (逢星期六)
第二期：3 月 4、11、18、25 日及 4 月 1、15、22 日 (逢星期六)
- 時間：**K2 學生：下午 2：00 至下午 3：00
K3 學生：下午 3：00 至下午 4：00
- 地點：**本中心
- 名額：**6 人
- 費用：**每期\$840/\$420*

語言社交提升小組 (班組編號：KT-2301-KD-009-A/B)

- 內容：**同齡小朋友已經會說很多字詞，甚至句子，但自己小朋友卻不主動說話？小朋友說話時眼睛不看別人？小朋友喜歡自己一個玩耍，很少跟別人有互動？這可能都是子女語言及社交發展出現狀況，活動透過遊戲誘發小朋友說話的意欲及動機，提升手勢及語言表達能力。此外，在活動中增加與他人互動的機會，感受共同遊戲的樂趣，提升社交能力。
- 節數：**8 節
- 日期：**K1-K2：3 月 1 日至 4 月 26 日 (逢星期三)
K2-K3：3 月 3 日至 4 月 28 日 (逢星期五)
- 時間：**下午 5：00 至 6：00
- 地點：**本中心
- 名額：**6 人
- 費用：**每期\$960/\$480*

輕輕黏土樂繽紛 (班組編號：KT-2301-KD-010-1/2/3)

- 內容：**運用輕黏土教授幼兒製作不同種類的食物，如小丸子、棉花糖、馬卡龍、餅乾等作品。學習過程中能讓幼兒掌握搓揉、壓平和調色等基本技巧，學習製作立體物件，從而訓練手眼協調能力、增強小肌肉發展、提升感官能力以及累積藝術經驗。引導幼兒自我創作從而培育美感發展，製作出各種別具個人風格和特色的作品，享受輕黏土的樂趣。
- 節數：**4 節
- 日期：**第一期：2 月 4、11、18、25 日 (逢星期六)
第二期：3 月 4、11、18、25 日 (逢星期六)
第三期：4 月 1、15、22、29 日 (逢星期六)
- 時間：**下午 11：00 至中午 12：00
- 地點：**本中心
- 對象：**K1 至 K3 學生
- 名額：**6 人
- 費用：**每期\$320

幼稚園全面加強班 (班組編號：KT-2301-KD-011-1A/1B/2A/2B/3A/3B/4A/4B)

內容： 由資深註冊幼稚園老師教授，針對幼兒發展需要，設計多元化活動，加強幼稚園學童整體能力，包括：認知活動促進學習動機及知識發展，寫字訓練加強空間概念及執筆能力，團體活動提升社交、語言理解及溝通技巧，手工活動改善小肌肉運用，運動強化大肌肉及體能發展，以及常規訓練增加兒童專注及聆聽指令能力。

節數：
1月：6節
2月：8節
3月：10節
4月：6節

日期：
1月：1月4、6、11、13、18、20日 (逢星期三、五)
2月：2月1、3、8、10、15、17、22、24日 (逢星期三、五)
3月：3月1、3、8、10、15、17、22、24、29、31日 (逢星期三、五)
4月：4月12、14、19、21、26、28日 (逢星期三、五)

時間：
上午班：上午10：00至12：00
下午班：下午2：30至下午4：30

地點： 本中心

對象： 幼稚園學生

名額： 每班6人

費用：
1月：\$960/\$480*
2月：\$1280/\$640*
3月：\$1600/\$800*
4月：\$960/\$480*



* 綜援/低收入/失業人士家庭/正領取學生資助辦事處半額或全額資助/曾成功領取低收入在職家庭津貼或交通津貼家庭

普通話唱遊課 (班組編號：KT-2301-KD-012)

- 內容：導師以普通話故事、歌曲、唐詩、遊戲與手工等方式，帶領幼兒在輕鬆愉快氣氛下進行學習普通話的語境，提高幼童對普通話聽、講、讀、寫能力。
- 節數：5 節
- 日期：2 月 28 及 3 月 7、14、21、28 日(逢星期二)
- 時間：下午 3：00 至下午 4：00
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：\$400

幼童 Kickboxing (班組編號：KT-2301-KD-013)

- 內容：通過拳擊動作，訓練幼童的體能，提高反應力、增強專注力及紀律性。
- 節數：7 節
- 日期：3 月 6 日至 4 月 24 日(逢星期一)
- 時間：下午 4：00 至 5：00
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：\$560

英語智多 Fun (班組編號：KT-2301-KD-014)

- 內容：在愉快輕鬆的學習環境下，以生動有趣的活動，包括歌曲、遊戲、手工、故事讓孩子接觸及學習英語。
- 節數：5 節
- 日期：3 月 20、27 及 4 月 3、17、24 日(逢星期一)
- 時間：下午 3：00 至下午 4：00
- 地點：本中心
- 對象：K1 至 K3 學生
- 名額：8 人
- 費用：\$400

幼童民族舞蹈表演班 (班組編號 : KT-2301-KD-016)

內容：透過快樂輕快的男女民族群舞旋律，由舞蹈導師教授幼童舞蹈基本功，包括柔韌性、音樂感及身體的靈活性。鍛鍊身體及手腳協調。增強創意藝術感、合群性及提升自信心。另外，課程需視乎整體參加幼童的學習進度及能力，增設編舞及表演活動。

節數：12 節

日期：2月3日至4月28日 (逢星期五) (4月7日暫停)

時間：下午5:00至6:00

地點：本中心

對象：4歲至6歲

名額：8人

費用：\$720



「小孩子看大世界」故事劇場 (班組編號 : KT-2301-KD-017)

內容：中心與圖書館合辦社區故事劇場，以生動有趣的方式演繹「小孩子看大世界」，當中會有手工環節，期待家長與幼童發掘戲劇有趣的一面。

節數：1 節

日期：1月15日 (星期日)

時間：下午2:00至4:00

地點：本中心

對象：正就讀 K1-K3 幼稚園學生及其家長

名額：8 對親子

費用：免費



學前幼兒班及幼稚園生班適用特別天氣指引

黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	1 號風球	3 號風球	8 號或以上風球	✓ : 繼續舉行 ✗ : 取消
✓	✗	✗	✓	✗	✗	



小廚師，大考驗！

內容： 在導師的指導下，幼童由準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。

時間： 上午 10：00 至 11：00

地點： 本中心

對象： K1 至 K3 學生

名額： 8 人

班組編號：KT-2301-KD-018(1)

(題目不分先後次序)

日期： 1 月 7、14、21 日 (逢星期六)

費用： \$240 (已包括材料費)

備註： 請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：

一閃一閃小星星蛋糕
動物曲奇
彩虹蛋糕層層疊

班組編號：KT-2301-KD-018(2)

日期： 2 月 4、11、18 日 (逢星期六)

費用： \$240 (已包括材料費)

備註： 請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：

香蕉蛋糕
小豬豬 Pizza
雜莓撻

班組編號：KT-2301-KD-018(3)

日期： 3 月 4、11、18、25 日 (逢星期六)

費用： \$320 (已包括材料費)

備註： 請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：

藍莓多士
3 色飯糰
脆脆朱古力手指餅
麵包壽司

班組編號：KT-2301-KD-018(4)

日期： 4 月 1、15、22、29 日 (逢星期六)

費用： \$320 (已包括材料費)

備註： 請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：

兔仔果醬曲奇
彩色復活撻
小兔兔忌廉三文治
數字餅

親子甜品製作班

報名重要通知：

- 請自備器皿盛載製成品
- 所有親子班組/活動，須由 1 名家長陪同上課
- 參加兒童及陪同上課的家長報名時同樣需要持有效「樂群之友」咭
- 如因疫情影響，課程將轉為網上授課

時間：上午 11：15 至中午 12：45

地點：本中心

對象：1 名小學生及 1 名家長

名額：6 對親子

賀年曲奇禮盒 - 4 款 (朱古力格仔曲奇, 楓糖燕麥餅乾, 蝴蝶酥, 芝士曲奇)

(班組編號：KT-2301-FM-002)

日期：1 月 14 日(星期六)

費用：\$100

備註：如網上授課，需在最少 1 天前到本中心領取材料包

免油炸香脆角仔 (椰絲花生餡及紫菜肉鬆餡) (班組編號：KT-2301-FM-003)

日期：1 月 21 日(星期六)

費用：\$100

備註：如網上授課，需在最少 1 天前到本中心領取材料包

士多啤梨慕絲朱古力蛋糕 (班組編號：KT-2301-FM-004)

日期：2 月 18 日(星期六)

費用：\$100

備註：如網上授課，需在最少 1 天前到本中心領取材料包

紅豆麻糬銅鑼燒 (原味及朱古力味) (班組編號：KT-2301-FM-005)

日期：3 月 18 日(星期六)

費用：\$100

備註：如網上授課，需在最少 1 天前到本中心領取材料包

復活蛋蛋糕 (班組編號：KT-2301-FM-006)

日期：3 月 25 日(星期六)

費用：\$100

備註：如網上授課，需在最少 1 天前到本中心領取材料包

蘋果金寶脆脆 (班組編號：KT-2301-FM-007)

日期：4 月 22 日(星期六)

費用：\$100

備註：如網上授課，需在最少 1 天前到本中心領取材料包



兒童親子義工隊

班組編號：KT-2301-FM-008

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進親子關係。

現誠邀對義務工作有熱誠的家長和小朋友加入本中心親子義工隊

(對象：小一至小六學童及其家長)

活動預告

1月

年度聚會

新一年度，家長及學童們彼此共同分享過往義工經歷及成果，以及定下新目標。

2月

小義工，大訓練

學習不同義工小技能，同時更學習溝通技巧，應用到親子關係及小組內，讓學童能夠發揮所長。

如對本義工組有任何查詢，歡迎致電 2855 1611 聯絡 Kenny Sir

咁坊參觀(班組編號：KT-2301-FM-009)

內容：	咁坊 Mil Mill 是香港首間紙包飲品盒回收漿廠及教育中心，每日最多可處理約五十噸紙包飲品盒，製成再生漿。同時亦會回收各種廢紙，製成多樣再生紙品。中心將前往參觀咁坊工廠及教育中心，進行造紙工作坊，深入認識本港廢紙回收業發展。
日期：	2月4日(星期六)
時間：	上午10:00至下午1:30
集合及 解散地點：	堅尼地城港鐵站B出口
對象：	8歲-12歲兒童及其家長
名額：	26
費用：	每位\$50(已包括活動、旅遊巴費用)

親親動植物(班組編號：KT-2301-FM-010)

內容：	到訪本地菠蘿園，除了了解本地農莊運作外，參加者在活動中可親自DIY彩繪陶瓷錢罌，並學習有機蔬菜種植。除此之外，參加者亦可和羊駝親密接觸，更準備了每人一份飼料，可以親手餵飼牠們。 (由於可帶走精緻花盆、有機蔬菜種子及有機泥土，請參加者自備環保袋)
日期：	2月26日(星期日)
時間：	上午10:30至下午3:30
集合及 解散地點：	堅尼地城港鐵站B出口
對象：	K2-小三兒童及其家長
名額：	9對
費用：	每位\$380(已包括活動、旅遊巴、膳食費用)
資助價：	每位\$50

親子遊戲日營(班組編號：KT-2301-FM-011)

內容：	活動在烏溪沙青年新村進行，分為個人活動及親子活動兩部分，家長會參加個人減壓體驗活動，幼兒則會在導師帶領下參加多元活動，建立良好社交及團體合作態度。設計不同元素合作親子遊戲，促進家長與幼兒關係。
日期：	3月12日(星期日)
時間：	上午9:30至下午6:00
集合及 解散地點：	堅尼地城港鐵站B出口
對象：	幼稚園學童及其家長
名額：	12對
費用：	每位\$200(已包括活動、旅遊巴、膳食費用)
資助價：	每位\$50

「童」建「家」力量  贊助

親子新興運動體驗日 (班組編號：KT-2301-FM-012)

內容：	到訪康樂營地，由教練為各對親子帶來新興的運動體驗，包括軟式曲棍球、圓網球及入籃式飛盤等等。透過愉快學習及運動，建立正面的共同經驗，增加親子之間的了解，促進溝通及關係。
日期：	2月12日(星期日)
時間：	上午9:30至下午4:30
集合及 解散地點：	堅尼地城港鐵站B出口
對象：	小三至小六兒童及其家長
名額：	12對
費用：	每位\$350(已包括活動、旅遊巴、膳食費用)
資助價：	每位\$75



親子動物農莊(班組編號：KT-2301-FM-013)

內容：	到訪小白兔音樂農莊，讓兒童透過玩樂學習，以親子一同遊樂的方式，滿足活力充沛的小朋友之餘，亦幫助培養兒童成長及建立良好親子關係！
日期：	4月15日(星期六)
時間：	上午10:00至下午5:00
集合及 解散地點：	堅尼地城港鐵站B出口
對象：	K2至小三兒童及其家長
名額：	10對
費用：	每位\$300(已包括活動、旅遊巴)
資助價：	每位\$50



外出活動注意事項：

- 1.因應政府規定、場所及中心的防疫要求，參加者有機會須要符合疫苗通行證規定及進行快測。
- 2.活動滿額後設有候補安排，請向職員查詢。

2023/2024 學年功課輔導班

(班組編號:KT-2301-CY-001)



功課輔導班因疫情改為網上授課，實踐停課不停學的理念，即使在家仍能查問功課，趕上學習進度。

本中心的功課輔導班是以小組形式進行，為參加者提供課餘功課輔導以及溫習默書。課堂除了培養參加者有效地管理自己的課業之餘，更會在課堂以外的時間定期舉行成長活動，同時設有獎勵計劃，提升參加者學習動力。

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)

時間：下午3:30至6:00

對象：正就讀小一至小六學生

費用：每月\$1100



如有查詢，可致電28551611
與劉Sir或華姑娘聯絡



Love to Speak – 英語主題會話文法班 (班組編號 : KT-2301-CY-002/3(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	本班組以輕鬆有趣的方式進行教學，鞏固參加者的文法基礎及提升英語的會話能力。	
節數：	第一、四期 3 節，第二、三期 4 節	
日期：	逢星期三 (第一期) 1 月 4、11 及 18 日； (第二期) 2 月 1、8、15 及 22 日； (第三期) 3 月 1、8、15 及 22 日； (第四期) 4 月 12、19 及 26 日	
時間：	初小 (KT-2301-CY-002) 下午 4:00 至 5:00	高小 (KT-2301-CY-003) 下午 5:00 至 6:00
地點：	本中心	
對象：	初小班：小二至小三學生；高小班：小四至小六學生	
名額：	每班 8 人	
費用：	第一及四期：\$195；第二及三期：\$260	



我手寫我心 – 中文寫作班 (班組編號 : KT-2301-CY-004/5(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	寫作訓練能拓展同學創意思維、觀察能力，同時亦是中國語文中重要的一環。透過創意寫作，可提升語文書寫技巧。	
節數：	第一期 3 節，第二至四期 4 節	
日期：	逢星期四 (第一期) 1 月 5、12 及 19 日； (第二期) 2 月 2、9、16 及 23 日； (第三期) 3 月 2、9、16 及 23 日； (第四期) 4 月 6、13、20 及 27 日	
時間：	初小 (KT-2301-CY-004) 下午 4:00 至 5:00	高小 (KT-2301-CY-005) 下午 5:00 至 6:00
地點：	本中心	
對象：	初小班：小二至小三學生；高小班：小四至小六學生	
名額：	每班 8 人	
費用：	第一期：\$195；第二至四期：\$260	



兒童主題輕黏土製作班 (班組編號 : KT-2301-CY-006(1)/(2)/(3)/(4))

內容：	本班組導師會教授黏土的製作技巧，導師亦會為參加者設計不同的課程主題。	
節數：	第一、二期 3 節，第三、四期 4 節	
日期：	逢星期六 (第一期) 1 月 7、14 及 21 日； (第二期) 2 月 4、11 及 25 日； (第三期) 3 月 4、11、18 及 25 日； (第四期) 4 月 1、15、22 及 29 日；	
時間：	上午 10:00 至 11:00	
地點：	本中心	
對象：	6 至 12 歲兒童	
名額：	8 人	
費用：	第一、二期：\$210；第三、四期：\$280 (已包括材料費)	



兒童綜合畫興趣班 (班組編號 : KT-2301-CY-007(1)/(2)/(3))

- 內容： 本班組主要啟發兒童創意繪畫，培養繪畫興趣，嘗試接觸不同媒介的創作方法。
- 節數： 4 節
- 日期： 逢星期六
(第一期) 2 月 4、11、18 及 25 日; (第二期) 3 月 4、11、18 及 25 日 ;
(第三期) 4 月 1、15、22 及 29 日
- 時間： 上午 11:00 至 12:00
- 地點： 本中心
- 對象： 6 至 12 歲兒童
- 名額： 6 人
- 費用： 每期 \$280 (已包括材料費)



兒童跆拳道運動班 (班組編號 : KT-2301-CY-008(1)/(2))

- 內容： 學習跆拳道不但可以強身健體、鍛練肌肉和心肺功能，小朋友更可以透過這項運動學習競賽的禮儀，學習互相尊重。
- 節數： 8 節
- 日期： 逢星期二
(第一期) 1 月 3 日至 2 月 28 日 (1 月 24 日暫停); (第二期) 3 月 7 日至 4 月 25 日
- 時間： 下午 4:30 至 6:00
- 地點： 本中心
- 對象： 6 至 12 歲兒童
- 名額： 4 人
- 費用： 每期 \$880
- 備註： 上課時參加者須穿着運動服裝及襪子。



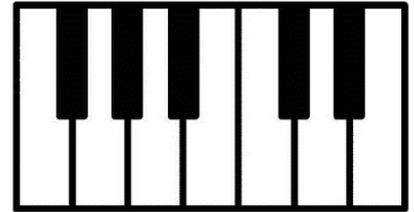
兒童圓網球運動班 (班組編號 : KT-2301-CY-009)

- 內容： 圓網球是近年其中一項新興運動，參加者會圍繞圓形球架輪流進行擊球、殺球動作，直到其中一方不能成功接到圓網球。該運動可以訓練兒童的協調能力及臨場應變能力，相信兒童在玩樂時也能愉快學習。
- 節數： 8 節
- 日期： 2 月 6 日至 3 月 27 日 (逢星期一)
- 時間： 下午 5:00 至 6:00
- 地點： 本中心
- 對象： 6 至 12 歲兒童
- 名額： 8 人
- 費用： 每期 \$960
- 備註： 上課時參加者須穿着運動服裝及運動鞋。



兒童電子琴音樂班 (班組編號：KT-2301-CY-010(1)/(2))

內容：	鋼琴也算是小朋友的音樂入門樂器之一，學習彈琴可以為小朋友打好樂理基礎，之後再學其他樂器更易上手。我們會運用一些兒歌或兒童喜歡的曲目作為教材，以提升小朋友的學習興趣。
節數：	7 節
日期：	逢星期五 (第一期) 1 月 6 日至 2 月 24 日(1 月 27 日暫停)；(第二期) 3 月 10 日至 4 月 28 日
時間：	下午 4:00 至 5:00
地點：	本中心
對象：	6 至 12 歲兒童
名額：	4 人
費用：	每期\$840
備註：	上課時導師會以每人一琴的比例教學。



兒童非洲鼓音樂班 (班組編號：KT-2301-CY-011(1)/(2))

內容：	非洲鼓操作簡單，無需樂譜，跟隨著節奏就能奏出富有節奏感的音樂。而且非洲鼓需要配合其他鼓手一同合奏，鍛練團隊合作之餘，更能訓練兒童的「手耳協調」。
節數：	7 節
日期：	逢星期五 (第一期) 1 月 6 日至 2 月 24 日 (1 月 27 日暫停)；(第二期) 3 月 10 日至 4 月 28 日
時間：	下午 5:00 至 6:00
地點：	本中心
對象：	6 至 12 歲兒童
名額：	8 人
費用：	每期\$420
備註：	上課時導師會以每人一鼓的比例教學。



兒童特色節日小廚房 (班組編號：KT-2301-CY-012/13)

內容：	本班組除了讓兒童學習製作不同美味的食物及體驗烹飪的樂趣外，更希望兒童可以學習烹飪這個生活技能，培養他們的獨立自理能力。今次將會有農曆新年及復活節的主題食物。如果小朋友想在節日中製造美味的食物與家人分享就不要錯過啦！
節數：	1 節
日期：	逢星期六 (第一期) 1 月 7 日；(第二期) 4 月 1 日
時間：	上午 11:30 至下午 1:00
地點：	本中心
對象：	6 至 12 歲兒童
名額：	每班 8 人
費用：	每期\$120 (已包含材料費用)
備註：	上課時參加者可以自備食物盒及圍裙。



人生規劃服務

人生規劃面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及人生規劃輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

提供服務包括：

- 選科及升學路向資料轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

形式：個別面談（由註冊社工提供）

備註：（1）可致電本中心2855 1611或
（2）WhatsApp 5598 5906 預約



新一Teen



同學們曾有否希望改變現在的自己，嘗試在中學生涯體驗不一樣的活動，發掘一下自己不同的潛能嗎？除了學校提供的活動，坊間亦有提供不少選擇給想跨出舒適圈的你。今次「新一Teen」計劃也希望與同學們一同嘗試新的事物，認識不同的人，亦在不同的經歷裡反思學習去豐富自己的思維。

計劃元素

著重其他學習經歷，渴望嘗新

- 新朋友
- 新體驗
- 新思維

著重表達，實踐自我

- 凡完成 A 類及 B 類活動各一可獲中心證書
- 學習欣賞自己及分享自己的想法

計劃對象

中一至中六學生

新春好煮意 (班組編號：KT-2301-CY-014)

- 內容： 新年將近，一起化身小廚師，為歡樂的節日加添一點甜蜜。
- 節數： 1 節
- 日期： 1 月 14 日 (星期六)
- 時間： 上午 11 : 30 至下午 1 : 00
- 地點： 本中心
- 名額： 6 人
- 對象： 中一至中六學生
- 費用： \$100



桌遊樂無窮 (班組編號：KT-2301-CY-015)

- 內容： 期望透過多款新奇有趣的桌上遊戲，加強青年的社交能力，協助他們學習與人相處的技巧，同時期望參加者能在遊戲中舒解日常學習壓力。
- 節數： 3 節
- 日期： 4 月 3、17 及 24 日 (逢星期一)
- 時間： 下午 4 : 30 至下午 6 : 00
- 地點： 本中心
- 名額： 6 人
- 對象： 中一至中六學生
- 費用： 免費



學習加油站 – 英文 Grammar 提升班 (班組編號 : KT-2301-CY-016-1/2/3/4)

內容 :	本班組以輕鬆有趣的方式進行教學，提升參加者的英文寫作能力和創作思維，為他們打好寫作基礎，提高參加者的書面表達能力。	
節數 :	第一期 3 節，第二至四期 4 節	
日期 :	逢星期六	
	(第一期) 1 月 7、14 及 21 日；	(第二期) 2 月 4、11、18 及 25 日；
	(第三期) 3 月 4、11、18 及 25 日；	(第四期) 4 月 1、15、22 及 29 日
時間 :	上午 10 : 00 至 11 : 00	
地點 :	本中心	
名額 :	8 人 (中一至中二學生)	
費用 :	第一期 : \$150 ; 第二至四期 : \$200	



學習加油站 – 中文寫作學習班 (班組編號 : KT-2301-CY-017-1/2/3/4)

內容 :	本班組導師會以不同文章實例，教導參加者不同中文寫作的修詞技巧，亦會讓參加者練習在寫作時可以引經據典，豐富文章的內容。	
節數 :	第一期 3 節，第二至四期 4 節	
日期 :	逢星期六	
	(第一期) 1 月 7、14 及 21 日；	(第二期) 2 月 4、11、18 及 25 日；
	(第三期) 3 月 4、11、18 及 25 日；	(第四期) 4 月 1、15、22 及 29 日
時間 :	上午 11 : 00 至中午 12 : 30	
地點 :	本中心	
名額 :	8 人 (中一至中二學生)	
費用 :	第一期 : \$195 ; 第二至四期 : \$260	



學習加油站 – 數學提升班 (班組編號 : KT-2301-CY-018-1/2/3/4)

內容 :	本班組期望能協助參加者鞏固所學，正確掌握基本數學概念後，再提升思考、構思及數學推理的能力。	
節數 :	第一期 3 節，第二至四期 4 節	
日期 :	逢星期六	
	(第一期) 1 月 7、14 及 21 日；	(第二期) 2 月 4、11、18 及 25 日；
	(第三期) 3 月 4、11、18 及 25 日；	(第四期) 4 月 1、15、22 及 29 日
時間 :	中午 12 : 30 至下午 1 : 30	
地點 :	本中心	
名額 :	8 人 (中一至中二學生)	
費用 :	第一期 : \$150 ; 第二至四期 : \$200	

就業服務

<p style="text-align: center;"><u>事業卡興趣測試</u></p> <p>運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。</p> <p>對象：有興趣人士 形式：個別面談活動 (由註冊社工提供) 收費：中心資助免費活動 <i>歡迎致電 2855 1611 預約服務</i></p>	<p style="text-align: center;"><u>就業支援服務</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 教授面試技巧 ✓ 學習撰寫履歷表及求職信 ✓ 電腦借用 ✓ 職業選配 <p>配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。</p> <p>對象：有興趣人士 性質：個別面談活動 收費：中心資助免費活動 <i>歡迎致電 2855 1611 預約服務</i></p>
<p style="text-align: center;"><u>職位招聘</u></p> <p style="text-align: center;">樂群社會服務處-健美良坊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 助理項目文員 (時薪\$45) -良好電腦運用及溝通技巧 2. 銷售助理 (時薪\$50，另加佣金) -良好電腦運用、銷售及溝通技巧、了解身體護理的行業發展趨勢 3. 按摩師 (日薪\$300 至\$380，另加佣金) -具按摩課程證書及相關經驗 4. 美容師(面部及身體) (時薪\$45-50，另加佣金) -具認可美容證書及相關經驗 	

職涯探索工作坊 (班組編號 : KT-2301-AD-001)

- 內容： 通過工作坊增加自我認識，了解職業興趣，探索未來的職業方向。
- 節數： 3 節
- 日期： 1 月 18、2 月 1 及 8 日 (逢星期三)
- 時間： 上午 11 : 00 至中午 12 : 00
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上人士
- 名額： 8 人
- 費用： \$30

招募兒童班組導師

童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的專業人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

專科

- ◆ 包括專科學習班(中英數常)等
- ◆ 學歷：大專程度以上

社交

- ◆ 包括溝通技巧,與人合作能力,社交禮儀,守規矩與紀律等
- ◆ 學歷：持相關證書

才藝

- ◆ 包括小結他, 科學小實驗, 陶藝手工班, 創意小廚房等
- ◆ 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或
WhatsApp 5598 5906

工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》

新來港人士服務

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

香港社區福利知幾多？ (班組編號：KT-2301-NA-001)

- 內容： 了解香港社會資源 (公共福利、社區組織等)，從而提升個人自處能力，適應香港環境。
- 節數： 4 節
- 日期： 2 月 2 日至 2 月 23 日 (逢星期四)
- 時間： 上午 10 : 30 至 12 : 00
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上，來港未滿七年人士
- 名額： 8 人
- 費用： \$40

「其實唔難」廣東話班 (班組編號：KT-2301-NA-002)

- 內容： 由社工負責，以輕鬆及小班教學形式，加強廣東話溝通能力，以及深入了解廣東話。瞭解香港文化外更可應付日常生活或工作的需要。
- 節數： 4 節
- 日期： 4 月 6 日至 4 月 27 日 (逢星期四)
- 時間： 上午 11 : 00 至 12 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上，來港未滿 7 年人士
- 名額： 8 人
- 費用： \$40
- 備註： 參加者需要有一定程度的廣東話溝通能力。

抗壓瑜伽班(班組編號：KT-2301-AD-003 (1)/(2)/(3)/(4))

內容：由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

日期：逢星期一

第一期：1月9、16日

(2節，費用:\$120)(班組編號：KT-2301-AD-003(1))

第二期：2月6、13、20、27日

(4節，費用:\$240)(班組編號：KT-2301-AD-003(2))

第三期：3月6、13、20、27日

(4節，費用:\$240)(班組編號：KT-2301-AD-003(3))

第四期：4月3、17、24日

(3節，費用:\$180)(班組編號：KT-2301-AD-003(4))

上午10:00至11:30

地點：堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象：16歲或以上人士(男女均可)

名額：20人

漸進瑜伽班(班組編號：KT-2301-AD-004(1)/(2)/(3)/(4))

*本課程為漸進式活動，沒有瑜伽經驗人士/初學者可考慮先報讀瑜伽伸展班

內容：由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

日期：逢星期三

第一期1月4、11、18日

(3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2301-AD-004(1))

第二期2月1、8、15、22日

(4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-004(2))

第三期3月1、15、22、29日

(4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-004(3))

第四期4月12、19、26日

(3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2301-AD-004(4))

時間：晚上7:00至8:30

地點：堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象：16歲以上人士(男女均可)

名額：20人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!



楊氏太極班 (班組編號：KT-2301-AD-005(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 楊氏太極動作舒展緩慢，動作柔和，可令全身肌肉放鬆，使心境平靜。健體作用方面，可使心臟得到充足供血又不會加重其負擔，促進心肺功能及新陳代謝，有助降低血壓；動作亦可訓練身體平衡，減少跌倒。

日期： 逢星期三

第一期 1月4、11、18日 (3節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-005(1))
 第二期 2月1、8、15日 (3節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-005(2))
 第三期 3月1、8、15、22日 (4節，費用：\$320)(班組編號：KT-2301-AD-005(3))
 第四期 4月12、19、26日 (3節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-005(4))

時間： 上午 10：00 至中午 12：00

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 10人

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-2301-AD-006 (1)/(2)/(3)/(4))

(班組編號：KT-2301-AD-007 (1)/(2)/(3)/(4))

內容： 柔軟度是體適能元素之一，近年愈來愈多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，有助改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

日期： 逢星期五 上午 11：00 至 12：30

第一期 1月6、13、20日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2301-AD-006(1))
 第二期 2月3、10、17、24日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-006(2))
 第三期 3月3、10、17、24、31日 (5節，費用：\$300)(班組編號：KT-2301-AD-006(3))
 第四期 4月14、21、28日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2301-AD-006(4))

逢星期四 下午 4：00 至 5：30

第一期 1月5、12、19日 (3節，費用：\$180)(班組編號：KT-2301-AD-007(1))
 第二期 2月2、9、16、23日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-007(2))
 第三期 3月2、9、16、23、30日 (5節，費用：\$300)(班組編號：KT-2301-AD-007(3))
 第四期 4月6、13、20、27日 (4節，費用：\$240)(班組編號：KT-2301-AD-007(4))

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲或以上人士(男女均可)

名額： 16人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
 本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。
 如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝！

基礎體適能運動班 (班組編號：KT-2301-AD-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 透過簡易入門運動訓練，增強心肺功能及體能，有效改善肌力及燃燒脂肪。配合運動後的伸展動作，可使繃緊的肌肉得到適當放鬆，有助消脂修身。

日期： 逢星期五

第一期：1月6、13、20日 (費用:\$210)(班組編號：KT-2301-AD-008(1A)/(1B))

第二期：2月3、10、17、24日 (費用:\$280)(班組編號：KT-2301-AD-008(2A)/(2B))

第三期：3月3、10、17、24、31日 (費用:\$350)(班組編號：KT-2301-AD-008(3A)/(3B))

第四期：4月14、21、28日 (費用:\$210)(班組編號：KT-2301-AD-008(4A)/(4B))

時間： A班：下午7:00至8:00

B班：下午8:00至9:00

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲或以上人士(男女均可)

名額： 15人

強肌有氧運動班 (班組編號：KT-2301-AD-009(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 課程透過加強上下肢和核心肌肉的肌力，以致維持良好姿勢，減低骨折、跌倒等風險，期望有效預防和改善肌肉隨著年齡增長而快速流失問題。其中亦會加入有氧運動和伸展運動學，提升心肺能力。

日期： 逢星期四

第一期：1月5、12、19日 (3節，費用:\$300)(班組編號：KT-2301-AD-009(1))

第二期：2月2、9、16、23日 (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2301-AD-009(2))

第三期：3月2、9、16、23、30日 (5節，費用:\$500)(班組編號：KT-2301-AD-009(3))

第四期：4月6、13、20、27日 (4節，費用:\$400)(班組編號：KT-2301-AD-009(4))

時間： 下午7:00至8:30

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 15人

消脂增肌耐力訓練班 (班組編號：KT-2301-AD-010(1)/(2)/(3)/(4))

內容： 課程為體能較佳的人士推出肌肉耐力訓練，增強身體肌力、靈活度及柔軟度。持續進行能鍛鍊全身肌群及增加肌肉，達致消耗體脂肪、增強運動體能和改善心肺功能等。

日期： 逢星期一

第一期：1月9、16、30日 (3節，費用:\$210)(班組編號：KT-2301-AD-010(1))

第二期：2月6、13、20、27日 (4節，費用:\$280)(班組編號：KT-2301-AD-010(2))

第三期：3月6、13、20、27日 (4節，費用:\$280)(班組編號：KT-2301-AD-010(3))

第四期：4月3、17、24日 (3節，費用:\$210)(班組編號：KT-2301-AD-010(4))

時間： 下午2:30至3:30

地點： 堅尼地城社區綜合大樓活動室

對象： 16歲以上人士(男女均可)

名額： 15人

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。
本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前 1 星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

健康輕食製作 (班組編號 : KT-2301-AD-011)

- 內容： 輕食是輕便、簡單製作的食物，一般是較清淡、天然、低熱量低脂肪高纖維、簡單製作、健康營養的料理。
- 節數： 2 節
- 日期： 3 月 4、11 日 (逢星期六)
- 時間： 上午 11 : 15 至 12 : 15
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上人士
- 名額： 8 人
- 費用： \$200(包材料費，請自備器皿帶走食物)

和諧粉彩初階班 (班組編號 : KT-2301-AD-012)

- 內容： 和諧粉彩是一門令人感到療癒的粉彩指繪藝術。本班的導師除了教導參加者繪畫技巧外，更會在繪畫過程中讓參加者學習放鬆，享受和諧粉彩的樂趣。
- 節數： 4 節
- 日期： 3 月 8、15、22、29 日 (逢星期三)
- 時間： 上下午 2 : 00 至下午 3 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲或以上人士
- 名額： 8 人
- 費用： \$500(包材料費)

日常肌膚保養班 (班組編號 : KT-2301-SE-001)

- 內容： 做好日常護膚，再配合提拉按摩，有助去水腫及使淋巴暢通，令面形輪廓更立體、肌膚更緊緻。課程中會教導參加者如何去選擇適合自己肌齡的護膚方法，配合特別的按摩手法以及美容師的護膚小貼士，令肌膚重現活力。
- 節數： 1 節
- 日期： 3 月 23 日 (星期四)
- 時間： 下午 2 : 30 至下午 3 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 16 歲以上人士 (男女均可)
- 名額： 10 人
- 費用： \$50 (本課程由健美良坊資助及提供)

黏土盆栽初階 (班組編號：KT-2301-AD-013)

內容：	學習基本黏土創作技巧，以搓、壓、推、切、擠等手法，製作出栩栩如生的盆栽。
節數：	4 節
日期：	2 月 7、14、21、28 日 (逢星期二)
時間：	上午 10:00 至 11:30
地點：	本中心
對象：	家長
名額：	10 人
費用：	\$200(包材料費)

山水畫體驗課程 (班組編號：KT-2301-AD-014)

內容：	導師教授毛筆的握法、運筆技法、顏料特質及宣紙水墨效果等，認識水墨畫的特點。透過學習水墨畫，從觀賞、繪畫中陶冶性情、舒緩壓力。
節數：	4 節
日期：	4 月 4、11、18、25 日 (逢星期二)
時間：	上午 10:00 至 11:30
地點：	本中心
對象：	家長
名額：	10 人
費用：	\$200(包材料費)

咖啡拉花 X 咖啡沖調體驗 (班組編號：KT-2301-AD-015)

內容：	以半自動咖啡機學習製作特濃咖啡，打奶泡蒸氣棒打奶泡技巧，以及拉花基礎拉花教學及示範。
日期：	2 月 25 日 (星期六)
時間：	上午 11:30 至下午 1:00
地點：	本中心
對象：	家長
名額：	10 人
費用：	\$50(包材料費)

家長減壓花園 (班組編號 : KT-2301-AD-016-1A/1B/2A/2B)

- 內容： 家長們趁週末接送小朋友學習課外活動的空檔，來到本中心的花園參加主題興趣活動吧!
- 日期： 1月21日(星期六) 主題：製作新年盆栽
3月25日(星期六) 主題：製作傳統小食
- 時間： A班：上午10:00至中午12:00
B班：下午3:00至下午5:00
- 地點： 本中心花園
- 對象： 家長
- 名額： 6人
- 費用： 每節\$50

大澳漁村之旅 (班組編號 : KT-2301-AD-017)

- 內容： 由大澳居民帶領參加者深入大澳小巷及棚屋區，感受大澳的水鄉風情，深入認識大澳歷史及水上人之生活文化，更會由居民教授製作鹹蛋黃及茶棵，親身體驗傳統食品的製作過程。
- 日期： 2月20日(星期一)
- 時間： 上午9:15至下午5:30
- 集合： 堅尼地城地鐵站B出口
- 地點： 大澳
- 對象： 家長
- 名額： 15人
- 費用： \$100(已包旅遊巴、活動、午膳費用)

藍屋參觀及傳統迷你大頭佛工作坊 (班組編號 : KT-2301-AD-018)

- 內容： 通過導賞認識藍屋建築群歷史、灣仔基層生活狀況及計劃如何修復社區，之後由大頭佛師傅教授製作個人大頭佛，從中認識傳統的大頭佛工藝及行業歷史發展。
- 日期： 3月10日(星期五)
- 時間： 上午11:00至下午2:00
- 地點： 灣仔藍屋建築群
- 對象： 家長
- 名額： 15人
- 費用： \$50(已包活動費用)

中醫美容 (班組編號 : KT-2301-AD-019)

- 內容：介紹各種中醫美容方法，如何因應體質需要，運用中醫外用、內服、針灸、藥膳等方式由內而外整體調治身體，改善皮膚。
- 節數：2 節
- 日期：1 月 12、19 日 (逢星期四)
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 00
- 地點：本中心
- 對象：16 歲或以上人士
- 名額：10 人
- 費用：\$40 (本課程由健美良坊資助及提供)

中醫食療基礎 (班組編號 : KT-2301-AD-020)

- 內容：講解 中醫學基本理論及診斷學，中醫食療基本概念在日常飲食中的作用，不同身體問題的食療及飲食禁忌。
- 節數：4 節
- 日期：2 月 2、9、16、23 日 (逢星期四)
- 時間：上午 10 : 00 至中午 12 : 00
- 地點：本中心
- 對象：16 歲或以上人士
- 名額：10 人
- 費用：\$80 (本課程由健美良坊資助及提供)

中醫推拿按摩證書課程 (班組編號 : KT-2301-AD-021)

- 內容：推拿按摩有助改善全身血氣、疲勞問題，增強體質。由中醫教授穴位和準確的手法，以及頭、肩頸、手、胸腹、腰背、足等具針對性的推拿手法及常見病的自我按摩。
- 節數：8 節
- 日期：3 月 2 日至 4 月 20 日 (逢星期四)
- 時間：上午 10 : 00 至 12 : 30
- 地點：本中心
- 對象：16 歲以上人士
- 名額：10 人
- 費用：\$160 (本課程由健美良坊資助及提供)
- 備註：出席率達 8 成或以上，筆試及實務試合格可獲發證書。

社區網『樂』義工組 (班組編號：KT-2301-AD-022)

2022-23 年度活動預告(月份/內容)：

1 月

新年探訪大行動

3 月

義工訓練

發揮社區力量
實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入

有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

歡迎參與單次性義工服務及服務前準備



查詢電話：2855 1611 (Kenny Sir)

主辦機構：



協辦機構：



自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2023 年 3 月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1011 旅遊百事通	2023 年 3 月 24 日至 2023 年 6 月 9 日 (一) (2022 年 4 月 7 日、5 月 26 日暫停) 上午 10:00 至 12:30	\$350	15

詳情可瀏覽：<https://www.hkmu.edu.hk/lipace/tc/cbmp/>

上課地址：堅尼地城石山街 12 號堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由香港都會大學決定及安排，
如對安排有查詢及意見可致電都會大學查詢熱線：2915 2380

社區隱形放大鏡！？ (班組編號：KT-2301-AD-023)

- 內容： 透過電影或劇集，與組員深入探討香港現況及所面對的需要。此外更會透過了解香港歷史及福利發展作為基礎去作分析，與組員集思廣益，多角度思考當中的脈絡及解決方向。
- 節數： 5 節
- 日期： 1 月 30 至 2 月 27 日 (逢星期一)
- 時間： 下午 3 : 00 至下午 4 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 婦女
- 名額： 8 人
- 費用： \$20 (中心資助活動)

初階電話工作坊 (班組編號：KT-2301-AD-024(1)/(2))

- 內容： 初步了解及使用手機不同功能同應用程式，例如 google map、YouTube、如何使用 google 搜尋功能、社交媒體，以解決生活上的需要，目標能夠全面活用手機。參加者需要根據自己手機型號決定報讀相應的工作坊。
- 節數： 4 節
- 日期： 2 月 6 日至 2 月 27 日 (逢星期一)
- 時間： 蘋果 IOS : 上午 10 : 00 至上午 11 : 30 (班組編號：KT-2301-AD-017(1))
安卓 Android : 上午 11 : 30 至下午 1 : 00 (班組編號：KT-2301-AD-017(2))
- 地點： 本中心
- 對象： 婦女
- 名額： 8 人
- 費用： \$40 (中心資助活動)

初階電腦工作坊 (班組編號：KT-2301-AD-025)

- 內容： 初步了解如何應用電腦，了解聯絡網的應用，同時又學習文書處理。利用電腦作娛樂及工作的應用，解決生活上的需要。
- 節數： 4 節
- 日期： 3 月 6 至 3 月 27 日 (逢星期一)
- 時間： 下午 3 : 00 至下午 4 : 30
- 地點： 本中心
- 對象： 婦女
- 名額： 8 人
- 費用： \$40 (中心資助活動)

「樂在社群」婦女組 (班組編號：KT-2301-AD-026)

我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。1 至 4 月份的最新活動推介如下：



電影分享小組

透過欣賞電影片段，讓我們一同探討劇情背後的意思，分享彼此的感受之餘，亦讓我們從電影中思考不同的人生觀。



手作仔交流活動

透過是次小組，邀請組員一同製作簡單小手工，互相交流製作心得之餘，亦可以將作品贈送給中心的兒童參加者。



香港導賞活動

我們共同走遍香港各地，無論大街小巷抑或高山流水我們都一起遊覽。



聚會日期：1 月 16 日及 3 月 13 日 (活動日期及時間於聚會內公布)

聚會時間：早上 11:00 - 中午 12:30

對象：區內婦女

地點：本中心

查詢電話：2855 1611 (Kenny Sir & 占 Sir)

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有 WhatsApp 群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。

撥款資助：



一站式美容按摩及健體服務

健美良坊

Health & Beauty



針對50+人士
健美需要的全新系列服務

健美人生 50+

Healthy & Beautiful Life

50歲或以上人士的健美需要

身體

慢性痛症一般由受傷、肌肉關節勞損、身體部位長期受壓、關節退化或慢性發炎等引起，加上年紀增長新陳代謝減慢，受損的組織不易復原。慢性痛症除了影響身體，更會引起負面情緒，因痛症減少活動，加速身體退化，加劇痛症，形成惡性循環。針對性推拿按摩有助舒緩痺痛影響，適量伸展及帶氧運動有助從根源改善身體狀況。



企業介紹

樂群社會服務處轄下社會企業健美良坊2008年正式營運，為中西區居民提供一站式個人護理服務，包括美容、淋巴排毒、全身、腳底及肩頸按摩，亦售賣美肌健康產品。服務以「打造健與美」為口號，務求以優雅舒適的環境、合理的價格以及專業的服務，讓顧客享用優質服務，取得內外健康與美麗。十年來健美良坊為過百名有就業需要人士提供工作及培訓機會，協助員工提升工作技能，累積工作經驗，重新投入勞動市場。

查詢及預約專線：**2855 1611** (敬請預約)

WhatsApp：**9388 9737**

地址：堅尼地城石山街12號
堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

營業時間：

星期一至五

上午11:00 - 晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00 - 下午6:00



Website



Facebook

面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

居港適應輔導
就業輔導服務
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務, 如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~



預約電話：2855 1611

社區資源閣



本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 各種公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 區內社會服務資源指南
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 家居安全資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊





樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

「劏房」租務管制 資訊平台

www.sdu-info.org.hk



啟用

已正式啟用

「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

中心位置

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至星期五 上午 9:30 至 下午 1:00 及
下午 2:00 至 下午 6:00

星期六 上午 9:30 至 下午 12:30

(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

(上午 11:00 至晚上 9:00)

星期六日及公眾假期

(上午 10:00 至晚上 6:00)

中心地址：堅尼地城石山街 12 號

堅尼地城社區綜合大樓 13 樓 B 室

查詢電話：2855 1611

中心傳真：2855 1612

WhatsApp：5598 5906

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

機構網址：www.lok-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5B, 5X, 10, 18, 18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：23, 54, 58, 59

紅色小巴：旺角彌街 <> 西環北街

港鐵：堅尼地城站 B 出口直達

最新中心活動及花絮

可在 Facebook 瀏覽



為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。