



樂群社會服務處

Lok Kwan Social Service

黃英豪社區服務中心

Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

# 2023年 1-4月 中心活動通訊

12月22日星期四上午9:45

開始報名，名額先到先得!

\*報名日當天上午暫停辦理申請

「樂群之友」會員咭



2653 2853



2653 2820



5505 9941



大埔太和邨太和鄰里社區中心地下



# 目 錄

機構簡介.....	P.3
支持我們.....	P.4
中心簡介.....	P.5
就業服務.....	P.6
課程/活動報名須知.....	P.7
「樂群之友」會員招募及申請.....	P.8-9
廉政公署反貪資訊.....	P.10-11
社區資訊.....	P.12
低收入家庭煤氣費優惠計劃.....	P.13
「劏房」租務管制.....	P.14
哥爾夫「樂」童行.....	P.15-19
特殊教育需要支援服務.....	P.20-23
戶外成長系列.....	P.24-26
兒童多元學習系列.....	P.27-34
家長興趣學習系列.....	P.35-40
樂群學功課輔導班.....	P.41
免費長者剪髮服務.....	P.42
好書推介.....	P.43

# 機構簡介

樂群社會服務處於2000年成立，是稅務局認可的公眾慈善機構。雖然沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向商企及公眾人士籌募和向撥款機構及其他贊助團體以項目申請資助，但多年來一直與各界齊心協力，致力照顧不同基層人士的需要，例如為學童提供託管服務、功課輔導和訓練活動；支援青年和婦女就業；協助新來港人士盡早融入本地生活；舉辦長者群體活動以增強他們的身心健康；以至向有需要人士提供熱餐服務、短期食物和日常用品支援。此外，樂群是政府多項支援計劃的堅實合作夥伴，當中包括「攜手扶弱基金」、「兒童發展基金計劃」、「就業支援服務」、「過渡性房屋計劃」，和協助基層家庭初中生開拓眼界和向上流動的「共創明『Teen』計劃」。

樂群的徽號用色鮮豔，散發活力和熱情，代表我們全心全力服務香港市民的精神。當中的「人」字突顯我們貫徹以人為本、「助人自助 敬業樂群」的服務宗旨，關懷基層服務對象的需要，幫助他們突破局限，盡展所長。

## 願景

建立互相尊重、互助互惠、促進成長、和諧幸福的社會，每個服務對象都能自強自信、充分發揮優勢，全面發展潛能。

## 使命

藉一班委身、友愛、熱誠、積極的同工團隊，與各界齊心協力，為服務對象提供有效率及人性化的專業服務。

## 價值觀

關愛、尊重、友善、參與、團結。



[www.lok-kwan.org.hk](http://www.lok-kwan.org.hk)



lkssfb  
樂群社會服務處

## 愛心❤️捐助

本服務處沒有政府恆常的撥款資助，經費主要倚靠向撥款機構及其他贊助團體申請資助推行計劃，和向商企及公眾人士籌募。您的捐助，可以幫助我們持續運作，並為更多有需要的人士開拓切身的服務。

### 捐款方法

1. 掃描右邊二維碼，於「捐款易」網上平台直接捐款。

(支援：WeChat、支付寶、轉數快、雲閃付、BoC Pay、Visa、Master、JCB 及銀聯捐款。)



2. 親身到銀行、透過網上理財或銀通自動櫃員機將捐款存入本服務處中國銀行戶口 012-354-1-009801-1，並於銀行入數紙、網上理財之確認捐款網頁截圖上或自動櫃員機存根背面，請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」。

3. 劃線支票抬頭「樂群社會服務處」或 LOK KWAN SOCIAL SERVICE，背面請註明「收據抬頭姓名、聯絡電話和收取收據的郵寄地址」寄回本服務處。



分享源於關懷  
點滴都是恩情

繳付紀錄截圖可透過以下途徑交回本服務處

 5592 0199

 info@lok-kwan.org.hk

 2815 2283

 香港皇后大道中99號中環中心地下4室

捐款可憑本服務處的正式收據申請稅務減免。

如有任何查詢，請隨時致電2169 0199或電郵至info@lok-kwan.org.hk

# 中心簡介

## 黃英豪社區服務中心

於2008年10月正式投入服務，主要為大埔區居民提供全面的綜合社區服務。藉著就業支援服務、攜手扶弱基金計劃及婦女事務委員會資助婦女發展計劃等，連繫社會及地區資源，回應社區人士的需要和填補服務的空隙。

### 就業服務

- EmSS就業支援服務



### 社區工作

- 食物銀行
- 新來港人士支援服務
- 成人教育服務
- 社區圖書館
- 義工發展服務
- 社區派飯



### 兒童及青少年發展

- 兒童學習及成長發展服務
- 親子活動戶外活動



## 就業服務

中心以自資形式推行綜合就業服務，為區內有就業需要的市民提供一條龍的就業支援，同時亦受社會福利署委託推行就業支援服務(Employment Support Services)計劃，提供以家庭為基礎的一站式綜合就業援助服務，透過個人就業輔導、職業培訓課程、行業講座及工作選配等服務，協助他們克服就業障礙，增強受僱能力，繼而成功就業，達致自力更生。

我們並設立「僱主網絡」計劃，提供免費招聘平台予廣大僱主，我們透過與僱主合作，安排求職者參加不同類型的招聘活動、工作實習、實地參觀、專題講座等，讓求職者擴闊視野、增強自信、提高就業競爭力。

### 就業服務內容：

- 僱主網絡
- 求職廣場
- 舉辦社區招聘會
- 行業專題講座
- 職前啟動課程
- 職業培訓課程
- 就業輔導服務
- 介紹區內技能提升課程機構資訊



如有任何查詢，請隨時致電2653 2853與中心職員聯絡。



## 課程/活動報名須知

1. 須成為「樂群之友」才可報名參加中心各項課程/活動，報名時須出示有效香港身份證明文件。
2. 參加者須親身前往本中心報名，費用以現金或八達通繳交，報名日當天上午暫停辦理申請「樂群之友」會員咭，請預先辦理相當手續。
3. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間或資格要求，如報名後發現撞期或不符合資格，本中心概不負責及不設退款，並有權拒絕其上課。
4. 如因任何個人理由不能出席課程/活動，均不設補堂或退款安排。
5. 參加者須遵守中心內一切守則，愛護公物，尊重導師；如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾或有其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還；如有損壞公物，須照價賠償。
6. 若課程/活動報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，參加者須於收到通知後兩個星期內，憑收據正本申請退回款項。
7. 有關繳交按金之課程/活動，參加者須全數出席該課程/活動後，出示收據正本方可退回按金，故參加者務必保存收據正本直至課程/活動完結。
8. 請按時出席已報名之課程/活動，除因特別情況外，中心將不另作個別通知。
9. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但亦會因應情況作決定再另行通知。有關惡劣天氣之活動安排可參考附件(一)。
10. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知中心職員。
11. 本中心將保留最終決定權，包括對參加者之取錄權，更改導師、上課時間、地點、課程/活動內容或其他條款及細則，而毋須另行通知。

### 附件一 有關惡劣天氣之活動安排

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
				T1	L3	A8
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	✗
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓ 照常      ✗ 停止
- ★ 如未開始，則停止開放；如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
- △ 延期/取消/終止活動。

# 會員招募

首次申請成為「樂群之友」，將獲得迎新小禮物一份! 數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

成功透過會員編號介紹親友成為「樂群之友」，將獲得小禮物一份!數量有限，送完即止!詳情可向中心職員查詢。

憑「樂群之友」咭，可享有以下服務：

- 以樂群之友價錢報讀最新課程及活動
- 優先獲取最新活動資訊
- 成人及兒童圖書借閱
- 就業諮詢服務
- 僱員再培訓課程搜尋服務
- 勞工處職位搜尋服務



# 會員申請

## 成為樂群之友:

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友」咭，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友」咭後才可享有中心的報名及相關服務。

## 申請須知:

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
5. 遺失咭或被盜，持咭人須盡快通知本中心（電話：2653 2853），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

## 注意事項:

1. 成功換領或申請「樂群之友」咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

★ 申請者提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭。



「樂群之友」咭的有效期為3年，請各會員留意持有的樂群之友咭到期日，於到期日前持有有效香港身份證明文件到本中心辦理續咭手續。(續會沒有任何費用!)

# 維護廉潔鄉郊選舉2023

## 瓜田李下 免生誤會



# 維護廉潔 Support Clean Rural Elections 鄉郊選舉

24小時舉報貪污熱線：  
25 266 366

廉政公署（廉署）執行的《選舉（舞弊及非法行為）條例》，**禁止任何人藉提供利益、飲食或娛樂，以換取選票。**

任何人提供利益（包括金錢、禮物等）、飲食或娛樂（例如表演），以誘使選民在選舉中投票予某候選人，即屬違法。選民若以選票換取利益、飲食或娛樂，亦屬違法。一經定罪，最高可被判監禁7年及罰款\$500,000。

如對《選舉（舞弊及非法行為）條例》  
有任何疑問

致電廉潔選舉查詢熱線：2920 7878

親臨廉署各分區辦事處

歡迎瀏覽廉署「鄉郊選舉」網站

<https://www.icac.org.hk/icac/elect/2023re>

[了解各項廉潔選舉活動詳情](#)





安心出行  
LeaveHomeSafe

同心抗疫

Together, We Fight the Virus!

## 「安心出行」流動應用程式 “LeaveHomeSafe” Mobile App



使用簡單  
Easy to Use

1

進入場所，  
掃描場所二維碼  
Scan the venue  
QR code upon  
arrival



2

離開場所，  
按「離開」按鈕  
Click “Leave” button  
when leaving the  
venue



使用「安心出行」流動應用程式：

By using the “LeaveHomeSafe” mobile app to -



可儲存個人出行記錄  
Keep your own visit  
records.



如曾經與確診者同時到訪同一場所，會  
收到通知及健康建議  
Receive notification and health advice  
if you have visited the same venue as  
a COVID-19 patient at the same time.



若用戶不幸確診，須向衛生防護中心提供  
出行記錄協助進行流行病學調查  
Provide visit records to the Centre for  
Health Protection, if you are confirmed  
positive of COVID-19, to assist in  
epidemiological investigations.

下載程式  
How to  
Download



[www.leavehomesafe.gov.hk](http://www.leavehomesafe.gov.hk)

- 1 打開二維碼掃描器 / 相機  
Open QR code scanner / camera
- 2 掃描左邊的二維碼打開「安心出行」網站  
Scan the QR code on the left to access  
the “LeaveHomeSafe” website
- 3 按下列支援平台下載程式  
Download the app from the supporting platforms as follows



註：你的出行記錄及與確診者同時到訪同一場所的資訊，只會儲存在你的手機內  
Note: Your visit records and information of visiting the same venue at the same time  
as a COVID-19 patient will only be stored locally in your mobile phone.



政府資訊科技總監辦公室  
Office of the Government Chief Information Officer



衛生防護中心  
Centre for Health Protection

在進入和離開中心時，必須使用「安心出行」手機應用程式  
掃描在中心張貼的特定二維碼，以完成到訪紀錄。

煤氣公司與香港社會服務聯會攜手合作，於2011年1月開始推出「低收入家庭煤氣費優惠計劃」，為合資格的低收入綜援戶提供優惠，減輕他們的經濟負擔。

## 低收入家庭煤氣費優惠計劃

### 優惠計劃內容

- 每月首500兆焦耳（約10.4度）煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 豁免煤氣用戶按金\*
- 免費煤氣爐具維修服務

\* 豁免按金只適用於並未在綜援計劃下獲發煤氣按金津貼的綜援受助人。



### 申請資格

- 1 煤氣公司登記用戶，及
- 2 申請人須為綜援受助人，及
- 3 申請人或其家庭成員有固定工作收入，而工作入息須於綜援金額中扣減。（綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

### 申請辦法

有意申請人士須填妥申請表格及帶同有關文件到指定審核中心辦理手續。須帶同文件包括：

香港身份證

社會福利署發出的綜援申請獲准通知書或調整援助金額通知書（該通知書須顯示綜援金的付款期內，連續2個月有「扣減 - 應計入息」一項。）

最近一期煤氣賬單

所有申請將由煤氣公司覆核及作最後決定，並會另函通知獲接納的申請者。此優惠限期為兩年，申請人如欲繼續享用此項優惠，必須在限期屆滿前再次申請。

**本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢!**



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

# 「劏房」租務管制 資訊平台

[www.sdu-info.org.hk](http://www.sdu-info.org.hk)



「劏房」租務管制資訊平台由樂群社會服務處設立及管理，為公眾提供《業主與租客（綜合）條例》（第7章）第IVA部相關資訊、條例內容、整合發放6支區域服務隊的近期活動和活動花絮等及「劏房」相關消息和資訊。

主辦：



樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service

合辦及贊助：



香港哥爾夫球會  
HONG KONG GOLF CLUB



### 計劃目標

1. 促進親子關係，長遠建立健康的家庭關係；
2. 讓學童獲得均衡發展的機會；
3. 減輕家庭在子女學習上的經濟負擔；
4. 促進學童身心靈健康；
5. 讓更多學童藉接觸哥爾夫球運動，培養規律運動的習慣；
6. 協助學童擴闊眼界，訂立清晰及正面人生方向。

### 各服務中心資料

#### 香港島

香港鰂魚涌基利路1號鰂魚涌社區綜合大樓地下

☎ 2295 3111      ☎ 2295 3233

香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

☎ 2855 1611      ☎ 2855 1612

#### 九龍東

九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

☎ 2322 2775      ☎ 2322 2477

#### 新界東

新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

☎ 2653 2853      ☎ 2653 2820

### 計劃內容

#### 1. 家庭關係支援

及早識別有家庭相處困難的人士，由社工協助處理親子關係，提供親子教育和親子活動等以紓緩及促進彼此關係，長遠建立健康的家庭支援系統。

#### 2. 現金津貼支援

向基層學童提供為期12個月的現金津貼，以資助其參與課外支援課程、校外活動或特殊教育學習需要培訓課程，為確保學童獲得均衡學習及發展的機會。

#### 3. 身心靈支援

於香港哥爾夫球會進行親子及哥爾夫球體驗活動，透過定向、攀樹、古蹟或生態導賞等項目，讓親子們暫時拋開日常生活的煩惱和壓力，與子女共同投入活動中，加強彼此的溝通和默契，促進親子關係。

#### 4. 學童培訓

安排學童接受有系統的持續性哥爾夫球培訓，藉以提升體能、專注力及自信心、策略制訂、心理質素調整等，全方位提升學童的身心健康，並發掘對哥爾夫球運動的興趣和潛能。



主辦：

 樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃英豪社區服務中心  
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

合辦及贊助：



## 哥爾夫樂「童」行 - 親子體驗活動



疫情下子女大多留在家中，甚少機會外出接觸大自然。是次活動由香港哥爾夫球會贊助，透過球會的獨特訓練系統SHORTGOLF體驗打哥爾夫球的樂趣，同時透過生態導賞讓參加者認識和享受大自然，拋開日常的煩惱，並可以增進與子女的關係。

日期：2023年2月12日(日)

時間：上午8:30-下午2:30

地點：粉嶺哥爾夫球場

費用：按金\$100(每對親子組合)

對象：親子組合

名額：30人

集散地點：本服務處

日期：2023年3月12日(日)

時間：上午8:30-下午2:30

地點：粉嶺哥爾夫球場

費用：按金\$100(每對親子組合)

對象：親子組合

名額：30人

集散地點：本服務處

**一經確認報名後，本服務處恕不接受因任何理由缺席或改期，如未能出席活動者一概不能退回按金，敬請留意。**



備註：

- 1.參加者須於活動當日上午8:15前到本服務處集合。
- 2.香港哥爾夫球會有輕食提供給予每位參加者。
- 3.會員須出席活動後才能退回按金，非會員不設退款。
- 4.如受疫情或政府防疫措施影響，本服務處將於活動前通知有關詳情。詳情可向職員查詢。
- 5.所有5歲或以上之參加者須符合「疫苗通行證」要求。

主辦：

 樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃英豪社區服務中心  
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

合辦及贊助：



## 哥爾夫樂「童」行 - 親子體驗活動



疫情下子女大多留在家中，甚少機會外出接觸大自然。是次活動由香港哥爾夫球會贊助，透過球會的獨特訓練系統SHORTGOLF體驗打哥爾夫球的樂趣，同時透過生態導賞讓參加者認識和享受大自然，拋開日常的煩惱，並可以增進與子女的關係。

日期：2023年4月2日(日)

時間：上午8:30-下午2:30

地點：粉嶺哥爾夫球場

費用：按金\$100(每對親子組合)

對象：親子組合

名額：30人

集散地點：本服務處



**一經確認報名後，本服務處恕不接受因任何理由缺席或改期，如未能出席活動者一概不能退回按金，敬請留意。**



備註：

- 1.參加者須於活動當日上午8:15前到本服務處集合。
- 2.香港哥爾夫球會有輕食提供給予每位參加者。
- 3.會員須出席活動後才能退回按金，非會員不設退款。
- 4.如受疫情或政府防疫措施影響，本服務處將於活動前通知有關詳情。詳情可向職員查詢。
- 5.所有5歲或以上之參加者須符合「疫苗通行證」要求。

主辦：

 樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃英豪社區服務中心  
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

合辦及贊助：



# 哥爾夫樂「童」行 師友計劃

一段良好的師友關係對學童發展帶來莫大裨益。友師能透過分享個人專業和人生閱歷，樹立良好榜樣，擴闊學童眼界，亦有助他們建立自信心和啟發思考。香港哥爾夫球會將招募會員成為友師，以其個人優勢及經驗，協助學童訂立清晰及正面的人生方向，並努力為理想實踐。職員會因應師友各項條件，例如性格、年齡、興趣等進行配對，並安排兩次活動讓師友們聚首一堂。

## 第一節活動 2023年2月19日

時間：上午10時至下午1時

地點：粉嶺哥爾夫球場

活動：師友互相認識、

友師分享、認識球會運作

## 第二節活動 2023年7月30日

時間：上午10時至下午1時

地點：粉嶺哥爾夫球場

活動：回顧分享、

展望將來、哥爾夫球體驗

對象：年齡介乎13-16歲之中學生

名額：45位

費用：全免

樂群社會服務處 黃英豪社區服務中心

：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

：2653 2853 或 5505 9941

：2653 2820

主辦：

 樂群社會服務處  
Lok Kwan Social Service  
黃英豪社區服務中心  
Dr Kennedy Y H Wong Community Service Centre

合辦及贊助：



# 哥爾夫樂「童」行

## 學童培訓

由職業哥爾夫球教練為學童提供為期9星期、有系統性的哥爾夫球指導及培訓，從而培養學童對哥爾夫球運動的興趣及技能，亦有助提升其體能、專注力、自信心、策略制訂、心理質素調整等，全方位提升學童身心健康，甚至有機會成為專業球手。

### 第三學期課程

日期：10/2、17/2、24/2、3/3、  
10/3、17/3、24/3、31/3、及7/4

課程節數：共9節（逢星期五上課）

時間：下午6時至7時30分（每節1.5小時）

地點：香港哥爾夫球會粉嶺球場

對象：9-14歲高小至初中生、對哥爾夫球運動有興趣之學童

名額：16位

費用：全免，須付按金300元 \* 出席率達80%之參加者將全數退回按金。

名額先到先得，  
請盡快報名！

### 樂群社會服務處 黃英豪社區服務中心

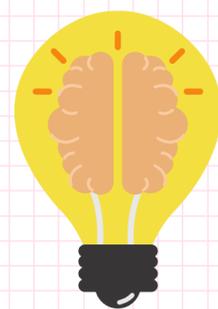
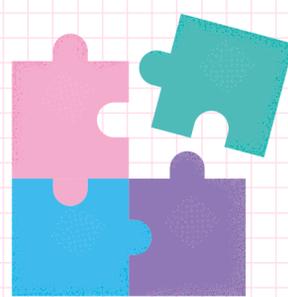
🏠：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

☎：2653 2853 或 5505 9941

📄：2653 2820



## 特殊教育需要支援服務



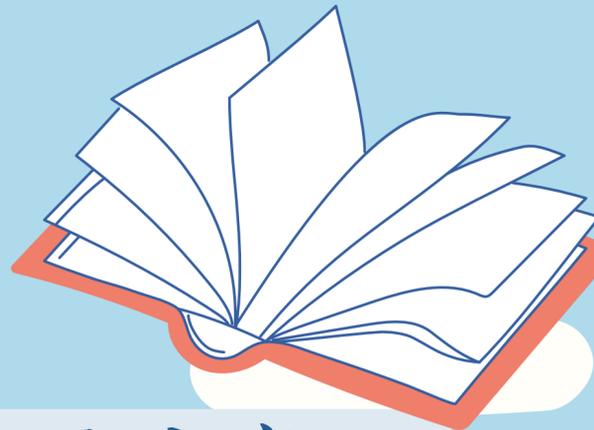
### 言語治療服務

言語發展與兒童的學習及思考能力有密切的關係，在兒童成長過程中，良好的語言溝通能力有助兒童發展其社交技巧，同時能幫助兒童發展獨立思考和解決問題的能力。故此良好的語言溝通基礎能幫助兒童日後在各方面的發展。

樂群社會服務處的言語治療服務致力為有特殊教育需要的兒童提供專業的個別培訓，治療師會因應兒童的個別需要，為其進行語言評估及了解兒童在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練與支援，治療師會指導家長誘導兒童語言發展的技巧和溝通能力，從而提升兒童的自信並逐步改善言語困難，促進他們的社交及溝通能力。



# 言語治療服務



由於科技發展迅速，進行網上言語治療服務漸趨普及。在家中進行網上言語治療安全方便，不受地域所限，毋需長途跋涉，方便家長及兒童安排時間。另外治療師及接受治療的人士不需在課堂中配戴口罩，亦無需擔心受感染。家中只需有合適的器材、穩定的網絡連線及安靜的環境，便可以接受服務，比傳統的面授言語治療收費更為便宜。

## 言語治療導師

### 陸穎珊 言語治療師

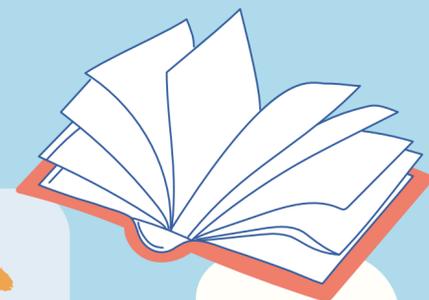
- 香港大學言語及聽覺科學榮譽理學士
- 香港中文大學心理學文憑

### 黃芷茵 言語治療師

- 香港中文大學幼兒教育文學碩士
- 倫敦大學學院神經科學、語言及溝通理學碩士
- 香港大學言語與聽覺科學理學士



# 言語治療網上支援服務



## 服務對象:

正接受言語治療服務，且希望加強密度/  
曾接受言語治療服務，希望繼續維持接受治療/  
因為學業或生活繁忙，未能親身接受言語治療之人士

## 服務收費:

30分鐘個別訓練4節\$1500  
45分鐘個別訓練4節\$2200

## 服務內容:

由資深註冊言語治療師以Zoom形式進行一對一訓練服務，透過針對性的遊戲及活動，發展及改善兒童的語言溝通及社交能力

## 授課形式:

一對一網上教學及訓練

## 服務時間:

星期一至五下午5時至8時 (需預約及輪候)

## 負責導師:

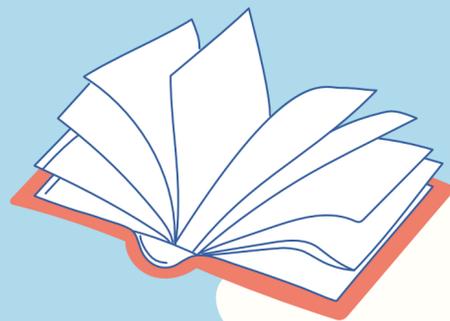
言語治療師陸穎珊女士

## 查詢電話:

2653 2853



# 言語治療面授服務



## 服務對象：

懷疑或正輪候評估的言語溝通障礙學童

## 服務收費：

90分鐘評估及講解評估結果\$1200

45分鐘個別訓練4節\$3000

## 服務內容：

由資深註冊言語治療師進行一對一服務，了解參加者在言語及聽講溝通技巧上的需要，並按其需要設計及提供個別訓練及支援，從而提升自信並逐步改善言語困難。

## 授課形式：

一對一面授教學及訓練

## 服務時間：

逢星期一下午2時至6時（需預約及輪候）

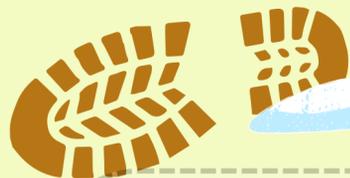
## 負責導師：

言語治療師黃芷茵女士

## 查詢電話：

2653 2853





# 滴滴遊蹤深導行



船灣淡水湖是全球第一個在海中興建的水塘，透過活動了解它們的歷史，亦可欣賞水塘的美景。沿途會路過船灣淡水湖、大埔頭原水抽水站、獅子山高地食水主配水庫，讓市民了解不同水務設施的歷史背景和重要性，加深公眾對水資源的認識以及增強節約用水的意識。

班組編號：TP-2301-CY-017

日期：2023年3月5日（星期日）

時間：上午9:30 - 12:30

集合地點：港鐵大埔墟站A2出口對出空地（新達廣場旁）

按金：每位\$50（參加者必須出席活動後方可退回按金）

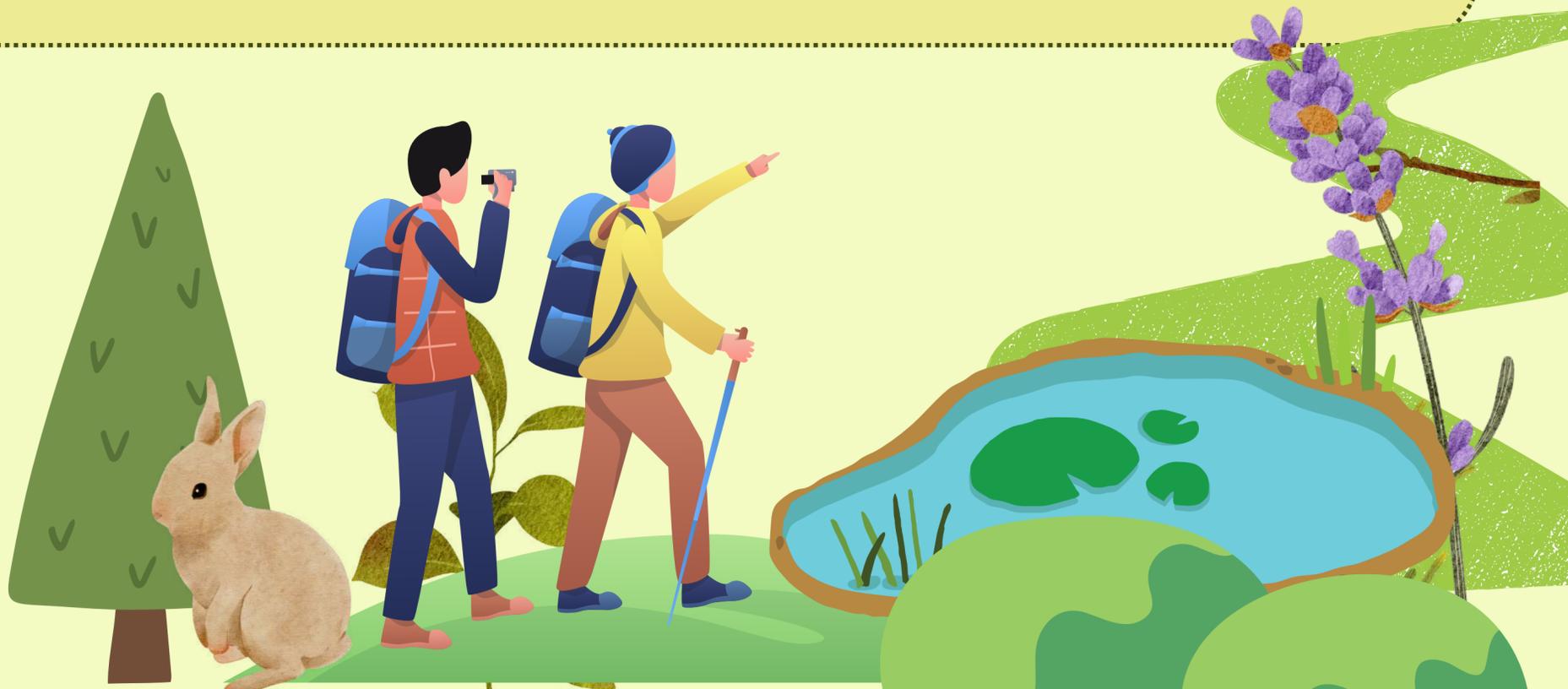
名額：14名

對象：親子組合（兒童必須於參觀當日年滿8歲）



## 注意事項：

1. 參加者需準時於指定地點集合，逾時不候。
2. 參加者請穿著舒適運動服、長褲及波鞋
3. 自備飲用水、防蚊及防曬產品。
4. 行程包括大美督家樂徑，主要為狹窄山路及梯級，**需要一定的體力**，報名前必須衡量個人及家庭成員實際身體狀況，考慮是否適合參加是次活動。
5. 若3號或以上熱帶氣旋警告信號；或黃色或以上暴雨警告信號於參觀活動開始前3小時內仍然生效，當天的活動將會取消。





# 初春開運旅行團

疫情期間，大家是否很久沒有出外旅遊？隨著放寬限聚令及社交措施，是時候和親朋好友一起暢遊香港！中心將舉辦久違的「全包式」旅行活動，一個價錢，已包含任食、任玩及交通之費用！非常超值！

班組編號：TP-2301-CY-019

日期：2023年3月26日（星期日）

時間：上午8:40-下午4:00

集合時間：上午8:40

集散地點：本服務處

名額：30人

## 震撼價

## 每位\$198



注意事項：TP-2301-CY-018

1. 費用已包括旅遊巴車資、午膳費、導遊費及旅遊保險。
2. 參加者需準時於本服務處集合，逾時不候。
3. 5歲或以上之參加者必須符合「疫苗通行證」要求。



第1站：香港藝術館



第2站：尖沙咀星光大道



第3站：午市任食日式放題火鍋

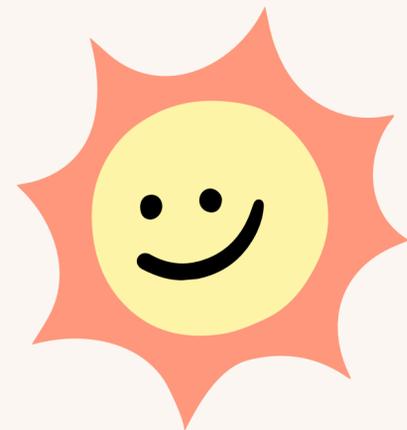
\*圖片只供參考，  
食材以當天供應為準。



第4站：東岸公園主題區

### 包車!任食!任玩!超值團! 名額有限，先到先得!

# 單車樂悠遊



四月春風拂面，最適合進行戶外活動，享受陽光和大自然的擁抱！在領隊及導賞義工帶領下，騎著單車探索上水一帶的古跡及自然景觀，齊齊認識生態及了解歷史！

班組編號：TP-2301-CY-019

日期：2023年4月15日（星期六）

時間：上午9:45 - 下午3:00

集合時間：上午9:45

集散地點：港鐵上水站B1出口

費用：\$50（不包括午餐費用）

名額：12名

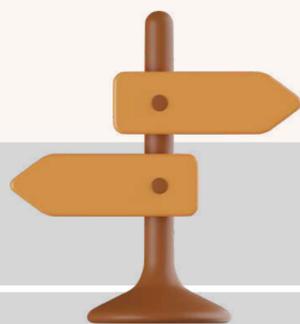
對象：11歲或以上之學童



## 注意事項：

- 1) 中心將免費提供單車、頭盔等安全裝備，參加者只須按需要自備水、防蚊及防曬用品。
- 2) 導賞路線全程在單車徑內進行，為了安全起見，參加者必須聽從領隊及中心職員的指示，不能擅自離隊或提早自行離開。
- 3) 參加者須準時於指定地點集合，逾時不候。
- 4) 參加者請穿著舒適運動服、長褲及波鞋。
- 5) 參加者必須懂得使用二輪單車。領隊會在出發前檢查參加者踏單車的能力，未能符合要求者將會被拒絕參與此活動，本服務處恕不會退回費用。
- 6) 踏單車需要一定體力，報名前請確保個人實際身體狀況足以應付此活動。
- 7) 請自備最少\$50現金支付午膳費用。

\*由於須進入食肆，參加者必須符合「疫苗通行証」要求。



# 「森」靈手巧工作坊

從小培養孩子的創造力，能有助他們提高個人解難能力，更有效地面對困難。透過開放式的盤景設計，加入花朵、菇類等造景小道具，讓參加者發揮創作靈感，創造一個獨一無二的「小森林」。

(每位參加者製作兩份「小森林」造景，其中一份將由工作人員轉贈予區內長者)

**編號：**TP-2301-CY-001

**日期：**2023年3月15及22日(逢星期三)

**時間：**下午3:15 至 下午4:15

**節數：**2節

**地點：**本服務處

**收費：**\$30

**名額：**10名

**對象：**7歲或以上



# 喚喚愛之語



「愛之語」指的是人在表達愛跟接收愛時所用的五種不同方式。每個孩子對待父母也有一種主要的愛語，大部分孩子較傾向用「撒嬌」、「索求關注」的方式去表達對父母的依賴。如果能學懂正確地傳遞愛意，能有助促進親子關係！

透過活動教導孩子練習運用「愛之語」去表達對父母的愛，有助孩子建立同理心，學會在人際關係中更願意付出愛與關懷！在活動中，孩子們更會精心製作一份獨一無二的「神秘禮物」送給父母，把濃濃愛意在不久後的母親節或父親節中獻給家人！

班組編號: TP-2301-CY002

日期: 2023年4月21及28日(逢星期五)

時間: 下午4:45-下午5:45

地點: 本服務處

節數: 共2節

收費: \$50

名額: 5名

對象: 8-11歲兒童



# 年年有「餘」 環保工作坊

每逢新春佳節過後，總會留下大量使用過的「利是封」。其實只要花一點小心思，「利是封」就可以搖身一變成為各種賀年掛飾。透過活動教導兒童利用環保物資，製作賀年手工藝。實踐環保同時，還能在家中增添節日氣氛！

## A 班

班組編號: TP-2301-CY-003

日期: 2023年2月8日(星期三)

時間: 下午3:15-下午4:15

地點: 本服務處

收費: \$15

名額: 每班6名

對象: 6-10歲兒童

## B班

班組編號: TP-2301-CY-004

日期: 2023年2月15日(星期三)

時間: 下午3:15-下午4:15

地點: 本服務處

收費: \$15

名額: 每班6名

對象: 6-10歲兒童

### 備註：

1.每位參加者只能參與一次活動。

# 香薰石膏DIY

每年的二月十四日是西方情人節，除了情人互相表達心意，也會向最愛的人傳遞心意。家人同樣是我們最重視的人，不妨藉著節日製作香薰石膏，向他們送上最大愛意。

班組編號：TP-2301-CY-005

日期：2023年2月10及17日（逢星期五）

時間：下午4:45 - 5:45

地點：本服務處

收費：\$50(包材料費)

名額：5名

對象：8歲或以上學童

節數：共2節



# 創意LET'S糕!

透過活動讓小朋友發揮創意，親手製作屬於自己的蛋糕，並帶回家中與家人一同分享成果!

班組編號：TP-2301-CY-006

日期：2023年3月24日（星期五）

時間：下午4:15 - 5:30

地點：本服務處

收費：\$80(包材料費)

名額：5名

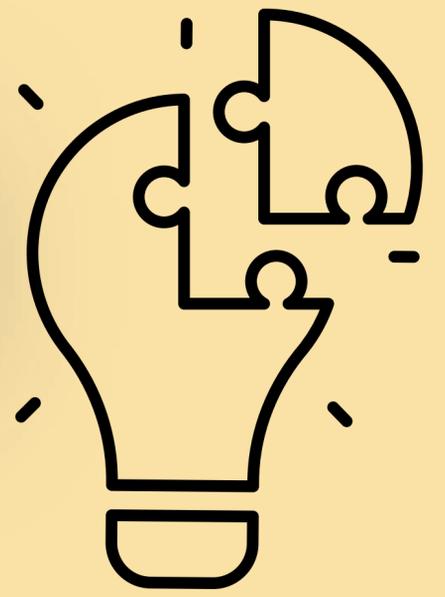
對象：7-10歲的兒童



備註：

參加者自備食物盒

# 「揭」密真相



內容：

參加者需要合作從「結局」中推斷出整個故事的過程及起因，考驗小朋友與人合作及邏輯推理能力

班組編號：TP-2301-CY-007

日期：2023年3月16（星期四）

時間：下午4:45 - 5:45

地點：本服務處

收費：\$50

名額：5名

對象：7-10歲的兒童



## 兒童中文閱讀寫作班

由經驗導師主教，針對「讀、寫」兩方面進行指導，內容著重訓練學生閱讀理解和寫作的的能力，以提升他們的中國語文水平。(課程以普通話授課)

課程導師：沈老師



### 第一期

**A班(班組編號:TP-2301-CY-008)**

日期：1月7日至2月25日(逢星期六)  
(暫停上課：1月28日)

時間：上午9:30至10:30

節數：7節

費用：\$560

名額：12名

對象：適合小二至小四學生

**B班(班組編號:TP-2301-CY-010)**

日期：1月7日至2月25日(逢星期六)  
(暫停上課：1月28日)

時間：上午10:30至11:30

節數：7節

費用：\$560

名額：12名

對象：適合小三至小五學生

**C班(班組編號:TP-2301-CY-012)**

日期：1月7日至2月25日(逢星期六)  
(暫停上課：1月28日)

時間：上午11:30至12:30

節數：7節

費用：\$560

名額：12名

對象：適合小四至小六學生

### 第二期

**A班(班組編號:TP-2301-CY-009)**

日期：3月4日至4月29日(逢星期六)  
(暫停上課：4月8日)

時間：上午9:30至10:30

節數：8節

費用：\$640

名額：12名

對象：適合小二至小四學生

**B班(班組編號:TP-2301-CY-011)**

日期：3月4日至4月29日(逢星期六)  
(暫停上課：4月8日)

時間：上午10:30至11:30

節數：8節

費用：\$640

名額：12名

對象：適合小三至小五學生

**C班(班組編號:TP-2301-CY-013)**

日期：3月4日至4月29日(逢星期六)  
(暫停上課：4月8日)

時間：上午11:30至12:30

節數：8節

費用：\$640

名額：12名

對象：適合小四至小六學生



## 兒童英語拼音（國際音標）

學習英語能否準確發音很重要，而國際音標能幫助小孩子在短時間內快速提高對發音的識別、強化辨音。課程由淺入深，便於日後自學、學以致用，培養對英語的興趣。

成長發展服務  
兒童多元學習系列

### 初班

編號：TP-2301-CY-014

日期：1月3日至2月28日(逢星期二)

(暫停上課：1月24日)

時間：下午4:00至5:00

節數：8節

費用：\$640

名額：15名

對象：適合有興趣學習國際音標的小學生



### 中班

編號：TP-2301-CY-015

日期：3月7日至4月25日(逢星期二)

時間：下午4:00至5:00

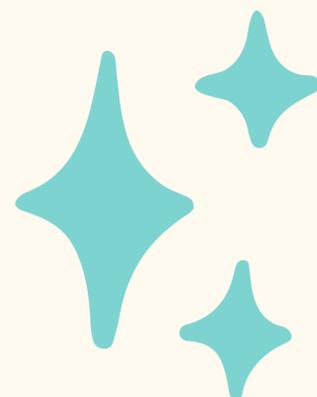
節數：8節

費用：\$640

名額：15名

對象：適合完成兒童英語拼音（國際音標）初班的

小學生



# 學習幼兒情緒及行為 家長小組 (一)

家長照顧小朋友時經常會遇到大大小小的問題。透過小組增加家長處理幼兒情緒及行為的知識及技巧，促進親子關係

**編號：** TP-2301-PR-001

**日期：** 2023年4月14及21日(逢星期五)

**時間：** 上午10:00 至上午11:00

**節數：** 2節

**地點：** 本服務處

**收費：** \$20

**名額：** 10名

**對象：** 3-12歲兒童家長



# 婦女減壓小組

活動中透過分享日常生活、手工製作、按摩手法及烹飪活動，讓婦女們擁有一個屬於自己的放鬆時間，在活動中與其他組員形成互助關愛的關係，帶出互相支持及同行的重要性。

編號：TP-2301-AD-001

日期：2023年3月17、24、31日（逢星期五）

時間：上午10:30 - 11:30

地點：本服務處

收費：\$50(包材料費)

名額：5名

對象：婦女

節數：共4節



備注：

曾參與過婦女事務委員會-身心樂滿「薰」之婦女不可重複報名此活動。



## 英語自然發音Phonics與文法基礎班

本課程是為了配合家長教導子女的需要或作為提升個人的英語水平而設。  
第一部分(40分鐘) 英語自然發音 (Phonics) 能夠掌握正確及標準的發音知識和技巧非常重要，課程內容生動有趣配合原音CD來教授，從而糾正發音上的錯誤及作出改善，不單有助加強英語會話能力，也增強個人自信心。

第二部分(35分鐘) 英語文法基礎 (grammar)。

本課程分兩期。導師：湯SIR

**第一期(班組編號:TP-2301-PR-006)**

**日期：1月6日至2月24日(逢星期五)**  
(暫停上課：1月27日)

**時間：上午10:30至11:45**

**節數：7節**

**費用：\$315**

**名額：15名**

**對象：對英文有興趣人士**

Well  
done!

**第二期(班組編號:TP-2301-PR-007)**

**日期：3月3日至4月28日(逢星期五)**  
(暫停上課：4月7日)

**時間：上午10:30至11:45**

**節數：8節**

**費用：\$360**

**名額：15名**

**對象：對英文有興趣人士**



## 家長英文興趣中班

本課程是家長英文興趣初班的延續，為配合家長管教子女的需要，會教授英文文法（Grammar）的基本原則，詞類及應用於寫作的簡單句子。同時會利用CD學習聆聽外籍人士日常生活英語會話，以增強聽的能力。以小四至小六程度為主，共分四期。

導師：湯SIR

GOOD  
JOB!!

**第一期 (班組編號:TP-2301-PR-002)**

**日期：1月5日至3月2日(逢星期四)**  
(暫停上課：1月26日)

**時間：上午9:35至10:50**

**節數：8節**

**費用：\$360**

**名額：15名**

**對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣  
初班之學員**



**第二期 (班組編號:TP-2301-PR-003)**

**日期：3月9日至4月27日(逢星期四)**

**時間：上午9:35至10:50**

**節數：8節**

**費用：\$360**

**名額：15名**

**對象：有小三或以上英文程度或曾修畢興趣  
初班之學員**

## 家長英文興趣高班

本課程是家長英文興趣中班的延續，除了繼續深化學員英文文法〔grammar〕水平外，還重視讀、講、寫三方面重要的訓練，課程上會安排學員讀誦文章，中文繙譯英文，作句子及簡短文章寫作等，及以CD教授日常生活會話。以初中程度為主，共分四期。

導師：湯SIR

### 第一期 (班組編號:TP-2301-PR-004)

日期：1月9日至2月27日(逢星期一)

(暫停上課：1月23日)

時間：上午9:30至10:45

節數：7節

費用：\$315

名額：15名

對象：有小六或以上英文程度或曾修畢興趣  
中班之學員

### 第二期 (班組編號:TP-2301-PR-005)

日期：3月6日至4月24日(逢星期一)

(暫停上課：4月10日)

時間：上午9:30至10:45

節數：7節

費用：\$315

名額：15名

對象：有小六或以上英文程度或曾修畢興趣  
中班之學員

## 運動止痛班

常見的身體疼痛病症大多為物理性的症狀而非由病理性所引起的，即是人體運動系統的軟組織包括：肌肉、肌腱、韌帶出現異常所產生，其實可以通過運動療法來緩解和消除。本課程先簡介人體基本的肌肉骨骼結構，接著會介紹幾種常見疼痛症狀（落枕、五十肩、腰肌勞損、膝關節痛）的病因及以正確的運動方法來舒緩及止痛。

導師：湯Sir

### 第一期(班組編號:TP-2301-AD-002)

日期：1月9日至2月27日(逢星期一)

(暫停上課：1月23日)

時間：中午11:55至12:55

節數：7節

費用：\$350

名額：9名

對象：對運動有興趣人士參與

備註：學員自備瑜伽蓆

### 第二期(班組編號:TP-2301-AD-003)

日期：3月6日至4月24日(逢星期一)

(暫停上課：4月10日)

時間：中午11:55至12:55

節數：7節

費用：\$350

名額：9名

對象：對運動有興趣人士參與

備註：學員自備瑜伽蓆

## 骨盆調整運動操

「骨盆歪斜」是近年常見毛病，可導致脊椎偏歪、腰背疼痛、長短腳、斜肩、髖關節痛、膝蓋疼痛等症狀；另外因為「骨盆底肌肉羣鬆弛」而導致女性生理痛、四肢冰冷、甚至小便失禁也常有發生，因此，保持及擁有健康骨盆是絕對重要。本課程除了教授骨盆放鬆、強化和伸展三種調整運動外，還會以生理骨骼、肌肉構成部分為主幹來解釋各運動功能，務求加深學員對每個動作的認識和加強動作的成效。

導師：湯Sir

**A班(班組編號:TP-2301-AD-004)**

**日期：**1月9日至2月27日(逢星期一)  
(暫停上課：1月23日)

**時間：**上午10:55至11:55

**節數：**7節

**費用：**\$350

**名額：**9名

**對象：**對運動有興趣人士參與

**備註：**學員自備瑜伽蓆

**A班(班組編號:TP-2301-AD-005)**

**日期：**3月6日至4月24日(逢星期一)  
(暫停上課：4月10日)

**時間：**上午10:55至11:55

**節數：**7節

**費用：**\$350

**名額：**9名

**對象：**對運動有興趣人士參與

**備註：**學員自備瑜伽蓆



**B班(班組編號:TP-2301-AD-006)**

**日期：**1月5日至3月2日(逢星期四)  
(暫停上課：1月26日)

**時間：**上午11:00至12:00

**節數：**8節

**費用：**\$400

**名額：**9名

**對象：**對運動有興趣人士參與

**備註：**學員自備瑜伽蓆

**B班(班組編號:TP-2301-AD-007)**

**日期：**3月9日至4月27日(逢星期四)

**時間：**上午11:00至12:00

**節數：**8節

**費用：**\$400

**名額：**9名

**對象：**對運動有興趣人士參與

**備註：**學員自備瑜伽蓆



# 「樂群學」功課輔導班



課堂以小組形式進行(1個導師對5名學生)，導師會指導學生完成校內功課，並協助他們檢查功課、溫習默書及測驗等，導師亦會記錄學生課堂表現，讓家長可跟進子女的學習進度。

**班組編號：TP-2209-CY-01**

**時間：逢星期一至五下午4:15至5:45**

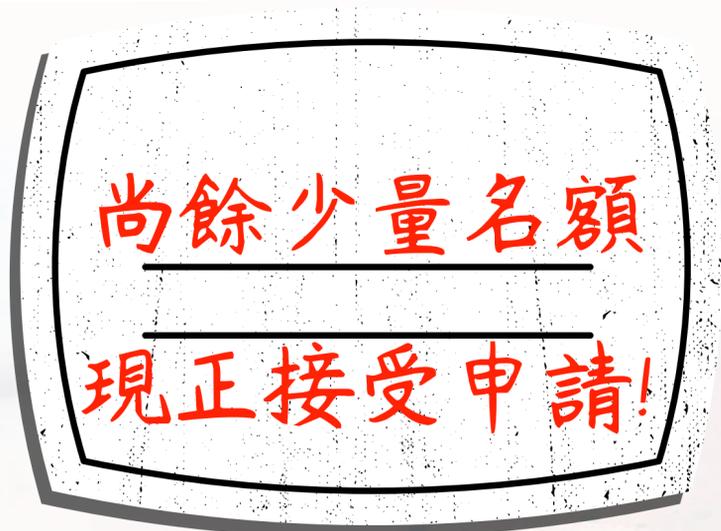
(公眾假期及學校長假期除外)

**對象：區內小一至小六學生**

**費用：\$800/月**



如有查詢，請致電2653 2853與中心職員聯絡。



# 免費長者剪髮服務

此服務由一群熱心公益的婦女協助舉辦。自2011年始，至今已舉辦了多次免費剪髮活動，為區內長者提供服務。

中心職員於指定時間內派發剪髮籌號，長者們須依照籌號上印有的日期及時段前來中心剪髮，並於剪髮前一天洗髮以確保衛生。



**2月份** 剪髮服務安排：

**2月24日(星期五)**      上午9:30 - 中午12:30

**4月份** 剪髮服務安排：

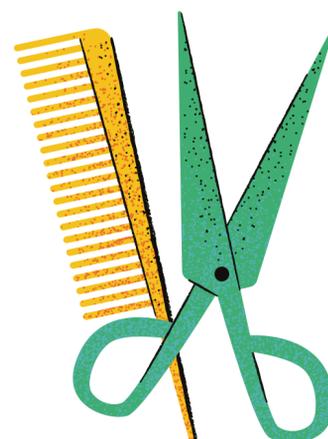
**4月28日(星期五)**      上午9:30 - 中午12:30



**每次服務人數：120位長者**

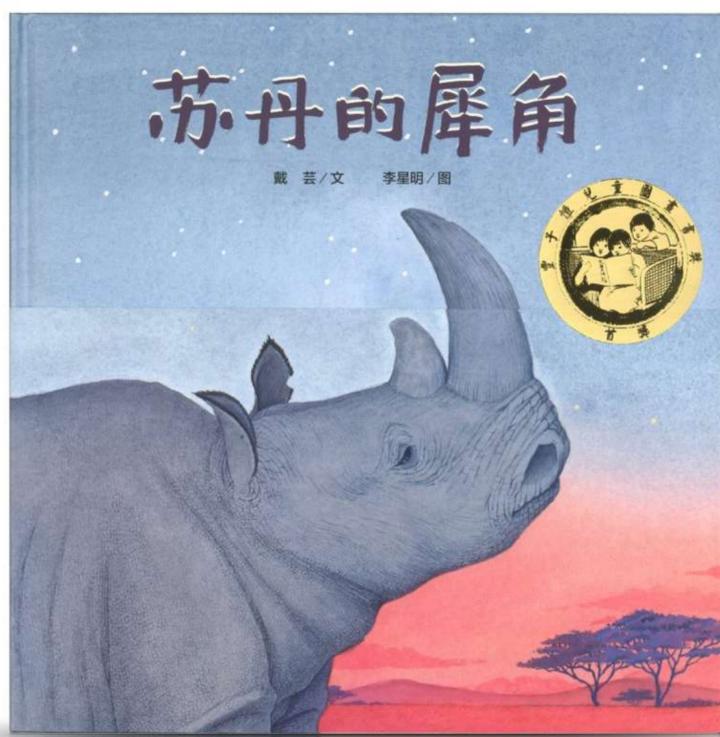
**參加資格：年滿60歲或以上的長者**

**(報名時請出示身分證或長者咭)**



# 好書分享

中心收藏了很多優質圖書，由怪獸叔叔專業推介，愛好閱讀的大小朋友千萬不要錯過中心好書分享。今期為大家推介第七屆豐子愷兒童圖畫書獎中獲得獎項的書籍。中心書籍適合不同年齡的兒童及成人借閱。



**書名：蘇丹的犀角**

**作者：戴芸**

**繪者：李星明**

**出版社：二十一世紀出版社**

**ISBN：978-7-5568-3984-1**

**適讀年齡：4歲以上**

**出版日期：2019年6月**

## 內容簡介：

本書以蘇丹——世界上最最後一頭雄性北白犀的真實經歷和童話筆法回顧了牠的一生，故事中蘇丹有三次斷角：第一次是牠在童年目睹了媽媽被偷獵者斷角、屠戮的過程；第二次是牠在捷克動物園，不小心在木柵欄上撞斷犀角，犀角重新長出來，但是因為不需要挖草根、不需要戰鬥，犀角慢慢老化成一個圈；第三次是牠回到非洲，自然保護區的人為了防止偷獵者殺害蘇丹而先行鋸掉了蘇丹的犀角。犀角具有很強的象徵意味：每一隻犀牛都是自己領地裡的國王，而犀角就是牠們的王冠。而蘇丹最大的悲傷，就是像徵牠身份和驕傲的犀角，不能和牠的身體完整地共存。



中心最新資訊會以WhatsApp廣播訊息發放，請參加者立即保存號碼『5505 9941』於通訊錄中，以接收中心資訊，不在通訊錄的號碼將不會接收到中心最新消息。

 聯絡方法:

 2653 2853

 2653 2820

 5505 9941

 taipo@lok-kwan.org.hk

 www.lok-kwan.org.hk



開放時間:

星期一至五:上午9:30至下午1:00 及  
下午2:00至6:00

星期六:上午9:30至中午12:30  
(星期日及公眾假期休息)



中心位置:

新界大埔太和邨太和鄰里社區  
中心地下

可乘搭交通工具:

港鐵: 太和站B出口

巴士: 74A, 73A, 72, 71K, 64K

小巴: 24A, 25B, 25K

