



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

2019年9-12月份 中心活動通訊

社區飯堂、(恆常及緊急)到戶送飯及假日社區飯券
幼兒及兒童恆常學術及興趣課程(平日及星期六)
成人班組：氣球/皮革/車縫/烹飪/書法
家長及SEN家庭活動：親子活動/SEN評估服務/訓練
長者活動：手機應用/唱歌/音樂治療/講座/戶外參觀

首輪報名日：2019年8月16日及17日(星期五及六)
(領取政府資助或低收入家庭，需出示相關證明文件)
公開報名日：2019年8月19日開始(星期一)
所有報名人士必須持有效「樂群之友」咭

詳情及報名方法請參閱P.5-P.6



活動剪影



復活節託管手工小組



皮革進階班學員與作品



進深扭氣球班學員與作品大合照！



理髮班學員認真為日後的義工服務做準備。



功輔班學童畢業啦!!



中學生與功輔班學童遊戲日大合照



跟 Anna 老師學習九型性格，真是獲益良多。



音樂治療小組



基礎車縫班學員製成品



長者平安鐘知多少講座

~目錄~

| | |
|--|----------|
| 機構及中心服務簡介 | P. 4 |
| 樂群之友咭 | P. 5 |
| 報名方法及中心假期 | P. 6 |
| 報名表格及報名須知 | P. 7-8 |
| 社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及假日社區飯券 | P. 9-10 |
| 食物及家庭用品支援(短期) | P. 11-12 |
| 社區漂書站 及 捐物收集 | P. 13-14 |
| 義工嘉許 | P. 15 |
| 基層家庭學童上網服務優惠計劃 | P. 16 |
| 活動時間表 (9-12 月份成人及長者活動) | P. 17-20 |
| 兒童、家長及 SEN 支援服務 | P. 21-28 |
| ★SEN 學童評估資助計劃  | |
| ★SEN 學童及家長訓練 | |
| ★ (SEN)家長支援活動  | |
| ★成人多元抗壓興趣發展活動：烹飪 及 書法 | |
| ★自在人生自學計劃：子女教育 及 解開心結  | |
| ★親子戶外活動  | |
| 就業支援/訓練課程 | P. 29-31 |
| ★氣球/皮革/車縫課程 | |
| 幼兒及兒童恆常學術及興趣課程(平日及星期六)  | P. 32-38 |
| ★學術支援(中、英文及數學)/棋藝/視藝/SEN 課程 | |
| 長者活動及講座 | P. 39-43 |
| ★手機應用/唱歌/音樂治療/講座/戶外參觀  | |

機構簡介

樂群社會服務處是非政府資助的稅務局認可的公眾慈善團體，本著「敬業樂群」的服務宗旨，關注基層市民的需要。本服務處設有四間服務中心，分別位於鰂魚涌、堅尼地城、慈雲山及大埔。機構另有五個社會企業業務。一直以來，本服務處致力推動多元化的社區服務、扶貧項目及就業服務，協助基層或弱勢社群走出框框、發揮潛能。同時，本服務處積極發展社區扶貧工作及開拓社會企業項目，凝聚眾心，體現社區互助互惠的精神。

中心服務簡介

☺ 兒童成長發展服務及親子活動

- ❖ 兒童功課輔導及學科支援服務
- ❖ 幼兒及兒童多元成長活動
- ❖ SEN 學童支援服務
- ❖ 親子活動及服務



☺ 家庭及社區服務

- ❖ 家長及 SEN 家庭支援服務
- ❖ 成人發展教育服務
- ❖ 長者服務
- ❖ 義工訓練及社區服務
- ❖ 入校服務
- ❖ 自在人生自學計劃
- ❖ 漂書服務



☺ 扶貧服務

- ❖ 社區飯堂及假期飯券
- ❖ 到戶送飯(緊急/非緊急)服務
- ❖ 食物銀行
- ❖ 地區資源轉介

☺ 就業支援服務

- ❖ 求職訓練課程
- ❖ 工作實習及轉介
- ❖ 免費僱主招聘服務



「樂群之友」咭

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友咭」，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友咭」後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」咭有效期為3年，費用全免。
5. 遺失咭或被竊，持咭人須盡快通知本中心（電話：2295 3111），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」咭不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。



注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友咭後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持咭人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退咭手續。
3. 若持咭人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」咭

歡迎於以下時間辦理「樂群之友咭」：
逢星期一至六（8月16日、17日、19日及
中心暫停開放日子除外）
上午9:30-下午12:45及下午2:00-5:45



報名方法及中心假期

首輪報名日

對象：領取綜援、在職家庭津貼或書簿津貼等政府資助 / 低收入家庭

日期：8月16日及17日(星期五及六)

報名方法：(註明特別報名方法除外)

1. 成為樂群之友(見第5頁, 8月16日及17日暫停辦理樂群之友申請, 歡迎提早申請)
2. 以先到先得方式派籌(每人一籌, 每個籌號只能為一個家庭報名)
3. 填妥報名表格(資料不全的表格將不能報名)
4. 出示「樂群之友咭」及經濟相關證明文件, 並以「優惠價」報名
5. 所有活動額滿即止(歡迎登記後備名單)

公開報名日

對象：公眾人士

日期：8月19日(星期一)開始

報名方法：(註明特別報名方法除外)

1. 成為樂群之友(見第5頁, 8月19日暫停辦理樂群之友申請, 歡迎提早申請)
2. 以先到先得方式派籌(每人一籌, 每個籌號只能為一個家庭報名)
3. 填妥報名表格(資料不全的表格將不能報名)
4. 出示「樂群之友咭」
5. 領取綜援、在職家庭津貼或書簿津貼等政府資助 / 低收入家庭人士出示相關證明文件, 以「優惠價」報名 或 公眾人士以「獲資助後費用」報名
6. 所有活動額滿即止(歡迎登記後備名單)

中心於下列日子暫停開放, 敬請留意:

9月份: 9月13日(中秋節, 中心開放至下午4:00)、9月14日(中秋節翌日)及9月30日(機構退修日, 只提供飯堂及到戶送飯服務)

10月份: 10月1日(國慶)及10月7日(重陽節)

12月份: 12月24日(機構活動, 只提供飯堂及到戶送飯服務)、12月25日(聖誕節)及12月26日(聖誕節後第一個周日)

活動班組報名表

每個家庭只需填寫一張報名表

(一) 參加者資料：

姓名：(中文) _____
 「樂群之友咭」編號：QB _____

聯絡電話： _____
 就讀班級：(適用於兒童) _____

如未成為樂群之友，請填寫以下部份，並出示身份證明文件辦理申請。

身份證/出生證明書號碼：□□□□XXX(X) 出生日期：_____年 月 日

性別：男/女 中文地址：_____

聯絡電話：_____

如屬以下狀況，請✓出，並於報名時出示相關證明文件，核實後可以優惠價報名：

- 領取書簿津貼/在職家庭津貼/鼓勵就業交通津貼計劃/(高額)長者生活津貼 等家庭
 領取綜援家庭 低收入家庭 其他：(請註明)_____

(二) 活動/班組詳情：

| 活動編號 (請按通訊內的活動編號填寫) | 參加者姓名 | 樂群之友咭號碼 (報名時需出示) | 費用 | 後備 |
|------------------------|-------|---------------------|-----------|----|
| | | | (由中心職員填寫) | |
| 1. QB-1909- - | | QB | | |
| 2. QB-1909- - | | QB | | |
| 3. QB-1909- - | | QB | | |
| 4. QB-1909- - | | QB | | |

(三) 希望以何方式接收本服務處的資訊？

機構網頁 WhatsApp (電話號碼：_____) 自行到中心索取 不需要

(四) 如有義工訓練或服務的資訊，歡迎聯絡本人。 同意 不同意

(五) 參加者聲明：(十八歲以下參加者須由家長/監護人填寫及簽署)

本人 _____：

1. 已細閱及明白通訊內的報名須知，並同意遵守。
2. 確認本人/敝子弟身體健康及心理狀況適合參加以上活動。健康申報(包括食物敏感)：_____
3. 明白有責任自行留意課程及活動的日期及時間，如遇撞期，只能參加其中一項，已繳交的費用將不能退款及不可自行找他人代為參加(特別註明活動除外)。
4. 同意樂群社會服務處可將本人/敝子弟於活動中拍攝或錄影並作推廣服務之用。如本人不同意，本人需於活動開始前以書面形式與樂群社會服務處喜樂社區服務中心聯絡。
5. 同意如因本人/敝子弟疏忽引致的傷亡事故或財物損失，一概與樂群社會服務處無關。
6. 提供的所有資料均屬真確無誤。如有虛報資料，樂群社會服務處保留一切處理及追究的權利。
7. 同意樂群社會服務處保留最後修改及決定權。

參加者/家長/監護人(姓名) _____ (簽署) _____




日期： _____

****以上資料本服務處會絕對保密，以確保服務使用者之私隱。****

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據為有效（18歲以下可由家長代報）。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。（需面試活動及特別註明活動除外）
3. 報名者需持有有效香港身份證明文件及出示「樂群之友咭」。
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
6. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
7. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
8. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
9. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
10. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
11. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
12. 因颱風/暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
13. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
14. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：

| | 黃色 暴雨 | 紅色 暴雨 | 黑色 暴雨 | 1號 風球 | 3號 風球 | 8號或 以上 |
|-------|--|--|--|----------|----------|-----------|
| |  Amber 黃 |  Red 紅 |  Black 黑 | T1 | L3 | ▲8 |
| 中心開放 | ✓ | ✓ | ★ | ✓ | ✓ | ✗ |
| 中心內活動 | ✓ | ○ | △ | ✓ | ✓ | △ |
| 戶外活動 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

- ✓照常 ✗停止
- ★如未開放，則停止開放；
如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣
轉變決定是否延期/取消/
終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

耆膳樂韻展身心

服務包括：

社區午間飯堂
到戶送飯服務
假日社區飯券

計劃目的：提供優惠的營養膳食或假日飯券，舒緩弱勢社群的經濟壓力，支援體弱或遇突發困難人士 / 家庭的膳食需要，鼓勵投入社區，建立社區網絡。

服務對象：低收入或領取長者生活津貼、書簿津貼、在職家庭津貼或綜緩等人士 / 家庭。

未能自行安排膳食或有緊急需要的人士 / 家庭。

緊急到戶送飯服務參考範圍：
英皇道 939 號 (麗池花園) 至
1128 號 (康山花園) 一帶

申請方法：申請人 / 家庭需填寫申請表格，並提供身份證明及家庭入息等證明文件 (歡迎個別申請或機構轉介)。

費用：每餐 \$10

查詢電話：2295 3111

中心地址：鯽魚涌基利路1號鯽魚涌社區綜合大樓地下

計劃贊助：



耆膳樂韻展身心

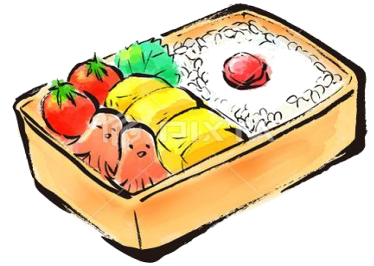
社區飯堂、到戶送飯(緊急/非緊急)及 假期飯券服務

❖ 計劃目的：

透過提供廉價、有營養的午膳，舒緩弱勢社群經濟壓力

❖ 類別：

- ☺ 社區飯堂
- ☺ 到戶送飯(緊急/非緊急)
- ☺ 假期飯券



❖ 申請方法：(緊急到戶送飯服務全年接受申請)

填妥申請表(每季申請，10-12月服務截止日期為8月31日)
及附交證明文件(身份證明、住址證明及經濟證明等副本)



面談及評估



通知結果(成功申請者)

提供服務(三個月檢討、評估及修訂)



堂食/
外帶飯



到戶送飯



假期飯券

如有任何查詢，歡迎致電 2295 3111 與李姑娘聯絡。

樂膳賦足

樂膳賦足—生活支援計劃

計劃年期

2017年7月至2020年6月

計劃目的

透過食物及家庭用品支援、就業支援、家庭支援、長者服務及關懷社區活動等，協助基層人士舒緩生活壓力、發展潛能及自信。

對象及服務內容

食物支援計劃及家庭用品支援計劃

申請資格：資產符合計劃限額要求及符合以下其中一項：

- 因租金津貼不足而每月需自費繳交租金的綜援家庭
- 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%
- 遇突變事故 / 獨居長者 / 失業 / 長期病患人士

內容：合資格人士可同時申領食物及家庭用品，每位申請人最多可獲8個星期的食物及家庭用品(衛生紙、沐浴露等)

多元家庭小組支援計劃

對象：低收入家庭兒童及家長

(例如：書簿津貼、低收入在職家庭津貼、鼓勵就業交通津貼、綜援及每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%)

內容：親子活動、兒童成長及家長解壓工作坊

就業支援計劃

對象：失業及待業人士

內容：舉辦招聘會及技能增值課程(例如：美容、英文、資訊科技等)

長者支援計劃

對象：60歲或以上的長者

內容：園藝治療、抗壓小組、健康講座、社區認識活動等。

社區關懷探訪服務

對象：基層家庭及義工

內容：招募義工探訪基層家庭，了解他們的需要及表達關懷

查詢電話及地址

大埔—黃英豪社區服務中心

地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下

電話：2653 2853

電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

鯽魚涌—喜樂社區服務中心

地址：鯽魚涌基利路1號鯽魚涌社區綜合大樓地下

電話：2295 3111

電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

慈雲山—李坤社區服務中心

地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓

電話：2322 2775

電郵：tws@lok-kwan.org.hk

堅尼地城—黃光漢社區服務中心

地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

電話：2855 1611

電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk

樂膳賦足

樂膳賦足—生活支援計劃 食物及家庭用品支援

計劃年期

2017年7月至2020年6月



內容

透過派發食物及家庭用品，支援有緊急經濟困難的人士及家庭，以助他們應付基本生活需要及減少日常開支。合資格人士可同時申領食物及家庭用品，每位申請人最多可獲8個星期的食物及家庭用品(派發的食物及家庭用品，部份種類會因應不同服務地區有所不同)。

申請資格

資產符合計劃限額要求及符合以下其中一項：

- 因租金津貼不足而每月需自費繳交租金的綜援家庭
- 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數50%
- 遇突變事故 / 獨居長者 / 失業 / 長期病患人士



申請方法

索取及填妥申請表格，並需提交相關證明文件，例如：住址證明、身份證、銀行存摺、糧單、調整綜援金通知書(如適用)、政府津貼證明文件及其他相關文件。

查詢電話及地址

大埔—黃英豪社區服務中心

地址：新界大埔太和邨太和鄰里社區中心地下
電話：2653 2853
電郵：taipo@lok-kwan.org.hk

慈雲山—李坤社區服務中心

地址：九龍慈雲山雲華街45號慈雲山(南)社區中心5樓
電話：2322 2775
電郵：tws@lok-kwan.org.hk

鯽魚涌—喜樂社區服務中心

地址：鯽魚涌基利路1號鯽魚涌社區綜合大樓地下
電話：2295 3111
電郵：quarrybay@lok-kwan.org.hk

堅尼地城—黃光漢社區服務中心

地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室
電話：2855 1611
電郵：kennedytown@lok-kwan.org.hk



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

喜樂社區服務中心
Joy Community Service Centre

漂出眾樂樂-漂書行動



為了鼓勵大家與街坊們分享閱讀樂趣，
支持資源再用，本中心現正舉行漂書行動，
並在本中心內設置漂書站，歡迎大家捐贈及自由取閱書籍。



只接受正版書籍



**不接受內含色情、暴力、
意識不良、殘破缺損的
書籍、雜誌、漫畫、以
及教科書**



歡迎大家踴躍參與

*本中心保留處理書籍的最終權利

收集捐物

希望透過市民捐贈的物品，轉贈至基層，
達致環保減廢及關愛社群的目標。
部份捐物(如雜誌、玩具)亦會用作中心活動之用。

玩具/文具

幼兒玩具/益智玩具
兒童文具
(只接受全新捐物)



書籍/雜誌

小學各科新舊作業、
各式新舊雜誌
(8成新或以上)



大型傢俱/電器/ 日用品

請先致電本中心，並將物品的
照片、尺寸及新舊程度等資料
whatsapp 至中心手機
(55702272)，待本中心確認需
要相關物品後，才作送贈。



~本中心有權拒絕接收捐物~

為免捐贈者白行一趟，

敬請先致電本中心 2295 3111 查詢。

個人/家庭

「義工服務紀錄冊」



為表揚義工對義務工作的貢獻，推廣義工服務督導委員會以義工在每年內所累積的服務時數作為嘉許準則，頒發由義工總領袖和社會福利署署長共同簽發的義工嘉許狀予各符合嘉許的義工單位。

嘉許準則

個人/家庭義工嘉許準則是以每年度的服務時數計算：

- ◆ 達 50 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銅狀
- ◆ 達 100 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許銀狀
- ◆ 達 200 小時或以上者 → 可獲頒發義工嘉許金狀



註：每年度即每年 1 月 1 日起至該年 12 月 31 內所提供之任何形式的義工服務，經註冊團體/機構確認，皆可接受。(包括及不限於本中心籌辦的義工服務)

「義工服務紀錄冊」

- 分為「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」2 款
- 「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數定義：兩個或以上家庭成員(如父母、子女、祖父母、夫婦及兄弟姊妹等)，同一時間內一起參與同一次義工服務的義工時數
- 家庭義工共同完成服務後，可同時填報「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」的服務時數

申領「義工服務紀錄冊」

- 義工可選擇單獨/同時申領「個人義工服務紀錄冊」及「家庭義工服務紀錄冊」
- 申領日期：2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日
(溫馨提醒：義工服務時數以每年度截算，即義工服務日期以 12 月 31 日為止，並不能累計至下年度，如有意記錄及累計服務時數，請盡早申領義工服務紀錄冊)
- 申領方法：親臨本中心辦理申領手續

申報服務時數

- 若義工服務為本中心籌辦，義工必須於服務完結後 1 個月內，攜同「義工服務紀錄冊」予本中心職員作服務時數登記，逾期不補

申領義工嘉許狀

- 若達申領義工嘉許狀之時數要求，必須於 2019 年 12 月 16 日至 2020 年 1 月 11 日期間，交回由本中心簽發之「義工服務紀錄冊」，以便作時數統計及辦理推薦義工嘉許狀事宜

「有機上網」是香港社會服務聯會全資附屬社會服務項目，旨在促進數碼共融，讓基層學童不會因家庭背景或經濟等因素，窒礙其上網學習的機會。



基層家庭學童上網服務優惠計劃

計劃內容

| 寬頻服務供應商 | 寬頻服務 | 每年年費 |
|---------|---|-----------------------|
| 網上行 | 8Mbps 家居寬頻計劃 [^] | \$80 x 12個月= \$960 |
| | 30Mbps/ 100Mbps/ 200Mbps家居寬頻計劃 [^] | \$98 x 12個月= \$1,176 |
| | 1000Mbps 家居寬頻計劃 | \$128 x 12個月= \$1,536 |

[^]寬頻上網之速度將會以香港電訊最終確定申請地點所能提供之最快速度為準

合約年期

三年 (中五/ 中大學生申請人的合約年期分別是兩年及一年，以確保所有申請人於使用服務期間符合資格)

申請資格

所有以下家庭[#]的全日制中學生、小學生、就讀毅進計劃課程或展翅計劃的學生，均可參加計劃：

- 正在領取綜合社會保障援助(綜援)計劃下與就學有關的定額津貼的家庭；或
- 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以申領全額或半額學生資助的家庭；或
- 每月家庭入息，不超過適用於其家庭人數的家庭住戶每月入息中位數的75% (見下圖)

[#]家庭包含與該合資格學生的同住親屬，包括父母、寄養父母、祖父母等

本中心為其中一間審核中心，歡迎查詢！

申請辦法

- 1 有意申請的家庭須前往區內的審核中心索取申請表格，填寫及遞交申請表格，並一併遞交以下有關文件副本。服務申請人須帶備香港身份證或其副本，以供核對之用。

| 正在領取綜援 | 正在領取書簿津貼 | 每月家庭入息不超過每月入息中位數的75% |
|------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 1 綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書 | 1 該學年發出的學生資助計劃綜合申請結果通知書(中、小學生資助) | 1 最近三個月入息證明，如糧單或銀行存摺等 |
| 2 學生證或學生手冊 | 2 三個月內有效住址證明* | 2 學生證或學生手冊 |
| 3 三個月內有效住址證明* | | 3 三個月內有效住址證明* |

2019年9月時間表 (以中心最終公佈為準)
(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--|---|--|---|---|-------------------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9:45-10:45 扭扭氣球(初級進階班) 10:00-11:30 喜樂知音社 11:00-1:00 扭扭氣球(場地佈置班) | 9:45-1:45 皮革進階班 | 9:45-11:45 扭扭氣球(初級進階班) | | 10:00-11:00 長者講座- 智能交通資訊站 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 9:45-10:45 扭扭氣球(初級進階班) 10:00-11:30 喜樂知音社 11:00-1:00 扭扭氣球(場地佈置班) | 9:45-1:45 皮革進階班 10:30-12:30 和諧粉彩親子工作坊(家長課) | 9:45-10:45 扭扭氣球(初級進階班) 11:00-1:00 扭扭氣球(場地佈置班) | 10:30-11:30 中秋團圓樂滿FUN | | 公眾假期 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 9:45-10:45 扭扭氣球(初級進階班) 10:00-11:30 喜樂知音社 11:00-1:00 扭扭氣球(場地佈置班) | 9:45-1:45 皮革進階班 10:30-12:30 和諧粉彩親子工作坊(家長課) | 9:45-11:45 扭扭氣球(初級進階班) | | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 10:00-11:30 喜樂知音社 | 9:45-1:45 皮革進階班 10:30-12:30 和諧粉彩親子工作坊(家長課) | | 11:30-12:30 玩出好專注- 家長遊戲技巧 訓練講座 | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | 2:00-4:00 和諧粉彩親子 工作坊(親子 課) |
| 30 | | | | | |
| | | | | | |

2019 年 10 月時間表 (以中心最終公佈為準)
(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--|---|----------------------|--|---|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 公眾假期 | | 10:00-1:00 甜在心-烘焙時光 A | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 公眾假期 | 9:45-1:45 皮革進階班 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | | 10:00-1:00 甜在心-烘焙時光 A | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 10:00-11:30 喜樂知音社 10:30-12:00 抒情書法班 | 9:45-1:45 皮革實習班 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | | 10:00-11:00 圓滿人生(一) 10:00-1:00 甜在心-烘焙時光 A | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 10:00-11:30 喜樂知音社 10:30-12:00 抒情書法班 | 9:45-1:45 皮革實習班 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | | 10:00-1:00 甜在心-烘焙時光 B | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 10:30-12:00 抒情書法班 | 9:45-1:45 皮革實習班 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | 4:30-5:30 提昇記憶力小組 | 10:00-11:00 圓滿人生(二) 10:00-1:00 甜在心-烘焙時光 B | | |

2019 年 11 月時間表 (以中心最終公佈為準)
(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---|---|---|--|---|-----|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10:30-12:00 抒情書法班 | 9:45-1:45 皮革實習班 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 4:30-5:30 提昇記憶力小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—子女教育 10:00-1:00 甜在心-烘焙時光 B | 10:00-11:30 智樂手機應用班 11:30-1:00 耆趣電腦班 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 10:30-12:00 抒情書法班 | 9:45-1:45 皮革實習班 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 10:00-2:00 基礎車縫班 4:30-5:30 提昇記憶力小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—子女教育 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 10:30-12:00 抒情書法班 10:00-4:30 耆趣生命探知團 | 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 10:00-2:00 基礎車縫班 4:30-5:30 提昇記憶力小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—子女教育 | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 10:00-2:00 基礎車縫班 4:30-5:30 提昇記憶力小組 | 10:00-11:00 長者講座-「肌」不可失 | | |

2019年12月時間表 (以中心最終公佈為準)
(兒童課程請參考中心星期六恆常課程時間表)

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-----|-------------------------------|--|------------------------------|-------------------|-----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 10:30-11:30 SEN 家長職業治療訓練小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 10:00-14:00 基礎車縫班 4:30-5:30 提昇記憶力小組 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—子女教育 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 10:00-14:00 基礎車縫班 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—子女教育 | 報名日 | 報名日 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 報名日 | | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—解開心結 | 10:00-12:30 自在人生自學計劃—子女教育 | 2:15-3:15 笑談人生 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 公眾假期 | 公眾假期 | | |
| 30 | 31 | | | | |
| | | | | | |

兒童、家長及SEN支援服務



特殊教育需要評估服務 (包括專注力失調及過度活躍症及讀寫障礙)



Learning Knows No Bounds

服務開展時間：2019年9月

對象：懷疑或正輪候評估之讀寫障礙、過度活躍及專注力不足(ADHD)之基層學童及家長。

費用：資助後每位學童800元正 (計劃資助每位學童5000元正)

評估員：由註冊臨床心理學家提供評估

服務內容：

1. 由註冊臨床心理學家提供評估
2. SEN兒童訓練
3. 家長支援及教養技巧訓練

備注：家長/照顧者需與學童出席面談，並願意在成功申請此評估服務後兩年內參與最少兩項學童及兩項家長訓練項目。如出席情況及出席率未符合要求，本中心有權追討已批出之資助款額以及一切相關損失，並會影響日後報名中心活動的機會。



如家長有任何疑問，歡迎與中心職員聯絡。

兒童、家長及 SEN 支援服務

贊助：



提升記憶力小組(活動編號：QB-1909-CY-221)

特別報名安排，詳見本頁內容

➤ 透過各種不同活動與桌上遊戲，讓兒童在小組輕鬆氣氛中提昇記憶力，包括工作記憶力等

➤ 培養自我管理及組織能力



日期：10月30日至12月4日(逢星期三)

時間：下午4:30-5:30

堂數：6堂

對象：懷疑或已確診為特殊教育需要的小二至小六學童(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$120 優惠價 \$60(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：6位

備註：1. 費用已包括材料費。

2. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童，並於登記時出示相關評估報告，未能符合之參加者可登記作後備。

3. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為學童提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

SEN 家長職業治療訓練小組(活動編號：QB-1909-PR-420)

特別報名安排，詳見本頁內

➤ 由註冊職業治療師教授

➤ 學習在家協助子女訓練小肌肉

➤ 學習在家協助子女進行感統訓練



日期：10月8日至12月3日(逢星期二，11月5日除外)

時間：上午10:00-11:30

堂數：8堂

對象：育有懷疑或已確診為特殊學習需要學童之家長(需提供相關評估報告)

獲資助後費用：\$160 優惠價 \$80(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：1. 參加者須為育有懷疑或已確診為特殊學習需要學童之家長，並於登記時出示相關評估報告。

2. 服務並非以先到先得形式安排，為更有效為服務使用者提供支援服務，社工將按情況需要安排學童及家長面談，本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

SEN家長
支援

管與教系列

心晴系列

兒童、家長及 SEN 支援服務

友伴同行 - 家長同路人工作坊(第一期)心聲分享

Joanne :

我認識了一班友伴，大家互相交流和分享照顧小朋友的點滴。有時大家遇到難題，亦會互相支持和鼓勵。除此之外，我很享受製作心靈拼貼卡的過程。我感覺輕鬆、投入，從而讓我更了解自己。

葉美 :

學習心靈拼貼讓我透過拼貼來解讀自己的心靈、情緒，學習更愛自己與身邊的人。最開心有一位天使姐姐默默地祝福我，有幸我也是一位天使姐姐，能為身邊的人送上關心與祝福。

Catherine :

「友伴同行」讓我體會到自己心靈內隱藏的另一面外，還學曉與友伴相處的不同素質和需要呢！

多姑娘 :

作為社工，能夠見證每位家長可以有一個空間好好照顧自己，互相支持，了解自己然後成長是非常感動的事；作為同行者，能夠有幸與大家相知相遇，一起同行，走過人生一小段路程，是非常感恩的事。能夠參與這個小組與大家同行是多姑娘的幸運！

榮榮 :

小組能讓我放鬆，好好享受屬於自己的時光！



蕭姑娘 :

感謝有大家的同在；感恩與大家的同行。珍惜自我探索的空間；珍重彼此建立的情誼。有幸與大家同行在其中，期待第二期再聚啊！

Cecilia :

「友伴同行」讓我們可互相分享和支持，還能更了解自己，得到內心的抒發。更有趣的是有機會嘗試做別人的「守望天使」，在「對方不知道我是誰」的情況下表達和接受組員的關心。

Peggy :

認識到朋友，一起做圖卡，了解自己多了，還能表達和抒發自己的心中所想。

友伴同行 - 家長同路人工作坊(第二期)(家長)

(活動編號：QB-1909-PR-421)

特別報名安排，詳見本頁內容

家長或照顧者每天忙忙碌碌地照顧子女及家庭，容易因忽略了自己的需要而獨力難支。家長間「同路人」的明白和鼓勵能凝聚及發揮彼此支持的力量。工作坊透過學習心靈拼貼®技巧，整理自己的心靈透過分享「友伴」。完成訓練後，友伴需要約每一個月參與一次友伴活動，支持和鼓勵其他家長。

❖ 學習簡單心靈拼貼®技巧

❖ 認識友伴關心技巧

訓練日期及時間：9 至 12 月進行，每月一至兩次，每次 2 小時(日期和時間與組員協調)

地點：本中心

對象：曾參與第一期「友伴同行—家長同路人工作坊」

獲資助後費用：免費

備註：1.參加者需願意完成訓練後平均每月參與一次「友伴」家長小組活動，協助建立家長互相支持網絡。

2.若出席率不足 80%或會影響日後報名中心活動的機會。

3.歡迎新朋友查詢參加事宜。

報名方法：中心會個別聯絡通知交費安排，亦可於報名日連其他活動一併報名。

玩出好專注-家長遊戲技巧訓練講座(活動編號：QB-1909-PR-820)

你願意走進孩子的世界，以孩子獨特的語言「玩具」與他們溝通，用一個新的角度與他們相處嗎？

很多的教育家和兒童心理學家確認遊戲能促進孩子的認知、語言、情緒以及社交的發展。

是次講座，我們將一同學習如何運用遊戲訓練孩子的專注力。

日期：9 月 26 日 (星期四)

時間：上午 11:30-下午 12:30

地點：本中心

對象：育有小一至小六學童家長

講員：K's Kids 兒童發展主任 Miss Yau(教育局註冊教師，從事多年兒童及少年發展的工作)

獲資助後費用：\$20

優惠價：\$10 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：40 位



(圖片只供參考)

兒童、家長及 SEN 支援服務 贊助：



和諧粉彩—親子工作坊(親子)(活動編號：QB-1909-PR-231)

在陪伴孩子走過人生障礙賽的路途上，家長與孩子的同行很重要。活動中透過療愈藝術活動作媒介，讓孩子表達自己及連結父母，促進親子關係。有別於一般親子工作坊，家長會先體驗創作「和諧粉彩」的集中和輕鬆，並預備成為子女的「和諧同伴」，再透過親子共同創作，引領子女投入專注和放鬆的狀態。

日期及時間：(家長課)9月10日至9月24日(逢星期二)，上午10:30-下午12:30
(親子課)9月28日(星期六)，下午2:00-4:00

堂數：4堂 (子女只需參與9月28日的親子課)

對象：育有小二或以上，欲增強親子溝通或提升子女專注力的家長及一名7歲或以上子女

(每對親子)獲資助後費用：\$120

優惠價：\$40(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8對親子

SEN兒童
進階訓練

SEN兒童
初階訓練

兒童成長系列



(圖片只供參考)

抒情書法班 (活動編號: QB-1909-AD-233)

書法是一種書寫文字美的藝術表現形式，透過書法將生活中大大小小事情放下，讓心情得以放鬆！

日期：10月14日至11月18日(逢星期一)

時間：上午10:30-中午12:00

堂數：6堂

對象：18歲或以上，從未參與本中心書法班的人士

獲資助後費用：\$120 優惠價：\$60 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

備註：費用已包括筆、墨及紙。



(圖片只供參考)

成人多元抗壓及興趣發展活動

甜在心--烘焙時光 (A 班) (活動編號:QB-1909-AD-231)

- 中式西式甜品，蛋糕，麵包.....都有可能，憑信心總有驚喜。
- 本課程為基礎班，適合對甜品和烘焙略有認識的學員。



日期：10月3日至10月17日(逢星期四)

時間：上午10:00-下午1:00

堂數：3堂

對象：18歲或以上有興趣人士

(圖片只供參考)

獲資助後費用：\$120 優惠價：\$60 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8位

備註: 1).費用包含材料費。

2).請自備餐盒及食具。

3).參加者只可參與「A班」或「B班」其中一班。

甜在心--烘焙時光 (B 班) (活動編號:QB-1909-AD-232)

- 中式西式甜品，蛋糕，麵包.....都有可能，留心流心。
- 本課程為提升班，適合有基礎知識和烘焙經驗的學員。



日期：10月24日至11月7日(逢星期四)

時間：上午10:00-下午1:00

堂數：3堂

對象：18歲或以上有興趣人士

(圖片只供參考)

獲資助後費用：\$120 優惠價：\$60 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8位

備註: 1).費用包含材料費。

2).請自備餐盒及食具。

3).參加者只可參與「A班」或「B班」其中一班。

「自在人生自學計劃」課程

主辦：



婦女事務委員會
Women's Commission

協辦：



特別報名安排・詳見本頁內容

解開心結

課程涵蓋多個主題，目標為讓參加者了解及管理自己的情緒，部份內容包括：

1. 人之常情
2. 壓力與減壓
3. 內外溝通
4. 身心改變

日期：11月6日至1月22日(逢星期三) (12月25日及1月1日暫停)

時間：上午10:00-下午12:30

堂數：10堂

對象：18歲或以上有興趣人士

獲資助後費用：\$350

名額：23位

講員：區玉麟女士

曾多次榮獲「自在人生自學計劃」
卓越導師獎，具多年教授和培訓親
子教育及心靈成長課程經驗。



子女教育

特別報名安排・詳見本頁內容

課程涵蓋多個主題，目標為讓作為父母者更懂得教養自己的子女，部份內容包括：

1. 認識和處理孩子的情緒問題
2. 培養孩子的正面性格
3. 家長在子女學業中的角色
4. 家庭及學校教育

日期：11月7日至1月23日(逢星期四) (11月28日、12月26日及1月2日暫停)

時間：上午10:00-下午12:30

(首4堂：11月7日,11月14日,11月21日及12月5日)

上午10:00-下午1:00

(尾5堂：12月12日,12月19日,1月9日,1月16日及1月23日)

堂數：9堂

對象：18歲或以上有興趣人士

獲資助後費用：\$350

名額：27位

名額：27位

講員：黃詠思女士

榮獲2019年「自在人生自學計劃」卓越導
師獎，曾任教特殊學校，現專責兒童及
家長輔導工作。



「自在人生自學計劃」課程 報名須知

1. 預計9月上旬起可到本中心索取報名表格，詳情以「自在人生自學計劃」的公佈及安排為準。
2. 「自在人生自學計劃」課程為綜援人士/低收入家庭設有助學金，詳情可向其查詢熱線查詢(電話2915 2380)。
3. 首次報讀「自在人生自學計劃」課程的新生需於報名時呈交身份證副本及彩色證件相(1吋X1.5吋)各1張(以供香港公開大學李嘉誠專業進修學院印製學生證)。

兒童、家長及 SEN 支援服務

親親大嶼之一天家庭樂

贊助：



| | | |
|-----|-----------------------------|----------------------------------|
| | (活動編號： QB-1909-FM-260) | (活動編號： QB-1909-FM-420) |
| 對象： | 直繫親子家庭 (包括最少一位 18 歲以下兒童) | 懷疑或確診 SEN 學生及直繫親子家庭 (請出示相關文件) |
| 名額： | 50 位 | 50 位 |

行程包括：

- 由本中心乘旅遊巴來回大嶼山
- 遊覽大嶼山昂坪市集
- 天壇青銅大佛
- 午膳於威尼斯酒家享用漁村海鮮
- 密麻的棚屋(大澳水鄉世界)
- 縱橫交錯的水道橋樑(大澳水鄉世界)
- 漁鹽工業(大澳水鄉世界)

日期：12 月 15 日(星期日)

時間：上午 8:45 - 下午 5:00 (逾時不候)

集合及解散地點：本中心

收費：每位\$50 (大小同價)

備註：

1. 費用已包括車費及膳食費。
2. 參加者可自費參觀昂平 360 特色景點〈昂坪茶館〉。
3. 參加者請穿著舒適及方便伸展的運動服及運動鞋。
4. 參加者請自備水、晴雨用具、防曬及防蚊用品。
5. 行程及午餐以當日安排為準，如有更改，恕不另行通知。

午餐包括：
粟米魚肚羹
白灼蝦(斤半)
梅子蒸烏頭(兩條)
秘制鹽焗雞(1 只)
京都肉排
蝦醬蒸豬腩肉
菜膽素鮑魚片
郊外觀時蔬
絲苗白飯

(餐單若有任何改動，恕不另行通知)



(圖片只供參考)

就業支援服務

贊助：

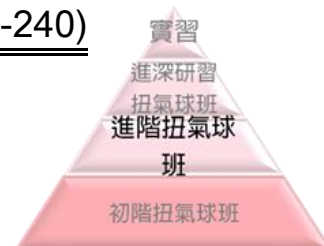


扭扭氣球班(初級進階班)(活動編號：QB-1909-AD-240)

- 對象為能掌握基礎扭氣球技巧的人士
- 主要教授以 2 至 4 條氣球製作的氣球造型
- 豐富學員技巧及經驗，為將來投身扭氣球行業作好準備



(圖片只供參考)



| 堂數 | 日期及時間 | 堂數 | 日期及時間 |
|----|---------------------|-----|---------------------|
| 1 | 9月2日 上午 9:45-10:45 | 2-3 | 9月4日 上午 9:45-11:45 |
| 4 | 9月9日 上午 9:45-10:45 | 5 | 9月11日 上午 9:45-10:45 |
| 6 | 9月16日 上午 9:45-10:45 | 7-8 | 9月18日 上午 9:45-11:45 |

堂數：8 堂

對象：能掌握基本扭氣球技巧及 18 歲或以上有興趣人士

費用：\$100(按金)

名額：10 位

備註： 1.費用已包括材料費。

2.曾參與本中心「扭扭氣球班-初班」，同時未曾參與「扭扭氣球班-初級進階班」的人士，歡迎於 8 月 12 日至 8 月 15 日到中心優先報名。餘額於 8 月 16 日起作公開報名。

3.出席最少 6 堂及參與 2 次義工服務的學員可憑收據正本退回按金。

氣球場地佈置班(活動編號：QB-1909-AD-241)

特別報名安排，詳見本頁內容

- 教授大型場地氣球佈置造型，提昇參加者氣球佈置技巧
- 為投身氣球造型師行業作好準備

日期：9 月 2 日、9 月 9 日、9 月 11 日及 9 月 16 日

時間：上午 11:00 - 下午 1:00

堂數：4 堂

對象：具進階扭氣球經驗的 18 歲或以上有興趣人士

費用：\$100(按金)

名額：10 位

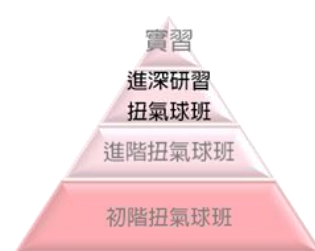
備註： 1.費用已包括材料費。

2.曾參與本中心「扭扭氣球班-進深進階班」，同時未曾參與「氣球場地佈置班」的人士，歡迎於 8 月 12 日至 8 月 15 日到中心優先報名。餘額於 8 月 16 日起作公開報名。

3.出席全部課堂及參與 2 次義工服務的學員可憑收據正本退回按金。



(圖片只供參考)



就業支援服務

贊助：



皮革進階班(活動編號：QB-1909-AD-430)

- 皮革剪裁、美工刀及剪刀運用、毛邊處理、四合扣安裝、手縫拉鏈技巧
- 五金配件運用 (包括壓印英文、數字及簡單圖案)
- 立體皮革製作及手縫皮革技巧

日期：9月3日至10月8日(逢星期二,10月1日除外)

時間：上午9:45 - 下午1:45

堂數：5堂

對象：曾參加過本中心皮革初階班的成人

費用：\$200 優惠價：\$100 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：10位

- 備註：
- 1.此班組不可與2019年9月或以後之車縫班一併報名。
 - 2.實際皮革情況視乎導師供應而定，費用已包括材料及工具費用(只供在中心使用)。



(圖片只供參考)

皮革實習班(活動編號：QB-1909-AD-431)

- 運用皮革班所學習的技巧，製作日常生活的皮革用品。
- 學員互動學習，彼此分享經驗，融會貫通、一同進入多變的皮革世界。
- 以義工身份為中心製作皮革作品作探訪禮物，送給社區人士。

日期：10月15日至11月12日(逢星期二)

時間：上午9:45 - 下午1:45

堂數：5堂

對象：曾參加過本中心皮革進階班的成人

費用：\$100(按金)

名額：10位



- 備註：
- 1.此班組不可與2019年9月或以後之車縫班一併報名。
 - 2.中心提供部份材料和借用工具供學員在中心使用。
 - 3.完成指定作品後，歡迎學員自備皮革材料練習製作其他作品。
 - 4.出席最少4堂實習者，可憑收據退回按金。

就業支援服務

贊助：



基礎車縫班(活動編號：QB-1909-AD-432)

透過班組，教授衣車基本操作及車縫技巧，培養參加者對車縫的興趣。課堂教授參加者製作布藝製品，並把實習課堂的製成品送贈給有需要的社區人士，學而致用，把「裁」藝融入生活當中。

日期：11月13日至12月11日(逢星期三)

時間：上午10:00-下午2:00

堂數：5堂

對象：未曾參與2019年舉辦之「車縫班」有興趣人士

費用：\$100(按金)

名額：12位



- 備註：
4. 此班組不可與2019年9月後開辦之皮革班一併報名，敬請留意。
 5. 出席4堂者，可憑收據退回按金。

就業轉介招聘服務

✂ 免費僱主招聘服務

免費在各中心刊登招聘廣告

✂ 工作實習及轉介

免費求職轉介服務



7月起星期六恆常兒童支援服務


2019年7月起

| | A 室 | B 室 | C 室 | D 室 |
|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| 9:30-10:30 | 陶笛進階班 (8歲-12歲) | 融合書法藝術 (P.2-P.6) | 中文閱讀及寫作班 (P.5-P.6) | 數學呈分試班 (P.5) |
| 10:40-11:40 | 陶笛初階班 (8歲-12歲) | 多元創作畫班 (P.1-P.3) | 中文閱讀及寫作班 (P.3-P.4) | 數學呈分試班 (P.6) |
| 11:50-12:50 | 圍棋專注力班 (P.2-P.6) | 多元創作畫班 (K.2-K.3) | 中文閱讀及寫作班 (P.4-P.5) | 數學專科班 (P.4) |
| 2:00-3:00 | 象棋初階 (P.1-F.1) | | 英文專科班 (P.4-P.5) | |
| 3:00-4:00 | 象棋進階 (P.1-F.1) | | 英文專科班 (P.5-P.6) | |
| 4:00-5:00 | 圍棋初階 (P.1-F.1) | | 英文專科班 (F.1-F.2) | 英文拼音 A 班 (K.2-K.3) |
| 5:00-6:00 | 圍棋進階 (P.1-F.1) | | 英文專科班 (P.2-P.3) | 英文拼音 B 班 (K.3-P.1) |

9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)

英文專科班 (P.2- P.6)

| | | | |
|-----|--|--------------|--------------|
| 對象： | P.2-P.3 | P.4-P.5 | P.5-P.6 |
| 內容： | <ul style="list-style-type: none">✍ 教授閱讀理解及文章分析技巧✍ 發展英文文章寫作能力✍ 培養對英文閱讀及寫作的興趣✍ 按不同班別進度調節課程內容  | | |
| 日期： | 逢星期六 | | |
| 時間： | 下午 5:00-6:00 | 下午 2:00-3:00 | 下午 3:00-4:00 |
| 堂數： | 持續課程 | | |
| 費用： | (按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜) | | |

中一英文閱讀理解及寫作班(F.1- F.2)

- 教授正確答題技巧，加強文章分析能力
- 導師會按階段批改學生作文，提昇學生寫作技巧

日期：逢星期六

時間：下午 4:00-5:00

對象：中一至中二學童

費用：(按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註： 由註冊教師任教。

兒童、家長及 SEN 支援服務

(歡迎直接向中心查詢)

幼兒英語趣味故事 (活動編號：QB-1909-KD-011)

透過英語閱讀或故事，讓幼童學習不同的英文生字及句子，豐富他們的詞匯及刺激他們的想像力，培養閱讀的良好習慣。課程中會加入唱遊及遊戲等以提升學習的趣味性。

日期：預計 10 月開課 (暫定星期四)

時間：下午 4:00-5:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K2 – K3 幼兒

獲資助後費用：\$120/堂 優惠價：\$15/堂(歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8 位

備註：有興趣者可先留名，中心另行通知確實開課安排。



新增幼兒課程

(歡迎直接向中心查詢)

幼兒 Jolly Phonics (活動編號: QB-1909-KD-012)

- 透過故事、唱歌、遊戲等教學方式，協助幼童建立語音記憶
- 提升幼童拼音及英語詞彙會話能力

日期：預計 10 月開課 (暫定星期四)

時間：下午 5:00-6:00

堂數：持續課程(按月收費)

對象：K2-K3 幼兒

獲資助後費用：\$120/堂 優惠價：\$15/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額：8 位

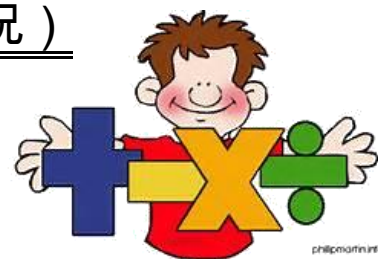
備註：1.學員需自備或由中心代購課本 (約\$70/本)。

2.有興趣者可先留名，中心另行通知確實開課安排。



9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)



數學專科及呈分試班(P.4- P.6)

| | | | |
|-----|---|---------------|----------------|
| 對象： | P.4 | P.5 | P.6 |
| 內容： | <ul style="list-style-type: none">✍ 針對高小數學科概念理解及應用題分析。✍ 呈分試班重點針對考核範圍，並提升運算速度及準確度。✍ 按不同班別進度調節課程筆記。 | | |
| 日期： | 逢星期六 | | |
| 時間： | 上午 11:50-下午 12:50 | 上午 9:30-10:30 | 上午 10:40-11:40 |
| 堂數： | 持續課程 | | |
| 費用： | (按月收費)\$135/堂 優惠價 \$20/堂 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜) | | |

多元創作畫班 (K.2- P.3)

- ✍ 運用不同顏料及素材繪畫出不同的圖畫
- ✍ 發揮創意、享受創作的樂趣



| | | |
|-----|---|----------------|
| 對象： | K.2-K.3 | P.1- P.3 |
| 日期： | 逢星期六 | |
| 時間： | 上午 11:50-下午 12:50 | 上午 10:40-11:40 |
| 堂數： | 每期 8 堂 | |
| 費用： | 每期 \$760 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜) | |
| 備註： | 學員需要自備油粉彩、圍裙及袖套。 | |

9 月起星期六恆常兒童支援服務

(歡迎直接向中心查詢課程空缺情況)

陶笛合奏隊初班 (8 至 12 歲)

- ♫ 12 孔陶笛是源自義大利，由日本改良而成的樂器，輕巧又容易上手
- ♫ 先掌握基礎音階，再學習 2-3 首耳熟能詳名曲 (視乎學習進度)
- ♫ 課程由葉劍峰先生任教，葉老師為香港作曲家聯會會員、Avant Music Group Association 藝術總監，並於香港中文大學專業進修學院任教
- ♫ 不設「考級」制度、鼓勵享受學習
- ♫ 陶笛合奏隊成立接近三年，會按學員的進度邀請參與表演活動



日期：逢星期六

時間：上午 10:40-11:40

堂數：持續課程、每期 8 堂

對象：8-12 歲兒童

費用：每期 \$800 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

備註：學員需自備或由中心代購台灣製 12 孔中音塑膠陶笛 (約\$120/支)。

象棋、圍棋班(初班、進階班)(P.1-F.1)

- ♻ 下棋能訓練專注力、謹慎且全面的思考能力，能開發小朋友邏輯思維，有益身心
- ♻ 學童不僅在棋藝上有無盡的思考能力，在心智及個人修養上也會有更好的成長空間

| | 象棋 | 圍棋 |
|-----|---|------------------------------------|
| 日期： | 逢星期六 | |
| 時間： | 初階：下午 2:00-3:00 進階：下午 3:00-4:00 | 初階：下午 4:00-5:00 進階：下午 5:00-6:00 |
| 堂數： | 每期 8 堂 | |
| 對象： | P.1-F.1 | |
| 費用： | 每期 \$840 優惠價：每期\$160 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜) | |



兒童、家長及 SEN 支援服務

融合書法藝術班 (活動編號: QB-1909-CY-427) 特別報名安排, 詳見本頁內容

- 透過安靜書寫書法, 穩定情緒, 提昇專注力
- 提昇小手肌能力
- 書寫隸書為主、篆書為輔



(圖片只供參考)

日期: 逢星期六

時間: 上午 9:30-10:30

堂數: 持續課程, 每期 8 堂

對象: 懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用: 每期 \$720 優惠價: 每期 \$120 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

名額: 6 位

備註: 6. 費用已包括材料費。

7. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童, 並於登記時出示相關評估報告, 未能符合之參加者可登記作後備。

8. 服務並非以先到先得形式安排, 為更有效為學童提供支援服務, 社工將按情況需要安排學童及家長面談, 本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

圍棋專注力班 (活動編號: QB-1909-CY-426) 特別報名安排, 詳見本頁內容

- 培養學童專注力, 增強學習動機
- 提昇學童邏輯思維的思辨能力



(圖片只供參考)

日期: 逢星期六

時間: 中午 12:00-下午 1:00

堂數: 持續課程, 每期 8 堂

對象: 懷疑或已確診為過度活躍症/專注力不足的小一至小六學童(需提供相關評估報告)

費用: 每期 \$800 優惠價: 每期 \$120 (歡迎綜援或低收入家庭查詢優惠事宜)

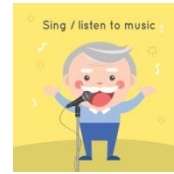
名額: 6 位

備註: 3. 參加者須為懷疑或已確診為特殊學習需要的小一至小六學童, 並於登記時出示相關評估報告, 未能符合之參加者可登記作後備。

4. 服務並非以先到先得形式安排, 為更有效為學童提供支援服務, 社工將按情況需要安排學童及家長面談, 本中心保留最後決定權利以確認閣下之申請是否被接納。獲取錄的學童將收到電話通知收費安排。

長者活動及講座

贊助：



喜樂知音社(活動編號：QB-1909-ED-332)

唱歌可抒發情感，我們一起學習音準、節拍及技巧，認識更多的知音人。熱愛唱歌的你們，快來報名吧！

日期：9月2日至10月21日(逢星期一，9月30日及10月7日除外)

時間：上午10:00-11:30

堂數：6堂

對象：有興趣學習經典金曲及未曾參加「長者抒情金曲」或「輕歌妙韻會知音」的長者。

費用：\$30(按金)

名額：15位

備註：出席最少5堂者，可憑按金收據正本退回按金。



贊助：



中秋團圓樂滿 FUN (活動編號：QB-1909-ED-312)

「月到中秋分外圓，佳節此刻萬家歡。」中秋節是人月兩圓的節日，中心希望透過遊戲及應節小禮物，與各位老友記一同歡度中秋！

日期：9月12日(星期四)

時間：上午10:30 - 11:30

對象：長者

費用：全免

名額：40位

備註：當天出席活動可得到一份節慶小禮物。



長者活動及講座

贊助：



智能交通資訊站(活動編號：QB-1909-ED-310)

科技日新月異，數碼時代已經開始，原來透過智能電話，也可以獲得交通資訊及即時路面情況，與時並進的你，怎能錯過呢？

日期：9月6日(星期五)

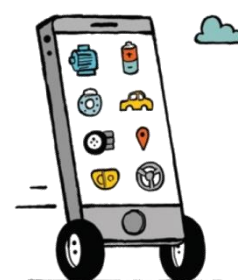
時間：上午 10:00-11:00

對象：有興趣學習運用智能手機應用程式，學習生活智慧的長者。

費用：全免

名額：40位

- 備註：
9. 講座由香港寬頻提供。
 10. 參加者需自備智能手機。
 11. 參加者於講座後有精美禮物一份。



「肌」不可失講座(活動編號：QB-1909-ED-311)

肌肉流失是一個在老友記身上普遍發生的健康問題，若被忽視，會增加對健康風險，同時影響生活質素。因此，建議大家參加講座，關心自己的身體健康，達致「肌不可失」的目標！

日期：11月28日(星期四)

時間：上午 10:00-11:00

對象：長者

費用：全免

名額：40位

- 備註：
1. 由衛生署東區長者健康外展隊護士主講。
 2. 參加者於講座後有小禮物一份。



長者活動及講座

贊助：



智樂手機興趣班(活動編號：QB-1909-ED-330)

數碼時代開始，讓我們一同學習不同的手機應用程式，透過手機程式與家人聯繫及聆聽音樂、歌曲，為生活加添色彩！

日期：9月20日至11月8日(逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

堂數：8堂

對象：從未參加過本中心手機應用班的長者。

費用：\$30(按金)

名額：12位



備註： 1.出席最少6堂者，可憑按金收據正本退回按金。
2.參加者自備智能電話。

耆趣電腦班(活動編號：QB-1909-ED-331)

老友記懂得操作電腦，可與世界聯繫。透過學習操作電腦基本技巧，從網絡上找尋喜歡歌曲和音樂，增加生活樂趣！

日期：9月20日至11月8日(逢星期五)

時間：上午11:30-下午1:00

堂數：8堂

對象：未參加過本中心5月至7月份
「耆趣電腦班」的長者。

費用：\$30(按金)

名額：10位



備註： 1.出席最少6堂者，可憑按金收據正本退回按金。
2.參加者需略懂文字，以作輸入電腦之用。

長者活動及講座

贊助：



圓滿人生(一)：留給最愛的「祝福」 (活動編號：QB-1909-ED-340)

人生在世，每人都會經歷「生、老、病、死」。遺囑是人離世後，留給最愛的人之祝福。講座讓大家認識「遺囑」及殯葬安排，並分享與家人談生說死的技巧。歡迎各位老友記參加！

日期：10月17日(星期四)

時間：上午10:00-11:00

對象：長者

費用：全免

名額：40位



- 備註：
1. 由衛生署東區長者健康外展隊護士主講。
 2. 參加者於講座後有小禮物一份。

圓滿人生(二)：計劃「未來」 (活動編號：QB-1909-ED-341)

「死亡」是人生的自然定律，醫療及後事安排往往令家人煩惱。「預設照顧計劃」講座協助老友記按自己的意願去選擇醫療指示及後事安排，免除家人將來在醫療及後事處理的爭執及煩惱。因此，誠邀各位老友記參加！

日期：10月31日(星期四)

時間：上午10:00-11:00

對象：長者

費用：全免

名額：40位



- 備註：
1. 由衛生署東區長者健康外展隊護士主講。
 2. 參加者於講座後有小禮物一份。

長者活動及講座

贊助：



耆趣生命探知團(活動編號：QB-1909-ED-342)

孔子曰：「未知生，焉知死」。我們卻相信：「未知死，焉知生」正視生死。認識生命的有限，從而更懂得珍惜生命。

「耆趣生命探知團」與你一同談生論死，一同探討未來的未知，減低對死亡的憂慮，從而回顧人生，尋找生命的意義。

日期：11月18日(星期一)

時間：上午10:00-下午4:30

內容：透過生命教育講座及殯葬服務參觀，了解香港現行制度，一同談生論死。

對象：長者/護老者

費用：\$10(包旅遊車、午膳及參觀費用)

名額：40位



(圖片只供參考)

備註：參加者自備戶外用品如毛巾、水樽、雨傘等。

笑談人生(活動編號: QB-1909-ED-343)

每個人對人生及死亡都有獨特的感受及看法，有沒有興趣與人分享看法呢？現誠邀大家與青少年們聚首一堂，一同彼此交流對生死看法，彼此激勵，為生命打打氣。

日期：12月20日(星期五)(待定)

時間：下午2:15-3:15

對象：長者

費用：全免

名額：15位



(圖片只供參考)

備註：參加者於活動後有精美禮物一份。



中心地址：

鯽魚涌基利路1號

鯽魚涌社區綜合大樓地下

查詢電話：2295-3111

中心傳真：2295-3233

電郵地址：quarrybay@lok-kwan.org.hk

網址：www.lok-kwan.org.hk

開放時間：

星期一至五

上午9:30-下午1:00及下午2:00-6:00

星期六

上午9:00-下午1:00及下午2:00-6:00

(星期日及公眾假期休息)



鄰近交通：港鐵 - 太古港鐵站B出口

巴士 - 2, 2A, 18X, 77, 82, 85, 99, 722

電車 - 船塢里站