



樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

2019年9月至12月份 中心活動通訊

樂群之友 活動報名日

25/8/2019 (星期日)

上午9:30 至 下午5:00

請於活動報名日前申請「樂群之友卡」

有興趣報名的參加者可參考頁內報名日安排及注意事項。
參加者在報名前請先詳細參考本中心的報名須知及活動守則。

有興趣報名者可於26/8/2019起，

於本中心開放時間內親臨查詢餘額及報名。

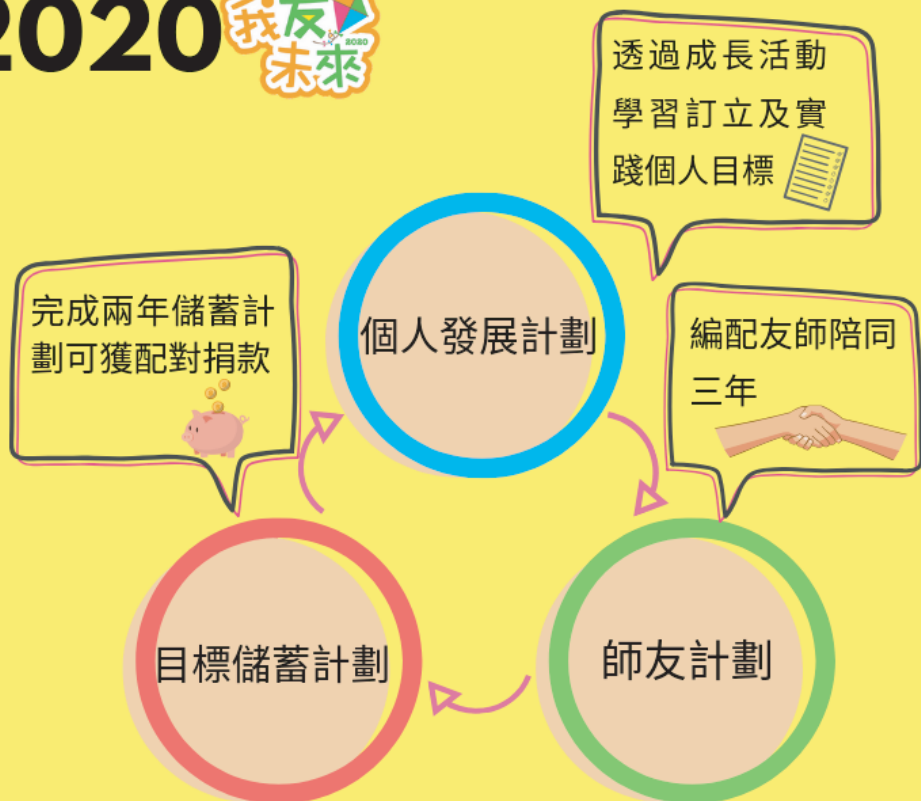
部份活動設有學費減免名額供領取綜援或
低收入家庭申請，詳情請向中心職員查詢。

我友未來

2020

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service

黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre



計劃年期：2020年4月至2023年3月

計劃對象：10至16歲或就讀小四至中四的兒童及青年，並符合計劃要求

查詢或報名

黃光漢社區服務中心

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

(堅尼地城站B出口直達)

電話：2855 1611 / WhatsApp: 5598 5906

電郵：youth@lok-kwan.org.hk

兒童發展 基金

有興趣歡迎先留名以便查詢和聯絡



參加資格 (需要接受面試):

10至16歲或就讀於小四至中四的兒童及青少年, 及符合以下其中一項要求:

- ※繳交申請表格時正領取**學生資助辦事處學生資助計劃的全額資助**;
- ※繳交申請表格時正領取**綜合社會保障援助**;
- ※繳交申請表格時的最近6個月內, 家庭曾獲批在職**家庭津貼**;
- ※繳交申請表格時的最近3個月內, 家庭每月入息低於**家庭住戶每月收入中位數的75%**。

住戶人數	家庭住戶每月入息中位數	家庭住戶每月入息中位數的75%
1人家庭	\$9,300	\$6,975
2人家庭	\$20,000	\$15,000
3人家庭	\$32,400	\$24,300
4人家庭	\$44,000	\$33,000
5人家庭	\$56,200	\$42,150
6人或以上家庭	\$57,900	\$43,425

*以上數字只供參考, 實際數字要視乎計劃開始時政府資訊

資料來源: 綜合住戶統計調查 - 二零一九年第一季度(政府統計處)

參加者及家長需要接受面試。

*報名時, 需出示有效證明文件之正本。

中心會提供培訓活動, 以協助參加者訂出個人發展計劃, 為未來發展作好準備。

參加者活動:

- 自我認識
- 人際及溝通技巧
- 金錢管理
- 興趣培養
- 生涯規劃
- 海外交流團等

家長活動:

- 親子溝通技巧
- 理財策劃
- 升學及就業資訊
- 康樂活動等

個人發展計劃

每名參加者會獲安排配對一名義務的友師, 友師藉著分享自己的經驗及心得, 以生命影響生命, 協助參加者建立清晰及正面的人生方向、發展目標。參加者每月須定期與友師見面至少一次

我們也正在招募友師, 感興趣的人士歡迎向劉Sir或鍾姑娘查詢。

師友計劃

每名參加者在計劃首兩年持續完成每月儲蓄港幣\$200 ($\200×24 個月=\$4,800)。

完成兩年儲蓄後, 本中心會為每名參加者提供1:1的配對供款(\$4,800)及政府發出之獎勵金(\$4,800),

目標儲蓄合共\$14,400, 將於第三年內根據其個人發展計劃而使用

目標儲蓄計劃

機構簡介

樂群社會服務處是非政府資助的稅務局認可的公眾慈善團體，本著「敬業樂群」的服務宗旨，關注基層市民的需要。本服務處共設有四個服務中心，分別位於堅尼地城、鰂魚涌、慈雲山及大埔，另有五個社會企業業務。一直以來，服務處致力推行多元化的就業及社區服務，協助弱勢社群走出框框，發揮潛能。同時，服務處亦積極開拓社會企業項目及發展社區扶貧工作，以凝聚各界力量，體現社區互助互惠的精神。

目錄

黃光漢社區服務中心簡介.....	P. 5
報名須知及報名日安排.....	P. 6-7
樂群之友卡簡介.....	P. 8
理想點起動計劃介紹.....	P. 9
幼兒學前班組(Pre-School)	P. 10-12
幼童班組(Kindergarten)	P. 13-16
親子班組及活動	P. 17-20
家長班組及活動	P. 21
兒童班組及活動(Children)	P. 22-25
青年班組及活動(Youth)	P. 26-32
青年生涯規劃活動	P. 33
就業服務及就業機會	P. 34-36
新來港人士服務	P. 37
社區學堂	P. 38-44
義工組	P. 45
自在人生自學計劃	P. 46
婦女班組	P. 47-48
婦女小組及義工服務	P. 49-50
資源轉介	P. 51
社會企業及課程	P. 52-53
中心設施	P. 54

黃光漢社區服務中心

中心簡介

於二零零七年八月正式投入服務,為中西區居民提供全面的綜合社區服務。服務內容大致分為『社區發展』、『就業服務』、『新來港人士服務』及『社會企業』的範疇。

中心服務內容

- ◆ 社區服務
 - ◇ 幼兒學前學習及親子活動
 - ◇ 兒童成長及親子教育
 - ◇ 青年生涯規劃活動
 - ◇ 義工訓練及社區活動
 - ◇ 社區援助及資源轉介服務
 - ◇ 社區人士班組及興趣課程
- ◆ 新來港人士服務
- ◆ 就業支援服務
- ◆ 青年升學及就業支援
- ◆ 學校服務
- ◆ 兒童發展基金計劃
- ◆ 社會企業 – 健美良坊



6 報名須知

報名須知

1. 報名參加本中心服務必須親身前往本中心，填寫指定的報名表格，繳交有關費用及取回正式收據方為有效 (18歲以下可由家長代報)。
2. 報名者請自行留意本中心的最新通訊以及公開報名日期，活動及課程名額有限，先到先得，不設留位及電話報名。(需面試活動及特別註明活動除外)
3. **報名者需持有樂群之友卡(持有效香港身份證明文件及符合資格人士可到中心申請樂群之友卡)。**
4. 報名者可用現金或支票支付費用，支票抬頭為：「樂群社會服務處」或「Lok Kwan Social Service」，所有費用均以港幣計算。
5. 部份活動接受以轉帳方式付款，參加者必須填妥活動報名表格並連同正本銀行入數紙交回本中心辦理報名手續。(相關活動及資料可向本中心職員查詢)
6. 報名時，請自行留意課程/活動之日期及時間，如遇撞期，本中心概不負責，亦不會辦理任何更改或退款手續。
7. 完成報名及繳費手續後，如報名者因個人理由須缺席或退出課程/活動，本中心恕不退款。
8. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消課程/活動，而參加者可於兩個星期內憑收據正本申請退回款項。無法出示收據將不能獲得退款。
9. 如參加者在課程/活動期間，對他人造成滋擾性或其他不適當的行為，本中心有權取消其參加資格，所繳交之費用將不獲退還。
10. 有關需繳交按金之課程/活動，必須在完成所有課程/活動後，出示收據正本方可退回按金。
11. 請留意已報名之課程/活動所列的日期及時間，按時出席，除特殊原因外，中心將不另作個別通知。
12. 出席活動或班組，請帶備有關收據，以便核查。
13. 因颱風 / 暴雨而影響的課程/活動，本中心一般會順延課程/活動，但本中心不會安排退回活動費用，若遇特別情況將另行通知。
14. 本中心在課程/活動進行中會拍攝相片或錄影作為製作花絮或宣傳之用，如閣下不同意此安排，請於課程/活動開始前通知負責職員。
15. 本中心保留修訂及更改以上守則之權利，恕不另行通知。

有關惡劣天氣下之活動安排：

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	1號 風球	3號 風球	8號或 以上
						
中心開放	✓	✓	★	✓	✓	*
中心內活動	✓	○	△	✓	✓	△
戶外活動	○	○	△	○	○	△

- ✓照常
- *停止
- ★如未開放，則停止開放；如已開放，則照常開放。
- 活動照常，但會視乎天氣轉變決定是否延期/取消/終止活動。
- △延期/取消/終止活動。

中心報名日安排及注意事項

樂群之友 活動報名日

日期：2019年8月25日（星期日）

地點：本中心（堅尼地城社區綜合大樓13樓B室）

名額：籌號150個，先到先得，派完即止

時間：上午9：30至下午5：00

（上午9：30至下午1：00處理籌號1至75，下午2：00至5：00處理籌號76至150）

報名程序

1 帶同樂群之友卡報名



2 排隊領取籌號
一人一籌，最多報4個班組
4班以上重新領籌

3 按籌號時段上中心進行報名程序(過時作廢)

4 帶同1. 樂群之友卡、
2. 填妥之報名表、3. 現金

5 保留收據正本供上課
核對或退款之用

- 未申請樂群之友卡人士，請於報名日前帶同身份證明文件親身到中心申請，見P.8
- 遺失樂群之友卡正本人士，請於報名日前於中心辦公時間進行補領
- 未能親身報名人士，需填妥有效的授權表格，並出示報名者樂群之友卡正本，才能進行報名程序
- 有興趣報名者可於2019年8月26日起，於本中心開放時間內親臨查詢餘額及報名

「樂群之友」卡

各位親愛的服務使用者：

為優化及提供更便捷的服務，本中心現正開始更新電腦報名系統及推出「樂群之友卡」，每位使用者須先辦理申請手續，領取「樂群之友卡」後才可繼續享有中心的報名及相關服務。

申請須知：

1. 每位申請人只須填寫一份申請表，重覆申請者將不獲受理。
2. 申請人提供之個人資料必須真實、準確、有效及完整。
3. 申請人親身遞交表格時必須為香港居民並出示印有姓名、出生日期、性別的身份證明文件正本或副本，以供核實。
4. 「樂群之友」卡有效期為3年，費用全免。
5. 遺失卡或被竊，持卡人須盡快通知本中心（電話：2855 1611），並親臨中心辦理補領手續，補領費用為港幣10元正。
6. 本中心將會使用你的個人資料向你發送中心通訊及服務資訊。
7. 「樂群之友」卡不得轉借及轉讓。如需更改個人資料，請與中心聯絡，以作更新。

注意事項：

1. 成功換領或申請樂群之友卡後，請妥為保管，報名參與活動必須出示。
2. 持卡人如有需要申請退出「樂群之友」，請親臨本中心辦理退卡手續。
3. 若持卡人提供任何非真實、不準確、失效或不完整之資料，或本中心持有合理理由的情況下，懷疑其登記資料之準確性，則本中心有權暫停或取消「樂群之友」的身份。

閣下提供的個人資料只用於辦理「樂群之友」卡



「理」想「點」起動計劃


 啟業扶植基金
FOR THE ENGAGED 贊助

本中心獲基金贊助，推行為期三年的「理」想「點」起動計劃。計劃內容豐富，受惠人士廣泛，包括兒童、青年、家長、婦女、社區人士等，多元化的項目簡介如下：

**童心導航・「點亮」兒童教室
青心導航・「點亮」青年學堂**

- ◇ 招募退休或有一技之長的社區人士，建立導師網絡
- ◇ 以成長、興趣、學習為題，提供多元化工作坊及課堂及體驗活動

童心導航・「起點」兒童社會多元體驗

- ◇ 多元體驗活動，例如社區考察、保育文化認識遊等，增加兒童對社會的關心及認識
- ◇ 網絡區內婦女建立「童心導航嚮導隊，協助帶領兒童多元體驗活動

一「童」起行義工培訓及服務

- ◇ 招募青少年擔任義工領袖帶領兒童參與不同義工服務及培訓，如：提升溝通力、合作、解難工作坊等
- ◇ 讓兒童及青少年了解和關心社區，發掘領袖才能

「點出和諧」才藝快拍

- ◇ 提供才藝學習機會
- ◇ 聚集不同年齡參加者舉行才藝分享會

「市集拍檔」創意體驗

- ◇ 邀請經驗社區人士與青年人配對，夥拍配對青年合作籌組市集攤檔
- ◇ 提供「起動基金」參加以社區特色為題之市集

探索「社區」試探「夢想」

- ◇ 以青年夢想為題，安排青年人訪談社區不同的行業社群及對規劃人生有正面作用的對象，例如咖啡師、中服務員、青年創業家、運動員等

「輕鬆・點」家長支援網

- ◇ 家長減壓放鬆活動，例如運動、藝術創作、興趣班等
- ◇ 主題式分享及學習課，例如子女管教、家長EQ、親子相處

「再・起・點」小導師培訓

- ◇ 接受培訓後成為中心班組的小導師協助正式導師推行班組活動(例如學前班,兒童運動班等)
- ◇ 為區內長者提供到戶支援服務

家庭「聚・點」體驗活動

- ◇ 家長與子女、家庭與家庭之間的多元互動體驗

計劃中多元化的活動將會持續推出!

與計劃相關的活動，會在活動內容中註明


 「理」想「點」起動計劃 啟業扶植基金 贊助

同時計劃有報名資格及提交證明要求，詳情可以向負責活動的同事作出查詢。
(本中心擁有最終活動取錄決定權，報名者必須接納)

報名重要通知

為了有效運用資源，本系列班組實行以下措施：如參加者課堂出席率不足50% (1.按每個班組獨立計算2.每堂必須出席整堂時間才視作1堂的出席率計算)，該參加者將不可以於下期通訊報讀任何幼兒系列的班組 (即需要停報2020年1至4月班組)。如有查詢，可向負責職員了解。本中心擁有一切活動安排最終決定權，參加者必須接納，多謝合作。

- 家長及幼兒均需穿著襪子上課
- 活動為親子班組，需由1名家長陪同上課
- 陪同上課的家長報名時同樣需要持有有效樂群之友卡

唱遊小天地

內容：課程以生動的唱跳形式，輔以敲擊樂器進行。透過導師安排簡單的聽唱練習，啟發幼兒的音樂感，並加強他們的肌肉及肢體訓練，為日後學習音樂打好根基。

日期 (逢星期一)：第一期9月9、16、23日 (班組編號: KT-1909-PS-001(1A)/(1B)/(1C))
 第二期10月14、21、28日 (班組編號: KT-1909-PS-001(2A)/(2B)/(2C))
 第三期11月4、11、18、25日 (班組編號: KT-1909-PS-001(3A)/(3B)/(3C))
 第四期12月2、9、16、23日 (班組編號: KT-1909-PS-001(4A)/(4B)/(4C))

時間：A班 上午10：00至11：00
 B班 上午11：00至12：00
 C班 中午12：00至1：00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：第一期、第二期：\$195 (3節)，第三期、第四期：\$260 (4節)

遊戲訓練班

內容：導師針對主題設計簡單有趣的遊戲，加強幼兒肌肉發展，提升專注力，亦從玩樂中學習團體合作、守規矩、基本禮儀等概念。

日期 (逢星期二)：第一期9月3、10、17、24日 (班組編號:KT-1909-PS-002(1A)/(1B)/(1C))
 第二期10月8、15、22、29日 (班組編號:KT-1909-PS-002(2A)/(2B)/(2C))
 第三期11月5、12、19、26日 (班組編號:KT-1909-PS-002(3A)/(3B)/(3C))
 第四期12月3、10、17、31日 (班組編號:KT-1909-PS-002(4A)/(4B)/(4C))

時間：A班 上午10：00至11：00
 B班 上午11：00至12：00
 C班 中午12：00至1：00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：每期\$260 (4節)

英語小跳豆

內容：通過輕鬆有趣的遊戲，配以老師生動活潑的講解，加強幼兒專注力，激發幼兒對英語的興趣，建立良好的基礎，有助幼兒日後運用英語的能力。

日期(逢星期三)：第一期9月4、11、18、25日 (班組編號:KT-1909-PS-003(1A)/(1B))
第二期10月2、9、16、23日 (班組編號:KT-1909-PS-003(2A)/(2B))
第三期11月6、13、20、27日 (班組編號:KT-1909-PS-003(3A)/(3B))
第四期12月4、11、18日 (班組編號:KT-1909-PS-003(4A)/(4B))

時間：A班 上午11：00至12：00

B班 中午12：00至1：00

地點：本中心

名額：6對親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：第一期、第二期、第三期：\$260(4節)，第四期：\$195(3節)

多元智能樂園

內容：通過不同主題式學習，加強小朋友的多元才能發展，增加學習趣味，提升小朋友專注力增加他們對學習信心。

日期(逢星期四)：第一期9月5、12、19、26日 (班組編號:KT-1909-PS-004(1A)/(1B))
第二期10月3、10、17、24日 (班組編號:KT-1909-PS-004(2A)/(2B))
第三期11月7、14、21、28日 (班組編號:KT-1909-PS-004(3A)/(3B))
第四期12月5、12、19日 (班組編號:KT-1909-PS-004(4A)/(4B))

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

地點：本中心

名額：6對親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：第一期、第二期、第三期：\$260(4節)，第四期：\$195(3節)

英語「遊」學團(班組編號:KT-1909-PS-005)

內容：通過不同類型遊戲感受學習英語的樂趣，在遊戲中針對幼兒社交發展，加強幼兒之間的互動，在課堂中學習團體生活。

日期(逢星期五)：第一期10月4、11、18、25日 (班組編號:KT-1909-PS-005(1A)/(1B))
第二期11月8、15、22、29日 (班組編號:KT-1909-PS-005(2A)/(2B))

時間：下午2：30至3：30

地點：本中心

名額：6對親子(1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$260(4節)

體能遊戲王 (班組編號:KT-1909-PS-006(A)/(B))

內容：以遊戲形式訓練幼兒體能及建立遵守指令的習慣。

日期 (逢星期五)：11月1、8、15、22、29日

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

地點：本中心

名額：8對親子 (2至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$325 (5節)

群體生活學習課 (班組編號:KT-1909-PS-007(A)/(B))

內容：課程由專業幼兒教育工作者任教，通過活動讓幼兒學習常規訓練及建立群體生活的認知。

日期 (逢星期五)：12月6、13、20、27日

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

地點：本中心

名額：6對親子 (2至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$400 (4節)

好奇探索之旅 (班組編號:KT-1909-PS-008(A)(B))

內容：課程由專業幼兒教育工作者任教，針對幼兒對外界事物充滿好奇的特徵，促進幼兒達致有效的學習，通過遊玩形式讓幼兒從互動中增加對世界的認識，學習生活百科。

日期 (逢星期六)：12月7、14、21、28日

時間：A班 上午10：00至11：00

B班 上午11：00至12：00

地點：本中心

名額：6對親子 (1.5至3歲幼兒及1名家長)

費用：\$400 (4節)

學前幼兒班(P.10-12)適用特別天氣指引

黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	一號 風球	三號 風球	八號 風球
✓	✗	✗	✓	✗	✗

✓：繼續舉行
✗：取消

幼兒下午學習班

內容：學習班為幼兒提供一個安全健康的學習環境，讓幼兒可以與同伴透過各種主題活動及學習遊戲，增強日常成長及探索體驗，從而有更全面的德、智、體、群、美發展。此外，學習班亦預留時間，讓幼兒完成部分幼稚園功課，以及針對培育幼兒群性相處及常規自理為本，期望可以減輕雙職家庭親職時間不足的壓力。

日期：逢星期二及四

9月份：9月10、12、17、19、24、26日(6堂·費用：\$960)
(班組編號：KT-1909-KD-001(1))

10月份：10月3、8、10、15、17、22、24、29、31日(9堂·費用：\$1,440)
(班組編號：KT-1909-KD-001(2))

11月份：11月5、7、12、14、19、21、26、28日(8堂·費用：\$1,280)
(班組編號：KT-1909-KD-001(3))

12月份：12月3、5、10、12、17、19日(6堂·費用：\$960)
(班組編號：KT-1909-KD-001(4))

時間：下午2：30至5：30

地點：本中心

對象：K2至K3幼兒(以2019/20學年計算)

名額：每班8名

*請參加幼兒帶備小書包，內有水樽、毛巾及圍裙出席課堂。

*參加者需額外填寫“幼兒下午學習班-學生登記表”。

英語/語文活動

音樂活動

體能活動

主題教學

探索遊戲

藝術活動

功課時間

茶點時間

自選遊戲時間

幼童電子琴入門課程 (班組編號 : KT-1909-KD-002)

內容：以跳唱及輕鬆的活動形式，兒童可以學習基本音樂理論知識、節奏、認識鍵盤結構、正確手形，彈奏兒歌。

節數：10節

日期：10月3日至12月5日 (逢星期四)

時間：下午2:00至3:00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：6人

費用：\$800

趣味英語唱蹈 (班組編號 : KT-1909-KD-003)

內容：伴隨不同的英文兒歌，讓兒童跟隨節奏及旋律唱歌跳舞，培養對音樂的感受性，並藉此提高兒童學習英語的興趣。

節數：4節

日期：10月14、21、28日及11月4日 (逢星期一)

時間：下午3:00至4:00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：10人

費用：\$200

幼兒體能訓練教室 (班組編號 : KT-1909-KD-004)

內容：課程以幼兒體育為主軸，著重從遊戲和體育活動中促進幼兒的多元智能發展，啟發他們的學習興趣。

日期：(逢星期二)

時間：下午2:00至3:00

A班：9月3、10、17、24日

(班組編號：KT-1909-KD-004(A))

B班：10月8、15、22、29日

(班組編號：KT-1909-KD-004(B))

C班：11月5、12、19、26日

(班組編號：KT-1909-KD-004(C))

D班：12月3、10、17日

(班組編號：KT-1909-KD-004(D))

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

費用：\$200 (A/B/C班, 4節); \$150 (D班, 3節)

幼童創意美術班 (班組編號：KT-1909-KD-005)

內容：透過畫畫、拼貼、搓黏土等不同種類的美術活動，讓兒童接觸不同事物，刺激他們的創意及想像力，發展美術的潛能。

節數：6節

日期：10月5、12、19、26日及11月2、9日 (逢星期六)

時間：上午11:00至12:00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：6人

費用：\$360

DIY聖誕小勞作(班組編號：KT-1909-KD-006)

內容：以聖誕為主題，利用不同的素材，動手製作富有節日特色的小勞作。

節數：4節

日期：11月30日及12月7、14、21日 (逢星期六)

時間：上午11:00至12:00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：6人

費用：\$240

我係小「專」家 – 專注力訓練遊戲班 (班組編號：KT-1909-KD-007)

內容：專注力是學習的基本條件，導師透過遊戲和模擬實況，加強幼兒運用專注力，並訓練他們分配時間和處理功課能力。

節數：4節

日期：11月8、15、22、29日 (逢星期五)

時間：下午2:00至3:00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

費用：\$240

小廚師，大考驗！

內容：在導師的指導下，幼兒由清洗食材、準備、烹調食物及收拾均親力親為，過程中。除了製作小食及甜點外，幼童亦學習不同的自理能力，從中培養他們良好的生活習慣。

時間：上午10：00至11：00

地點：本中心

對象：K1至K3 學生

名額：8人

班組編號：KT-1909-KD-008(1)

日期：9月21、28日(星期六)

費用：\$160

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：水果月餅
數字餅

班組編號：KT-1909-KD-008(2)

日期：10月12、19、26日(星期六)

費用：\$240

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：香蕉飛碟
芝士薯仔杯
南瓜搖搖曲奇

班組編號：KT-1909-KD-008(3)

日期：11月9、16、23、30日(星期六)

費用：\$320

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：彩虹曲奇
小小豆沙餅
美味水果杯
香噴噴流心杯

班組編號：KT-1909-KD-008(4)

日期：12月14、21、28日(星期六)

費用：\$240

*請自備圍裙及器皿盛載製成品

主題：香軟蘋果批
雪球曲奇
聖誕雜果賓治

親子合作甜品班系列

萬聖節朱古力布朗尼 (班組編號：KT-1909-FM-001)

日期：10月5日(星期六)

時間：上午10：30至12：00

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80

流心芝士撻 (班組編號：KT-1909-FM-002)

日期：11月2日(星期六)

時間：上午10：30至12：00

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80

蘋果脆脆蛋糕 (班組編號：KT-1909-FM-003)

日期：12月7日(星期六)

時間：上午10：30至12：00

地點：本中心

名額：6對親子(1名小學生及1名家長)

費用：\$80

節慶活動

HoHoHo！親子聖誕派對 (班組編號：KT-1909-FM-004)

內容：一年一度的聖誕又到了！藉由一起玩遊戲、唱聖誕歌等豐富節目，讓家長及兒童一同享受節慶時光！

日期：12月21日(星期六)

時間：上午10：30至12：00

地點：堅尼地城社區綜合大樓

名額：10對親子(1名K1至K3兒童及1名家長)

費用：\$20

外出活動

假日農夫-農莊參觀及農務體驗 (班組編號 : KT-1909-FM-005)

內容：活動分為以下部份：農莊介紹、廚餘使用及有機耕作簡介，帶領參加者遊覽農莊，介紹農莊有機蔬菜及植物，學習翻土耕作及有機耕種技巧。

日期：11月30日 (星期六)

時間：上午9:00至1:30

集合地點：堅尼地城社區綜合大樓地下大堂

活動地點：元朗有機農莊

對象：K1至小六兒童及其家長

名額：40人

費用：每人\$70 (已包括活動及旅遊巴費用)

備註：因需進行農務體驗，參加者請自備水鞋，防曬防蚊用品、飲料、毛巾等。

興趣發展系列

「理」想「點」起動計劃  贊助

親子敲擊「樂」 (班組編號 : KT-1909-FM-006)

內容：親子共同學習基本敲擊樂技巧，通過輕鬆愉快的合奏體驗促進親子溝通及關係。

節數：6節

日期：11月9日至12月14日 (逢星期六)

時間：上午10:30至下午12:00

地點：本中心

對象：初小兒童及其家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$300

合作活動系列

玩轉聖誕Party (班組編號 : KT-1909-FM-007)

內容：活動有不同促進親子及家庭之間的合作主題遊戲，考驗大家的默契，另備有大食會及抽獎環節，讓大家歡樂過聖誕。

日期：12月21日 (星期六)

時間：下午2:00至4:00

地點：本中心

對象：初小兒童及其家長

名額：30人

費用：每人\$40

兒童親子義工 (班組編號：KT-1909-FM-008)

義工服務不僅為服務對象帶來幫助，義工也能夠從中得到學習和體驗，可以經歷「助人自助」的歷程。而親子義工講求小朋友與家長一同合作進行義務工作，這樣可以透過身教和模仿的過程幫助小朋友建立正確價值觀以及培養獨立處理等能力，同時也能促進及改善親子關係。

本中心現正誠意邀請對義務工作有熱誠的家長和小朋友成為親子義工

對象：幼稚園低班至小三學童

活動預告：

10月

● 體驗視障朋友的生活 ●

認識何謂視障、致盲眼疾簡介、視障人士生活輔助工具及社區設施、與視障人士溝通小貼士、領路法等。

日期：10月26日(星期六)

集合時間：上午10：15

集合地點：石硤尾港鐵站C出口地底

體驗時間：上午10：30至12：00

地點：香港盲人輔導會

名額：15對親子



12月

● 探訪智障朋友 ●

認識智力障礙朋友的特性和生活需要，掌握與他們溝通的技巧。透過服務與智障朋友共渡歡樂的聖誕節。

訓練日：11月30日(星期六)

時間：上午10：00至12：00

服務日：12月6日(星期五)

時間：晚上7：30至9：00

服務地點：匡智愛東宿舍(暫定)

名額：6對親子

!!! 參與服務之義工必須出席訓練!!!



體驗活動 - 樹屋田莊探險之旅

日期：2020年2月8日(星期六)

時間：上午10：00至下午4：00

地點：樹屋田莊

備註：只供曾參與訓練及服務的義工參加

申請中



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/朱姑娘

玩轉親子宿營

班組編號：KT-2001-FM-001

透過親子共同體驗、合作執行特別任務，反思每位家庭成員對家人的期望，同時雙方亦有機會表達自己內心的想法和情感，從而改善親子間的溝通方式，促進彼此之間的了解，還能看見彼此更多的優點。



日期：2020年1月18日至19日（星期六及日）

集合時間：下午1：30

解散時間：翌日下午2：30

集合及解散地點：堅尼地城社區綜合大樓地下

宿營地點：待定

對象：小四至小六及一位家長

名額：20對親子

費用：每人\$100（已包括旅遊巴來回、營費及膳食費用）

截止報名日期：2019年10月12日

備註：參與親子必須出席營前面試，詳情於稍後時間通知。



0-6歲幼兒發展及行為處理工作坊 (班組編號：KT-1909-AD-001)

內容：小孩不聽指令收玩具？停止行為時嚎啕大哭？家長面對子女成長時的問題感到無所適從，亦可能因為與同年紀小朋友比較下感到擔憂，此工作坊目的是讓家長了解幼兒成長發展特點，認識不同小朋友存在的差異，讓家長學懂觀察、分析子女的行為，並提供個別行為的處理方法供家長參考。

日期：12月6日 (星期五)

時間：晚上7:00至8:30

地點：本中心

對象：0至6歲幼兒的家長及有興趣人士

名額：12人

費用：\$10 (中心資助活動)

「理」起「點」起動計劃  資助

6A品格教育工作坊 (班組編號：KT-1909-AD-002)

內容：通過6A正向原則(Acceptance 接納、Appreciation 讚賞、Affection 關愛、Availability 時間、Accountability 責任、Authority 權威)，認識如何教出正向孩子的心法，走出管教誤區。

節數：6節

日期：10月2日至11月6日 (逢星期三)

時間：上午9:30至11:30

地點：本中心

對象：初生至K3家長

名額：10個

費用：\$180

家長群「策」智囊團-親子聖誕Party (班組編號：KT-1909-AD-003)

內容：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」，現在誠意招募各位家長成為活動策劃小組成員，運用對小朋友的認識，設計不一樣party讓小朋友及家長歡度聖誕。

節數：4節

日期：活動策劃 11月30日及12月7、14日 (逢星期六)

聖誕派對 12月21日

時間：活動策劃 上午11:00至12:30

聖誕派對 下午2:00至4:00

地點：本中心

對象：初小兒童的家長

名額：8人

費用：全免

閱讀系列

兒童故事劇場 – 繽紛魔法故事劇場系列 (班組編號：KT-1909-CY-001)

內容：本中心與香港公共圖書館及中西區區議會合辦的兒童故事劇場，導師以不同的魔法小故事去啟發參加者樂於助人和關心別人的心，將正能量魔法帶到社區，引發兒童的閱讀興趣，推廣區內閱讀風氣。

日期：9月28日 (星期六)

時間：上午10：30至中午12：00

地點：綜合大樓樓下活動房

對象：4至9歲兒童

名額：25人

費用：免費

閱讀系列

喜「閱」成長路 – 兒童繪本閱讀小組 (班組編號：KT-1909-CY-002)

內容：本小組希望以繪本啟發兒童思考如何面對自己在成長中會遇到的挑戰，透過閱讀故事來教育兒童良好的品格和正確的價值觀。

節數：4節

日期：9月20、27日及10月4、11日 (逢星期五)

時間：下午5：00至6：00

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：按金\$50 (出席3節或以上可退回按金)

音樂系列

輕輕鬆鬆學夏威夷小結他 (班組編號：KT-1909-CY-003)

內容：夏威夷小結他 (UKULELE) 是一種小巧輕便的樂器，可以彈奏出輕快活潑的曲調。參加者透過學習小結他能練習手腦並用，亦是抒發平日功課壓力的好選擇。

節數：8節

日期：9月7日至11月2日 (逢星期六，9月14日暫停)

時間：上午10：00至11：00

地點：本中心

對象：6至12歲兒童

名額：8人

費用：\$50 (參加者可自備樂器，或向中心借用以作課堂學習)

烹飪系列

自「煮」快樂－兒童烹飪小組（班組編號：KT-1909-CY-004(A)/(B)）

內容：本小組除了讓兒童學習發揮創意來製作不同美味的食物外，更希望可以從烹飪中培養他們的自理能力，從小組中體驗烹飪的樂趣。

節數：2節

日期：（逢星期六）

A班：9月21及28日；

B班：10月19及26日

時間：上午11：30至下午1：00

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$50（已包括所有材料費）

藝術系列

週末好「寫」意－兒童西洋書法班（班組編號：KT-1909-CY-005）

內容：本課程可以讓兒童學習書寫西洋書法的技巧，更可以運用充滿美感的西洋書法去完成不同的作品，包括書籤、感謝卡等，參加者更可獲得屬於自己的書寫工具呢。

節數：4節

日期：10月5、12、19、26日（逢星期六）

時間：上午10：00至11：00

地點：本中心

對象：9至12歲兒童

名額：8人

費用：\$100（已包括所有材料及工具）

成長系列

照顧自己SO EASY－兒童自理學習小組（班組編號：KT-1909-CY-006）

內容：本小組希望透過遊戲和角色扮演等輕鬆的手法，讓兒童可以學習自我照顧和適應不同的環境，照料自己日常的起居，培養良好的生活習慣。

節數：4節

日期：10月5、12、19日、26日（逢星期六）

時間：中午12：00至下午1：00

地點：本中心

對象：6至8歲兒童

名額：8人

費用：按金\$50（出席3堂或以上可退回按金）

閱讀系列

Reading is Fun 英語繪本閱讀計劃 (班組編號：KT-1909-CY-007)

內容：本中心與童協基金會合辦的英語繪本閱讀計劃，安排就讀本港國際學校或母語為英語的高中生擔任小導師，與參加活動的小學生一同分享和認識英文故事書，培養他們對英文及閱讀的興趣之餘，以互動教學方式讓兒童學習英文。

節數：4節

日期：10月4、11、18、25日 (逢星期五)

時間：下午4:30至5:30

地點：本中心

對象：6至12歲兒童

名額：10人

費用：按金\$50 (出席3節或以上可退回按金)

藝術系列

「理」想「點」起動計劃

「手紙紙」動物園 – 兒童創意摺紙班 (班組編號：KT-1909-CY-008(A)/(B))

內容：不要以為摺紙只是種用來打發時間的小手工。要摺出美麗的作品，絕對需要考驗我們手部的靈活性和耐力！如果你想親手摺出唯肖唯妙的小動物，就要快來參加了。

節數：2節

日期：(逢星期六)

A班：11月2及9日

B班：11月16及23日

時間：上午11:00至中午12:00

地點：本中心

對象：6至9歲兒童

名額：8人

費用：\$50 (已包括所有材料費及用具)

藝術系列

「理」想「點」起動計劃

迪士尼TSUM TSUM輕黏土聖誕場景製作 (班組編號：KT-1909-CY-009)

內容：迪士尼TSUM TSUM公仔深受小朋友愛戴。導師會在課堂上教導參加者製作可愛的TSUM TSUM角色，並會加入到充滿聖誕氣氛的場景當中，陪你渡過開心的聖誕！

節數：4節

日期：12月7、14、21、28日 (逢星期六)

時間：上午10:00至11:00

地點：本中心

對象：6至9歲兒童

名額：8人

費用：\$100 (已包括所有材料及用具)

「理」想「點」起動計劃  贊呢

親親小動物 - 小動物相處體驗活動 (班組編號：KT-1909-CY-010)

內容：飼養寵物在香港家庭十分普遍，看見別人家中養了一隻可愛的小動物，你也會想跟著養一隻嗎？但你又有否想過小動物的可愛背後也會有「難搞」的時候呢？我們請來了小動物朋友來到和你近距離接觸，並一起聽聽主人照顧牠們的心聲吧。

日期：12月28日 (星期六)


時間：上午11:00至中午12:30

地點：本中心

對象：6至12歲兒童

名額：10人

費用：按金\$50 (出席活動後可退回按金)

「理」想「點」起動計劃  贊呢

今日食乜好? - 本地貧窮體驗工作坊 (班組編號：KT-1909-CY-011)

內容：香港樂施會「無窮世界」互動教育中心的「今日食乜好?」工作坊讓參加者親身到街市「買餸」，深入了解本港基層市民準備三餐的困難，讓參加者思考自己可以如何回應香港的貧窮問題。

日期：12月21日 (星期六)

時間：上午10:00至中午12:00

地點：香港樂施會

「無窮世界」互動教育中心

對象：9至12歲兒童

名額：25人

費用：\$50 (已包括車資)

義工服務

「理」想「點」起動計劃  贊呢

「JOY」種快樂 - 兒童園藝體驗班X長者關懷探訪 (班組編號：KT-1909-CY-012)

內容：在香港這片石屎森林裡面，兒童也可以栽種出一片小小綠田園！參加者會在班上學習種植和照顧植物的技巧，透過種植減輕壓力之餘，更有機會將自己種的植物送給本區的長者，將種植的快樂分享給社區上有需要的人。

節數：6節

日期：11月16至12月21日 (逢星期六)

12月21日為長者關懷探訪服務

時間：上午10:00至11:30

地點：本中心及堅尼地城區之長者住所

對象：6至12歲兒童

名額：10人

費用：按金\$200 (已包括所有材料費和工具)

備註：參加者必須出席4節或以上，並出席12月21日的義工服務才可退回按金

藝 Zzz 平台

藝術並不是孤立存在的，藝術一直都是隨著時代而發展並成為一股又一股的潮流。在Z世代藝術更是受到更多社會人士喜愛和支持，不論是天馬行空的創作還是掀起社會共鳴的二次創作在近年也得到不同人士的注意。我們希望「藝 Zzz 平台」可以成為青年的藝術作品展售平台並提供學習製作藝術作品的機會給青年實踐心目中的想法。

藝 Zzz 平台

計劃對象：中學至大專學生

計劃時段：9月至12月

營銷懶人包 - 籌備篇 (班組編號：KT-1909-CY-013)

內容：此活動讓你學習入貨、宣傳、佈置以至銷售等歷程，除了讓你一展所長、發揮創意，更有助累積實際營商經驗。

日期：11月2日 (星期六)

時間：上午11：30至下午1：30

地點：中環中心

名額：20人

費用：全免

產品設計懶人包 - 尋找靈感篇 (班組編號：KT-1909-CY-014)

內容：此活動會邀請成功的創業人士分享他們過往的經驗，為希望實踐「老闆望」的同學們帶來不一樣的學習體驗。

日期：11月9日 (星期六)

時間：上午11：30至下午1：30

地點：中環中心

名額：20人

費用：全免

「理」想「點」起動計劃



輕木工手作體驗

(班組編號：KT-1909-CY-015)

內容：木工課是以前中學生課程的一部份。但隨著時代的變遷，能接觸木工的學生愈來愈少。本課程的導師會教授基礎的木作概念，製作不同的飾物 and 小型木製物，令你感受木工的樂趣。

節數：4節

日期：9月7、21、28日及10月5日
(逢星期六)

時間：下午2：00至4：00

地點：本中心

名額：8人

費用：按金\$100
(出席3堂或以上可退回按金)

西洋書法體驗

(班組編號：KT-1909-CY-016)

內容：西洋書法現時在香港非常流行。導師會在課堂上教授書寫英文美術字形的技巧，用美麗的字體寫成別具風格的心意卡和其他紙品上。

節數：4節

日期：9月7、21、28日及10月5日
(逢星期六)

時間：上午11：00至中午12：00

地點：本中心

名額：8人

費用：按金\$100
(出席3堂或以上可退回按金)

人體彩繪體驗

(班組編號：KT-1909-CY-017)

內容：人體彩繪 (BODY PAINT) 可以讓你盡情發揮創意，在身體上畫出可愛的圖案。導師會在課程中教授以萬聖節為主題的圖案，課程完結後更有機會為中心的兒童畫出各款萬聖節圖案，一起過個歡樂的萬聖節。

節數：4節

日期：10月12、19、26日及11月2日
(逢星期六)

時間：下午2：00至4：00

地點：本中心

名額：8人

費用：按金\$100
(出席3堂或以上可退回按金)

人像速畫體驗

(班組編號：KT-1909-CY-018)

內容：要將人像栩栩如生地畫出來看似困難，有沒有想過用速畫的形式將人像呈現出來？導師會在課堂上教授速畫的入門技巧，令你可以學習在短時間內畫出似模似樣的人像畫。

節數：4節

日期：10月5、12、19、26日
(逢星期六)

時間：下午4：00至6：00

地點：本中心

名額：8人

費用：按金\$100
(出席3堂或以上可退回按金)

高小至初中系列 - 音樂篇

「理」想「點」起動計劃

資助

口口聲聲 - 青年口琴班 (班組編號: KT-1909-CY-019)

內容: 口琴是一個富有特色音色而且輕便的樂器, 在外地亦深受愛戴。在此課程中, 導師將會以輕鬆的手法教授吹奏口琴的技巧。內容包括基本口琴發音、閱讀簡譜等。

節數: 6節

日期: 9月18日至10月23日 (逢星期三)

時間: 下午5:00至6:00

地點: 本中心

對象: 10至15歲兒童及青年

名額: 8人

費用: \$20

備註: 參加者需自備口琴

高小至初中系列 - 藝術篇

「理」想「點」起動計劃

資助

Zentangle自在畫 - 青年禪繞畫班 (班組編號: KT-1909-CY-020)

內容: 禪繞畫是由美國字體設計師Maria Thomas與丈夫Rick Roberts共同創立。他們在創作體驗中發現, 專注且重複地描繪線條圖案能發揮療癒心靈的效果。

節數: 4節

日期: 10月4、11日、18、25日 (逢星期五)

時間: 下午5:00至7:00

地點: 本中心

對象: 10至15歲兒童及青年

名額: 8人

費用: \$20

高小至初中系列 - 社交成長篇

「理」想「點」起動計劃

資助

樂在「搜」遊 - 手機遊戲小組 (第二期) (班組編號: KT-1909-CY-021)

內容: 現今手機遊戲是最方便的遊戲工具, 但也因為可以隨身攜帶, 讓不少人過於沉迷, 而忘記了原本想透過遊戲而達到的真正意義。此小組會由註冊社工與組員重新認識手機遊戲的本質以及從活動中重新認識自己, 並培養一個健康的遊戲習慣。

節數: 4節

日期: 10月5、12、19、26日 (逢星期六)

時間: 上午2:00至下午3:30

地點: 本中心

對象: 10至15歲兒童及青年

名額: 10人

費用: 費用全免

中學生系列 - 音樂篇

青年拇指琴體驗班 X 即興MUSIC JAM (班組編號 : KT-1909-CY-022)

內容：拇指琴原本是來自非洲部落的傳統樂器，在木盒子上加上鐵片，靠震動鐵片來發出聲音。樂器外表簡樸，易於學習，以兩隻手指彈奏出清脆動聽的音樂。除此之外，你還有機會和本中心其他樂器班組的參加者合奏，來一場即興MUSIC JAM呢！

節數：5節

日期：10月5至11月2日 (逢星期六)

時間：下午12：30至1：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：\$150 (出席5節可獲贈樂器)

中學生系列 - 音樂篇

青年木結他體驗班 (班組編號 : KT-1909-CY-023)

內容：導師會在課堂上教授彈奏木結他的入門技巧和基礎樂理知識，更會教授自彈自唱的技巧，讓你享受彈奏木結他的樂趣。

節數：8節

日期：9月21日至11月9日 (逢星期六)

時間：下午12：00至下午1：00

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：\$50 (中心可借用樂器於課堂上使用；參加者亦可自備樂器)

中學生系列 - 藝術篇

畫出自在-青年和諧粉彩體驗班 (班組編號 : KT-1909-CY-024)

內容：和諧粉彩是一門療癒系的粉彩指繪藝術，由日本的細谷典克先生所創立。課程中除了學習當中的技巧外，更會學習放鬆，透過畫作得以療癒心靈。

節數：4節

日期：11月2、9、16、23日 (逢星期六)

時間：下午2：00至下午3：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：\$20 (已包括所有材料及用具)

中學生系列 - 藝術篇

「理」想「點」起動計劃  資助

「湊皮器」-青年皮革體驗班 (班組編號: KT-1909-CY-025)

內容: 皮革DIY大行其道, 深受年輕人歡迎。想一嘗成為「皮革達人」的滋味? 那就快來和朋友一起來學習做出有你自己風格的皮革用品吧!

節數: 5節

日期: 11月1日至29日 (逢星期五)

時間: 下午5:00至7:00

地點: 本中心

對象: 12至18歲青年

名額: 8人

費用: \$20 (已包括所有材料及用具)

中學生系列 - 烹飪篇

「理」想「點」起動計劃  資助

CAKE IT EASY - 青年蛋糕班 (班組編號: KT-1909-CY-026)

內容: 街上見到的杯杯蛋糕(CUPCAKE)造型可愛又好味, 其實你也可以發揮你的小宇宙, 動手自己做出可愛又好味的CUPCAKE!

節數: 4節

日期: 12月7、14、21、28日 (逢星期六)

時間: 下午12:00至2:00

地點: 本中心

對象: 12至18歲青年

名額: 8人

費用: \$20 (已包括所有材料及用具)

大專至職青系列 - 運動篇

「理」想「點」起動計劃  資助

「瑜」快「伽」班-青年瑜珈班 (班組編號: KT-1909-CY-027)

內容: 瑜珈是帶氧運動, 不同的伸展和扭動可加強心臟功能, 提升柔韌度, 有助改善肩頸痛、脊椎問題。除此之外, 瑜珈的呼吸法同冥想有助放鬆身心。

節數: 6節

日期: 9月13日至10月18日 (逢星期五)

時間: 晚上7:30至晚上9:00

地點: 中環中心

對象: 18至29歲青年

名額: 8人

費用: \$20 (參加者需自備瑜珈墊)

大專至職青系列 - 個人護理篇

「甲」手「甲」腳-青年Gel甲體驗班 (班組編號：KT-1909-CY-028)

內容：本課程會教授近年人氣急升的gel甲技巧，款式多變外更易於打理。導師會提供專業的意見及合適的護理，教你打造閃閃生輝的美甲。

節數：4節

日期：11月2、9、16、23日 (逢星期六)

時間：下午3：30至5：00

地點：本中心

對象：18至29歲青年

名額：8人

費用：\$20 (已包括所有材料及用具)

大專至職青系列 - 藝術篇

拼貼藝術-青年蝶古巴特體驗班 (班組編號：KT-1909-CY-029)

內容：蝶古巴特(Decoupage)源自於法文，意思是將美麗圖型剪裁，拼貼裝飾於家飾物品上，展現出創意設計的裝飾藝術。課堂上你可以學習運用不同圖案拼貼出作品。

節數：4節

日期：12月7、14、21、28日 (逢星期六)

時間：下午12：00至1：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：\$20

青年義工系列

繪本義工體驗 (班組編號：KT-1909-CY-030)

內容：閱讀繪本是兒童一個很好學習方法，是次活動希望邀請社區內的青年透過圖畫說故事，讓兒童可以學習有關情緒的知識！

節數：2節

日期：12月14、21日 (逢星期六)

時間：下午12：30至下午2：00

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：8人

費用：全免

職業系列

電子工程師分享 (班組編號 : KT-1909-CY-031)

內容：電子工程師設計和開發複雜的電子組件及產品。當他們執行工作時，必須能夠了解眾多的設計原理和技術特徵。如果你希望了解更多便要來聽電子工程的行業分享吧！

日期：10月6日 (星期日)

時間：下午12：00至下午1：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：15人

費用：全免

職業系列

流行樂隊分享 (班組編號 : KT-1909-CY-032)

內容：樂隊之路究竟是如何開始呢？此活動將會邀請新晉樂隊分享他們成團之路及如何克服當中的困難。

日期：10月27日 (星期日)

時間：下午12：00至下午1：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：15人

費用：全免

職業系列

設計師分享 (班組編號 : KT-1909-CY-033)

內容：設計師是做甚麼的？需要甚麼技能和學歷，前景又如何呢？對設計師感興趣的記得參加讓分享嘉賓解答你的疑難吧！

日期：11月17日 (星期日)

時間：下午12：00至下午1：30

地點：本中心

對象：12至18歲青年

名額：15人

費用：全免

生涯規劃服務

生涯規劃面談服務

本中心會為有需要的青年提供升學、就業及生涯輔導服務，讓青年認清路向，為選科、升學、就業做好準備。

提供服務包括：

- 選科及升學路向資源轉介
- 性格及職業導向測試
- 擇業及求職指導服務

地點：本中心

對象：15至29歲在學、待業及在職人士

費用：全免

形式：個別面談(由註冊社工提供)

備註：(1)可致電本中心28551611或
(2)WhatsApp 55985906預約

「理」想「點」起動計劃  贊助

成功在望 - 生涯規劃小組 (班組編號：KT-1909-CY-034)

內容：此小組協助同學了解性格、興趣、價值觀及能力在個人生涯抉擇中的作用，從而發現及確立自己的潛能，讓同學探索個人的夢想，確定未來升學及就業的選擇。

節數：6節

日期：11月13至12月18日 (逢星期三)

時間：下午5:00至6:30

地點：中心房間

對象：中四至中六學生

名額：8人

費用：全免

就業服務

事業卡興趣測試

運用事業興趣卡作工具，透過測試活動了解個人興趣、興趣類型與性格的關係以及探索興趣類別與擇業的關係。

對象：有興趣人士

形式：個別面談活動 (由註冊社工/全球職涯發展師 (GCDF) 認證工作員提供)

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

就業支援服務

- 教授面試技巧
- 學習撰寫履歷表及求職信
- 電腦借用
- 職業選配
- 面試服裝借用/援贈

配合中心求職廣場及僱主招聘服務，協助有需要人士尋覓工作。

對象：有興趣人士

性質：個別面談活動

收費：中心資助免費活動

~歡迎致電2855 1611預約服務~

僱主招聘 免費服務

僱主可以在本中心的求職招聘板刊登免費招聘廣告。本中心會為聘請者及求職者提供合適的就業選配服務。

~歡迎聯絡中心職員~



婦女培訓班

「理」起「點」起動計劃  資助

我們相信婦女在照顧幼兒、兒童和長者方面有一定的信心和心得，但往往因為需要照顧在學子女及家庭，而沒有辦法外出全職工作，不少婦女希望尋求可以兼顧家庭的工作。因此，我們誠邀妳報讀中心提供的培訓課程，學習專業技能，結合本身經驗，用於照顧家人身上，或者投入社區工作，同時舒緩家庭壓力。

面試

報名

進行
培訓課程

工作體驗
(提供工作津貼)

幼兒心理及生理發展理論 進階班 (班組編號：KT-1909-AD-004)

內容：根據幼兒的特性，並配合不同發展階段的需要，學習設計合適的活動，幫助他們的成長。

節數：6節

日期：11月2日至12月7日 (逢星期六)

時間：下午1:30至4:00

地點：本中心

名額：10人

費用：\$100按金 (出席6堂及實習1次，可全數退回及獲發中心證書)

備註：只供曾報讀婦女幼兒教育培訓班(KT-1858-AT-004)/兒童遊戲工作理論與實踐(KT-1809-AD-001)/婦女幼兒教育培訓班(KT-1905-AD-001)或其他相關的幼兒教育培訓班之婦女報名

痛症舒緩伸展班 (班組編號：KT-1909-AD-005)

內容：不少人面對身體退化而來的痛症影響，活動希望培訓社區人士成為痛症舒緩大使，了解痛症成因及改善方法，期後上門探訪區內長者，了解長者痛症情況及教授舒緩運動。

節數：5節

日期：11月7日至12月5日 (逢星期四)

時間：上午10:00至下午12:30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：10人

費用：\$100按金 (出席5堂及實習1次，可全數退回及獲發中心證書)

基本長者照顧技巧 (班組編號：KT-1909-AD-006)

內容：長者身體機能逐漸老化，無論在生理和心理方面都有着各種轉變，與家人相處時容易產生磨擦，令雙方情緒受困擾。本課程讓你學習照顧長者的基本技巧，以及掌握更多與長者的溝通技巧，減少作為照顧者的壓力。

節數：5節

日期：12月2日至12月30日 (逢星期一)

時間：上午10：00至下午12：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：10人

費用：\$100按金(出席5堂及實習1次，可全數退回及獲發中心證書)

招募兒童班組導師

童心導航導師網絡

本中心現誠意邀請社區有一技之長的專業人士加入“童心導航導師網絡”，以豐富的教學經驗和人生閱歷為有需要之兒童提供以下不同類型的多元化成長工作坊及課堂：

專科

- ◆ 包括專科學習班(中英數常)等
- ◆ 學歷：大專程度以上

社交

- ◆ 包括溝通技巧,與人合作能力,社交禮儀,守規矩與紀律等
- ◆ 學歷：持相關證書

才藝

- ◆ 包括小結他, 科學小實驗, 陶藝手工班, 創意小廚房等
- ◆ 學歷：持相關證書

薪酬面議，工作時間可作彈性配合，歡迎致電2855 1611或
WhatsApp 5598 5906向劉SIR 或 朱姑娘查詢。

工作與兒童有關，導師需自願進行《性罪行定罪紀錄查核》

中心舉辦不同類型的班組及活動，讓新來港人士盡早適應本港文化，融入本地生活，並希望通過活動讓新來港人士在社區建立社交網絡，互相分享經驗，建立關愛互助的和諧社區。

適應服務

社區認識課 (班組編號：KT-1909-NA-001)

內容：讓參加者多角度了解香港，包括：教育制度、社區資源及福利、主要行業概況等，加快適應本港生活。

日期：11月29日 (星期五)

時間：下午7:00至8:30

地點：本中心

對象：來港未滿7年人士及其家庭

名額：10人

費用：\$10 (中心資助活動)

備註：因應部份家長需要照顧年幼子女，中心會在活動期間安排義工在房內進行其他活動照顧子女。

活用廣東話 (班組編號：KT-1909-NA-002)

內容：以輕鬆形式學習基本廣東話，應付生活所需。

節數：6節

日期：10月5日至11月9日 (逢星期六)

時間：上午11:00至下午12:30

地點：本中心

對象：來港未滿7年人士及其家庭

名額：10人

費用：\$20 (中心資助活動)

備註：因應部份家長需要照顧年幼子女，中心會在活動期間安排義工在房內進行其他活動照顧子女。

放鬆運動系列

拉筋伸展運動 (班組編號：KT-1909-AD-007(1)/(2)/(3)/(4))

內容：柔軟度是體適能元素之一，近年越來越多人注重身體的鍛鍊，如心肺功能的訓練與肌肉力量鍛鍊，但較忽視柔軟度的重要性及如何改善柔軟度，本課程教授正確的拉筋伸展運動，以有改善柔軟度，減少運動創傷及造成長期痛楚。

日期：逢星期五

● 第一期：9月6、13、20、27日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1909-AD-007(1))

● 第二期：10月4、11、18、25日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1909-AD-007(2))

● 第三期：11月1、8、15、22、29日 (5節，費用：\$250)

(班組編號：KT-1909-AD-007(3))

● 第四期：12月6、13、20、27日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1909-AD-007(4))

時間：上午11：00至12：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：15人(16歲以上人士(男女均可))

普拉提 (班組編號：KT-1909-AD-008(1)/(2)/(3)/(4))

內容：普拉提針對強化身體的穩定性肌肉，可增加軀幹穩定，減低腰部受傷風險，更可改善錯誤姿勢，兼備修腰部與臀部線條、收緊腋下及肚子贅肉等功效。

日期：逢星期五

● 第一期：9月6、13、20、27日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1909-AD-008(1))

● 第二期：10月4、11、18、25日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1909-AD-008(2))

● 第三期：11月1、8、15、22、29日 (5節，費用：\$250)

(班組編號：KT-1909-AD-008(3))

● 第四期：12月6、13、20、27日 (4節，費用：\$200)

(班組編號：KT-1909-AD-008(4))

時間：上午11：00至12：30

地點：社區綜合大樓活動室(第一期)；中環中心(第二、三、四期)

名額：15人(16歲以上人士(男女均可))

備註：請自備瑜伽墊

所有健體班組報名者注意：

- (1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。
- (2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝！

漸進瑜伽班 (班組編號：KT-1909-AD-009(1)/(2)/(3)/(4))
(班組編號：KT-1909-AD-010(1)/(2)/(3)/(4))

*本課程為漸進式活動，沒有瑜伽經驗人士/初學者可考慮先報讀瑜伽伸展班

*5至8月舊生可帶同收據於導師指定之日期起至8月23日或之前，親臨本中心優先報名，參加者每期只可報讀星期三或五其中一班

內容：由專業導師教授，內容深入淺出，藉此強健體魄，增強抵抗力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

日期：逢星期三 時間：下午7:00 – 8:30

第一期 9月4、11、18、25日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1909-AD-009(1))

第二期 10月9、16、23、30日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1909-AD-009(2))

第三期 11月6、13、20、27日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1909-AD-009(3))

第四期 12月4、11、18日 (3節，費用:\$150) (班組編號：KT-1909-AD-009(4))

日期：逢星期五 時間：下午7:30 – 9:00

第一期 9月6、20、27日 (3節，費用:\$150) (班組編號：KT-1909-AD-010(1))

第二期 10月4、11、18、25日 (4節，費用:\$200) (班組編號：KT-1909-AD-010(2))

第三期 11月1、8、15、22、29日 (5節，費用:\$250) (班組編號：KT-1909-AD-010(3))

第四期 12月6、13、20日 (3節，費用:\$150) (班組編號：KT-1909-AD-010(4))

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16歲以上人士(男女均可)

名額：22人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

抗壓瑜伽班 (班組編號：KT-1909-AD-011(1)/(2)/(3)/(4))

內容：由專業導師教授，伸展動作較緩和及鬆弛，藉此抒緩生活壓力，以達到鬆弛神經、提升身體的協調性。

*5至8月舊生可帶同收據於導師指定之日期起至8月23日或之前，親臨本中心優先報名。

日期：逢星期一

第一期：9月2、9、16、23、30日 (5節，費用:\$250)(班組編號：KT-1909-AD-011(1))

第二期：10月14、21、28日 (3節，費用:\$150)(班組編號：KT-1909-AD-011(2))

第三期：11月4、11、18、25日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1909-AD-011(3))

第四期：12月2、9、16、30日 (4節，費用:\$200)(班組編號：KT-1909-AD-011(4))

時間：上午10：15至11：45

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

瑜伽伸展班 (班組編號：KT-1909-AD-012(1)/(2)/(3)/(4))

內容：由專業導師教授，內容較易掌握，伸展動作較緩和及鬆弛，適合初學者參加。藉此消除肌肉緊張、紓解壓力。

日期：逢星期五

第一期：9月6、20、27日 (3節，費用:\$120)(班組編號：KT-1909-AD-012(1))

第二期：10月4、11、18、25日 (4節，費用:\$160)(班組編號：KT-1909-AD-012(2))

第三期：11月1、8、15、22、29日 (5節，費用:\$200)(班組編號：KT-1909-AD-012(3))

第四期：12月6、13、20日 (3節，費用:\$120)(班組編號：KT-1909-AD-012(4))

時間：下午6：15至7：15

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

健體舞班 (班組編號：KT-1909-AD-013(1)/(2)/(3)/(4)) (班組編號：KT-1909-AD-014(1)/(2)/(3)/(4))

內容：健體舞課程通過身體各關節的運動，鍛煉肺活量、肌肉活力、身體柔韌性，提倡持續運動習慣，達到健美效果。

*5至8月舊生可帶同收據於8月19日至8月23日期間親臨本中心優先報名。

日期：逢星期三

第一期 9月4、11、18、25日 (4節·費用:\$240) (班組編號：KT-1909-AD-013(1))

第二期 10月2、9、16、23、30日 (5節·費用:\$300) (班組編號：KT-1909-AD-013(2))

第三期 11月6、13、20、27日 (4節·費用:\$240) (班組編號：KT-1909-AD-013(3))

第四期 12月4、11、18日 (3節·費用:\$180) (班組編號：KT-1909-AD-013(4))

時間：上午11：00至12：30

逢星期五

第一期 9月6、13、20、27日 (4節·費用:\$240) (班組編號：KT-1909-AD-014(1))

第二期 10月4、11、18、25日 (4節·費用:\$240) (班組編號：KT-1909-AD-014(2))

第三期 11月1、8、15、22、29日 (5節·費用:\$300) (班組編號：KT-1909-AD-014(3))

第四期 12月6、13、20、27日 (4節·費用:\$240) (班組編號：KT-1909-AD-014(4))

時間：上午11：00至12：30

地點：社區綜合大樓活動室

名額：20人(16歲以上人士(男女均可))

太極班 (班組編號：KT-1909-AD-015(1)/(2)/(3)/(4))

內容：由專業導師教授傳統太極門派部份基本招式，讓參加者的筋骨得到舒展，加強肌肉及關節的靈活性。

日期：逢星期四

第一期 9月5、12、19、26日 (4節·費用:\$320) (班組編號：KT-1909-AD-015(1))

第二期 10月3、10、17、24、31日 (5節·費用:\$400) (班組編號：KT-1909-AD-015(2))

第三期 11月7、14、21、28日 (4節·費用:\$320) (班組編號：KT-1909-AD-015(3))

第四期 12月5、12、19日 (3節·費用:\$240) (班組編號：KT-1909-AD-015(4))

時間：上午10:00至12:00

地點：社區綜合大樓活動室

對象：16歲以上人士(男女均可)

名額：20人

所有健體班組報名者注意：

(1) 申請人請注意自己的身體狀況，並自行考慮是否適宜參加所申請的康體活動。

本中心並不承擔因個人身體狀況而引致的後果。如有疑問，請徵詢專業醫護人員的意見。

(2) 需最遲在開班前1星期完成報名以確定人數安排課堂，謝謝!

智能手機基礎班 (班組編號 : KT-1909-AD-016)

內容：智能手機帶來的便利性改變了生活的習慣，本課程將教授如何活用智能手機功能，將其機能應用在日常生活當中。

節數：4節

日期：10月4、11、18、25日 (逢星期五)

時間：下午2：00至4：00

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$200

購物在家 – 網上購物你要知 (班組編號 : KT-1909-AD-017)

內容：網上購物服務近年已普及化，不僅方便格價，又可送貨上門，物品種類從衣服、食品、家俱、二手貨，門票到度假住宿都可動幾下手指就購買得到。本課程將教授如何動手網購、講解網購需注意什麼以及介紹香港常用的網上購物平台。

節數：4節

日期：11月1、8、15、22日 (逢星期五)

時間：下午2：00至4：00

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$200

倉頡中文輸入法班 (班組編號 : KT-1909-AD-018)

內容：教授倉頡輸入法的取碼方式和使用技巧；認識中文字分拆先後、取碼原則、連體字及分體字的取碼和特徵等。

節數：4節

日期：11月29日及12月6、13、20日 (逢星期五)

時間：下午2：00至4：00

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$200

玻璃盆景創作 (班組編號 : KT-1909-AD-019)

內容：玻璃盆景是一種結合園藝、造景的藝術。課程教授基本玻璃盆景審美及設計方式、持續栽培方法，並鼓勵參加者運用想像力創作，點綴室內空間。

節數：5節

日期：11月22至12月20日 (逢星期五)

時間：上午10：00至12：00

地點：本中心

對象：16歲或以上人士 (需經遴選，60歲或以上人士優先，將以電話通知)

名額：10人

費用：\$100(中心資助活動)

手機拍攝入門 (班組編號 : KT-1909-AD-020)

內容：相機未必人人有，手機影相執相功能又未識用。本課程教授手機拍攝的基礎技巧及簡易的相片編輯app，讓你可以有智能手機就拍出美麗的照片。

節數：4節

日期：11月8、15、22、29日 (逢星期五)

時間：下午4：00至5：00

地點：本中心

對象：16歲以上人士

名額：10人

費用：\$100

家居麵包及蛋糕製作班 (班組編號 : KT-1909-AD-021)

內容：教授可以用家用焗爐製作的手作麵包及蛋糕，從基礎到進階技巧一步步學習。

節數：4節

日期：10月10、17、24、31日 (逢星期四)

時間：下午2：30 至下午5：30

地點：本中心

對象：16歲以上人士

名額：10人

費用：\$360 (已包括材料及用具)

備註：請自備器皿帶走製成品。

陶笛入門班 (班組編號：KT-1909-AD-022)

內容：陶笛 (Ocarina) 是一種閉管式吹管樂器，簡單易學，即使沒有音樂基礎的人，依照相應的曲譜，經過短時間練習，也能吹出令人滿意的曲子。

節數：9節

日期：10月12日至11月30日 (逢星期六) 及12月21日 (星期六, 表演日)

時間：上午11:00至12:00

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$200 (已包樂器，出席7堂或以上及表演活動可全數退回)

素描入門班 (班組編號：KT-1909-AD-023)

內容：一枝鉛筆一張紙就可以在平面上描繪出不同的立體事物，學習素描有助提高造型能力和觀察物體形象、動態、明暗、疏密等細部。

節數：4節

日期：11月7、14、21、28日 (逢星期四)

時間：下午2:00至3:00

地點：本中心

對象：16歲或以上人士

名額：10人

費用：\$100

日常心理學 (班組編號：KT-1909-AD-024)

內容：生活中的各種行為、想法及反應，其實背後都有一套心理學的理论可以解釋。藉著日常發生的事例，激發探索和分析，去理解人們是如何思考、怎樣與他人建立聯繫並對他人產生影響，並促使你把心理學的基礎知識與日常生活聯繫起來。

節數：4節

日期：11月5、12、19、26日 (逢星期二)

時間：下午3:30至4:30

地點：本中心

對象：16歲以上人士

名額：10人

費用：\$40 (中心資助活動)

社區網『樂』義工組 (班組編號：KT-1909-AD-025)

2019年年度活動預告(月份/內容)：

9月

書法訓練
(為期4個月)

*參與義工必須在
2020年1月份協
助中心於街站派
發賀年揮春*

10月

服務視障人士訓練

11月

服務視障人士

12月

聖誕派對暨
義工團隊建立活動

發揮社區力量 實踐社區網樂

現誠意邀請社區上有興趣投身義工服務的朋友加入
有興趣加入義工組的朋友可致電查詢或親臨本中心填寫報名表

歡迎參與單次性義工服務及服務前準備



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘

主辦機構： 婦女事務委員會
Women's Commission

 香港公開大學
THE OPEN UNIVERSITY OF HONG KONG

協辦機構：

 樂群社會服務處
Lok Kwan Social Service
 黃光漢社區服務中心
Wong Kong Hon Community Service Centre

自在人生自學計劃

對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加

課程簡介：

「自在人生自學計劃」針對參加者不同的需要，設立不同範疇的課程，包括理財、健康、人際和生活，內容針對大眾的生活所需，旨在提高學員的學習能力，幫助他們培養求知慾、發揮個人潛能、肯定自我，以正面態度面對不同挑戰，從而開創更精彩的人生。

2019年11月至2020年1月份面授課程

課程名稱	日期及時間	費用	名額
CBMP1001 人際關係與溝通技巧	2019年11月6日至2020年1月22日（逢星期三） （2019年12月25日及2020年1月1日暫停） 上午10：15至下午12：45	\$350	15
CBMP1023 藝術文化的培養	2019年11月7日至2020年1月16日（逢星期四） （2019年12月26日暫停） 上午10：15至下午12：45	\$350	15
CBMP1068 生命教育	2019年11月8日至2020年1月10日（逢星期五） 上午10：15至下午12：45	\$350	15
CBMP1072 基礎批判與邏輯思考	2019年11月11日至2020年1月13日（逢星期一） 上午10：15至下午12：45	\$350	15

詳情可瀏覽：<http://www.ouhk.edu.hk/cbmp>

上課地址：堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

本中心會在以上課程以外，自設相關的增潤小組/活動，
以豐富課程學生的體驗及學習，
學生可因應個人興趣選擇參與。
有關詳情可與負責職員查詢。
電話：2855 1611（占SIR/朱姑娘）

本中心只屬協辦形式，所有課程安排由公開大學決定及安排，如對安排有查詢及意見可致電公開大學查詢熱線：2915 2380

身心靈系列

「理」想「點」起動計劃

香港社區服務
康樂及文化中心
The Hong Kong Community Services
Centre for Leisure and Culture
贊助

秋冬湯水班 (班組編號：KT-1909-AD-026)

內容：根據中醫「因時制宜」的原則和四季節氣的氣候特點，與內在臟腑的密切關係而選用適宜的食物和藥材製作簡單的湯水，照顧好自己的身體。

節數：4節

日期：11月4、11、18、25日 (逢星期一)

時間：上午10：00至中午12：00

對象：任何有興趣之婦女

名額：10人

費用：\$100 (已包括材料費)

備註：請自備餐具一同享用湯水

化妝入門班 (班組編號：KT-1909-AD-027)

內容：由專業的化妝師教授基礎的化妝技巧，每堂均設示範及練習，內容深入淺出，掌握底妝、各式化妝品及工具運用、五官輪廓修飾、以至妝容塑造。

節數：6節

日期：9月12、16、19、23、26日及10月3日 (逢星期一、四)

時間：上午11：00至下午1：00

對象：任何有興趣之婦女

名額：10人

費用：\$100 (已包括化妝品和用具費)

備註：請自備眉鉗、髮夾及橡筋

笑得起—大笑瑜伽 (班組編號：KT-1909-AD-028)

內容：誰說心情好時才可以大笑？誰說需要幽默感才能大笑？只要妳抱著一顆好奇和開放的心，便可以和我們一起大笑起來！

節數：4節

日期：10月14、28及11月11、25日 (逢星期一)

時間：下午2：30至4：00

對象：任何有興趣提升快樂指數之婦女

名額：10人

費用：\$50

電影分享小組 (班組編號：KT-1909-AD-029)

MOVIE
TIME



內容：觀賞引發我們深思的電影，從光與影中看見不同的人生觀，探討背後的社會問題，分享感受，並反思自己的角色。

電影：《幸運是我》、《逆流大叔》、《落葉歸根》、《玩轉身前事》及《小偷家族》（暫定）

節數：5節

日期：11月6日至12月4日（逢星期三）

時間：下午2：30至4：30

對象：任何有興趣之婦女

名額：10人

費用：\$30（中心資助活動）

備註：小組將提供爆谷，歡迎自備食物或飲品觀賞電影

「樂在社群」婦女組

班組編號：KT-1909-AD-030



我們積極擴展區內婦女互助網絡，鼓勵組員發展興趣、擴闊生活圈子、在區內認識不同的婦女、建立互助網絡。小組以往的活動花絮及未來9至12月份的最新活動推介如下：



環保工作坊-鋁罐小夜燈

每逢節慶都會造大量廢棄物，對環境造成不同程度的影響。本工作坊會教授大家製作創意又環保的中秋慶節手工品。



毛冷公仔DIY

很快就踏入冬天，毛冷製品成為了我們的保暖好幫手。但原來毛冷也可以製作成大人和小朋友都喜愛的公仔，快來製作一個來陪你過溫暖的冬天啦！



萬聖節面部彩繪X兒童造型化妝活動

萬聖節當然少不了扮鬼扮馬，配合造型及適當的面繪彩繪就更神似更有氣氛！小朋友們等著各位組員替他們化個妝，慶祝萬聖節！



聖誕捲紙畫心意卡製作X長者關懷活動

聖誕節是傳遞心意的好時機，自製的聖誕卡就更顯心思！快來與組員一起學習製作捲紙畫心意卡，用這張充滿心思的心意卡送給區內長者吧。



聚會日期：9月12日、10月3日、11月7日、12月5日（星期四）

聚會時間：早上10:30至中午12:00

對象：區內婦女

地點：本中心

有興趣參加上述活動的婦女請親臨中心填寫報名表加入小組

本小組設有WhatsApp群組供職員發放活動資訊，如不希望加入有關群組請向職員提出。



查詢(負責人)電話：2855 1611 占Sir/朱姑娘

童心導航嚮導隊 – 婦女義工招募

班組編號：KT-1909-AD-031

基層家庭父母忙於生計，難以定期帶孩子外出進行戶外活動。
本計劃現正招募區內婦女，與我們一起組成 --

「**童心導航嚮導隊**」協助我們帶領基層孩子在課餘
或學校假期期間，外出參加各類多元體驗活動，擴闊視野。

(*婦女嚮導員由計劃贊助,完成服務後會獲發計劃義工津貼)

只要您有愛心/喜歡和兒童相處便可加入.....

現在誠意邀請區內有意服務兒童的婦女加入！



查詢(負責人)電話：2855 1611 陳姑娘/朱姑娘

面談服務

本中心設有免費的面談輔導服務，主要的服務對象及內容如下：

服務對象

新來港人士
有就業需要人士
區內人士

服務內容

居港適應輔導
就業輔導服務
社區資源轉介

~本中心不設電話輔導服務，如有需要請與中心當值輔導工作人員預約服務~



預約電話：2855 1611

社區資源閣

本中心設有社區服務資源閣，資源閣內定期擺放及更新各種社區資訊單張及小冊子供服務使用者取閱。

- ✓ 各種公共福利計劃資訊
- ✓ 長者生活津貼及其他福利資訊
- ✓ 新來港人士支援資訊
- ✓ 區內社會服務資源指南
- ✓ 求職人士支援服務資訊
- ✓ 家居安全資訊
- ✓ 婦女支援及健康資訊

服務內容包括：

- ✔ 美容、化粧、美甲
- ✔ 足部護理
- ✔ 售賣美容及健康產品
- ✔ 保健推拿按摩
- ✔ 外展按摩服務

『健美良坊』一站式美容保健按摩服務，獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃撥款開辦。服務以「打造健與美」為口號，旨在推廣健康與美麗的重要，亦同時鼓勵市民關顧自身和家人的健康。



健美良坊所得利潤主要用作再投資於本身業務，令社企得以自負盈虧、持續發展，以達到更大的社會效益。社會效益包括創造更多就業機會以及帶動一班有相關工作知識及技能的人士有正面的提升及改變，增加其工作競爭力。



健美良坊近年積極將“健與美”的生活概念推展到社區，希望提高社區重視保持良好身心狀態的優質生活意識。我們透過舉辦各類型及不同主題的社企課程，讓社區大眾學習更多有關“健與美”的知識，同時透過課程當中的活動教學，讓社區的參與者可以掌握實際健美的方法，將所學應用到生活當中，時刻保持健康的內外美，建立正面的身心靈。

美容班組

皮膚深入護理班 (班組編號：KT-1909-SE-001)

內容：專業的美容師由淺入深，根據不同的皮膚類型教授基本的皮膚護理技巧。

節數：2節

日期：11月18及25日 (逢星期一)

時間：下午3:00至4:30

地點：本中心

對象：年滿16歲或以上之人士

名額：10人

費用：\$50

化妝進階班 (班組編號：KT-1909-SE-002)

內容：不同的場合，配合各種髮型都能令你的氣質立即提升！課程由專業導師教授簡單又實用的技巧，讓你以最佳的狀態迎人。本課程適合已有基本化妝知識的人士參與。

節數：4節

日期：10月8、11、15及18日 (逢星期二及五)

時間：上午11:00至下午1:00

地點：本中心

對象：年滿16歲或以上之人士

名額：10人

費用：\$120

按摩班組

低頭族肩頸舒緩班 (班組編號：KT-1909-SE-003)

內容：隨著智能手機的普及化，香港人都成為了「低頭族」一份子。按醫院管理局的資料，肩頸痛有年輕化的跡象。長期低頭工作或使用電子產品，除了引致頸椎問題外，更會令肌肉緊張，引起肩頸、手的痛症。本課程會介紹「低頭族」經常出現的痛症，並教授舒緩有關痛症的按摩技巧。

日期：12月3日 (星期二)

時間：下午3:30至5:00

地點：本中心

對象：年滿16歲或以上之人士

名額：10人

費用：\$30

圖書借用服務



書包圖書館

第1、2層: 圖書多、文字少
第3、4層: 多文字並帶有圖
第5層: 多文字少圖畫、章節書籍
由專家組合一系列高質素的精裝兒童書籍及光碟
(由書伴我行基金贊助)



便利圖書館

網羅公共圖書館及捐贈書籍等供社區人士在中心閱覽或外借

「桌遊天地」- 桌上遊戲借用服務

桌上遊戲(桌遊)除了可以打發時間之餘,更可以訓練腦部發展、提升專注力、抒發情緒等,所以任何年齡的人都可以享受桌遊所帶來的樂趣和好處!本中心現免費提供桌遊借用服務給中心使用者,好讓大家多一個休閒消遣的活動!

- 👉 「桌遊天地」使用守則:
- 👉 借用任何桌上遊戲前必須向前台登記
- 👉 所有桌上遊戲只能在中心範圍內使用,不設外借服務
- 👉 為其他使用者著想,每次只可以借一件桌上遊戲,歸還後才能借另一件
- 👉 進行桌上遊戲時,請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者
- 👉 使用完畢後,請自行收拾所有桌上遊戲,然後歸還到前台
- 👉 敬請愛護公物,如發現桌上遊戲有任何損壞,本中心會保留追究權利



多元學習用途室服務

本中心希望提供一個安靜及舒適的地方給社區的青年和兒童溫習、做功課或討論匯報等。社區的學生可以借用中心的房間準備不同學習上的事宜。

- 👉 「多元學習用途室」使用守則:
- 👉 使用多元學習用途室前必須向前台登記
- 👉 房間只可作學習用途,例如溫習、討論功課匯報等
- 👉 請勿大聲喧嘩,以免影響本中心其他服務使用者
- 👉 要保持房間潔淨及整理,並且在使用後還原房間
- 👉 敬請愛護公物,如發現房間內有任何損壞,本中心會保留追究權利

新服務



「賣」 Buddies 市集體驗



想嘗試成為「小檔主」，但是沒有相關經驗？「賣」 Buddies正正為你提供一連串的活動，讓你認識銷售模式之餘可以發揮你個人創意，一組4人自成一小團隊透過工作坊和小組導師去滿足你學習和體驗做檔主的滋味。

對象：中二至中六青年

名額：50名

舉辦日期：12月份

截止報名日期：9月份

如有任何疑問可致電2855 1611或

WhatsApp 5598 5906向劉Sir或鍾姑娘查詢。

配套活動

活動日期

講者分享(一)市場宣傳方法

講者分享(二)創意行業分享

10月份

活動主題(一)市集的意義

活動主題(二)顧客消費習慣

至

活動主題(三)收入與開支

活動主題(四)產品銷售與服務

活動主題(五)版權知多點

12月份

活動主題(六)SWOT分析

優秀團隊更有機會得到以下獎項！！

- 最高銷售獎—
- 最優秀Sales獎—
- 最佳創意獎—



講者分享活動需全部出席
其餘活動主題可以6個之中選擇3個出席



中心位置：

開放時間：

黃光漢社區服務中心

星期一至五 上午9:30至下午1:00及
下午2:00至下午6:00

星期六 上午9:30至中午12:30

(星期日及公眾假期休息)

健美良坊

星期一至五

上午11:00至晚上9:00

星期六、日及公眾假期

上午10:00至下午6:00

中心地址：

堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓13樓B室

查詢電話：2855-1611

中心傳真：2855-1612

電郵：kennedytown@bk-kwan.org.hk

網址：www.bk-kwan.org.hk

Facebook Page：黃光漢社區服務中心



可乘搭下列交通工具前往本中心：

巴士：1, 5, 5B, 5X, 10, 18X,
18P, 101, 104, 113, 904

專線小巴：54 (干諾道中18號)

紅色小巴：旺角弼街<>西環北街

港鐵：堅尼地城站B 出口直達



最新中心活動及花
可在Facebook瀏覽



為響應環保，本中心已經停止郵寄通訊。中心最新通
訊可以於本機構網站或親臨中心索取，敬請留意。